

perhe

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto tiedottaa

Tässä erikoisnumerossa sisäaukeamalla yhdistysten tapahtuma- ja yhteystiedot. Takasivulta löydät tietoa ja tukea vanhemmille syksyllä 2023.

Muuttuva Perhe, julkaisija
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry,
Kalevankatu 16 A, 00100 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

HELSINKI:

Terhi Rapeli
Toiminnanjohtaja, lasten ja nuorten toiminnan
päällikkö, p. 040 186 3421

Julia Taika
Talous- ja hallintokoordinaattori
p. 040 186 3420

Helka Belt
Asiantuntija, erotyö ja yksin lasta kasvattavien tuki,
aluettyö Uusimaa, p. 040 774 9660

Lasten ja nuorten toiminta

Piritta Kähkönen
Asiantuntija, nuorisotoiminta, p. 040 670 5887

Heljä Jyrinki
Asiantuntija, lasten ja nuorten toiminta,
p. 040 557 0940

Siiri Kinnari
Nuorten toiminnan koordinaattori
puh. 040 562 2133

TURKU:

Länsi-Suomen aluetoimisto
Perhetalo Heideken Sepänkatu 3,
20700 Turku

Teija Hallböck-Vainikka
Asiantuntija, järjestötyö, aluettyö Länsi-Suomi
p. 040 541 5294

ROVANIEMI:

Pohjois-Suomen aluetoimisto
Rovakatu 23, 96200 Rovaniemi

Markku Iso-Heiko
Asiantuntija, ero- ja järjestötyö,
aluettyö Pohjois-Suomi, p. 040 7540 026

KUOPIO:

Itä-Suomen aluetoimisto
Asemakatu 16, 70100 Kuopio

Marjo Meriranta
Asiantuntija, erotyö ja yksin lasta kasvattavien tuki,
aluettyö Itä-Suomi, p. 0400 441 708

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Lehtisepät Oy, Lahti
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe aineistot 4/23 14.11.2023

Asianajotoimisto Asianaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimaja
ja Sofia Räsänen

Museokatu 8, 3. krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001



Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444, Fax (017) 261 1149
asianajotsto@keski-orvola.fi
www.keski-orvola.fi

**Haluaisitko
Muuttuva perhe
-lehden vain sähköisenä
sähköpostiisi? (pdf)**

**Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.taika@yvpl.fi**

Asianajotoimisto Forte Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs.,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@fortelaw.fi
www.fortelaw.fi

Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsyko-
terapeutti (ET), VTM Helena
Niemi keskustelee kans-
sasi parittomien viikkojen
maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Asianajotoimisto

Terhi ja Pekka Eriksson Oy

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiontori 1, 02100 Espoo
Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Tervetuloa yhdistysten FB-ryhmiin ja lehden takasivulla mainittuihin verkkoryhmiin!

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

HELSINGIN OLOHUONEET
**Valtakunnallinen etä-äitien vertais-
tukiryhmä** Tervetuloa valtakunnalli-
seen etä-äitien vertais tukiryhmään.
Ryhmää vetää koulutettu vertai-
sohjaaja, joka on itsekin etä-äiti.
Tapaamme Teamsissa. Teams-linkin
ja kokoumisajat saat laittamalla
viestiä osoitteeseen helka.belt@
yvpl.fi.

Helsingin yksinhuoltajien olohuone
Ryhmä kokoontuu Helsingin kes-
kustassa ti 12.9. klo 17.30-19, to
5.10. klo 17:00-20 ja ti 14.11. klo
17:30-19. Lisätietoja: riikka.koola@
pienperhe.fi.

**Helsingin yhden vanhemman sa-
teenkaariperheiden** tapaamiset
ovat tällä hetkellä tauolla. Facebook-
ista löytyy kuitenkin ryhmä Yhden
vanhemman sateenkaariperheet,
johon liittymällä pääsee mukaan
toimintaan sekä tutustumaan muihin
yhden vanhemman sateenkaariper-
heisiin. Tervetuloa mukaan!

HUITTINEN
**Huittisten olohuone yhden vanhem-
man perheille**

Yhteyshenkilö ja lisätiedot Kirsi
Huhtanen p. 040 500 1845.
Huittisten olohuone jää tauolle!

