

perhe

Taiteilija Virpi Saahko:
Vapauden rinnalla kulkee
suuri vastuu s. 10

Vanhempien
yhteistoiminnassa tarvitaan
sovinnollisuutta s. 4

Lapsella on
oikeus tulla kuulluksi s. 6

Uusi lasten ja nuorten toiminnan
asiantuntija on Heljä Jyrinki s. 11

Tampereen yliopiston Perhetutkimuskeskuksen johtaja Katja Repo:

Perhepolitiikan painopisteet!

Perheiden tutkimus on osa hyvinvointivaltion tutkimusta. Kiinnostuksen kohteena on ollut mm. se, mistä perhepolitiikan osuudesta vastaa valtio ja mistä markkinat. Miten kolmas sektori liittyy kuvaan? Tuottaako sekin palveluja ja millaisia? Hyödynnetäänkö kehitystyössä kolmannen sektorin tuntemaa vanhempien ja lasten näkemystä ja siihen liittyvää kehitystutkimusta? Tiedetään, että valtion naisystävällisyys yleensä liittyy perheiden palvelujen ja tukijärjestelmien laadukkuuteen. Entä mitkä muut tekijät vahvistavat perhepolitiikkaa?

Perhepolitiikan painopisteet

Painopisteeksi on muodostunut palvelujen kehittäminen. Verotuen merkitys on vähäinen. Tulonsiirtojen, kuten lapsilisien tai lasten kotihoidon tuen, merkitys on myös heikentynyt. Perheen ja työn yhteensovittaminen on palvelujen tärkeä tehtävä. Isän hoiva on noussut tutkimuksen kohteeksi. Isiä kannustetaan hoivatyöhön, mikä hyödyttäisi kaikkia. Osalla lapsiperheistä taloudellinen toimeentulo on vaikeutunut. Tärkeää olisi ratkaista, miten yhteistyötä kolmannen sektorin kanssa voitaisiin parantaa ja laajentaa? (Lähteet: Moisio 2007; Sosiaali- ja terveysministeriö 2013). Suomessa ensisynnyttäjien keski-ikä jatkaa nousuaan ja iäkkäänä synnyttäneiden määrä on kohonnut. Yksinhuoltajien osuus kaikista perheistä on kasvanut. Samalla muikin perheiden moninaisuus on yleistynyt, kuten sateenkariperheiden ja lapsettomien perheiden. (Tarvinen, Myllyniemi & Gisler 2020).

Lapsiperheiden toimeentulon eriytyminen ja pienituloisuus

Tuloerojen kasvu heijastuu lapsiperheköyhyyteen. (ks. Salmi, Närvi & Lammi-Taskula 2016). Yhden vanhemman perheet ovat riskiryhmä. Pienituloisuus kohdistuu erityisesti pikkulapsiperheisiin (Salmi, Närvi & Lammi-Taskula 2016). Köyhissä perheissä asuvien lasten määrä on kasvanut. Osa lapsiperheistä kokee kasautuvaa huono-osaisuutta. (Kallio & Hakovirta 2020.) Lapsiperheiden köyhyys kytkeytyy vahvasti taloudellista eriarvoisuutta tuottaviin rakenteellisiin mekanismeihin, mutta on samalla osa lapsiperheiden arkea ja lasten kokemusmaailmaa.

Pienituloisuus voi tarkoittaa lasten sosiaalisten suhteiden kapeutumista (Hakovirta & Rantalaiho 2011 Ruckentein 2013), osattomuuden kokemuksia (Kallio & Hakovirta 2020) ja harrastusmahdollisuuksien vähyyttä (PeLa 2019). Köyhyyteen liittyvät tekijät ovat myös keskeisiä valikoitumisessa varhaiskasvatukseen (Paananen ym. 2019a; 2019b) ja koulutuksen (Seppänen ym. 2015).

Arjen näkökulma:

”Arkielämä kattaa ihmisen toiminnan kokonaisuuden” (Dahlström 1987). Yksinkertaisten päivittäisten asioiden ymmärtäminen on tärkeää. Voidaan sanoa, että yhteiskunnan kokonaisuus on läsnä myös arjen toimissa (Jokinen 2005). Arjen tutkimuskohteena on: ”Miten yhteiskunnan luomat arkielämän ehdot muuttuvat eleyksi elämäksi” (Salmi 2004). Arki merkityksellistää asioita. Usein käy niin, että arjen ja politiikan kohdatessa, tuloksena on jotain muuta kuin se, mitä järjestelmiä luotaessa on ajateltu (Ellingsæter 2003; Pfau-Effinger 2005). Arkielämän tutkimuksessa painottuu toimijoiden ja rakenteiden välinen vuorovaikutus. Tyypillistä on, että arjessa toimijuus on pientä (Krok 2009). Toimijuutta voi olla myös tapahtumien kohteena oleminen. Passivisuus ja sietäminen voivat myös olla tietoista toimintaa.

Jotkut rakenteet tuottavat enemmän mahdollisuuksia kuin toiset.

Mahdollisuuksien struktuurissa on yleensä parempia kannusteita kuin ei-mahdollisuuksia tarjoavassa. Ideologioilla on vaikutusta siihen, minkälaisiin päädytään. Esimerkiksi halutaanko parantaa lasten osallisuutta vai uskotaanko vanhempien auktoriteettiin enemmän. Rakenteet muokkaavat ja ohjaavat perheiden toimintaan liittyviä normeja. Vanhempain vapaan pituus saattaa vaikuttaa siihen, miten lapsen uskotaan tarvitsevan kotihoitoa ja pitääkö kotona olla isän vai äidin vai sekä että.

Katja Repo toi valtiohallan tervehdyksen ja avasi YVPL:n liittokokouksen 7.5.2022 Tampereella. HS

Sisältö 2/2023:

Perhepolitiikan painopisteet.....	2
Ketkä ovat oikeutettuja vanhempainvapaan päivärahaan.....	3
Sovinnollisuutta tarvitaan vanhempien yhteistoimintaan	4
Lapsen mielipiteen selvittäminen ja haastattelemine	6
Yhden vanhemman perheen esittelyssä taiteilija Virpi Saahko.....	8
Esittelyssä uusi lasten ja nuorten toiminnan asiantuntija Heljä Jyrinki	11
Lasten ja nuorten toimintaa kesällä 2023.....	12
Yhdistyksissä tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille kesällä ja syksyllä 2023.....	16

Muuttuva Perhe, julkaisija
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry,
Kalevankatu 16 A, 00100 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

HELSINKI:
Heljä Sairisalo
Toiminnanjohtaja, p. 040 351 5355

Julia Vainonen
talous- ja hallintokoordinaattori
p. 040 186 3420

Helka Belt
Asiantuntija, erotyö ja yksin lasta kasvattavien tuki, aluetyö Uusimaa, p. 040 774 9660

VeNävyä – nuorisotoiminta
Terhi Rapeli
Päällikkö, nuorisotoiminta, p. 040 186 3421
Piritta Kähkönen
Asiantuntija, nuorisotoiminta, p. 040 670 5887
Heljä Jyrinki
Asiantuntija, lasten ja nuorten toiminta, p. 040 557 0940

TURKU:
Länsi-Suomen aluetoimisto
Perhetalo Heideken Sepänkatu 3,
20700 Turku

Teija Hallböck-Vainikka
Asiantuntija, järjestötyö, aluetyö Länsi-Suomi
p. 040 541 5294

ROVANIEMI:
Pohjois-Suomen aluetoimisto
Rovakatu 23, 96200 Rovaniemi

Markku Iso-Heiko
Asiantuntija, ero- ja järjestötyö,
aluetyö Pohjois-Suomi, p. 040 7540 026

KUOPIO:
Itä-Suomen aluetoimisto
Asemakatu 16, 70100 Kuopio

Marjo Meriranta
Asiantuntija, erotyö ja yksin lasta kasvattavien tuki, aluetyö Itä-Suomi, p. 0400 441 708

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Lehtisepät Oy, Lahti
Ilmoitushinnat: 2 €/pmm

Muuttuva Perhe aineistot 2023:
3/23 15.8., 4/23 14.11.

Ketkä ovat oikeutettuja vanhempainvapaan päivärahaan?

Kummallakin vanhemmalla on uuden lain myötä oikeus 160 vanhempainrahapäivään, mikäli kumpikin on ko. lapsen huoltaja. Oikeus 160 päivärahaan edellyttää siis paitsi juridista vanhemmuutta myös lapsen huoltolain mukaista huoltajuutta. Jos lapsen vanhempi on ainoa vanhempi, jolla on myös huoltajuus, hän saa kummankin vanhemman kiintiön. Kumpikin vanhempi voi luovuttaa kiintiöstä toiselle osan kiintiöstään.

Lisäksi omata kiintiöstä voi luovuttaa ns. sosiaaliselle vanhemmalle kuten omalle uudelle puolisolalle tai entisen vanhemman uudelle puolisolalle. Myös oheishuoltajalle voi luovuttaa osan kiintiöstä.

Vapaita voi käyttää monessa jaksossa lapsen kaksivuotispäivään asti. Perhevapaauudistuksen myötä kumpikin vanhempi saa 160 vanhempainrahapäivän kiintiön. Tästä enintään 63 vanhempainrahapäivää on mahdollista luovuttaa muulle huoltajalle tai näiden uudelle puolisolalle (avotai aviopuoliselle eli ns. sosiaaliselle vanhemmalle).

Raskausraha on 40 päivärahan mittainen. Yhdessä vanhempainrahakauden kanssa vapaat kestävät yli vuoden (yli 14 kuukautta). Yhden vanhemman perheissä, joissa toista huoltajavanhempaa ei

ole, vanhempi saa molemmat 160 vanhempainrahakiintiöt.

Vanhempainrahapäivät voi käyttää useassa osassa. Työsuhteessa olevat vanhemmat voivat saada vapaata enintään neljässä jaksossa. Raskausraha on kuitenkin yhtäjaksoinen. Se pitää aloittaa 14-30 arkipäivää (= ma-la) ennen laskettua synnytysaikaa. Vanhempainrahapäiviä voi käyttää myös osittaisesti, jolloin käytetään puolikkaita päiviä. Silloin työnkin on oltava osa-aikaista ja myös vanhempainrahan määrä on puolet täysimääräisestä.

