

Lapsiperheyhteisöt yhden vanhemman perheiden tukena

Opas Yhden Vanhemman
Perheiden Liitolle



Perheiden kokemuksia lapsiperheyhteisöistä

(kehittämistyöstä saatuja tuloksia)

Vanhempien näkökulmasta

- **Arjen jakaminen:** helpottaa kuormitusta kun lastenhoito, ruoanlaitto ja arjen pienet asiat sujuvat yhdessä
- **Vertaistuki ja yhteisöllisyys:** lisää jaksamista ja ehkäisee yksinäisyyttä
- **Turvallisuuden tunne kasvaa:** tietää, ettei ole yksin lasten kanssa
- **Taloudellinen helpotus:** jaetut tilat ja mahdolliset yhteiset hankinnat voivat pienentää kuluja

Lasten näkökulmasta

- **Leikkiseuraa aina saatavilla:** sosiaaliset taidot vahvistuvat luonnollisesti
- **Turvallinen aikuisten verkosto:** useampi tuttu ja luotettava aikuinen lähellä
- **Yhteinen ja rikkaampi arki:** luo yhteenkuuluvuutta, enemmän aikaa yhdessä, vähemmän ruudulla



1. Näin perustat lapsiperheyhteisön yksityiseltä vuokranantajalta

- Aloita kokoamalla joukko samanhenkisiä perheitä, joita yhdistää halu jakaa arkea ja tukea toisiaan.
- Tutustukaa rauhassa toisiinne ennen yhteisiä päätöksiä. On tärkeää, että myös lapset saavat aikaa tutustua toisiinsa ja kokeilla, miten yhteinen arki voisi sujua.
- **Jutelkaa avoimesti:**
 - Mitä toivotte yhteisöltä?
 - Mitkä arvot ja kasvatustyyli teitä yhdistävät?
 - Kuinka paljon haluatte jakaa arkea (ruokailut, lastenhoito, siivous)?
- **Vinkki:**
 - Liity Lapsiperheyhteisöt ja Yhteisöasuminen Facebook-ryhmiin – sieltä voit löytää vinkkejä, vertaistukea ja jopa jo olemassa olevia yhteisöjä!



2. Etsikää sopiva koti

- Etsikää riittävän tilava talo tai asunto, jossa jokaisella perheellä on oma yksityinen tila.
- Yhteiset tilat – kuten keittiö, piha tai oleskeluhuone – voivat toimia yhteisön sydämenä.
- Tutkikaa sijaintia:
 - Lähellä kouluja, päiväkoteja, luontoa ja palveluita.



3. Keskustelkaa vuokranantajan kanssa

Kysykää ystävällisesti, voiko jokaiselle tehdä oman vuokrasopimuksen:

- Näin taloudellinen vastuu ei kasaudu yhdelle henkilölle, vaan jakautuu tasaisesti kaikille.

Jos tämä ei ole mahdollista, ehdottakaa vaihtoehtoa jossa:

- Yksi toimii päävuokralaisena, joka alivuokraa huoneet muille yhteisön jäsenille.
- Tämä malli toimii hyvin, kun luottamus ja yhteiset pelisäännöt ovat kunnossa yhteisön asukkaiden kesken !



4. Sopikaa (viimeistään nyt) yhteisistä pelisäännöistä

Keskustelkaa tai laatikaa yhdessä pienimuotoinen yhteisösopimus, joka selkeyttää arkea:

- Miten päätöksiä tehdään?
- Kuinka kustannukset jaetaan?
- Miten ristiriitoja ratkaistaan?
- Miten toimitaan, jos joku muuttaa pois?
- Miten suhtaudutte vieraiden kyläilyyn ja mahdolliseen majoittamiseen?
- Millaiset ovat yhteiset pelisääntönne päihteiden käytön suhteen?
- Pysähtykää säännöllisesti yhdessä pohtimaan: mikä toimii arjessa, mikä ei, ja miten voitte kehittää yhteisöänne entistä toimivammaksi ja viihtyisämmäksi!

Sopimus tuo turvaa ja lisää yhteisön toimivuutta!



Ennen kuin haet mahdollista tukea Kelasta

Vuokrasopimusasiat kuntoon:

- Helpoin tapa on, että jokaisella on oma vuokrasopimus
- Jos se ei onnistu, yksi toimii päävuokralaisena, joka alivuokraa huoneet muille
- Tee aina kirjalliset alivuokrasopimukset, ne ovat tärkeitä myöhemmin Kelalle!

