

TARJA JANHUNEN JA REETTA PAUNI

# RUUN TARINA

KATJA ODERYCHEV



## Satu tunteiden tulkkina

Sadun avulla lapsi pystyy harjoittelemaan erilaisten tunteiden kokemista. Eläytymällä tarinaan lapsi voi tutustua omiin tunteisiinsa – myös niihin vaikeisiin – turvallisesti, koska tietää tarinan olevan satua, ei totta. Ruun kamppailu tunteidensa kanssa ja niistä selviytyminen antaa lapselle uskoa siihen, että hän pystyy selviytymään haastavistakin tunteista ja eteen tulevista vaikeuksista.

Jokaisella vanhemmalla ja lapsella on juuri heille luonteavat tavat jutella asioista ja touhuta yhdessä. Tähän on kerätty muutamia vinkkejä juttelun ja tunteiden käsittelyn tueksi. Käyttäkää niistä sinulle ja lapselle sopivia ja tuunatkaa mieleiseksenne. Yhteinen hetki kannattaa lopettaa aina johonkin iloiseen ja mukavaan, jotta lapsi pääsee irtaantumaan hankalista asioista.

### Juttelua

- Millaisia tunteita on olemassa? Voit nimetä tunteita lapsen kanssa yhdessä tai katsoa Ruun tarinan kuvituksesta sekä muista kirjoista ja lehdistä satuolentojen ja ihmisten ilmeitä ja nimetä niistä tunteita. (s. 4-15)
- Miltähän Ruusta tuntuu, kun isä ei asu heidän kanssaan samassa laumassa? (s. 4-7)
- Miksi Ruu ei halua tuottaa äidilleen huolta? Luuletko, että Ruun äiti haluaisi Ruun kertovan asioistaan hänelle? Miksi luulet äidin haluavan / että äiti ei haluaa kuulla Ruun asioista? (s. 4-7)
- Mikä sinut tekee iloiseksi/surulliseksi/vihaiseksi? Mikä asia sinua pelottaa? Miltä tunne tuntuu? Missä kohtaa kehossa tunne tuntuu? (Esim. vatsassa, kurkussa, päässä jne.) Mitä voit tehdä, jotta suru, kiukku tai pelko vähenee? (s. 4-11)
- Mihin asioihin sinä voit pyytää äidiltä/isältä apua? (s. 4-11)
- Ketkä ovat sinulle tärkeitä aikuisia ja kavereita? (s. 4-11)
- Minkä tekemisestä sinä pidät? (s. 4-15)
- Missä sinä olet hyvä? (s. 4-15)

### Tekemistä

- Rakentakaa lapselle oma erityinen turvapaikka. Tehkää se lapsen nimeämään paikkaan. Voitte rakentaa pesän tyynyistä, peitoista, tuoleista tms. kuitenkin niin, että lapsen ei tarvitse sitä heti purkaa. (s. 4-7)
- Piirtäkää iloinen kuva, surullinen kuva, pelottava kuva ja jutelkaa kuvista. (s. 4-10)
- Purkakaa kiukun ja vihan tunteita esimerkiksi värittämällä (sotkemalla) vahvasti isoa paperia, repimällä paperia pieniksi paloiksi tai huutamalla lujaa. (s. 4-10)
- Tehkää iloisia asioita, esimerkiksi kuperkeikkoja, hyppelyitä tai saippuakuplien puhaltamista. (s. 4-10)
- Tehkää lapsen kanssa yhdessä sitä, mistä hän kertoo pitävänsä ja missä hän kokee olevansa hyvä. (s. 4-15)

Satu:

Tarja Janhunen ja

Reetta Pauni

Kuvitus:

Katja Oderychev

Toimitus:

Terhi Rapeli

Ulkoasu:

Lieska-Tuotanto Oy

Painatus:

Scanseri Oy

Helsinki 2016

TARJA JANHUNEN JA REETTA PAUNI

# RUUN TARINA

KATJA ODERYCHEV

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Leija-toiminta





**R**uu asuu emonsa kanssa viidakossa yhdessä  
heille tärkeiden leijonien kanssa.  
Ruun isä ei kuitenkaan asu heidän kanssaan,  
vaan naapurilaumassa joen toisella puolella.  
Ruu on nähnyt isän vain joskus pienenä.