Kaikilla lasten vanhemmilla, jotka ovat lapsen huoltajia, on päivärahoihin yhtäläinen oikeus riippumatta vanhemman sukupuolesta, tai siitä onko biologinen vai adoptiovanhempi tai onko lähi- vai etävanhempi.

Vanhempainrahakiintiö pidentyy kaksosten ja kolmosten perheissä toista lasta ja jokaista sitä seuraavaa lasta kohden 84 päivärahapäivällä.

HS

Asianajotoimisto
Asianaiset
Asianajajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimaja
ja Sofia Räsänen
Museokatu 8, 3. krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001

SOVINNOLLISUUTTA TARVITAAN

vanhempien yhteistoimintaan



Ero voi olla seurausta erilleen kasvusta, tunteiden hiipumisesta tai tekijöistä, jotka kuormittavat parisuhdetta. Ero voi olla yllätys toiselle suhteen osapuolelle. Eroratkaisu voi tapahtua äkkiä ja ilman avun hakemista parisuhteen pulmiin. Harvoin eroon on vain yhtä syytä, usein taustalla on kimppu erilaisia tekijöitä, jotka johtavat eroratkaisun syntyyn.

Parisuhteen aiheuttamat pettymykset, irti päästäminen vihasta ja katkeruudesta sekä luopuminen kumppanuudesta vie oman aikansa. Oleellisinta on kohdata ja käsitellä eron aiheuttamat tunteet, mikä tarkoittaa niistä puhumista läheisten tai toisten samaa kokeneiden kanssa. Erotunteita voi käsitellä luovin menetelmin, kuten kirjoittamalla, kuvataiteen keinoin tai musiikin avulla. Liikunta, ulkoilu ja luonto antavat monelle eväitä toipumiseen. Myös ammattilaisilta saatu tuki voi olla tarpeen, jotta erosta pääsee eteenpäin.

Vanhempien omat tunteiden sekä vireystilojen säätelytaidot auttavat

vanhempaa huomioimaan itsessä tapahtuva, omat tunteet ja reaktiot sekä toimintatavat toisten tunteista ja reaktioista. Vanhemman on hyvä muistaa, että lapsen tunteet ja kokemus tilanteesta on omanlainen ja eri kuin aikuisten kokemus.

Riitaa vai väkivaltaa?

Erokonflikteja käsitellään tai niistä puhutaan usein vanhempien välisenä ero- tai huoltoriitana. Vaikeiksi koetuissa erotilanteissa on läsnä lähes aina väkivalta eri muodoissaan. Eron jälkeisessä vanhemmuudessa koettu henkinen, fyysinen ja taloudellisen väkivalta tai vaino estävät vanhempien mahdollisuuden toimia tasavertaisesti vanhempina.

Väkivalta aiheuttaa aina turvattomuuden tunteita ja estää sovinollisuuden toteutumisen. Tällöin kyse ei ole vanhempien välisestä ristiriidasta tai erimielisyydestä, joka voidaan ratkaista neuvotellen tai sopien, vaan väkivallasta. Vanhempien välisessä vanhemmuussuhteessa on läsnä vallankäyttöä, joka ilmenee kontrollointina, painostuksena, uhkailuna ja kiristämisenä. Vanhemmat eivät pääse irrottautumaan parisuhteesta, eikä suhde muodostu eron jälkeiseksi ero-

suhteeksi, jossa toteutuisi tasavertainen keskustelu- ja neuvotteluyhteys. Lapsi on pelinappula, jonka kautta vanhemmat kiinnittyvät edelleen negatiivisilla tavoilla toisiinsa eikä luonteva ja turvallinen vanhemmuussuhde toteudu vanhempien välillä.

Perhe- ja lähisuhdeväkivallalle altistuminen voi olla seurauksiltaan lapselle vakavampaa kuin lapseen itseensä kohdistuvat teot ja sanat. Väkivallan altistuneilla lapsilla on havaittu erilaisia fyysisiä ja psyykkisiä oireita: ahdistusta, aggressiivista käytöstä, posttraumaattista stressireaktiota, syömishäiriöitä, itsetunnon alenemista ja pelkoa. Vanhempien väliset pitkittyneet erokonfliktit ja niihin liittyvät toistuvat viranomaisprosessit ovat vakava riski lapsen psyykkiselle hyvinvoinnille ja turvalliselle kehitykselle. Lapsenhuoltolain edellyttämää vanhempien yhteistoimintavelvoitetta on vaikea noudattaa, jos toinen vanhempi kokee eron jälkeen väkivallan uhkaa ja turvattomuutta toisen vanhemman kohtaamisissa tai yhteydenpidossa.

Mikä auttaa tunnistamaan riidan ja väkivallan eron?

Eroon ja eroa edeltävään yhteiselämään liittyneet väkivallan muodot

tulee tunnistaa ja nostaa käsittelyyn, jotta vanhemmuus eron jälkeen voi jatkua turvallisesti niin aikuisten kuin lasten näkökulmasta katsottuna. Riita ja väkivalta tulee tunnistaa erillisiksi asioiksi, joihin tarvitaan erilaisia auttamiskeinoja. Toistuvat väkivallan kuormittamat huoltoriidat tulisi tunnistaa lapsen kaltoinkohteluksi. Ammatilaisilta edellytetään erityisosaamista tilanteiden tunnistamiseen. Väkivallan kaikille osapuolille olisi tarjottava apua ja tukea.

Väkivallasta tulisi keskustella ja kysyä rohkeasti eropalveluissa. Onhan yksi erojen taustasy juuri parisuhdeväkivalta tai sen uhka. Esimerkiksi toisen vanhemman kohtaamiseen liittyvä jännittäminen tai pelko, mitä tilanteessa tapahtuu, viestivät väkivallan uhasta. Tunnusmerkkinä voi olla erotarinoiden iso eroavaisuus, tai jos toisesta vanhemmasta ei puolisona tai vanhempana löydy mitään hyvää sanottavaa. Toinen vanhempi saattaa olla suostuvainen kaikkeen, mitä toinen osapuoli vaatii lapsen asioissa eikä vanhempi voi ilmasta tahtoaan tai toiveitaan toiselle vanhemmalle ilman pelkoa.

Tilannetta voi kartoittaa myös turvallisuuteen liittyvien kysymysten

kautta. Vanhemman kanssa olisi hyvä keskustella kahden kesken, ilman toisen vanhemman läsnäoloa. Ammatilaisen on tärkeä selvittää, millaisin sanoin vanhempi kuvailee vanhempien välistä yhteistyötä ja sen toimivuutta, millaisia kokemuksia vanhemmalla on parisuhteesta, mitkä seikat johtivat eroamiseen ja miltä toisen vanhemman kohtaaminen tuntuu.

Sovinnollisuutta tarvitaan

Vanhempi sitoo eron jälkeen yhteistoimintavelvoite lapsen asioissa. Tavoitteena on turvata lapsen oikeus vanhempiin eron jälkeen. Jotta yhteistoiminta oikeasti mahdollistuu, edellyttää se riittävää turvallisuuden kokemusta vuorovaikutustilanteessa, kykyä tarkastella omaa toimintaa vanhempana ja asettumista toisen vanhemman ja lapsen asemaan. Se vaatii kykyä luopua vihasta ja ehdottomista vaatimuksista, jotta on mahdollista löytää tahtotilaa sovinnolle. Yhteistoimintaa kohti voi pyrkiä vahvistamalla vanhempien turvan kokemusta ja sitouttamalla vanhemmat väkivallattomaan vuorovaikutukseen.

Eron jälkeisessä vanhemmuudessa tarvitaan sovinnollisuutta, joustavuut-

ta ja halua laittaa lapsen etu oman edun edelle, jotta asioista voi neuvotella ja sopia toisen vanhemman kanssa. Sovinnollisuus vanhempien välillä tarkoittaa molempia vanhempien kykyä sekä tahtoa toimia riittävän hyvässä yhteistyössä lapsen asioissa. Sovinnollisuuteen liittyy huomaavaisuus ja ystävällisyys muita kohtaan. Sovinnollisessa toimintatavassa henkilö pyrkii löytämään kaikkia osapuolia tyydyttäviä ratkaisuvaihtoehtoja. Sovinnollisesti toimiva pystyy huomioimaan toisten tunteita ja olemaan muita kohtaan empaattinen. Vastakohtana on toimintatapa, jossa vain omia näkemyksiä pidetään oikeina ja on vaikea huomioida toisten toiveita.

Erotilanteisiin tarjottu varhainen tuki lievittää inhimillistä kärsimystä ja säästää korjaavien palvelujen resursseja. Järjestöillä on erityisosaamista varhaisessa tukemisessa ja vaikeissa ero- ja huoltoriidoissa. Tutustu apuaeroon.fi sivustoon. Matalan kynnyksen keskustelutukea saa Apuaeroon-chatistä.

Asiantuntija Päivi Hietanen, erityisasiantuntija Johanna Vaitomaa, Ensi- ja turvakotien liitto, Ero lapsiperheessä työ

Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444
Fax (017) 261 1149
asianajosto@keski-orvola.fi
www.keski-orvola.fi

Haluaisitko Muuttuva perhe -lehden vain sähköisenä sähköpostiisi? (pdf)

Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.vainonen@yvpl.fi

Asianajotoimisto Forte Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@fortelaw.fi
www.fortelaw.fi

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Helsingin Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Lapsen mielipiteen selvittäminen ja haastatteleminen

Kuuleminen on lapselle varattu tilaisuus ilmaista omat toivomukset ja mielipiteet. Oikeus tulla kuulluksi on lapsen oikeus, ei velvollisuus. Lapsen osallisuus ei tarkoita oikeutta tehdä itse päätöksiä, vaan sitä, että lapsen mielipiteitä ja näkemyksiä kuunnellaan ja lapsen mielipide otetaan huomioon päätöksenteon vaiheissa.