Eri ruokakunnat, eri elämät:

- Kela voi tulkita samassa osoitteessa asuvat yhdeksi ruokakunnaksi, ellei muuta perustella.
- Voitte selventäkää hakemuksessa:
 - missä huoneessa kukin asuu
 - miten vuokratulot jaetaan
 - että kyse on yhteisöasumisesta, ei parisuhteesta!



Kun asioit Kelan kanssa

Varaudu lisäselvityksiin:

- Kela saattaa pyytää tarkennuksia asumisjärjestelystä — se on normaalia!
- Pidä tallessa:
 - vuokra- ja alivuokrasopimukset
 - mahdolliset yhteisön säännöt tai sopimus käytännöistä

Vinkki: Tee yhteinen kuvaus:

- Laadi yhteisön kanssa lyhyt kirjallinen selostus asumismuodosta “lapsiperheyhteisö” ja liitä se hakemukseen.
- Rehellisyys ja selkeys helpottavat asiointia ja ehkäisevät väärinkäsityksiä!



A group of six children are jumping joyfully in a park. The ground is covered with fallen autumn leaves. In the background, there are trees with yellowing leaves, suggesting an autumn setting. The children are dressed in casual clothing like sweaters and jackets. The overall mood is happy and energetic.

Nyt teillä on lapsiperheyhteisö!

Arki voi olla kevyempää, hauskempaa ja yhteisöllisempää

Muita mahdollisia
tapoja asua
yhteisöllisesti

A-Kruunu – yhteisöllistä asumista helposti

Missä ja mitä:

A-Kruunu tarjoaa kohtuuhintaisia ja yhteisöllisyyttä tukevia ryhmävuokra-asuntoja. Ryhmävuokra-asuntoja on tällä hetkellä vain pääkaupunkiseudulla: Kruunuvuorenrannassa, Jätkäsaarella ja Kalasatamassa.

Miten mukaan?

1. Etsi porukka samanhenkisiä perheitä.

2. Tehkää yhdessä ryhmähakemus A-Kruunun ryhmävuokra-asuntoihin. - Korostakaa hakemuksessa, että kyseessä on yhteinen hakemus, ja että haluatte asua yhteisöllisesti. Lisätäkää kaikkien hakijoiden nimet ja kertokaa lyhyesti yhteinen tavoitteenne asumisessa!

Mistä lisää tietoa:

- <https://www.a-kruunu.fi/hakijalle/ryhmavuokra-asunnot>



Setlementtiasunnot – kun haluat hakea itsenäisesti, ilman valmista ryhmää

Missä ja mitä:

Setlementtiasuntoja on Helsingissä, Vantaalla, Espoossa, Hyvinkäällä, Tampereella, Turussa, ja Joensuussa. Tarjoaa vuokra-asuntoja ja ylisukupolvisia yhteisöllisyyttä!

Miten mukaan?

1. Tee oma asuntohakemus Setlementtiasuntojen yhteisökoteihin.
2. Liity mukaan asukastoimintaan ja yhteisötoiminnan suunnitteluun jo alkuvaiheessa
3. Osallistu yhteisiin tilaisuuksiin ja tapahtumiin – tutustu tuleviin naapureihin!

Miksi Setlementtiasunnot?

- Setlementtiasunnot tarjoaa tukea, välineitä ja tiloja yhteisöllisyyden rakentamiseen.
- Ulkopuolisten toimijoiden mahdollistamaa ryhmätoimintaa, esim. äiti-lapsi-piirit
- Toimintaa ohjaa arvot: yhdenvertaisuus, yhteisöllisyys ja osallisuus.



Ekokylät – yhteisöä luonnon ja kestävän elämän keskellä

Missä ja mitä:

Ekokyliä löytyy eri puolilta Suomea, mm. Keuruulta, Ähtäristä, Naantalista ja Vilppulasta.

Miten mukaan?

1. Tutustu eri ekokyliin verkossa – niiden elämäntapaan ja arvoihin.
2. Ota yhteyttä sinua kiinnostavaan kylään, ja kysy tutustumisjaksoa tai vierailupäivää.
3. Jos yhteisö tuntuu omalta, hae mukaan asumaan!