**R**uu tuntee itsensä usein erilaiseksi. Ruu katsoo, kun kaverit leikkivät isän ja äidin kanssa ja miettii, miksi hänellä ei ole samalla tavalla. Koska Ruun emo hoitaa kaiken yksin, hän on usein väsynyt. Ruu ei halua tuottaa emolleen lisää huolta ja siksi hänen on vaikea puhua asioistaan tälle.



**R**uulla on oma erityinen paikkansa, pieni pesä, josta hän tykkää. Pesässä on lämmintä ja pehmeää ja siellä Ruun on turvallista miettiä myös isää. Ruu on ihmeissään ja hämmentynyt, sillä hän on välillä surullinen, välillä kiukkuinen, välillä pettynyt, välillä ikävissään, välillä helpottunut ja joskus jopa peloissaan. Ruun tunteet ovat vahvoja ja ne vaihtelevat.



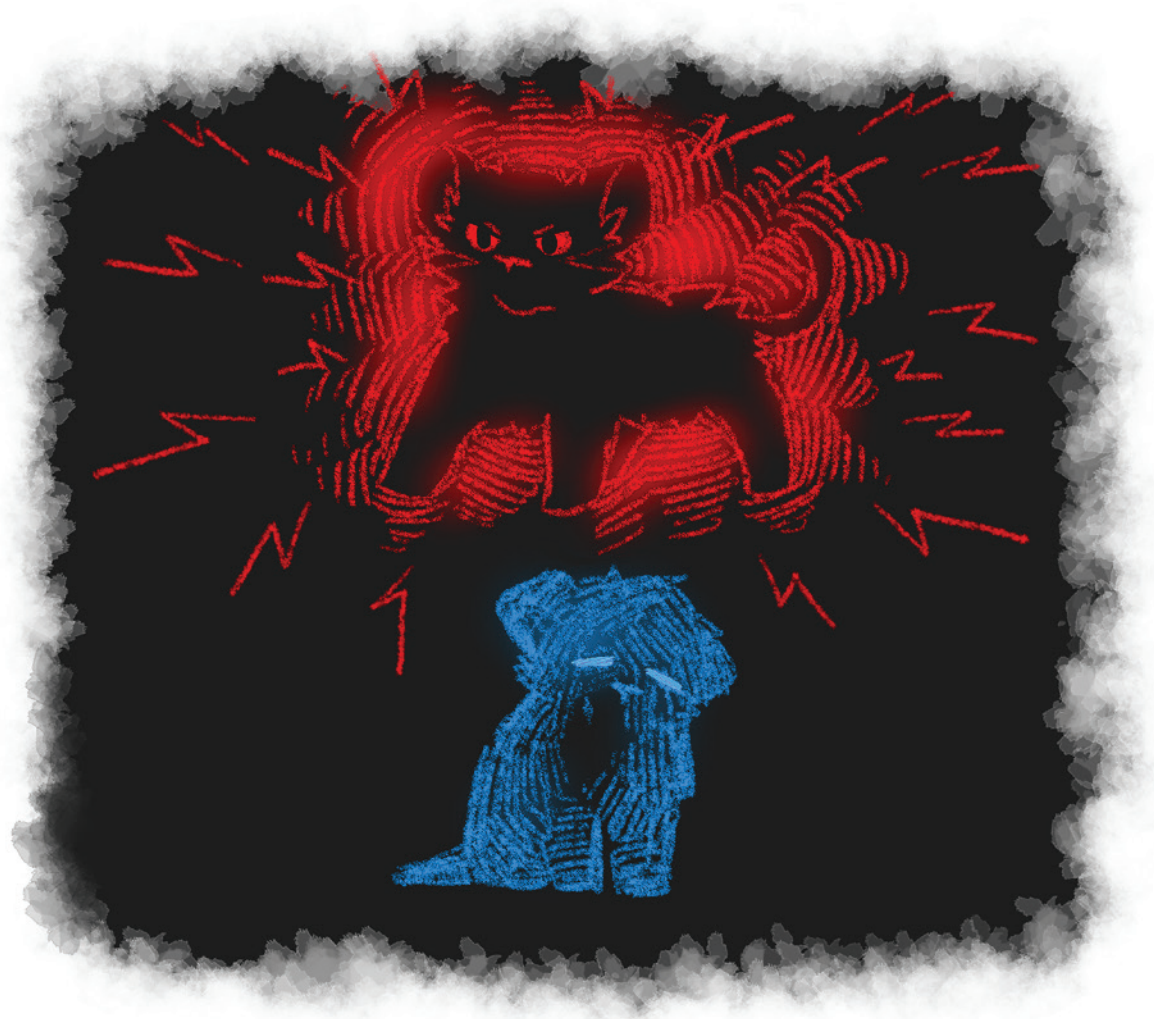


**R**uulle on opetettu, että hän saa olla kiukkuinen. Itse asiassa hänellä on ihan hyvä syy olla kiukkuinen isälleen, joka on jättänyt hänet, sekä äidilleen, joka ei omalta väsymykseltään huomaa häntä. Toisinaan Ruun tekee mieli hyökätä jonkun kimppuun, kun hänestä itsestään tuntuu pahalta.

Kiukkua ei kuitenkaan voi purkaa niin, että satuttaa itseä tai muita.

Ei ole kavereiden syy, että Ruu on vihainen. Siksi Ruu karjuu, kun häntä kiukuttaa. Joskus hän myös raapii puunrunkoja ja repii maata ympäriltään.