Tarkoitus ei myöskään ole lapsen kautta selvittää esimerkiksi vanhempien väitteiden todenperäisyyttä. Lapselle pitää kertoa, että vanhemmat saavat tietoonsa sen, mitä hän on kertonut.

Molemmat vanhemmat ovat lapselle tärkeitä, vaikka joillekin kehitysvaiheille on ominaista, että lapsi tukeutuu enemmän toiseen vanhempaan. Tämä ei kuitenkaan tarkoita, etteikö toinen vanhempi olisi lapselle tärkeä tai etteivät vanhempien roolit voisi tässä suhteessa vaihtua. Koska lapsi on uskollinen molempia vanhempiaan kohtaan, tämä saattaa näyttäytyä ristiriitana lapsen kertomassa esimerkiksi riippuen siitä, kumpi heistä on mukana. Onkin hyvä kysyä samoja kysymyksiä lapselta molempien vanhempien saattamana, jotta voidaan arvioida sitä, muuttuuko lapsen kertoma.

Selvitystä tehtäessä keskustellaan lapsen kanssa henkilökohtaisesti, jos se lapsen ikä ja kehitystaso huomioon ottaen on mahdollista ja lapsi suostuu keskusteluun. Keskustelu ei ole välttämätöntä, jos se on selvästi tarpeetonta esimerkiksi silloin, kun tuomioistuimien on pyytynyt selvitystä rajatuista kysymyksistä. Työntekijän harkinnassa on se, kuinka monta tapaamista tarvitaan. Jos vanhempi ei

halua myötävaikuttaa lapsen kuulemiseen, hänelle kerrotaan, että asia todetaan selvityksessä. Lapsen vanhempien tulisi kertoa lapselle, miksi työntekijä vierailee lasten luona ja mitä lapsilta kysytään. Selvitystyöntekijöiden on kuitenkin varmistettava, onko lapsi halukas kertomaan mielipiteensä.

Tarkoituksena on selvittää lapsen suhde kumpaankin vanhempaan ja muihin merkittäviin ihmisiin, lapsen psyykinen ja fyysinen terveys, kehitystaso ikään nähden, lapsen näkemykset ja toiveet sekä se, missä määrin lapsi on ollut osallisena konfliktissa ja mikä vaikutus sillä on ollut. Kuulemisessa esitetään avoimia kysymyksiä kuten, mitä vanhemmat tekevät yhdessä, mikä vanhemmassa on kivaa ja mikä ei ole kivaa ja niin edelleen. Johdatteleviin kysymyksiin kuten: "Onko äiti usein kiireinen?" saadut vastaukset ovat epäluotettavia.

Luo lapselle häiriötön tila

Haastattelijan on hyvä jopa sulkea puhelimensa ja tallentaa keskustelu, ettei huomio menisi muistiinpanojen tekemiseen.

Selitä tilanteen tarkoitus ja osapuolten roolit

Lapset täyttävät tiedon aukkoja väärinymmärryksillä, jotka estävät keskustelua. Kertomalla lapselle, mitä on tarkoitus tehdä ja miksi, pelkoja voidaan vähentää.

Neutraali ilmapiiri, jossa lasta kuunnellaan ja kunnioitetaan painostamatta

Kerro lapselle, että hän on elämänsä asiantuntija ja että olet kiinnostunut hänen ajatuksistaan.

Kerro, että haluat kuulla hyviä ja ikäviäkin asioita. Nosta etenkin positiivisia huomioita esiin, esimerkiksi: "Tuo kuulostaa mukavalta tapahtumalta."

Luo kontakti lapseen johdattelematta häntä

Kontaktin luomisessa tarkoituksena on, että kuulija kysyy vähän ja lapsi puhuu paljon. Anna lapselle aikaa (10–20 sekuntia) vastata, ennen kuin esität toisen kysymyksen. Vältä painostamista. Jos lapsi ei keskustele, kannusta: "Tuntuuko pahalta puhua kanssani? Miten voin auttaa?"

Kuuntele ja tue lasta kertomaan

Älä kannusta lasta vain silloin, kun hän kertoo asioita, jotka tukevat ennakoitustasi. Selvittele vaihtoehtoisia hypoteeseja pitääksesi lapsen kertomaa vääristäviä ennako-oletuksiasi aisoissa.

Käytä kieltä, joka vastaa lapsen kehitystasoa

Lapset vastaavat usein kysymyksiin, joita he eivät ymmärrä, eivätkä tuo esille sitä etteivät ymmärrä. Mahdollisimman lyhyet lauseet ja konkreettiset sanat.

Käy läpi keskustelun säännöt sekä odotukset

Keskustelun sääntöjen läpikäyminen ja harjoittelu lisää lapsen kertoman luotettavuutta ja kertoman määrää. Tärkeimmät säännöt lapsille läpikäytäväksi ovat: Kerro tarkasti ja puhu totta.

Anna lapselle lupa vastata "en tiedä", "en ymmärrä" ja lupa korjata haastattelijaa, mikäli tämän on käsittänyt väärin. Kerro, ettet tiedä näitä asioita, ja siksi kysyt niitä.

Pyydä lasta kertomaan siitä, mitä kotona tapahtuu

Pyydä kertomaan siitä, kun hän herää, siihen asti, kun hän lähtee kouluun ja siitä kun hän palaa koulusta siihen asti, kun hän menee nukkumaan. Tämä kannustaa lasta tuottamaan kertomusta omista kokemuksistaan, sen sijaan, että lapsen

pitäisi arvioida omia vanhempiansa.

Tämän jälkeen voi esittää tarkentavia kysymyksiä: Heräätkö helposti? Kuka herättää? Mitä syöt aamupalaksi? Kuka sen tekee? Kuinka pääset kouluun? Mitä teet koulun jälkeen?

Jos lapsi tekee vahvoja kannanottoja tai valitsee puolen, kysy lapselta, mikä saa hänet ajattelemaan näin. Mikäli lapselta on pyydettyä kannanottoa kahden vaihtoehdon välillä, tee se haastattelun lopuksi. Selvittele ristiriitoja lapsen kertoman ja muiden tiedonlähteiden välillä avoimesti ihmetellen esimerkiksi "Mitä isoäitisi siitä sanoisi?" "Miksi äitisi ajattelee tuolla tavalla?". Kun lapsi kertoo tapahtumasta (esim. rangaistus- tai hoivatilanteesta), pyydä lasta kuvailemaan tilanne: "Kerro mitä tapahtui.". Kannusta lasta tarkentamaan kertomaansa siten, että pyydät häntä kertomaan asiasta lisää.

Vältä kyllä/ ei -kysymyksiä. Valmiin haastattelurungon käyttäminen (esim. NICHD) vähentää johdattelevia kysymyksiä. Alle kouluikäiset lapset ovat alttiita johdatteleville kysymyksille, vanhemmat lapset saattavat olla alttiita painostukselle, joten vältä siis esimerkiksi: "Saat jatkaa leikkimistä sen jälkeen, kun olet kertonut minulle, mitä tapahtui äidin luona." -tyyppistä painostamista.

Lapsen leikin havainnointi, piirrosten tulkinta, nallekorttien käyttö tai lapsen ja vanhemman välisen vuorovaikutuksen havainnointi, toimivat terveydenhuollossa, mutta sisältävät riskejä huoltokiistaselvitysten laatimisessa, sillä työntekijän omat ennako-odotukset saattavat muuttaa johdopäätöksiä. Esimerkiksi, jos lapsi on varautunut vanhemman kanssa leikkiessään, lapsi saattaa vain oudoksua vierasta paikkaa tai hänellä voi olla alkava flunssa, tai vanhempi voi olla ahdistunut tilanteesta eikä lapsen varautuneesta käyttäytymisestä lopulta-kaan voi arvioida mitään esimerkiksi vanhemmuustaidoista tms. HS



Artikkelin lähteet: YVPL:n webinaari 1.12.2022 Huoltokiista ja lapsen kuuleminen 1.12.2022, kliininen oikeuspsykologi, FT Tom Pakkasen luento Lapsen kuuleminen huoltokiistan yhteydessä sekä Opas lapsenhuoltolain mukaisen sosiaalilautakunnan selvityksen laatimiseksi. Asiantuntijaryhmän suositus osoitteessa: <https://www.julkari.fi/handle/10024/143747>

Taiteilija Virpi Saahko:

”Vapauden rinnalla kulkee suuri vastuu

— suurien päätösten ja haasteiden edessä olen kaivannut toisen vanhemman tukea ja turvaa”

Taiteilija Virpi Saahko on tehnyt taidenäyttelyn yksinhuoltajuudesta (kts. s. 10). Nyt hän kertoo kokemuksiaan ja perheestään ja taiteestaan.

Minkälainen yhden vanhemman perhe sinulla?

Perheeni on ihana, elämäni rakkain asia. Minulla on kolme lasta; erosin odottaessani esikoistani ja vauva syntyi minun ollessani yksin. Seuraavat kaksi lasta syntyivät uuteen liittoon, missä elimme uusperhearkea; sekä puolisololla että minulla oli lapsia edellisistä liitoista. Paletti meni avioeron jälkeen uusiksi ja minusta tuli yksinhuoltaja. Eron jälkeen oli aika, jolloin lapset kävivät välillä toisessa kodissaan. Se kuitenkin päättyi ja olin useita vuosia täysin yksin lasten kanssa.

Nykyään kaikki kolme lastani ovat nuoria aikuisia. Aikaan ennen aikuisuutta mahtuu ihan kaikkea: väsymystä, iloa, surua ja paljon rakkautta. Olen saanut olla mukana kolmen ihmisen kasvutarinassa, se on ihmeellistä ja tunnen kiitollisuutta.

Millaisena koet yksinhuoltajana olon?

Minulla on ollut vapaus tehdä itsenäisiä valintoja. Vapauden rinnalla kulkee kuitenkin aina suuri vastuu – suurien päätösten ja haasteiden edessä olen kaivannut toisen vanhemman

tukea ja turvaa.