Mistä lisää tietoa:

- Suomen kestävän elämäntavan yhteisöt ry (SKEY)



Yhteenveto: Neljä tietä kohti yhteisöllistä asumista

Malli

Yksityinen vuokranantaja

A-Kruunu

Setlementtiasunnot

Ekokylät

Kenelle sopii?

Joustaville ja oma-aloitteisille

Helsingissä asuville tai Helsinkiin haluaville, jotka etsivät yhteisöllistä asumista kerrostaloista

Kun haluat hakea itsenäisesti, ilman valmista ryhmää

Maaseudulla asuville tai maaseudulle haluaville perheille

Mikä on parasta?

Voi toteuttaa ympäri Suomea. Mahdollisuus vuokrata isoja tiloja yhteiskäyttöön esim. omakotitalo

Mahdollisuus hakea ryhmänä! Kenenkään ei tarvitse kantaa vastuuta päävuokralaisena olemisesta

Yhteisöllinen toiminta asukkaille esim. äitipiirit

Ekologinen ja omavarainen elämäntapa. Mahdollisuus löytää yhteisöjä ympäri Suomea

"Jos sä oot kokonaan yksin etkä voi pallotella niitä kysymyksiä kenenkään kanssa niin se on tosi stressaavaa, että ihan vaan se, että pystyy juttelemaan jonkun aikuisen kanssa niistä lapsen asioista, mutta ihan muistakin asioista, että siinä pysyy se oma mieli paljon virkeämpänä. Jos mä mieltisin, että mä asuisin niinku yksinäisenä vanhempana ja mulla olisi se yksinäinen lapsi ja me asuttaisi jossain kaksiossa niin se, että mulla ei ole ketään aikuisia kenen kanssa jutella, niin varmasti se vetäisi sitä mun jotenkin mielialaa alaspäin. Eli se on ollut kyllä tosi tärkeä iso juttu sen jaksamisen kannalta ja silleen kanssa, että se kotielämä tuntuu mielekkäältä ja itse asiassa tosi hauskalta kun on seuraa niistä aikuisista"

-Kehittämistyön haastatteluun osallistunut henkilö

"Auttoi ihan super mega paljon, kun siellä oli muita samanikäisiä lapsia niin sitten niillä lapsilla oli keskenään semmoista niinku omaa meininkiä, niin pystyi tosi paljon helpommin ehtii tekemään kaikkea, no mitä nytten kotitöitä ja muita askareita silleen, että ei tarvinnut olla siinä viihdytysvastuussa koko ajan siitä lapsesta, ja sitten jos tartti lähtee jonnekin kauppaan tai harrastukseen tai jotain niin oli tosi helppo sitten sopia aina että että voi jättää lapsen kotiin ja joku katselee sitä niinku vuoro vuoron"

-Kehittämistyön haastatteluun osallistunut henkilö



A group of five people are sitting in a circle in a field of tall, golden-brown grass. They are holding hands and looking towards a bright sunset over a range of mountains. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow that fills the sky and the field. The mountains in the background are silhouetted against the bright light. The overall mood is peaceful and communal.

Lopuksi

Yhteisö voi alkaa mistä vain: kahvipöydästä, yhteisestä haaveesta tai Facebook-ryhmästä. Rohkeus kysyä ja ehdottaa on ensimmäinen askel!

Iloa yhteisöelämän suunnitteluun!

Lähteet:

- <https://www.a-kruunu.fi/hakijalle/ryhmavuokra-asunnot>
- <https://setlementtiasunnot.fi/yhtio>
- <https://setlementtiasunnot.fi/yhteisollisyys>
- <https://genfinland.weebly.com/>

Kuvat: kuvapankkikuvat

Tutustu myös:

- Vuokra-, sekä omistusasuntoja, jossa panostettu yhteistiloihin Kuopiossa ja Oulussa: <https://www.kotikatu365.fi/etsi-kotia/etsi-kotia-vuokrattavaksi/>
- Inspiraatiota Tampereelta yhteisöllisestä asumiskorttelista: <https://www.annikinkatu.net/>
- Omistusmuotoista ryhmärakennuttamista Helsingissä: <https://www.hemistan.fi/>
- Ryhmärakennuttamisen asialla: <https://www.ryhmarakennuttajat.fi/>