**K**iukku on Ruulle helpompi tunne kuin suru. Kiukku syöksyy ulospäin, mutta suru kääntyy sisään. Ruu jää surun kanssa yksin. Ruu on huomannut, että hänelle tulee helpompi olo silloin, kun hän pystyy kertomaan olevansa surullinen. Kertomisen jälkeen hänen on myös helpompi rauhoittua ja ottaa vastaan lohdutusta. Surullisena ollessa kaikkein parasta on, jos joku huomaa ja tulee vierelle lohduttamaan, ihan ilman sanoja.



**K**aikkein hankalin tunne Ruulle on pelko. Hän on omasta mielestään iso viidakon kuningas, eikä pelkää mitään. Niin hän ainakin väittää. Hän isottelee ja peittää pelon hyökkäyksen alle. Kuitenkin välillä olisi rohkeampaa myöntää pelkonsa. Pelko on viisautta, koska se varoittaa vaaroista. Ruun suurin pelko on, että hän jää yksin.



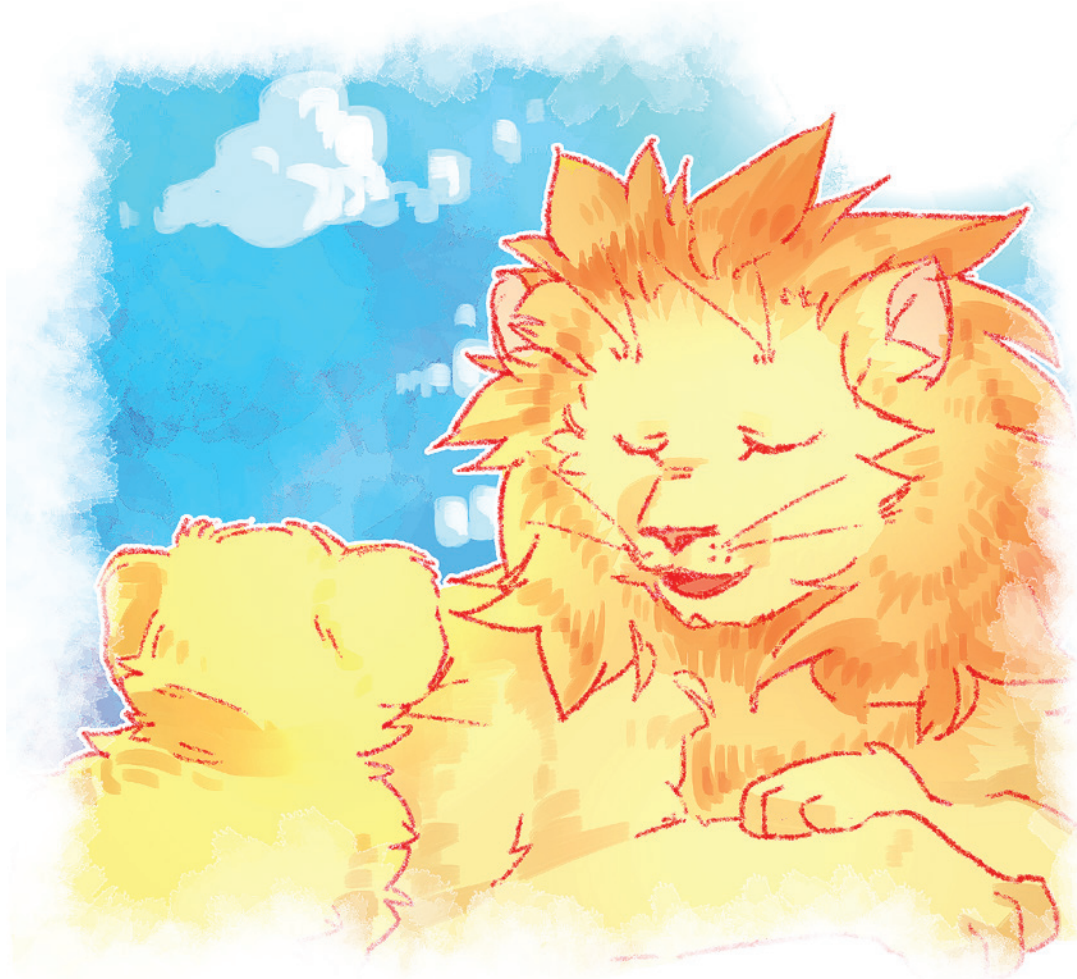
**V**aikka Ruu on välillä kiukkuinen, surullinen ja peloissaankin, hänellä on kuitenkin paljon vahvuuksia. Ruu on taitava piirtäjä, nopea juoksija ja notkea liikkuja. Ruu osaa myös huomioida toiset ja on ystävällinen. Ruulla on muutama ystävä ja läheinen aikuinen leijona, joiden kanssa hän voi puhua asioista. Puhuminen helpottaa ja auttaa.