Koen minun ja lasteni suhteet vahvoina ja läheisinä. Olisin halunnut antaa lapsilleni ehjän peilin, mutta yksinhuoltajana olen voinut tarjota vain omakuvan. Kipeää on ollut erityisesti se, kun ei ole ollut toista aikuista, jolle sanoa, että nyt en osaa tai kykene, auta minua. Olen kuitenkin surutyöni tehnyt; olen tehnyt virheitä, olen oppinut niistä jotain ja tiedän toimineeni aina silloisen parhaan taitoni mukaan. Tänäpäin osaan ja ymmärrän enemmän kuin 20 vuotta sitten. Yksinhuoltajana olo on ollut täyttä elämää - ilon ja surun vuorottelua ja väliin mahtuu tunteiden koko kirjo. Minulla on paljon muistoja ja lisää tulee.

Mistä olet saanut voimia arkeesi?

Luonto on minulle voimaantumisen lähde. Rakastan työtäni, ja taide onkin pelastanut minut monesta. Ja tietenkin tärkeät ihmissuhteet. Lopulta suurin voima on ollut aina rakkauteni lapsiini - silloin kun en ole kyennyt rakastaa itseäni, heidän vuokseen olen tahtonut jaksaa, ja noussut ylös.

Mitä lapsesi ovat opettaneet sinulle?

Kun katson taaksepäin, näen keskeneräisyyteni. Keskeneräinen olen toki edelleen, mutta jotain matkalla oppinutkin. On asioita, joissa koen lasteni kasvattaneen minua enemmän kuin olisin koskaan osannut kuvitella. Yksi suurimmista opeista lie se,

että lapseni ovat tuoneet näyttämölle jaksamiseni rajat. Kun on totaalisen yksin, kaikki tilanteet on otettava vastaan yksin, jaksoi tai ei. Silloin kun en jaksanut, mutta en saanut valita, olin pakotettu oppimaan jotain itselleni uutta. Niiden oppien kylkiäisinä on syntynyt paljon kaunista ja hyvää, mm. terveempi tapa rakastaa itseään.

Lapseni ovat nyt aikuisia, ja opettavat minulle edelleen asioita. Ihmettelen jatkuvasti, kuinka viisaita lapseni ja heidän sukupolvi onkaan.

Paras kasvatusvinkki?

Rakasta itseäsi, rakasta lapsiasi.

Minkälaisiksi toivot lastesi tulevaisuuden tulevan?

Toivon lasteni tuntevan tarinansa. Itsensä tunteva ihminen voi kulkea omia polkujaan ja ymmärrykseni mukaan tämä on onnellisuutta. Toivon siis lasteni olevan onnellisia.

Mitä haluaisit muuttaa yhteiskunnassamme suhtautumisessa yksinhuoltajuuteen?

Kulttuuriperimässämme on edelleen yksinhuoltajuuteen liittyvää häpeää. Se on joku syvältä kaikuva tunne tai ajatus, mikä toimii autopilotilla. Haluaisin saada ihmiset huomaamaan tämän autopilotin itsessään - silloin he voisivat myös kytkeä sen pois päältä ja nähdä sanan sijaan ihmisen. Mielestäni sama autopilotti liittyy kaikenlaisiin ennakkoluuloihin. Avun pyytämisen kynnystä pitäisi

myös laskea ja apua tulisi olla saatavilla. On luonnollista, että elämässä tarvitaan apua, avun tarve ei ole merkki huonomuudesta.

Miten mainitsemiasi ennakkoluuloja voisi murtaa?

Tarjoamalla mahdollisuuksia pysähtyä ajattelemaan. Mehän saamme perintönä asioita, joita emme osaa aina tunnistaa tai kyseenalaistaa. Tällaiset "perinnöt" tulee tiedostaa ensin, jotta niihin voisi puuttua. Haluan murtaa ennakkoluuloja ja siksi teen yhteistyötä YVPL:n kanssa - joukossa on aina enemmän voimaa kuin yhdessä ihmisessä. Toivon YVPL:lta edelleen näkyvämpää vaikuttamistyötä, jotta jonain päivänä ennakkoluulot olisivat kadonneet.

Miten taide tuli elämäsi?

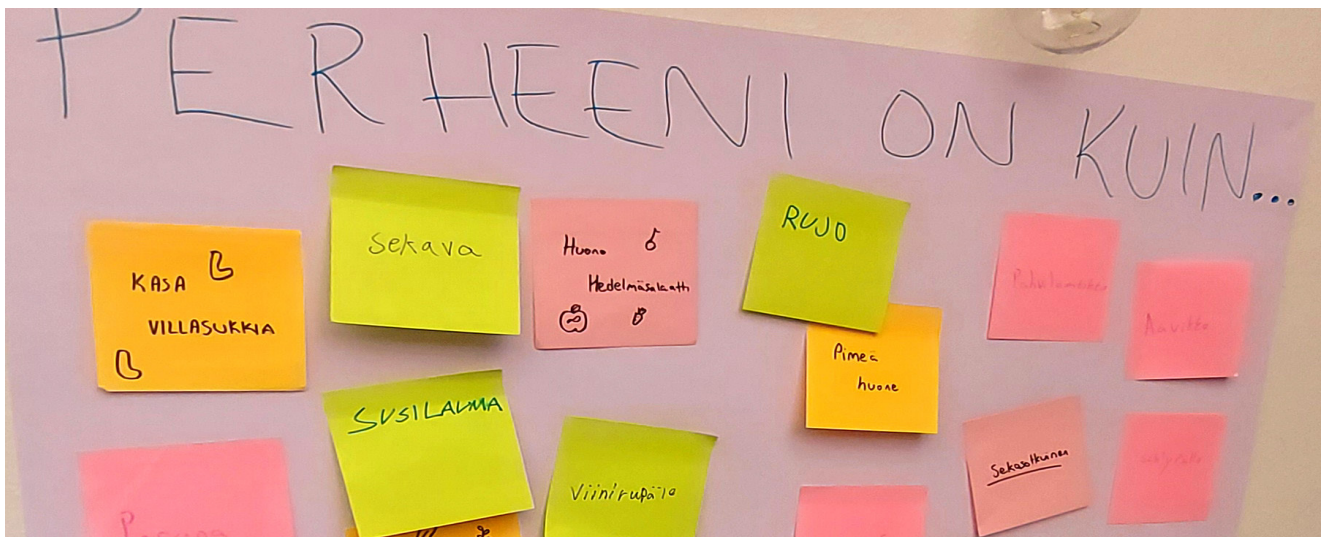
Taide on ollut elämässäni aina. Äiti ja mamma olivat monipuolisia kädentaitajia ja taiteellisesti lahjakkaita, kasvoin siis käsillä tekemiseen. Maman kanssa lausuimme runoja, mikä sittemmin innosti minua myös kirjoittamaan. Avioeroni myötä annoin omille tarpeilleni tilaa, lähdin opiskelemaan ja kuvataiteesta tuli minulle ammatti.

Millaisena taitelijana näet itsesi?

Näen minut minuna. En osaa, enkä koe edes tarpeelliseksi osata vastata tähän.

Teksti Helka Belt ja Virpi Saahko

Kannen valokuvan otti Anna Bartholomäus. "Siinä missä yksinhuoltajuus voi eristää, se voi myös tuoda ihmisiä yhteen, olla voimavara ja yhdistävä tekijä." sanoo valokuvaaja Anna Bartholomäus. Bartholomäus ja Saahko tutustuivat asuessaan toistensa naapureina. Anna Bartholomäus asuu yksin neljän lapsensa kanssa.



Taidenäyttely "Kukkilintuja ja kettukarkkeja" avaa maailman yhden vanhemman perheiden elämään

Helsingin Kulttuurikeskus Caisa 5.5.-27.5.2023: Taiteilija Virpi Saahkon taidenäyttely "Kukkilintuja ja kettukarkkeja" on nähtävillä Kulttuurikeskus Caisassa 5.5.-27.5. "Kukkilintuja ja kettukarkkeja on muistoja ja tunteita ajalta, jolloin minä ja kolme lastani asuimme samoja huoneita, minä ainoana vanhempänä.", kertoo Virpi Saahko taidenäyttelystään. Virpi Saahkon työtä tukee Kulttuurikeskus Caisa.

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto oli innolla mukana toteuttamassa taidenäyttelyyn moniäänistä sanataideteosta, joka käsittelee yhden vanhemman perheiden todellisuutta. Teosta varten toteutimme täysin uudenlaisen, kirjoituspainotteisen eroryhmän, jossa vanhemmat käsitelivät erovanhemmuuteen liittyviä tunteita, ennakkoluuloja, häpeää, mutta myös iloja ja kauniita asioita. Teokseen saimme mukaan myös nuorten äänen, kun järjestimme nuorten erotyöpajan, jossa käsiteltiin vanhempien eroa erilaisten kirjoitustehtävien kautta. Virpi Saahko halusi YVPL:n mukaan näyttelyn suunnitteluun ja toteutukseen, koska tätä kautta se käsittelee entistä laajemmin ja kattavammin yhden vanhemman perheiden elämää.

Ajatus toteuttaa näyttely yhden vanhemman perheen elämästä on ollut Virpi Saahkon mielessä jo pitkään. Hänen suvussaan on ollut ennenkin yksinhuoltajuutta, ja sitten hän itse huomasi olevansa yksinhuoltaja. Hänen lopputyönsä käsittelee aikanaan yksinhuoltajuutta, mutta tuolloin hän ei ollut vielä valmis toteuttamaan teemasta laajaa taidenäyttelyä. Aikanaan hän kuitenkin sai kannustusta, että jatkaisi työtä tämän tärkeän aiheen parissa. Nyt hän koki olevan oikean ajan tälle näyttelylle.