HYVINKÄÄ

**Hyvinkään yhden vanhemman
perheiden olkkari** Syksyn ensim-
mäinen kokoontuminen keskiviik-
kona 16.8.23 kello 17-19. Ryhmä
kokoontuu parittomien viikkojen
keskiviikkona kello 17-19. Paikka:
Avoim päiväkot Pirtti, Sandeliniin-
katu 2. Lapset ovat tervetulleita
mukaan! Lisätietoja: helka.belt@
yvpl.fi.

IISALMI

**Iisalmen Yhden vanhemman perhe-
iden vertais tukiryhmä** on tarkoitettu
lähivanhemmille yhdessä lasten
kanssa. Kokoontumiset ovat toiminnal-
lisia ja niissä jaetaan ajatuksia
ja kokemuksia. Ryhmä kokoontuu
Perhetupa Väkkärässä (Savonkatu
13, Iisalmi) parillisten viikkojen
keskiviikkoisin klo 17-19. Lisätie-
toa ryhmästä: Laura Kumpulainen,
laura.kumpulainen@yvasovunensi-
jaturvakoti.fi. Yhteistyössä: Iisalmen
srk ja Ylä-Savon Ensi- ja turvakoti-
yhdistys.

ILMAJOKI

**Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien
olohuone** Aurinkoisessa on nyt tau-
olla. Lisätietoja: MLL, johanna.sil-
takorpi@gmail.com ja diakoniatyö,
leena.martikkala@evl.fi.

JOENSUU

**Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman
Perheet ry** Puh. 040 816 7138
https://pkvvp.fi, www.facebook.
com/peekoonyvp, yhdistys@pkvvp.fi
Olkkarit 14.10. ja 3.12. klo 15.30-
17.30. Molemmat järjestetään
Joensuun perheentalolla, osoite on
Rantakatu 15.

Yksinodottavien äitien tukihenkilö:
Odotatko lasta yksin? Pohjois-Karja-
lan Yhden Vanhemman Perheet ry:n
yksinodottavien äitien tukihenkilö
tarjoaa vertaistukea ja apua. Ota
rohkeasti yhteyttä, älä jää yksin.
Lisätietoja Facebookissa "Poh-
jois-Karjalan yhden vanhemman
perheet ry"

tai yhdistys@pkvvp.fi

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän olkkari eronneille van-
hemmille. Paikka: Keski-Suomen
Ensi- ja Turvakoti, Liitukuja 2. Järj.
Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry.
JÄRVENPÄÄ
Järvenpään erovanhempien ryhmä
Ryhmä on tauolla, etsimme uutta
vetäjää. Lisätietoa helka.belt@yvpl.
fi.

KANKAANPÄÄ

**Kankaanpään yhden vanhemman
perheen vertais tukiryhmä** Lisätieto-
ja Nina Granholm p.0404144991,
granholm.nina(a)gmail.com. FB
yksinhuoltajat kankaanpää. Liity
ryhmään!

KEMI

**Meri-Lapin Yhden Vanhemman
Perheet ry**

yhdistysmerla.yhdistysavain.fi
Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846
5093, merilapinyvp(at)gmail.com.
Vpj. Johanna Kalliomäki, puh. 046
5261 734. Jäsenrekisteri merilapi-
nyvp(at)gmail.com. Tiedustelut Seija
Lamminpäältä.

Keminmaan Olohuonetapaamiset

Keminmaan lisätiedot Seija Lam-
minpää 0408465093
Tornion Perheidentalolla Putaankatu
2. Vertaistukitapaamiset Torniossa
keskiviikkoisin 23.8., 20.9., 18.10,
15.11. klo 17:30-19:30. Pikkujoulu
la 2.12 klo15-18.

Kemissä

Kemissä ei ole Merlan olkkareita
tällä hetkellä. Tiedustelut 040 846
5093.

