

Tukea ja tietoa

yhden vanhemman perheiden
vanhemmille, lapsille ja nuorille



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Vuonna 1975 perustettu
valtakunnallinen perhejärjestö, jolla on
yhdistys- ja vertaisryhmätoimintaa ympäri Suomea.

Yhdessä emme ole yksin

Yhden Vanhemman Perheiden Liiton tarjoama tuki ja vertaisryhmät



Lähes 25 % prosenttia

kaikista lapsiperheistä Suomessa on yhden vanhemman perheitä. Yksin lapsiperheen vanhempana toimiminen voi olla seurausta erosta, puolison kuolemasta tai se voi olla alusta asti suunniteltu perhemuoto.



40 000 lasta ja nuorta

kokee vanhempien eron vuosittain.



**Yksi turvallinen
vanhempi riittää.**



**Vertaistuki
on koko perheelle tärkeää.**

Lasten ja nuorten toiminta

Järjestämme vertais- ja vapaa-ajantoimintaa vanhempien eron kokeneille ja muille yhden vanhemman perheiden lapsille ja nuorille. Tarjolla on eroryhmiä ja muita vertaisryhmiä, ruokaklubeja, leirejä, lasten ja nuorten toiveiden mukaisia tapahtumia sekä tukea verkossa. Nuorille järjestetään lisäksi omaa vaikuttamistoimintaa. Nuorten vanhemmille on omia vertaisryhmiä ja verkkotukea.

Lisätietoa: <https://yvpl.fi/lastenjanuortentoiminta/>

Eroinfopäivystys, puh. 020 774 9800

Avoinna ma-to 10-16, ke 10-19.

Eroinfopuhelun hinta: 0,085 euroa/puhelu + 0,1669 euroa/ minuutti (sis. alv 24 %)

Jäsenyhdistykset ja vertaisryhmät

Jäsenyhdistyksemme järjestävät vertaisryhmiä, retkiä, ja muita virkistystapahtumia. Kauttamme löydät noin 60 avointa, matalan kynnyksen vertaistuellista olohuonetta ympäri Suomea. Järjestämme myös tuettuja lomia yhteistyökumppaniemme kanssa.

Lisätietoa: <https://yvpl.fi/kaipaanko-tukea/olohuoneet/>

Vanhempien eron ABC

Infoillassa asiantuntija antaa perustietoja lapsen huollon, tapaamisten ja eläntuksen järjestämisestä. Asiantuntijoina illoissa mukana esimerkiksi lakimies, lastenvalvoja, perheoikeudellisen yksikön työntekijä tai erotyön ammattilainen.

Eroryhmät

Eroryhmien tavoitteena on kääntää elämän iso muutos voimavaraksi. Ryhmät auttavat osallistujia ymmärtämään omaa eroprosessiaan ja käsittelemään eroon liittyviä tunteita ja eron jälkeistä vanhemmuutta. Eroryhmiä järjestetään myös verkossa.

Odotatko yksin tai oletko saanut lapsen yksin?

Yksinodottavien tuen ammattilainen vastaa virka-aikoina numeroissa 0400 441708 ja 040 541 5294. Järjestämme myös totaaliyksinhuoltajien ammatillisesti ohjattuja perhevalmennuksia, verkko-ryhmiä ja leirejä ympäri Suomen.

Chatit

Järjestämme ammatillisesti ohjattuja ja vertaistuellisia chatteja ero- sekä vanhemmuusteemoista.

Lisätietoa: <https://yvpl.fi/kaipaanko-tukea/chatit/>

Vaikuttamista

ja vapaaehtoistoimintaa

YVPL ry vahvistaa yhden vanhemman perheiden sosiaalista, taloudellista ja oikeudellista asemaa sekä lisää heidän hyvinvointiaan suomalaisessa yhteiskunnassa. Toiminnan keskiössä on lapsi; lapsen huomioiminen, hyvinvointi ja osallisuuden vahvistaminen.

Tähän pyritään **vaikuttamalla**, jota tehdään lausuntojen, tiedotteiden, kannanottojen, mielipidekirjoitusten sekä monien verkostojen ja työryhmien kautta. Tavoitteenamme on lisätä ymmärrystä siitä, että yhden vanhemman perheitä on monenlaisia ja ne ovat tasavertaisia kaikkien muiden perhemuotojen kanssa.

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto toimii yhden vanhemman perheiden tuki- ja etujärjestötoimintaa harjoittavien rekisteröityjen yhdistysten **keskusjärjestönä**. Vertais- ja vapaaehtoistoiminta on meille tärkeä voimavara. Se mahdollistaa monipuolisen toimintamme ympäri Suomea. Tapahtumissamme on usein ilmainen lastenhoito, joka helpottaa vanhempien osallistumista niihin.

Myös sinulla on mahdollisuus toimia **vapaaehtoisena** erilaisissa mielekkäissä ja merkityksellisissä tehtävissä. YVPL tukee ja kouluttaa jäsenyhdistyksiään ja muita vapaaehtoisia säännöllisesti. Ota rohkeasti yhteyttä!



www.yvpl.fi



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