Näyttelyn nimi "Kukkilintuja ja kettukarkkeja" on Virpille hyvin henkilökohtainen. Kettukarkit ovat olleet Virpin lapsuudessa tärkeitä, ja hän antoi niitä omillekin lapsilleen mukaan syntymäpäiville. "Kettukarkit ovat lämmin ja tärkeä asia heidän perheessään", Virpi kertoo. Kukkilinnut tulevat Karjalasta, josta Virpin sukujuuret ovat. Kukkilinnut ovat rakkauden ja onnen symboleja. Näyttelyn nimellä Virpi haluaa kertoa lapsilleenkin heidän sukunsa juurien tarinan. Tarina on ehyt ja oma. Siitä voi olla ylpeä. Tarkoituksena oli myös järjestää konsertti, mutta Caisa perui konsertin. Saahko etsiikin musiikilleen esiintymisfoorumia päästäkseen vuorovaikutukseen yleisön kanssa. Hänen töihin voi tutustua: www.virpisaahko.com.

Perheeni on kuin kasa villasukkia - nuorten sanataidetta vanhempien erosta

Syksyllä 2022 Yhden Vanhemman Perheiden Liiton nuoristoiminta järjesti erityisen nuorten erotyöpajan yhteistyössä Kasper – Kasvatus- ja perheneuvonta ry:n sekä Helsingin Tyttöjen Talon kanssa. Erototyöpajassa käsiteltiin vanhempien eroa ja yhden vanhemman perheiden arkea sanataiteen keinoin. Myös musiikkirytmeyä ja kuvataidetta käytettiin apuna tunteiden sanoittamisessa. Tämä ei sikäli ole uutta työpajoissa, joissa on yleensä aina mahdollisuus ilmaista itseään ja ajatuksiaan luovien keinoin. Sanataidetta ei kuitenkaan aivan näin laajasti ole useinkaan käytetty. Nyt tiesimme, että sanat painavat ja merkitsevät vielä laajemmin kuin vain ryhmämme sisällä, sillä ne pääsisivät esille kuvataiteilija Virpi Saahkon näyttelyyn. Se tuntui hienolta mahdollisuudelta. Sanat pääsisivät vaikuttamaan toisiin, ehkä myös toisten lasten ja nuorten eronneisiin vanhempiin.

Nuorilla oli paljon sanottavaa, niin kiitosta ja hyvää kuin toiveita ja surujakin. Sanoissa välittyi koko kirjo tunteita ja syviä mietteitä, myös haavoja, joita ei välttämättä ole aiemmin muille jaettu. Toisaalta nuorten sanataiteesta välittyi ymmärrys, rakkaus ja ylpeys omaa perhettä kohtaan. Sanoissa on kauneus, joka kannattaa kokea.

Tule Kulttuurikeskus Caisaan sukeltamaan yhden vanhemman perheiden ja nuorten todellisuuteen 5.5.-27.5.2023! Nuorten erotyöpajamalli on kehitetty YVPL:n ja Kasper – Kasvatus- ja perheneuvonta ry:n yhteistyössä. Erototyöpajoissa 13-17-vuotiaat nuoret pääsevät puhumaan vanhempien erosta ja ideoimaan, miten voisi auttaa muita saman kokeneita. Kesän nuorten erotyöpajat löydät nettisivuiltamme: <https://yvpl.fi/lastenjanuortentoiminta/nuorten-erotyopajat/>

Esittelyssä liiton uusi lasten ja nuorten toiminnan asiantuntija

Heljä Jyrinki

Hei! Olen Heljä Jyrinki ja aloitin maaliskuussa Yhden vanhemman perheiden liitolla lasten ja nuorten toiminnan asiantuntijana. Uuteen työnkuvaani kuuluu erityisesti lasten toiminnan kehittäminen ja vakiinnuttaminen osaksi YVPL:n perustoimintaa.

Lasten ja nuorten toiminnan asiantuntijan rooli on ainutlaatuinen mahdollisuus päästä suunnittelemaan, kehittämään ja luomaan jotain uutta. Lisäksi olen erityisen iloinen siitä, että pääsen työskentelemään lasten ja nuorten kanssa!

Sosiaalipsykologina näen sosiaalisia ilmiöitä kaikkialla ympärilläni: vanhempien ja lasten välisessä vuorovaikutuksessa, kiintymyssuhteissa, yhteisvanhemmuuden rakentumisessa sekä erilaisia perhemalleja koskevissa yhteiskunnallisissa asenteissa. Kaikkialla, missä on ihmisiä, on sosiaalista vuorovaikutusta. Kun on kyse vuorovaikutuksesta, tarvitaan puolestaan ymmärrystä erilaisista vuorovaikutustyyleistä, käyttäytymismalleista sekä ihmisten tavoista havainnoida ja tulkita maailmaa.

YVPL:n asiantuntijana pääsen hyödyntämään sosiaalipsykologiaa tavalla, joka vahvistaa lasten ja nuorten hyvinvointia ja osallisuutta. Tämä tuntuu itselleni merkitykselliseltä tavoitteelta – sellaiselta, jonka eteen haluan aidosti tehdä töitä. Merkityksellisyudentunnetta lisää se, että saan edistää tätä tavoitetta nimenomaan järjestökentältä käsin.



Taipaleeni YVPL:llä on lähtenyt käyntiin vauhdikkaasti. Viime viikojen aikana olen osallistunut monenlaisiin koulutuksiin, järjestänyt asiakastapaamisia, ohjannut lasten erovertaisryhmää, koordinoinut käytännönasioita ja tutustunut muihin alan toimijoihin erilaisissa tilaisuuksissa.

Tuntuu etuoikeutetulta olla työssä, jossa saan koulutautua ja erikoistua

nimenomaan yhden vanhemman perheisiin ja eroteemoihin. Lisäksi arvostan sitä, että lennokkaassa arjessa ympärilläni on upeita kollegoita, joilta löytyy sekä vankkaa asiantuntijuutta että pilkettä silmäkulmasta!

Jos haluat jutella YVPL:n lasten ja nuorten toiminnasta, minut tavoittaa sähköpostitse helja.jyrinki@yvpl.fi tai puhelimitse 040 557 0940. Aurinkoista kevättä kaikille lukijoille!



Lasten ja nuorten toimintaa kesällä

EROTYÖPAJOJA VANHEMPIEN EROKOKEMUKSILLE NUORILLE

Kesätyöpajoja on tarjolla 12-17-vuotiaille vanhempien eron kokeneille nuorille Helsingissä, Rovaniemellä, Lahdessa, Oulussa ja Kuopiossa

Kenelle?

Noin 13–17-vuotiaille nuorille, joiden vanhemmat ovat eronneet.

Mitä tehdään?

Työpajassa pääsee puhumaan vanhempien erosta ja ideoimaan, miten voisi auttaa muita saman kokeneita. Lisäksi tehdään yhdessä kaikenlaista kivaa.

Etuja?

Työpajan osallistujat saavat työpajatodistuksen, jota voi hyödyntää opiskelu- ja työnhaussa. Osallistujille tarjotaan myös lounas ja leffaliput. Työpaja on maksuton.

Missä, milloin ja miten ilmoitetaan?

Helsingissä ma–pe 5.–9.6. klo 10–15. Paikkana Oodi, Töölönlahdenkatu 4. Ilmoittautuminen: 22.5. mennessä: <https://link.webropol.com/s/erotyopaja2023>

Rovaniemellä 5.–9.6. klo 10–15. Paikkana Kansalaistalo, Rovakatu 23.

Ilmoittautuminen 17.5. mennessä: <https://link.webropol.com/s/tyopajarovaniemi>

Lahdessa ti–pe 6.–9.6.2023 kello 10–15, Loviisankatu 14 A.

Ilmoittautuminen 17.5. mennessä: <https://link.webropol.com/s/nuor>

ten-erotyöpaja-lahti-2023

Oulussa ma–to 12.–15.6. klo 10–15, Paikkana Koulukatu 20.

Ilmoittautuminen 27.5. mennessä: <https://link.webropol.com/s/nuorten-tyopajaoulu>

Kuopiossa ma–to 19.–22.6. klo 10–15 (to 22.2. päivän kesto klo 10–12) keskus-ta-alueella.

Ilmoittautuminen 2.6. mennessä: <https://link.webropol.com/s/kuopiontyopaja>

Verkossa Verkossa syksyllä 2023, kun ryhmä täyttyy. Paikkana Teams.

Ilmoittautuminen: <https://link.webropol.com/s/verkkotyopaja2023>

Lisätietoja erotyöpajoista:

piritta.kahkonen@yvpl.fi tai 040 6705887.

Erotyöpajat järjestää Yhden Vanhemman Perheiden Liitto yhteistyössä Kasper -Kasvatus- ja perheneuvonta ry:n, Lahden, Lapin ja Oulun ensi- ja turvakotiyhdistysten sekä Kuopion kaupungin kanssa. Erotyöpajamallin ovat kehittäneet Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ja Kasper – Kasvatus- ja perheneuvonta ry yhdessä.

TUKEA VANHEMPIEN EROON JA PERHETILANTEESEEN VERKOSSA

Apua eroon lasten ja nuorten -chat

Chatissa voit jutella YVPL:n lasten ja nuorten toiminnan työntekijöiden kanssa esimerkiksi perheestä, van-

hempien erosta, riidoista tai jos olet huolissasi itsestä tai jostain läheisestä. Ensi- ja turvakotien liiton ylläpitämä chat auki arkisin klo 15-18.

YVPL:n työntekijät chatissa: 1.6. Syksyn ajat löytyvät www.yvpl.fi/lastenjanuortentoiminta

Tule chattailemaan: <https://apuaeroon.fi/palvelu/lasten-ja-nuorten-chat/>

Perhesuhteet ja vanhempien ero -chat nuorille Sekaisin Gaming Discordissa

Tule juttelemaan perhesuhteista, vanhempien erosta ja muista mietityistä jutuista Sekaisin Gamingiin joka toinen torstai (ei pyhäpäivisin). Osassa chatteja mukana myös koulutetut vertaisnuoret. Yhteistyössä Ensi- ja turvakotien liiton kanssa.