**Pohjoisen Yhden Vanhemman Per-
heet ry**

Pohjoisen yhden vanhemman
perheet ry:n toiminta-alue on Yli-
torniolla Kuivaniemeen. Tarjoamme
perheille vertaistukea retkien ja
muiden yhteisten tapahtumien sekä
vertaistapaamisten muodossa.
Lisätietoja saa ottamalla meihin yh-
teyttä: pvyvry@gmail.com tai Pj
Salmela p. 040-5198981. Tervetuloa
mukaan toimintaan!

KERAVA

Keravan olohuone on tauolla. Jos
haluat vapaaehtoiseksi ryhmänvetä-
jäksemme, ota yhteyttä helka.belt@
yvpl.fi.

KITTILÄ

**Yhden vanhemman perheiden olo-
huone** eli vertaisryhmä, kysy toiminnasta
Mervi Kallioinen, mervi.h.k@
gmail.com puh. 0407007770.

KOKKOLA

Kannatko vanhemmuuden yksin,
vailla tukea toisesta vanhemmasta?
Haluatko jakaa vanhemmuuden
iloja ja suruja muiden vanhempien
kanssa?

Kokkolan Olkkari Kokkolan Olkkari-
n nimi on nyt Voimapesä! Tapaam-
iset ovat tauolla, mutta voit liittyä
Facebook-ryhmään Voimapesä
- yhteisö yksinhuoltajille tai laittaa
viestiä kokkolanolkkari@gmail.com.
Muuttuva perhe -lehteä ja Loistava
Yksinhuoltajuus -kirjaa saatavilla.
Niitäkin voi tiedustella s-postilla.

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marintina@
gmail.com.

KUOPIO

Kuopion Erovertaiskahvila

on kohtaamispaikka eron kokeneille
tai eroa pohtiville vanhemmille.
Jutellaan eroon, lapsiin ja eron jäl-
keiseen vanhemmuuteen liittyvistä
asioista. YVPL Itä-Suomen "Koiviko-
ko" -ryhmätyötila, Asemakatu 16,
Kuopio. Maksuton, ei ilmoittautu-
mista. Lisätietoja: Marjo Meriranta,
0400 441 708.

**Kuopion Seudun Yhden Vanhem-
man Perheet ry**

Yhteyshenkilö: ksvvp.pj@gmail.com
Facebook: Kuopion-Seudun-Yh-
den-Vanhemman-Perheet-ry. Ilmoi-
tamme tapahtumista ja ajankohtai-
sista asioista facebook -sivuillemme,
käy tykkäämässä niin pysyt ajan
tasalla!

**Kuopion Seudun Yhden Vanhem-
man Perheet ry:n olkkari** Syksyn
2023 kokoontumispäivät: pe 1.9.
klo 17-19, pe 6.10. klo 17-19, la
4.11. 11-13, ja la 2.12. klo 11-13,
kokoontumispaikka: Kuopion Per-
heentalo, Lapinlinnankatu 14. Kaik-
ki yhden vanhemman perheet ovat
tervetulleita!

**Kuopio/Pohjois-Savon alue Puhu
erosta tukihenkilön kanssa**

Erotukihenkilö on koulutettu va-
paaehtoinen, joka kuuntelee ja on
vertaistukena erotilanteen tuomassa
muuttuneessa elämäntilanteessa.
Hänen kanssaan voi jutella omista
tunteista ja ajatuksista kahden kes-
ken. Tukihenkilön voi saada toimin-
taa ohjaavan koordinaattorin kautta
ja tukihenkilösuhde aloitetaan aina
yhteistyössä hänen kanssaan. Lisä-
tiedot ja yhteydenotot: Mari 044
3697214 / mari.hietapelto@kuopio-
nensikoti.fi tai
Marjo 0400 441708 / marjo.meri-
ranta@yvpl.fi.

Vertaistukea itsellisille äideille

Oletko itsellinen odottaja tai it-
sellinen äiti? Tervetuloa uuteen
vertaisryhmään! Syksyn kokoontu-
mispäivät: 13.9., 11.10. ja 13.12. klo
17-19. Paikka: Kuopion perheentalo,
Lapinlinnankatu 14
Vertaistukitapaamiset on tarkoitettu
lahjasukuluulla ilman kumppa-
nia lapsen saaneille tai raskaana
oleville.

Ensimmäiselle illalle tarvittaessa
lastenhoito. Ilmoitathan lastenhoito-
tarpeesta sekä myös mahd. allergiat/
erityisrv: kahvien järjestämistä var-
ten: marjo.meriranta@yvpl.fi/ 0400
441 708.

KUUSAMO

**Kuusamon Yhden vanhemman per-
heiden olohuone** kysy toiminnasta
Inka Hokkanen 044 244 2533.
Ohjaajina Inka Hokkanen ja Mari
Hietala.

LAHTI

**Lahten Seudun Yhden Vanhemman
Perheet ry**, Pj. Sari Heinonen puh.
0405442358, puheenjohtaja.lah-
denseudunyvp@gmail.com, varapj.
Susanna Merisalo puh. 040 172
1630. Yhdistyksen sähköposti: lah-
denseudunyvp@gmail.com.
Syyksäuden 2023 Olkkarit Perhetil-
kussa, Mariankatu 10, Lahti.
Ti 29.8., ti 26.9., ti 31.10., ti 28.11.,
to 21.12. Teatterit:
Viuhvaaran Anna pe 29.9 klo 18.30
Nummisuutarit pe 10.11 klo 19
Lokki pe 24.11 klo 19
Tootsie pe 8.12 klo 19. Apua ja tie-

toa löytyy myös Yhden Vanhemman
Perheiden Liitto Ry:n sivuilta: www.
yvpl.fi tai soittamalla ma-to 10.00-
16.00 *Eroinforpävystykseen* puh.
020 774 9800

LAITILA

Laitilan olohuone

Kysy lisää asiantuntija Teija Hall-
bäck-Vainikalta puh. 040 541 5284,
teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

LAPPEENRANTA

**Etelä-Karjalan yhden vanhemman
perheiden olkkari**

Syksyn kokoontumispäivät: 2.9.,
7.10., 4.11. ja 2.12. klo 10-12. Ko-
koontumispaikka: Lappeenrannan
ME-talo, Raastuvankatu 7. Lisätie-
toa: marjo.meriranta@yvpl.fi tai
0400 441 708.

LOHJA

**Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuol-
tajat ry**

Pj. Sinikka Virtanen, sinttu.virta-
nen1989@gmail.com, puh. 041 545
2541. Jäsenasiat: elinak.spring@
gmail.com.

Lohjan olohuone kokoontuu syksyl-
lä: 25.9., 30.10. ja 27.11. päiväkot
Oraivaisissa Tammenterhon tilassa klo
17 - 19.30, os. Kirjastopolku 7.
Yhdistyksen syyskokous to 5.10. klo
17 Ravintola Antoniossa.

NUMMELA

Nummellan olohuone.

Kysy liitosta 040 541 5294 tai tei-
ja.hallback-vainikka@yvpl.fi.

OLU

**Oulun Seudun Yhden Vanhemman
Perheet ry**, www.osyvp.fi

Yhteydet:

oulunseudunyvp@gmail.com

oulunseudunyvp.pj@gmail.com

LapsiArkki

Kaikille yksin/yhteishuoltajille
tarkoitettu avoin ryhmä. Lapsille
omaa ohjelmaa. LapsiArkki olkkari
kokoontuu Tuiran kirkolla osoittees-
sa Myllytie 5 (käynti Maininkisalin
ovesta) 5.9., 3.10., 14.11. ja 12.12.
klo 17:30-19:30. Yhteistyössä Oulun
Seudun Yhden Vanhemman perheet
ry:n ja Tuiran srk:n kanssa.

Maikkulan olohuone

Maikkulan olohuoneen päivät sekä
syksyn tulevat tapahtumat päivitetään
syyksuun alussa www.osyvp.fi.

RAISIO

**Raision vertaisryhmä yhden van-
hemman pikkulapsiperheille**
Lisätiedot: maj-britt.lahdenpera@
evl.fi.

ROVANIEMI

**Rovaniemen Seudun Yksin- ja Yh-
teishuoltajat ry**

Lisätietoja yhdistyksen toiminnasta
Rovaniemellä: roinyksinjayeis-
huoltajat@gmail.com
Pj. Antti Räsänen, 050 4949581
Varapj Enni Remes 041 3192602.

**Rovaniemen yhden vanhemman
perheiden olohuone** MLL:n perhe-
palvelukeskuksen tiloissa, Pirkkaka-
tu 2, Rovaniemi. Syksyn tapaamiset:
16.8., 13.9., 11.10., 8.11. ja 13.12.
kello 17-19. Tarjolla kahvia, sympa-
tiaa ja vertaistukea. Paikalla lasten-
hoitaja, joka tarjoaa sinulle hetken
tilaa huokaista kiireen keskellä.
Tervetuloa! Lisätietoja:
Enni Remes, 041 3192602
Heidi Pohtila, 040 7653505.

Eronneiden isien olohuone

Luottamuksellista keskustelua ja vertaistukea pienen purtavan kera. Mahdollisuus saunoa ja puhdistaa sielua kohtalotoverien kanssa. 10.8., 14.9., 12.10., 9.11. ja 14.12. kello 17-19. Paikkana MLL tilat, Pirkkakatu 2, Rovaniemi. Lisätietoja isäillöistä: Kai Rinkinen, 040 5346347.

SEINÄJOKI

Etelä-Pohjanmaan Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteyshenkilöt/tiedot: Teija Tervakangas, teija.tervakangas@gmail.com, Johanna Siltakorpi, johanna.siltakorpi@gmail.com. Lisätiedot: eepeenyvp@gmail.com. Facebook ryhmä: https://www.facebook.com/eepeenyvp/

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone

Seinäjoella Vuoden 2023 tapamisesta tiistaisin klo 17.30 - 19.30, Pohjan srk-koti, Väinölänkatu 4B, Seinäjoki. 14.3., 18.4., 16.5., 19.9., 24.10. ja 21.11. Yhteyshenkilö: seija.saari@evl.fi tai 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry,

Puheenjohtaja Tiia Huttunen
Varapuheenjohtaja, sihteeri Tuula Lahtinen
Taloudenhoitaja Minna Kautonen, jäsenvastaava Johanna Raivio. Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin. Yhdistyksen sähköposti: treenyh@gmail.com. Yhdistyksen uudet nettisivut on avattu, tutustu toimintaamme ja katso lisätietoja tapahtumista https://tampereenseudunyksinjayhteishuoltajat.yhdistysavain.fi/ Seuraa tapahtumia Facebookissa, Instassa ja kotisivuilla! Jäsenmaksu on 15 e.

Syksyn olkkaripäivät 24.9., 29.10. ja 26.11. klo 14-16. Paikalla pääsääntöisesti myös lastenhoitajat. Ilmoittautuminen ja ruoka-allergiat yhdistyksen sähköpostiin kolme päivää ennen olkkaria.

Irti maasta -kiipeily jäsenille 28.9. klo 17.15-18.30 Tullintorilla. Ilmoittautuminen 25.9. mennessä yhdistyksen puhelimeen tekstiviestillä. **Unelmien aarrekatu** -työpaja 22.10. klo 14.00 Perheiden talolla, tapahtumassa on lastenhoito. Ilmoittautuminen ja hoitotarve yhdistyksen puhelimeen tekstiviestillä 17.10. mennessä.

Yhdistyksen sääntömääräinen

syyskokous on 25.11. klo 15.00. Paikkana on Perheiden talo. Esillä sääntömääräiset asiat.

Sorin sirkuksen joulunäytös Kaila jäsenille 2.12. klo 16. Ilmoittautuminen yhdistyksen puhelimeen tekstiviestillä ja maksu yhdistyksen tilille ke 22.11. mennessä. Jäsenille liput hintaan 25 €15 € lippuja rajoitettu määrä.

Tapahtumiin osallistuminen omalla vastuulla. Tarkemmat tiedot tapahtumista nettisivuiltamme.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry s.posti: turunyh@gmail.com, puh. 044 358 8599 (iltaisin), https://www.turunseudunyh.fi/, pj. Satu Lahtinen, varapj. Mira Jyläskoski, jäsenvastaava Marjo Varin. Jäseneksi voit liittyä https://www.turunseudunyh.fi/jasenyys/. Löydät meidät myös Facebookista Turun seudun yksinhuoltajayhdistyksen Instagramista. Lisätiedot ja ilmoittautumishetjet tulevat jäsenille sähköpostilla.

Hyvinvointi olkkari, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus. Tiistaisin klo 17-19.

Karviaiskatu 7, 20720 Turku (kulku pääovesta, 1. kerrokseen). Sauna ja uinti, mahdollisuus tehdä omatoiminen jalkahoito (ota oma pesuvati mukaan). Lapset ovat vanhempien vastuulla koko ajan. Uima-altaaseen ei saa tuoda omia uimaleluja. Rajattu osallistujamäärä. Maksuton. Ilmoittautumiset: tara.3.yh@gmail.com.

Sinapin perheleiri 29. - 31.12. Yhdistyksen koko ohjelma löytyy tästä: https://www.turunseudunyh.fi/ohjelma/

TUUSULA

Tuusulan Kellokosken yhden vanhemman perheiden olohuone

Uusi ryhmä aloittaa syksyllä 2023. Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi.

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone Kysy lisää asiantuntija Teija Hallböck-Vainikalta puh. 040 541 5284 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

VANTAA

Vantaa Hakunilan yksin- ja yhteishuoltajien olohuone: Olohuone kokoontuu jälleen syksyllä torstaina 21.9.2023. Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi

Vantaa Pähkinärinteiden erovanhempien olohuone Ryhmä on tauolla syksyn 2023.

VARKAUS

Varkauden seudun yksinhuoltajat ry:n

kaikille yksinhuoltajille avoimet VertaisOlkkarit järjestetään Varkauden Perheentalolla, aina kuukauden 3. lauantai. Varmista ajantasaiset ohjeistukset ja aika somesta tai laittamalla viestiä.

Syksyn VertaisOlkkaripäivät Varkaudessa: 19.8., 16.9., 21.10., 18.11. ja 16.12. klo 13-15.30 Varkauden Perheentalolla. Lisäksi olemme pitämässä leikki-iltaa perjantaita Perheentalolla 1.12. klo 17-19. Lisätietoja: Varkauden seudun yksinhuoltajat ry, p. 044 796 0511.

Seuraa meitä myös somessa FB @varkaudenseudunyhariit ja IG @varkauden_seudun_yharit.

Olkkareiden lisäksi järjestämme leikkipäiviä, retkiä, vanhempien iltoja, leirejä ym ym.. Jäseneksi voit liittyä helposti laittamalla sähköpostia osoitteeseen: varkaudenseudunyhariit@gmail.com, ilmoita viestissä yhteystiedot, lasten syntymäajat, mahdolliset allergiat ym huomioon otettavat asiat. Tervetuloa mukaan toimintaan! Lisätietoja: puh. 044 796 0511 tai varkaudenseudunyhariit@gmail.com

YLIVIESKA

Ylivieskan Yhden vanhemman perheiden olohuone Ylivieskan Perhepesällä toimivat yksinhuoltajien illat ovat avoimet kaikille yksinhuoltajille/perheellisille eronneille (koskee myös yhteishuoltajuutta) tai näitä asioita pohtiville. Lisätietoja p. 044 7396 718 / Reetta tai reetta.anttila@mll.fi.

MUUT YHDISTYKSET

Totaaliyhärit ry
Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956,

totaaliyhariit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaaliyhariit.com/, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitäthän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden. Katsohan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta https://totaaliyhariit.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyhariit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyhariit@gmail.com

KANNATAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINNO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen elatukseen, huoltoon ja tapamiseen liittyviä tietoja EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800 (hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaatko tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallböck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

NETTITUKEA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENIILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10
Elisa Ilmonieni 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki)

ma klo 14-15
Leena Vesto 040 578 8265

ma klo 15-18
Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ma klo 16-18

Anne Liakka 040 577 0122 (Helsinki ja Porvoo) tai 09 2516 6310 (Etelä-Suomi ja pääkaupunkiseutu)

ti klo 12-14
Fida Hairreidin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)

ti klo 13-14.30
Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (Oulu)

ti klo 16-18
Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (Helsinki)

ti klo 18-19
Anne Teuri puh. 0400 720 178 (Turku)

ke klo 9-11
Anne Liakka 09 2516 6310 (Helsinki ja Porvoo) tai 040 577 0122 (Etelä-Suomi ja pääkaupunkiseutu)

ke klo 17-19
Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19-21
Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaitinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12
Filip Markelin puh. 0400 464 899 (Helsinki)

to klo 16-17

Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (Riihimäki)

to klo 16-18
Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (Oulu)

to klo 16-18
Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

VAPAAEHTOISAUTTAJIEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin) 050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Venäjänkielinen vertaistukihenkilö Annika Koshkina 0400 179045

Lastensuojelun asiantuntija 050 408 1576 Eija

UHKASAKKOJEN UHRI

Neuvonta ja vertaistuki: Anne Tuomikoski p. 041 430 1640
Lapsen huoltajuus- ja tapausmiskiat

Kansainvälinen ero

Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmissaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin. Kemint tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2023-2024

pj. Susanna Kavonius
susanna.kavonius@hel.fi
varapj. Riikka Kähkönen
riikka.kahkonen@gmail.com

Jäsenet:

Susanna Reijonen
Antti Räsänen
Marjo Koivuaho
Teija Tervakangas
Karita Vähä-Karvia
Tarja Mäkelä
Tiia Huttunen
Mia Wynne-Ellis
Varajäsenet:
Marita Marttanan
Seija Lamminpää
Satu Lahtinen
Johanna Siltakorpi
Miisa Similä
Johanna Kalliomäki
Heidi Viljanen
Marika Ranta

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys terhi.rapel@yvpl.fi
LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille ja lapsille syksyllä 2023

YVPL tukee erossa ja muissa yhden vanhemman perheiden elämäntilanteissa. Palvelut ovat maksuttomia lukuun ottamatta eroinfopuhelimeen soittamista. Katso lisää toimintaamme www.yvpl.fi.

Valtakunnallinen tuki

Eroninfopuhelin: ma-to klo 10-16 ja ke klo 10-19

0.085 euroa/puhelu + 0.1669 euroa/ minuutti (alv 24%)

Eroinforchat: keskiviikkoisin klo 9-10:
<https://apuaeroon.fi/>

Yksinodottavien ja yksin lapsen saaneiden Leija-ryhmä Tukinetissä loka-marraskuussa

Odotatko tai oletko vastikään saanut lapsen yksin? Pohditko omaa jaksamistasi? Huolettaako sinua lapsesi kysymykset vanhemmasta, joka ei ole lapsen elämässä? Tervetuloa mukaan ryhmään!

Paikka ja aika: Tukineti 23.10.-26.11.23.

Ilmoittautuminen 6.10. mennessä: Käy rekisteröitymässä Tukinetin käyttäjäksi ja täytä samalla ilmoittautumislomake.

Linkki ryhmään: <https://tukinet.net/teemat/leija-ryhma-yksin-lasta-odottaville-ja-kasvattaville-syksy-2023/>

Lisätietoa: Marjo Meriranta, marjo.meriranta@yvpl.fi, 0400 441 708

Puhutaan erosta -verkko-seminaarit Teams-livenä

Saat iltojen aikana tukea ja tietoa erovanhemmuuteen, huoltajuuteen, eroon ja lapsen tapaamisiin liittyviin asioihin. Ei ilmoittautumista. Yhteistyössä Miessakkien kanssa. Lisätietoja: markku.iso-heiko@yvpl.fi tai p. 040 7540 026.

Tiistai 26.9. klo 17.30-19

Eron ABC -ilta. Perustietoa lapsen huollon tapaamisten ja elatuksen järjestämisestä. Asianajaja Jutta Wallén-Leino, asianajotoimisto Wallén-Leino Oy ja erotyön asiantuntija Markku Iso-Heiko, YVPL.

Liity seminaariin: <https://tinyurl.com/33859726>

Tiistai 31.10. KLO 17.30-19

Mitä on perheasioiden sovittelu? Mikko Niemelä, sosiaalityöntekijä ja sovittelija,

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue.

Isänä ja miehenä eron edessä. Miessakit ry.

Liity seminaariin: <https://tinyurl.com/bd-fnm6h4>

Tiistai 21.11. klo 17.30-19

Eron käsittelyn merkitys vanhemmuuteen. Erotyön asiantuntija Helka Belt, YVPL.

Liity seminaariin: <https://tinyurl.com/msxvwt5>

Perhesuhteet ja vanhempien ero -chat nuorille Sekaisin Gaming Discordissa

Tule juttelemaan Sekaisin Gamingiin joka toinen torstai (ei pyhäpäivinä). Yhteistyössä Ensi- ja turvakotien liiton kanssa.

Chatit: 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11. ja 7.12. klo 15.30-17.

Tule chattailemaan: discord.gg/sekasin

Lisätietoja: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 040 6705887

Apua eroon -chat lapsille ja nuorille

Ensi- ja turvakotien liiton ylläpitämä chat auki arkisin klo 15-18. Lisätietoja: terhi.rapeli@yvpl.fi tai p. 040 1863421.

VeNyyvä-nuorisotoiminnan työntekijät chatissa: 31.10., 20.11. ja 14.12.

Tule chattailemaan: <https://apuaeroon.fi/palvelu/lasten-ja-nuorten-chat/>

Paikallinen tuki

OULU

Maksutonta lakineuvontaa asianajajalta vanhempien erotilanteessa. Saat tietoa myös Oulun seudun yhden vanhemmanperheet ry:n toiminnasta. Ei ennakkoilmoittautumista.

Paikka: Kumppanuuskeskus, kokoustila Konnari 2 krs. Kansankatu 53, Oulu

4.10. ke 16.30 Eeva-Leena Wendelin

1.11. ke 16.30 Jutta Wallén-Leino

13.12. ke 16.30 Eeva-Leena Wendelin

Lisätietoja: oulunseudunyvpl@gmail.com

POHJOIS-SAVO

Eron ensiapupiste

Eron ensiapupisteellä pääset keskustelemaan luottamuksellisesti eroasioiden

parissa työskentelevien ammattilaisten kanssa.

Päivystämme syksyllä 2023 Siilinjärven ja Kuopion Perheentaloilla: Kuopio: to 28.9. ja to 2.11. klo 16-17.30, Siilinjärvi: ma 2.10. klo 16-17.30.

Kuopion erovertaiskahvila

Erovertaiskahvila on vapaamuotoinen kohtaamispaikka eron kokeneille tai eroa pohtiville vanhemmille.

Ajat: kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 17-19:

13.9. Ero ja tunteet – Särkykö kahvikupit erossa?

4.10. Käytännön asiat erossa – Kuinka elämä puolitetaan?

8.11. Ero prosessina – Voiko eron suorittaa?

29.11. Uusi alku – Voiko erosta eheytyminen tarkoittaakin parempaa elämää?

Paikka: YVPL Itä-Suomen toimisto, Asemakatu 16, Kuopio.

Puhu erosta tukihenkilön kanssa Kuopion seudulla

Erotukihenkilö on koulutettu vapaaehtoinen, joka kuuntelee ja on vertaistukena erotilanteen tuomassa muuttuneessa elämäntilanteessa. Lisätiedot ja yhteydenotot: Mari 044 3697214 / mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai Marjo 040 0441708 / marjo.meriranta@yvpl.fi

TAMPERE

Nuorten ruokaklubi Yhden vanhemman perheen n. 12-17-vuotiaille nuorille to 2.11.

Aika: 2.11. klo 17-20.

Paikka: Tampellan esplanadi 7, Tampere.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 19.10. mennessä osoitteeseen treennyh@gmail.com. Kerro viestissä nimesi, sähköpostisi, puhelinnumerosi ja ikäsi sekä mahdolliset allergiat ja erityisruokavaliot. Klubille otetaan rajattu määrä osallistujia ilmoittautumisjärjestyksessä. Ruokaklubin järjestävät yhteistyössä Tampereen Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry, Pirkanmaan Martat ja YVPL:n VeNyyvä-nuorisotoiminta.

Jos haluat tulla mukaan toimintaan ja YVPL:n jäsenyhdistykseen (n. 10-20 euroa / vuosi) ja saada Muuttuva perhe -lehden, liity jäseneksi: <https://yvpl.fi/yhteystiedot/liity-jaseneksi/>