**E**räänä päivänä Ruu on joen rannalla. Aurinko paistaa lämpimästi, hiekka tuoksuu ja vesi vilvoittaa. Ruun tuttavat puhuvat omista perheistään. Ruu ajattelee lähteä pois, mutta kuuleekin sitten Leon kertovan perheestään. Leon tarina on hyvin samanlainen kuin Ruun. Hän kertoo, että on kasvanut yksin äitinsä kanssa. Hän myös kuvailee, miten hän nuorempana koki itsensä erilaiseksi ja kuinka häntä kiusattiin. Hän oli surullinen ja uhmakas, eikä hänellä ollut kavereita. Äiti yritti auttaa, mutta Leo työnsi äidin kauas pois ja syytti häntä tilanteesta. Isääkin hän vuorotellen ihaili ja vihasi. Leo ei välittänyt mistään ja oli hyvin kiukkuinen.

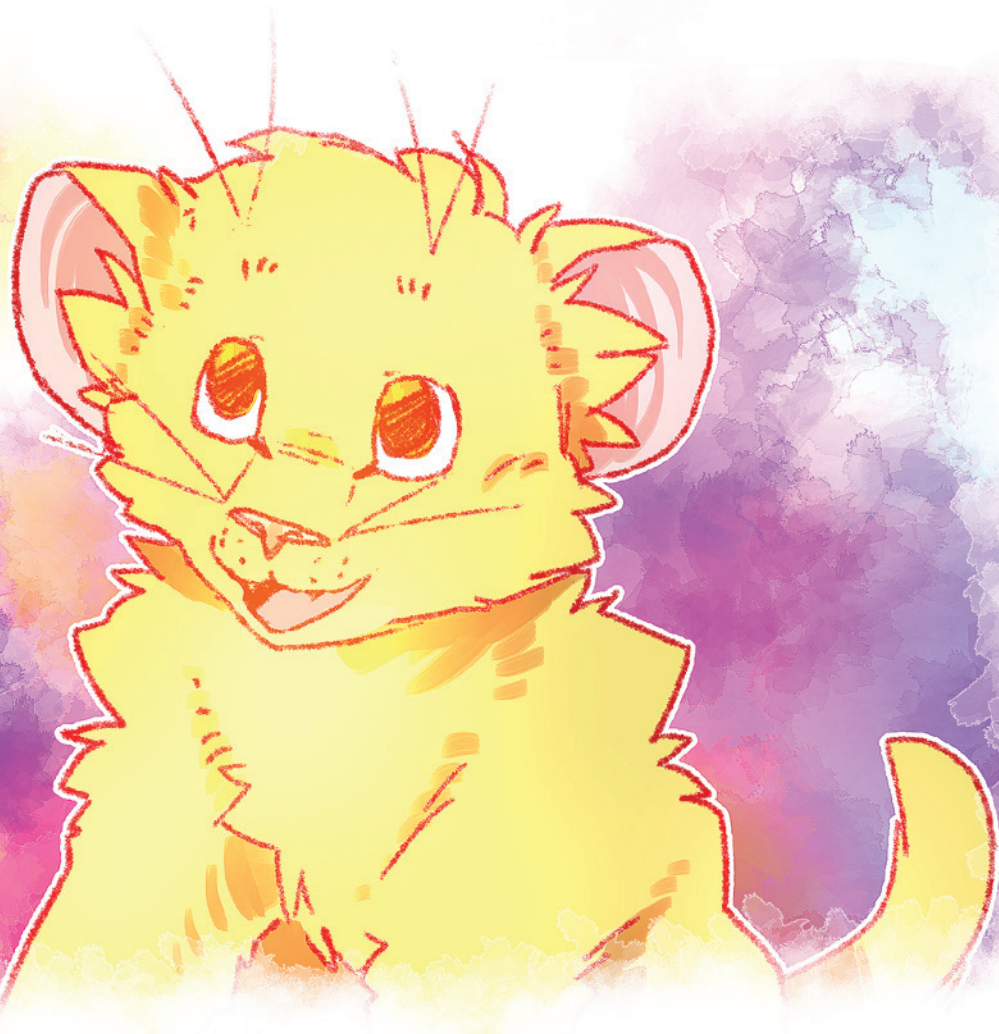




**V**uosien kuluessa Leosta kuitenkin kasvoi ihailtu ja kunnioitettu leijona. Eräs viisas, vanha leijona oli rohkaissut Leoa olemaan lapsena juuri sellainen kuin on. Pikkuhiljaa Leo oppi kertomaan asioistaan ja tunteistaan, luottamaan toisiin leijoniin ja pyytämään heiltä apua. Leo tajusi, että vaikka hän ei voi muuttaa mennyttä erilaiseksi, niin tulevaisuuteen hän voi vaikuttaa. Hänellä oli tilaa surra ja kiukutella, mutta eräänä päivänä siihen ei enää ollut tarvetta. Leo huomasi, että ei kaippaa sellaista, mitä hänellä ei ole koskaan ollutkaan. Hän oli ylpeä siitä, mitä hänellä oli.



Sitten yhtenä päivänä Leo oli tavannut isänsä, ja Leo huomasi, että isä oli ihan tavallinen leijona. Hän ei ollut niin hieno ja suuri kuin Leo oli kuvitellut, mutta ei myöskään vihattava ja ilkeä. Hän oli aivan tavallinen leijona, joka omista syistään johtuen ei ollut pystynyt olemaan mukana Leon elämässä. Isä oli pahoillaan ja pyysi poissaoloaan sydämensä pohjasta anteeksi. Leo antoi anteeksi.



**R**uu jää miettimään Leon kertomusta. Ruu ei ole varma, pystyykö hän heti antamaan anteeksi isälle tai äidille. Siitä hän kuitenkin on varma, että voi itse vaikuttaa tulevaisuuteensa. Ruu katsoo ympärilleen ja hämmästyy, kuinka kaunis maailma on. Se on uusia leijonia ja mahdollisuuksia täynnä. Hän lähtee loikkimaan uusia seikkailuja kohti ylpeyttä itsestään tuntien.





Leijonanpentu Ruu asuu äitinsä kanssa viidakossa. Isä on poissa Ruun elämästä, mikä tekee Ruun surulliseksi ja vihaiseksi. Kun Ruu oppii kertomaan asioistaan, luottamaan toisiin leijoniin ja näkemään itsessään hyvää, niin hänen olonsa helpottuu ja maailma näyttää kauniimmalta.

Ruun matkassa lapsi pystyy harjoittelemaan erilaisten tunteiden kokemista. Eläytymällä tarinaan lapsi voi tutustua turvallisesti omiin tunteisiinsa ja loikkia Ruun kanssa kohti seikkailuja. Lapsen kanssa voi jutella tarinan herättämistä ajatuksista. Kirjasta löytyy vinkkejä juttelun ja tunteiden käsittelyn tueksi.

Ruun tarina on tuotettu osana Yhden Vanhemman Perheiden Liiton Leija-toimintaa. Leija-toiminta on tarkoitettu lastaan yksin kasvattaville vanhemmille ja heidän lapsilleen. Lisätietoa toiminnasta ja vertaisryhmistä [www.yvpl.fi/leija](http://www.yvpl.fi/leija).

Läheisiä lukuhetkiä!