Chatit: 20.5. ja 8.6.klo 15.30-17. Syksyn ajat löytyvät www.yvpl.fi/lastenjanuortentoiminta

Tule chattailemaan: discord.gg/seka-sin

LISÄÄ TOIMINTAAMME LÖYTYY:

www.yvpl.fi/lastenjanuortentoiminta
Facebook @yhdenvanhemmanperheidenliitto

Instagram @venyva

Lisätietoja YVPL:n lasten ja nuorten toiminnasta ja tapahtumista saa lisäksi: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 040 6705887

Lapset osallisena -hanke on startannut

Ensimmäinen lasten vertaisryhmä starttasi huhtikuun puolessa välissä. 4-6-vuotiaiden Tilli Toukka -ryhmässä tuetaan vanhempien eron kokeneiden lasten perusturvallisuuden tunnetta leikin, luovuuden, yhdessä tekemisen ja rentoutumisen keinoin. Lapset ovat ottaneet ryhmän omakseen ja Tilli Toukka -laulu raikaa iloisesti kerran viikossa YVPL:n Helsingin toimiston tiloissa. Lapsia kohdataan myös verkossa noin kerran kuukaudessa Ensi- ja turvakotien liiton Apua Eroon lasten ja nuorten chatissa. Chatissa YVPL:n työntekijöiden kanssa voi jutella vanhempien erosta, perhesuhteista ylipäätään ja ihan kaikista mielen päällä olevista asioista.

Lapset osallisena -hankkeen tavoitteena on tukea Vanhempien eron kokeneiden ja totaaliyksinhuoltajaperheiden alle 12-vuotiaiden lapsia vertaisuuteen perustuvan ja osallisuutta edistävän vapaa-ajantoiminnan avulla. Hankkeessa kehitetään ja toteutetaan lasten ryhmä-, tapahtuma- ja leiritoimintaa. Toiminnalla vahvistetaan lasten perusturvallisuutta lisäämällä toivoa, tarjoamalla osallisuuden ja onnistumisen kokemuksia ja tukemalla tunne- ja vuorovaikutustaitoja. Tärkeää on yhdessä oleminen, tekeminen ja hauskan pitäminen.

Tulossa on Tilli Toukka -ryhmien lisäksi lasten eroryhmiä alakouluikäisille lapsille, joiden vanhemmat ovat eronneet sekä Leija-vertaisryhmiä totaaliyksinhuoltajaperheiden lapsille. Lisäksi lastenhoitoa vanhempien ryhmien ja tapahtumien aikana kehitetään entistä osallistavammaksi, ja lapset pääsevät suunnittelemaan ja tekemään omaa toimintaansa. Toimintaa voi seurata:

- 🏠 yvpl.fi/lastenjanuortentoiminta
- 📷 instagram @venyva
- 📘 facebook @yhdenvanhemmanperheidenliitto

Terhi Rapeli

Tervetuloa näyttelyyn ja paneelikeskusteluun!

TAIDENÄYTTELY

"Kukkilintuja ja Kettukarkkeja"

Tule tutustumaan ja ihastumaan vuoden vaikuttavimpaan taidekokemukseen Kulttuurikeskus Caisassa!

Näyttelyn teemana on yhden vanhemman perheiden arki. Sen takana on taitelija Virpi Saahko, jolla on omaehtainen kokemus yksinhuoltajuudesta.

Mukana on myös yhden vanhemman perheiden todellisuutta käsittelevä sanataideteos, joka antaa äänen YVPL:n eroryhmän vanhemmille ja yhden vanhemman perheiden nuorille.



Kuva: Virpi Saahko

Paikka:
Kulttuurikeskus
Caisan Galleria,
Kaikukatu 4 B,
Helsinki.
Näyttely nähtävillä
5.5.-27.5.2023.

Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi, piritta.kahkonen@yvpl.fi

TERVETULOA PANEELIKESKUSTELUUN

"Yhden vanhemman perheet - mielikuvia ja todellisuutta"

Paneelikeskustelu käsittelee yhden vanhemman perheiden kohtaamia ennakkoluuloja ja arkea kaikkine erilaisine tunteineen. Lisäksi keskustellaan yhden vanhemman perheiden yhteiskunnallisesta asemasta.

Mukana keskustelemassa yhden vanhemman perheiden aikuisia ja nuoria sekä kansanedustaja Sofia Virta, jolla on kokemusta yksinhuoltajana olemisesta.

Keskustelu järjestetään Virpi Saahkon taidenäyttelyn "Kukkilintuja ja kettukarkkeja" innoittamana. Virpillä on omaehtainen kokemus yksinhuoltajuudesta. Näyttelyyn voi tutustua Kulttuurikeskus Caisan Galleriassa

5.5.-27.5.2023.

Paneelikeskustelun järjestää
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto.

Paikka:
Kulttuurikeskus Caisan
Sali, Kaikukatu 4 B,
Helsinki.
Aika:
maanantai 8.5.2023
kello 17.30-18.30

Kuva: Virpi Saahko

Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi, piritta.kahkonen@yvpl.fi

Tervetuloa yhdistysten FB-ryhmiin ja lehden takasivulla mainittuihin verkoryhmiin!

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

HELSINGIN OLOHUONEET

Valtakunnallinen etä-aitien vertaistukiryhmä Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi. Tervetuloa valtakunnalliseen etä-aitien vertaistukiryhmään. Ryhmää vetää koulutettu vertaisohjaaja, joka on itsekin etä-aiti. Tapaamme Teamsissa. Teams-linkin saat laittamalla viestiä osoitteeseen helka.belt@yvpl.fi. Seuraava tapaaminen 11.5. klo 19-20.30. Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi.

Helsingin Jätkäsaassa kokoontuvat täysin yksin lastaan kasvattavat keran kuussa tiistaisin. Lisätietoja Pienperheyhdistys Riikka Koola riikka.koola@pienperhe.fi, 040 640 3756.

Helsingin olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa perjantaisin klo 17.30-19.30 Mellunmäessä.

Olkkarissa vanhemmat saavat rauhallisen jutteluhetken lasten leikkiessä hoitajien kanssa. Iltopalaa tarjolla. Lisätiedot ja ilmoittautumiset Kaapatut Lapset ry suunnittelija 045-8553055 tai suunnittelija@kaapatutlapset.fi

Helsingin yhden vanhemman sateenkaariperheiden tapaamiset ovat tällä hetkellä tauolla. Facebookista löytyy kuitenkin ryhmä Yhden vanhemman sateenkaariperheet, johon liittymällä pääsee mukaan toimintaan sekä tutustumaan muihin yhden vanhemman sateenkaariperheisiin. Tervetuloa mukaan!

HUITTINEN

Huittisten olohuone yhden vanhemman perheille

Yhteyshenkilö ja lisätiedot Kirsi Huh-
tanen p. 040 500 1845.

Huittisten olohuone jää tauolle!

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloit-
tamaan tapausten järjestämisen tai
kaipaavat muuten tukea tilanteeseesi
voit kysyä liitosta www.yvpl.fi.

IISALMI

Iisalmen Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä on tarkoitettu lähivanhemmille yhdessä lasten kanssa. Kokoontumiset ovat toiminnallisia ja niissä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia. Ryhmä kokoontuu Perhetupa Väkkärässä (Savonkatu 13, Iisalmi) parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 17-19. Lisätietoja ryhmästä: Laura Kumpulainen, laura.kumpulainen@ylasavonensijaturvakoti.fi. Yhteistyössä: Iisalmen srk ja Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistys.

ILMAJOKI

Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martikkala@evl.fi.

JOENSUU

Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry Puh. 040 816 7138
https://pkyvp.fi, www.facebook.com/peekoonyvp, yhdistys@pkyvp.fi

Yksinodottavien äitien tukihenkilö: Odotatko lasta yksin? Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry:n yksinodottavien äitien tukihenkilö tarjoaa vertaistukea ja apua. Ota rohkeasti yhteyttä, älä jää yksin. Lisätietoja Facebookissa "Poh-

jois-Karjalan yhden vanhemman perheet ry" tai yhdistys@pkyvp.fi

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän olkkari eronneille vanhemmille. Paikka: Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti, Liitukuja 2. Järj. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään erovanhempien ryhmä Ryhmä on tauolla ja jatkaa mahdollisesti syksyllä 2023.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry

yhdistysmerla.yhdistysavain.fi
Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com. Vpj. Johanna Kalliomäki, puh. 046 5261 734. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com. Tiedustelut Seija Lamminpäältä.

Keminmaan Olohuonetapaamiset Keminmaan lisätiedot Seija Lamminpää 0408465093

Tornion Perheidentalolla Putaan-
katu 2

vertaistuki tapaamiset kerran kuukaudessa keskiviikkoisin 22.2., 22.3., 19.4. ja 17.5. klo 17:30-19:30.

Kemissä

Perhekeskus Huvikumpu, Sauvosaa-
renkatu 27, Vertaistuki tapaamiset
joka kuukauden ensimmäinen keski-
viikko klo 17:30-19:30. Tiedustelut
Seija 0408465093, merilapinyvp@
gmail.com. Tervetuloa.

Pohjoisen Yhden Vanhemman Perheet ry

Pohjoisen yhden vanhemman
perheet ry:n toiminta-alue on Yli-
torniolta Kuivaniemeen. Tarjoamme
perheille vertaistukea retkien ja
muiden yhteisten tapahtumien sekä
vertaistapaamisten muodossa.

Lisätietoja saa ottamalla meihin yhteyttä: pvpvry@gmail.com tai Pj Pia Salmela p. 040-5198981. Tervetuloa mukaan toimintaan!

KERAVA

Keravan olohuone Ryhmä on tauolla, vapaaehtoista vetäjää etsitään. Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi

KOKKOLA

Kannatko vanhemmuuden yksin,
vailla tukea toisesta vanhemmasta?
Haluatko jakaa vanhemmuuden
iloja ja suruja muiden vanhempien
kanssa?

Kokkolan Olkkari Kokkolan Olkkarin nimi on nyt Voimanpesä! Tapaamiset ovat tauolla, mutta voit liittyä Face-
book- ryhmään Voimanpesä - yhteisö
yksinhuoltajille tai laittaa viestiä kokkolanolkkari@gmail.com. Muuttuva
perhe -lehteä ja Loistava Yksinhuol-
tajuus -kirjaa saatavilla. Niitäkin voi
tiedustella s-postilla.

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marintiina@
gmail.com.

KUOPIO

Kuopion Erovertaiskahvila on kohtaamispaikka eron kokeneille tai eroa pyhtäville vanhemmille. Jutellaan eroon, lapsiin ja eron jäl-

keiseen vanhemmuuteen liittyvistä asioista. YVPL Itä-Suomen "Koivikko"-ryhmäytötila, Asemakatu 16, Kuopio. Maksuton, ei ilmoittautumista. Lisätietoja: Marjo Meriranta, 0400 441 708.

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteyshenkilö: ksyvp.pj@gmail.com

Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry . Ilmoitamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook -sivuillamme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari Katso kevään 2023 kokoontumiset Facebookista "Kuopion seudun yhden vanhemman perheet". Lisätiedot: kuopionyhsih-teeri@gmail.com.

Kuopio/Pohjois-Savon alue Puhu eroista tukihenkilön kanssa

Erotukihenkilö on koulutettu vapaaehtoinen, joka kuuntelee ja on vertaistukena erotilanteen tuomassa muuttuneessa elämäntilanteessa. Hänen kanssaan voi jutella omista tun-
teista ja ajatuksista kahden kesken.

Tukihenkilön voi saada toimintaa ohjaavan koordinaattorin kautta ja tukihenkilösuhde aloitetaan aina yhteistyössä hänen kanssaan. Lisätiedot ja yhteydenotot: Mari 044 3697214 / mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai

Marjo 0400 441708 / marjo.meriranta@yvpl.fi.

Vertaistukea itsellisille äideille

Oletko itsellinen odottaja tai itsetilinen äiti? Tervetuloa uuteen vertaistukiryhmään! Ke 8.2., 8.3., 12.4. ja 10.5.23 klo 17-19. Paikka: Kuopion perheentalo, Lapinlinnankatu 14

Vertaistukitapaamiset on tarkoitettu laajasukulosuilla ilman kumppania lapsen saaneille tai raskaana oleville. Ensimmäiselle illalle tarvittaessa lastenhoito.

Ilmoitathan lastenhoito-
tarpeesta sekä myös mahdolliset allergiat/erityisruokien järjestämistä varten: marjo.meriranta@yvpl.fi/ 0400 441 708.

KUUSAMO

Kuusamon Yhden vanhemman perheiden olohuone kysy kesän toiminnasta Inka Hokkanen 044 244 2533. Ohjaajina Inka Hokkanen ja Mari Hietala.

LAHTI

Lahten Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj. Susanna Merisalo, 040 172 1630, puheenjohtaja.lahdenseudunyvpl@gmail.com. Varapj.: Sari Heinonen

040 544 2358. Yhdistyksen sähköposti: lahdenseudunyvpl@gmail.com. Keväällä tapaamme: ti 21.2. to 23.3. to 27.4. ja to 25.5. klo 17.30-19.30.

Apua ja tietoa löytyy myös Yhden Vanhemman Perheiden Liitto Ry:n sivuilta: www.yvpl.fi tai soittamalla ma-to 10.00-16.00 *Eroinfopäivystykseen* puh. 020 774 9800

LAITILA

Laitilan olohuone

Kysy lisää asiantuntija Teija Hallbäck-Vainikalta puh. 040 541 5284, teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari Lisätietoja: Facebook / Yhden Vanhemman Perheiden Olkkari Lappeenranta tai marjo.me-

riranta@yvpl.fi / 0400 441 708.

LOHJA

Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj. Sinikka Virtanen, sinttu.virtanen1989@gmail.com, puh. 041 545 2541. Jäsenasiat: elinak.spring@gmail.com.

Lohjan olohuone kokoontuu keväällä 29.5.2023 Päiväkoti Oravaisissa os. Kirjastopolku 7, Lohja, Tammenterhon tilassa klo 17-19.30.

NUMMELA

Nummela olohuone.

Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, www.osyvpl.fi

Yhteystiedot: oulunseudunyvpl@gmail.com oulunseudunyvpl.pj@gmail.com

Äitienpäiväkakkukahvit 14.5. klo 14-15. Kumpulaisuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu. Ilmoittautuminen 9.5. klo 12 mennessä. Ilmoita osallistujien nime: oulunseudunyvpl@gmail.com.

Keskustan olohuone, Koulukatu 20, Oulu. Kokoontuu 17.5. klo 17.30-19.30. Yhteistyössä OETK ry kanssa.

LapsiArkki

Kaikkille yksin/yhteishuoltajille tarkoitettu avoin ryhmä. Lapsille omaa ohjelmaa. LapsiArkki kokoontuu Tuuran kirkolla osoitteessa Myllytie 5 (käynti maininkisalin ovesta) kerran kuukaudessa torstaina klo 17.30-19.30. Tapaamme 25.5. LapsiArkki toteutetaan yhteistyössä Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n ja Tuuran srk kanssa. TERVETULO!

http://www.osyvpl.fi, oulunseudunyvpl@gmail.com.

Maikkulan olohuone

Maikkulan pk 1 Jättikivenkatu 5, Oulu, kokoontuu 23.5. klo 17.30 -19.30.

RAISIO

Raision vertaistukiryhmä yhden vanhemman pikkulapsiperheille

LapsiArkki vertaistukiryhmä kerran kuussa klo 10-13 la 4.3., 15.4. ja 13.5. Pappilän perhetalossa (Kirkkoherran-
kuja 2, sisäänkäynti pihan puolelta).

Maksuton. Ohjaajina seurakunnan lastenhoitaja Maj-Britt Lahdenperä ja kaupungin varhaiskasvatuksen lastenhoitaja Tiina Nordström. Ilmoittautuminen viim. maanantaina ennen tapahtumaa Maj-Britt Lahdenperä p. 044 7160 304. Lisätiedot: maj-britt.lahdenpera@evl.fi.

ROVANIEMI

Rovaniemen Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Lisätietoja yhdistyksen toiminnasta Rovaniemellä: roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com

Pj. Antti Räsänen, 050 4949581
Varapj Enni Remes 041 3192602.

Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone MLL:n perhepalvelukeskuksen tiloissa, Pirkkakatu 2, Rovaniemi. Tapaamme 15.2., 22.3., 19.4. ja 17.5. kello 17-19. Tarjolla kahvia, sympatiaa ja vertaistukea. Paikalla lastenhoitaja, joka tarjoaa sinulle hetken tilaa huokaista kiireen keskellä. Tervetuloa! Lisätietoja: Enni Remes, 041 3192602
Heidi Pohtila, 040 7653505.

Olohuone eronneille miehille Luottamuksellista keskustelua ja vertaistukea pienen purtavan kera. Mah-

dollisuus saunoa ja puhdistaa sielua kohtalotovereidensä kanssa.
Eroisien illat järjestetään Lapin sosiaali- ja terveysturvayhdistyksen tiloissa, Kansankatu 13 A 28, Rovaniemi. Tapaamme 16.2., 16.3., 13.4. ja 11.5. kello 17-19. Lisätietoja isäilloista:
Kai Rinkinen, 040 5346347.

SEINÄJOKI

Etelä-Pohjanmaan Yhden Vanheman Perheet ry

Yhteyshenkilöt/tiedot:
Teija Tervakangas, teija.tervakangas@gmail.com,
Johanna Siltakorpi, johanna.siltakorpi@gmail.com.

Lisätiedot: eepeenyvp@gmail.com. Facebook ryhmä: <https://www.facebook.com/eepeenyvp/>
Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Seinäjoella Vuoden 2023 tapamiset tiistaisin klo 17.30 - 19.30, Pohjan srk-koti, Väinölänkatu 4B, Seinäjoki. 14.3., 18.4., 16.5., 19.9., 24.10. ja 21.11. Yhteyshenkilö: seiija.saari@evl.fi tai 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry,

Puheenjohtaja Tiia Huttunen
Varapuheenjohtaja Tuula Lahtinen
Taloudenhoitaja Minna Kautonen
Sihteeri, jäsenvastaava Marjo Koivuaho. Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin. Yhdistyksen sähköposti: treenyyh@gmail.com. Yhdistyksen uudet nettisivut on avattu, tutustu toimintaamme ja katso lisätietoja tapahtumista <https:// tampereenseudunyksinjayyhteishuoltajat.yhdistysavain.fi/> Seuraa tapahtumia Facebookissa, Instassa ja kotisivuilla! Jäsenmaksu on 15 e.

Olkkaritapaamiset Tampereella Perheiden talolla, 19.2., 26.3., 23.4. ja 13.5. klo 14-16. Ilmoittautumiset saman viikon perjantaihin mennessä yhdistyksen sähköpostiin. Paikalla pääsääntöisesti myös lastenhoitajat. Kesällä olkkarit ovat tauolla. Syksyn olkkaritpäivät: 27.8., 24.9., 29.10. ja 26.11.2023.

6.5. vierailu Rockwood Alpaca **alpakkatalille**, lisätietoja lähempänä tapahtumaa somekanavillamme.

11.6. Piknik Sorsapuistossa, omat eväät mukaan, ilmoittautuminen 7.6. mennessä yhdistyksen puhelimeen. Heinäkuun lomaillemme.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry

s.posti: turunyh@gmail.com, puh. 044 358 8599 (iltaisin), <https://www.turunseudunyh.fi/>, pj. Satu Lahtinen, varapj. Mira Jyläskoski, jäsenvastaava Marjo Varin. Jäseneksi voit liittyä <https://www.turunseudunyh.fi/jasenyy/>. Löydät meidät myös Facebookista Turun seudun yksinhuoltajayhdistys sekä Instagramista. Lisätiedot ja ilmoittautumishjeet tulevat jäsenille sähköpostilla.

Hyvinvointi olkkari, Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus. Tiistaisin klo 17-19.

Karviaiskatu 7, 20720 Turku (kulku pääovesta, 1. kerrokseen).

Sauna ja uinti, mahdollisuus tehdä omatoiminen jalkahoito (ota oma pesuväline mukaan). Lapset ovat vanhempien vastuulla koko ajan. Uima-altaaseen ei saa tuoda omia uimaleluja. Rajattu osallistujamäärä. Maksuton. Ilmoittautumiset: [tara.3.yh@gmail.com](mailto: tara.3.yh@gmail.com).

Kupittaanpuiston Minigolf 28.5. klo 16, lisätiedot [\[dunyh.fi/ohjelma/\]\(https://dunyh.fi/ohjelma/\)](https://www.turunseu-</p></div><div data-bbox=)

Zoolandia huvipuisto ja eläintarha 10.6. klo 10. Lisätiedot <https://www.turunseudunyh.fi/ohjelma/>
Kesän ja syksyn alustava ohjelma: **Sinapin perheleiri** 14. - 16.7.
Ähtäri – Tuuri retki 31.7-1.8.

Turun Kesäteatteri Vartiovuorella: Ronja, ryövärintytär 5.8. klo 14.
Sinapin perheleiri 29. - 31.12. Yhdistyksen koko ohjelma löytyy tästä: <https://www.turunseudunyh.fi/ohjelma/>

TUUSULA

Olohuone yhden aikuisen perheille. Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä).
Lisätietoja: diakoni Päivi Hartikainen paivi.h.hartikainen@evl.fi / 040 636 0424.

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone Kysy lisää asiantuntija Teija Hallböck-Vainikalta puh. 040 541 5284 tai teija.hallback-vainikka@yvp.fi.

VANTAA

Vantaa Hakunilan yksin- ja yhteishuoltajien olohuone: Tauolla!
Lisätietoja: helka.belt@yvp.fi

Vantaa Pähkinärinteen erovanhempien olohuone Keskiviikkoinen klo 17.30-19.30. 3.5. Eron jälkeiset suhteet, 17.5. Aihe vapaa! 14.6. Kesäjuhla. Lisätiedot: helka.belt@yvp.fi

VARKAUS

Varkauden seudun yksinhuoltajat ry:n

kaikille yksinhuoltajille avoimet VertaisOlkkarit järjestetään Varkauden Perheentalolla, ainta kuukauden 3. lauanti. Varmista ajantasaiset ohjeistukset ja aika somesta tai laittamalla viestiä.

Seuraa meitä myös somessa FB @varkaudenseudunyhariit ja IG @varkauden_seudun_yharit.

Olkkareiden lisäksi järjestämme leikkipäiviä, retkiä, vanhempien iltoja, leirejä ym ym..

Jäseneksi voit liittyä helposti laittamalla sähköpostia osoitteeseen: varkaudenseudunyhariit@gmail.com, ilmoita viestissä yhteystiedot, lasten syntymäajät, mahd. allergiat ym huomioon otettavat asiat.

Tervetuloa mukaan toimintaan!
Lisätietoja: puh. 044 796 0511 tai varkaudenseudunyhariit@gmail.com

YLIVIESKA

Ylivieskan Yhden vanhemman perheiden olohuone Ylivieskan Perhepesällä toimivat yksinhuoltajien illat ovat avoimet kaikille yksinhuoltajille/perheellisille eronneille (koskee myös yhteishuoltajuutta) tai näitä asioita pohtiville.

Olemme kesätauolla ja palaamme syksyllä aiheeseen. Lisätietoja p. 044 7396 718 / Reetta tai reetta.anttila@ml.fi.

MUUT YHDISTYKSET

Hyvä Erovanhemmus ry

Pj. Jukka Lampinen, varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: <https://hyvery.fi>

Totaaliyhärit ry

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyhariit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: <https://totaaliyhariit.com/>, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuului johonkin toiseen YVPL:n

jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liittäen yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden. Katsohan tarkemmat tapaamisajan kohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta <https://totaaliyhariit.com/> tai Facebookista <https://www.facebook.com/Totaaliyhariit>. Lisätietoja myös puheenohtajalta email totaaliyhariit@gmail.com

KANNATAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen elatukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
ERÖINFO PÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800 (hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaatko tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallböck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

NETTITUKEA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENI LLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10
Elisa Ilmoniemi 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki)
ma klo 14-15
Leena Vestö 040 578 8265

ma klo 15-18
Asianajajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ma klo 16-18
Anne Liakka 040 577 0122 (Helsinki ja Porvoo) tai 09 2516 6310 (Etelä-Suomi ja pääkaupunkiseutu)

ti klo 12-14
Tiina Hairetdin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)

ti klo 13-14.30
Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OU-LU)

ti klo 16-18
Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19
Anne Teuri puh. 0400 720 178
ke klo 9-11
Anne Liakka 09 2516 6310 (Helsinki ja Porvoo) tai 040 577 0122 (Etelä-Suomi ja pääkaupunkiseutu)

ke klo 16-17
Leena Vestö 040 578 8265

ke klo 17-19
Asianajajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19 - 21
Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaittinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12
Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17
Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 16-18
Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

to klo 16-18

Marja Vävilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-11

Anne Liakka 040 5770122 (Helsinki ja Porvoo) tai 09 2516 6310 (Etelä-Suomi ja pääkaupunkiseutu)

VAPAAEHTOISAUJTAJIEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu

tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki

nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkinis klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Venäjänkielinen vertaistukihenkilö

Annika Koshkina 0400 179045

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Ulkasakojen uhrin

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640
Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskaaat

Kansainvälinen ero

Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmissaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuskeskustelet tukihenkilöitä auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.
Kemin tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2022-2023

pj. Susanna Kavonius

susanna.kavonius@hel.fi

varapj. Riikka Kähkönen

riikka.kahkonen@gmail.com

Jäsenet:

Tiia Huttunen

Marjo Koivuaho

Tarja Mäkelä

Satu Pylvänäinen

Susanna Reijonen

Antti Räsänen

Teija Tervakangas

Karita Vähä-Karvia

Varajäsenet:

Virpi Järvenpää

Satu Lahtinen

Seija Lamminpää

Marita Marttunen

Marika Ranta

Johanna Siltakorpi

Mirja-Liisa Tepsa

Mia Wynne-Ellis

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@yvp.fi
LIITON WWW-SIVUT: www.yvp.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille kesällä ja syksyllä 2023

VANTAA Suomalainen eroseminaari 20.9.-29.11.23 ke klo 17.30–20.30. Teemoina: Eroon johtava tie, miksi erosimme, eroviha, erosuru, itsetunto, kuka elämäsi ohjaa, avoimuus ja viestintä, uudet suhteet, rakkaus, eron jälkeinen seksuaalisuus, lapsi ja ero. Ilmoittautuminen viimeistään 8.9.23 : <https://link.webropol.com/s/eroseminaari-Vantaalla> Hintaa 90 €. Maksetaan ensimmäisen kokouksen jälkeen. Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi.

Teams Hyvä ero -ryhmä 9.10.–20.11., 8 kertaa, maanantaisin klo 17–19 tarjoamme osallistujille kartan ja kompassin, joiden avulla voi kulkea kohden uutta ja parempaa elämää. Ryhmä on erokriisiä läpikäyvien ihmisten yhteinen oppimisprosessi keskusteluja ja kokemuksia jakamalla. Kysy lisää ryhmän ohjaajilta YVPL:n asiantuntijoilta Markulta 040 754 0026 tai Teijalta 040 541 5294.

OULU Kysy luottamuksellisesti, kahden kesken asianajajalta erosta 10.5. klo 16.30, AA Eeva-Leena Wendelin, Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu. Maksuton. Ei ennakkoilmoittautumista, lisätietoja: oulunseu-

dunyv@gmail.com. Saat tietoa myös Oulun seudun yhden vanhemmanperheet ry:n toiminnasta.

KUOPIO Eron ensiapupiste to 11.5. klo 16–17.30 Kuopion perheentalo, Lapinlinnankatu 14. Keskustelee luottamuksellisesti eroasioiden parissa työskentelevien ammattilaisten kanssa. Maksuton, ei ennakkoilmoittautumista. Järjestää: Pohjois-Savon eroverkosto, lisätietoja: Marjo Meriranta, 0400 441 708.

KUOPIO Puhu erosta tukihenkilön kanssa Erotukihenkilö on koulutettu vapaaehtoinen, joka kuuntelee ja on vertaistukena erotilanteen tuomassa muuttuneessa elämäntilanteessa. Lisätiedot ja yhteydenotot: Mari 044 3697214 / mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai Marjo 040 0441708 / marjo.meriranta@yvpl.fi

EroinfoChatpäivystykset: Maanantaisin klo 9–10.00 <https://apuaeroon.fi/> toukokuun loppuun asti (jatkaa keskiviikkoisin 16.8. alkaen) ja Maanantaisin 10–11.00 <https://www.hyvakysymys.fi/paivystyschatti/vanhempien-eron-abc-chat/>

TORNIO Perinteiset Pohjois-Suo-

men aluepäivät 16-18.6.2023 merenrannalla, Lomakoti Lepolassa Torniossa. Luvassa kaikkea kivaa yhdessä koko yhden vanhemman perheelle, ekaa kertaa majoittuminen teltassa tai mökeissä. Hinnat: 66 € 2 yötä yli 4-vuotiaat sisätiloissa (ei jäsen 86 €) 36 €/henkilö 2 yötä omassa teltassa (ei jäsen 56 €), vuodelaatikko (alle 4 v) 22,5 €/ 2 yötä/ peti petattuna pyyhkeineen, vauvavuode (alle 2 v) 22,5 €/ 2 yötä/ peti petattuna pyyhkeineen. Järjestää Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ja tiedustelut merilapinyvp@gmail.com .

Tammelan Oksjärvellä Etelä-Suomen aluepäivät 21.-23.7.2023. Aluepäivillä on kaikkea mukavaa koko perheelle. Jännintä on teltassa yöpyminen tai omalla alustalla leirikeskuksessa. Varaa paikkasi pian, sillä niitä on vain 50 nopeimmin ilmoittautuneelle. Ilmoittautumiset: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi, 040 541 5294 viimeistään 31.5.2023 mennessä. Viikonlopun hinta on 65 euroa, lapsi 10-15-v. 50 euroa ja lapsi 5-9 -v 38 euroa ja alle 5-v 15 euroa.

Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

Osoitteeni on muuttunut.

Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS