

perhe



Vammaispalvelulakia uudistetaan s. 6

Onneksi olkoon Kai Rinkinen! s. 3

Yksi äiti, yksi isä, kaksi kulttuuria
— myös eron jälkeen s. 4

Etä-aitien uusi
vertaistukiryhmä tuli
tarpeeseen s. 10



Arjen ajatuksia

Kyky pysähtyä tähän hetkeen on antanut minulle voimaa. Näen sen hymynä kasvoistasi, jotka heijastavat onnea. Sinä muistutat minua elämäni tärkeimmästä roolista. Olla äitisi.

Tänään kävelylenkillä pysähdyin järven rantaan kauniin hetken äärelle. Katsoin kuinka auringonsäteet taittoivat järvenpintaa luoden siitä vieläkin taianomaisemman kuvan. Oma aikani sai toisenlaisen vastapainon, kuin kotoa lähtiessäni. Arjen kiireet jäivät kellumaan laineille ja sain mukaani paljon ilon energiaa. Olo tuntui kevyemmältä. Lempeä tuuli kasvoillani poisti ylimääräisiä huolia. Huolia, jotka olivat, kuin ikuisia varjoja ikkunoissa, jotka tiivistyivät pilviksi ennen sadetta. Saateen tarkoitus on puhdistaa kaikki taivaanrannan varjot ja huolet, jotta tilalle saadaan myönteinen voima. Myönteinen energia mielessä rakentaa positiivisia siltoja ihmisten välille, negatiivinen tuhoaa ja polttaa. Neutraali energia taas tasapainottaa ja antaa mahdollisuuksille tilaa.

Positiivisia muutoksia soisin yhteiskunnan palveluverkoston toimijoillekin. Pelkästään kirjanoppiminen ei enää riitä, tarvitaan vankka kokemus työskennellä haastavienkin tilanteiden keskellä. Mielellään kokemusasiantuntijoita kentille työhön mukaan. Ja juuri niihin yksinhuoltajaperheisiin. Kun taas erityislapsiperheet tarvitsevat palveluohjauksen heille kuuluviin oikeisiin palveluihin.

Harvoin yhteistyökumppanit arjessa kohtaavat niin toimijoilla kuin lähiverkostossakaan. Jotta ylimääräiseltä stressiltä ja väsymykseltä vältyttäisiin ja aikaa säästyisi, vaatisi se pieniä muutoksia. Lakipykälien viilauksia sopimuksiin, jotta ne toteutuisivat oikeasti lapsen edun mukaisesti, tämä saattaisi vähentää loputtomia huoltokiistoja. Kun huoltokiistojen ja käräjien takana on monesti muut motiivit. Loputtomat palveluverkoston sopat selätettäisiin puuttamalla oikeisiin asioihin, oikeaan aikaan ja oikeisiin juurisyihin. Kokonaisvaltaisemmin. Sekä moniammatillinen yhteistyö toimisi eri toimijoiden välillä.

Oikeilla palveluilla onnistuisi arjen ja työn yhteensovittaminen. Näin ollen mahdollistuisi tasapainoinen, turvallinen ja varmempi arki yhden vanhemman perheille. Myös arjen haasteet saisivat uuden ja paremman näkökulman, kun palvelu kohdistuu oikeisiin asioihin oikeanaikaisesti. Näin voisi rakentua positiivinen ja myönteinen tulevaisuus. Elämän reppu, jossa kulkee mukana myös hyviä ja ihania muistoja, elämäniloa, huumoria ja positiivisia asioita, ja näitä jokainen yhden vanhemman perhe tarvitsee! Sitä myönteistä voimaa!

Näillä ajatuksilla tässä hetkessä
Päivi

Sisältö 4/2022:

Arjen ajatuksia	2
Onneksi olkoon Kai Rinkinen!	3
Yksi äiti, yksi isä, kaksi kulttuuria – myös eron jälkeen.....	4
Vammaispalvelulakia uudistetaan	6
Vuoden 2023 liittokokous Kemissä toukokuussa	7
Esittelyssä uusi liittohallituksen jäsen Teija Tervakangas.....	8
Etä-äitien uusi vertaistukiryhmä tuli tarpeeseen.....	10
VENYVÄ-nuorisotoimintaa loppuvuodelle 2022.....	12
Yhdistyksissä tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille	16

Muuttuva Perhe, julkaisija
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry,
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19,
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

HELSINKI:

Heljä Sairisalo
Toiminnanjohtaja, p. 040 351 5355

Kätlin Ristolainen
va. talous- ja hallintokoordinaattori
p. 040 186 3420

Helka Belt
Asiantuntija, erotyö ja yksin lasta kasvattavien tuki, aluetyö Uusimaa, p. 040 774 9660

VeNyvä – nuorisotoiminta

Terhi Rapeli
Päällikkö, nuorisotoiminta, p. 040 186 3421
Piritta Kähkönen
Asiantuntija, nuorisotoiminta, p. 040 670 5887

TURKU:

Länsi-Suomen aluetoimisto
Perhetalo Heideken Sepänkatu 3,
20700 Turku

Teija Hallböck-Vainikka
Asiantuntija, ero- ja järjestötyö, aluetyö Länsi-Suomi
p. 040 541 5294

ROVANIEMI:

Pohjois-Suomen aluetoimisto
Rovakatu 23, 96200 Rovaniemi

Markku Iso-Heiko
Asiantuntija, ero- ja järjestötyö,
aluetyö Pohjois-Suomi, p. 040 7540 026

KUOPIO:

Itä-Suomen aluetoimisto
Asemakatu 16, 70100 Kuopio

Marjo Meriranta
Asiantuntija, erotyö ja yksin lasta kasvattavien tuki, aluetyö Itä-Suomi, p. 0400 441 708

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Lehtisepät Oy, Lahti
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe aineistot 2023:
1/23 24.1., 2/23 18.4., 3/23 15.8., 4/23 14.11.

Onneksi olkoon Kai Rinkinen!



YVPL:n isäehdokas palkittiin vuoden 2022 isänä! Isyys on ihmeellinen matka; tee polusta reilusti oman näköisesi ja kulje se!

Kai Rinkinen on vetänyt liiton Isä-lapsiryhmää Rovaniemellä. Hän on kahden tyttären isä. -Tyttäreni ovat nyt 16- ja 13 -vuotiaita. Heidän kanssaan saa jo käydä syvällisiä keskusteluja ja olla kieli keskellä suuta. He ovat valistaneet minua, että Joulupukkia ei ole olemassa. Isyydessä parasta on se, että voi ihmetellä lapsen ja nuoren kasvun vaiheita. Elämä ja isyys on erilaista eri vaiheissa. Suhde lapseen muuttuu, kun he kasvavat ja itse tässä koettaa pysyä kärryillä parhaansa mukaan. Eniten minua on hämmästyttänyt isän roolissa se, että saan muuttua itsekkin. Lapsi kasvattaa myös vanhempansa. Ymmärryksen isyyden olemuksesta on laventunut

vuosien myötä. Onneksi!

Mielestäni kasvatuksessa tarvitaan rakkauden ja rajojen asettamisen lisäksi myös aimo annos anarkiaa ja hulluttelua, ettei meininki mene liian viralliseksi. Haluankin sanoa Suomen isille, että Isyys on ihmeellinen matka; tee polusta reilusti oman näköisesi ja kulje se!

Kaita ehdotti palkittavaksi alueasiantuntija Markku Iso-Heiko. Hänen mukaansa Kai edustaa turvallista ja vastuullista isyyttä sekä edistää esimerkiksi hyvää arkea ja kunnioittaa lapsen oikeuksia. Hän on edistänyt sukupuolten tasa-arvoa perhe-elämässä ja on löytänyt keinoja olla lasten tukena erityistilanteessa. Hän on elämäntyöllään nostanut esiin isyyteen liittyviä kysymyksiä ja on sovittanut yhteen työntekoa, vanhemmuutta ja perhe-elämää. Sosiaali- ja terveysministeriö palkitsee vuosittain Vuoden isän Väestöliiton ja sen jäsenjärjestöjen esityksestä.

.. Yksi äiti, yksi isä, kaksi kulttuuria, ..

MYÖS ERON JALKEEN

Kun perheen vanhemmat edustavat eri kulttuuritaustoja, voi toisen vanhemman kulttuuriin liittyä eron jälkeen kielteisiä tunteita, vaikka kulttuuri olisi aiemmin tuntunut kiehtovalta. Näin varsinkin, jos eron on liittynyt paljon ikäviä asioita. Henkilöön liittyvät tunteet liitetään koko tämän kulttuuriin. Monikulttuurisissa eroissa lapsella on kuitenkin oikeus tuntea molempien vanhempinsa tausta.

Kaaapatut lapset ry ja Ensi- ja turvakotien liitto tekivät erovanhemmille kyselyn suhtautumisesta lapsen toisen vanhemman kulttuuriin. Valtaosa vastaajista oli suomalaisia äitejä.

Iloksemme vastaajista iso osa oli sitä mieltä, että arvostava ja kunnioitava suhtautuminen toisen vanhemman kulttuuriin tulee säilyttää osana lapsen oikeuksia.

Tilanteessa, jossa on tai on ollut väkivaltaa tai esimerkiksi lapsikaappaus tai sen uhkaa, lapsen kulttuurisen ja kielellisen identiteetin tukeminen ei yleensä ole vanhemmalla ensimmäisenä mielessä. Moni koki, että kummankin vanhemman vastuulla on tutustuttaa lapsi omaan kulttuuriinsa.

Tämä on tietenkin haastavaa, jos lapsi tapaa toista vanhempaa vain harvoin.

Vaikka lapsen ja toisen vanhemman yhteys eron jälkeen katkeaisi tai olisi epäsäännöllinen, on lapsen silti tärkeää saada mahdollisuus tutustua myös hänen taustaansa ja kulttuuriinsa.

Vanhemman suhtautuminen lapsen toiseen vanhempaan vaikuttaa myös lapsen mielipiteeseen tästä - myös kulttuuriin ja kieleen liittyen. Erityisen tärkeää positiivinen suhtautuminen lapsen toiseen kieleen ja kulttuuriin on silloin, kun nämä ovat selkeästi vähemmistössä ympäröivässä yhteiskunnassa, tai jos niihin kohdistuu ulkopuolelta kielteisiä asenteita. Jos lapsi esimerkiksi kohtaa arjessa rasismia, olisi erityisen tärkeää, että vanhemman suhtautuminen lapsen juuriin näyttäytyisi positiivisena ja näin lasta suojaavana.

*Viereisen sivun kuva:
Hillamaria Tuomi (Kaaapatut lapset ry) ja Päivi Hietanen (Ensi- ja turvakotien liitto) esittelivät kyselyn tuloksia Erofoorumissa 22.3.2022
Kuva: Ensi- ja turvakotien liitto*

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Asianajotoimisto

Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espeen toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiontori 1, 02100 Espoo
Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444
Fax (017) 261 1149
asianajotsto@keski-orvola.fi
www.keski-orvola.fi

Asianajotoimisto Forte Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@fortelaw.fi
www.fortelaw.fi

Asianajotoimisto Asianaiset

**Asianajajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimaja
ja Sofia Räsänen**

**Museokatu 8, 3. krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001**

Alla olevassa listassa on keinoja, joita eronneet vanhemmat itse kertoivat käyttävänsä, kun he halusivat tukea lapsen suhdetta ex-puolison kulttuuriin ja kieleen:

- Yhteydet ex-puolison puolen sukulaisiin
- Yhteys kulttuuriyhteisöön asuinmaassa ja erilaiset monikulttuuriset tapahtumat
- Äidinkielen tai toisen kotikielen opetus koulussa. Toimintaa löytyy paikkakuntaakohtaisesti myös pienemmille lapsille, esimerkiksi eri kielisiä muskareita ja päiväkoteja. Toimintaa järjestää myös esim. Familia ry:n BeLingual-hanke.
- Kirjat toisen vanhemman kielellä/maasta, jos ei löydy tällaisia, niin ylipäättään eri maista ja kulttuureista kertovat.
- Vierailut toisen vanhemman koti- maassa, jos mahdollista.
- Valokuvat
- Positiiviset muistot, jos vanhempi on asunut tai vierailut ko. maassa.
- Juhlapyhien huomioiminen.
- Ruoka - myös eri maiden ruokakulttuureja edustavia ravintoloita on lisääntyvässä määrin, joskaan ei kaikilla paikkakunnilla.
- Musiikki

Kolme pelisääntöä vanhemmilta lapsen identiteetin tukemiseen:

- Säilytä kunnioittava ja arvostava asenne toista kulttuuria kohtaan
- Yritä löytää ainakin jotain hyvää toisen kulttuurista, vaikka se tuntuisi vaikealta
- Ei tule olettaa lapsen kulttuurista tai kielellistä identiteettiä - "ei pakoteta lasta muottiin"

Kaapatut Lapset ry
Tarja Räisänen ja Hillamaria Tuomi



VAMMAISPALVELULAKIA UUDISTETAAN

Kokemusasiantuntijat korostivat riittäviä palveluja

Vammaisten lasten ja nuorten osallisuus ja aito kuuleminen on tärkeää ja samalla helposti laiminlyötävissä käytännössä. Kaikkien ammattilaisten, jotka toimivat lapsen kuntoutuksen ja palvelujen tehtävissä, tulee hallita eri ikäisten lasten kuuleminen.

Palveluja pitää myös olla saatavilla

Erityistarpeisen lapsen perheille on oltava tarjolla riittävästi hoivapalveluja, tukiperheitä, sijaishoivakoteja, omaishoidon tukea, koulunkäyntiavustajia ja leirejä koulujen lomien ajaksi. Yhden vanhemman perheiden subjektiivinen oikeus kotipalveluihin pitää toteuttaa ja säättää sanktiot laiminlyönneistä hyvinvointialueille.

Henkilökohtainen budjetointi -menettely ohjaa palvelun antajan selvittämään asiakkaan tarpeen ja siihen sopivan palvelun. Asiakasmaksulain § 11 tulee ottaa myös käytäntöön. On tärkeää, että pienituloisilta ei peritä maksua, joka hänen on kuitenkin haettava toimeentulotuesta.

Erityistarpeisten lasten aamu- ja iltapäivätoiminnalla pitää olla asianmukaiset tilat mm. hiljainen huone ja pieni ryhmä. Kuljetukset kuntoutukseen ja jatkuvasta laitoshoidosta kotiin tukisivat vanhemman työllistymistä. Omaishoidontukeen tarvitaan yhtenäiset valtakunnalliset ohjeet. Vanhemmalla tulisi olla oikeus omaishoitajana osa-aikaiseen työttömyysturvaan.

Neurologinen diagnoosi pitää saada jo varhaiskasvatuksessa. Nykyisten käytäntöjen mukaan neurologisesti oirehtivien lasten diagnoosi viivästyy edelleen alakoulun alkuun. Tässä vaiheessa kaikkia kuntoutustoimia ei enää kuitenkaan voida käyttää. Varhaiskasvatustilain mukaiset erityisopettajan arviot pitää toteuttaa ja ottaa käytäntöön lasta tukevia menetelmiä, vaikka diagnoosia ei vielä olikkaan vahvistettu. Näin menetelläänkin jo useissa kunnissa ei kuitenkaan kaikissa. Kannatamme sitä, että asia on mainittu lakiesityksen yksityiskohtaisissa perusteluissa.

Neurologisten oireiden kohdalla uuden vammaispalvelulain yksityiskohtaiset perustelut ovat epäselvät. Esimerkiksi hahmotushäiriö ei esityksen mukaan riitä perustaksi palveluille, vaan vamman tulee aiheuttaa suurempaa haittaa. Tietojemme mukaan myös hahmotushäiriö voi yksinäänkin olla vakavasti vammauttava. Palvelujen perusta jää epäselväksi.

Moniammatillisuus hoitosuunnitelman laatiminen

Lakiesityksen mukaan palvelutarpeen arviointi ja asiakassuunnitelman laatiminen tulee toteuttaa samoin kuin sosiaalihuoltolain 41 §, joka edellyttää moniammatillista yhteistyötä. Tämä on tärkeä vaatimus ja pitää toteuttaa. On selvää, että diagnoosien tulkitsemiseen jää epäselvyyksiä, jos alan ammattilaiset eivät ole itse mukana suunnitelmaa laatimassa. Myös eri toimijoiden, kuten Kelan, hyvinvointialueen, koulun ja terveydenhuollon, tulisi tehdä yhteistyötä, mitä moniammatilliset ryhmät myös edistäisivät. Sosiaali-, opetus- ja terveystoimen ammattilaisille tulee

tarjota neurologispsykiatrisen valmentajan tutkintoa, jossa on perustietoa oireista ja niihin suhtautumisesta.

Koulujen integraation jättämät ongelmat on ratkaistava

Erityisopetuksen integraatio perusopetukseen epäonnistui osittain, sillä kaikkia erityisopettajia eikä koulunkäyntiavustajia ei siirretty lasten mukana peruskouluun. Pienryhmät vähenivät ja jopa hävisivät kokonaan. Pelkäämme, että erityislapset eivät enää saa sitä opetusta ja huomiota, johon he ovat jo nykyisinkin olleet oikeutettuja. Erityisopetuksen resurssit tulee palauttaa aikaisemmalle tasolle.

Kuntoutuksen siirtäminen Kelalta hyvinvointialueille epäilyttää

Kela valtakunnallisena toimijana on osoittanut luotettavaksi laadukkaan kuntoutuksen takeeksi. Vanhemmat eivät suhtaudu luottavaisesti kuntoutuksen siirtämiseen Kelalta hyvinvointialueille. Aikaisemminkin on valtakunnalliselta yksiyöltä siirretty vammaispalvelujen ja apuvälineiden päätökset kuntayhtymille. Sen seurauksena palvelujen ja apuvälineiden saatavuus eriarvoistui ja laatu heikkeni.

Vuoroasuvalla lapselle kumpaankin asuntoon muutostyöt ja kuljetuspalvelut

Vuodesta 2019 alkaen vanhemmat ovat voineet valita lapsen vuoroasumisen eron jälkeen. Silloin lapsi asuu kummankin vanhempansa luona vähintään 40 % ajastaan. Vanhemmista

18 % on laatinut viranomaisen vahvistaman sopimuksen lapsen vuoroasumisesta, mutta lähes kolmanneksen erolapsista arvioidaan toteuttavan sitä käytännössä.

Lapsen vammaispalvelulain mukaiset asunnon muutostyöt sekä tarvittavat apuvälineet pitää olla mahdollisia kummankin vanhemman asunnossa. Samoin koulukyyti ja vammaan liittyvät kuljetuspalvelut pitää toteuttaa kummankin vanhemman luota. Vanhemmat ovat tuoneet myös esiin neurologisesti oirehtivan lapsen vaikeuden saada saattaja esimerkiksi toisen vanhemman tapaamisten yhteyteen. Eräessä tapauksessa perusteenä oli kuntarajan ylitys, vaikka matka oli 128 km yhteen suuntaan.

Molemmille vanhemmille pitää tarjota mahdollisuutta neuropsykiatrisen valmennusopetukseen ja sopeutumisvalmennukseen. Kummallekin pitää lähettää kutsu myös hoitoneuvotteluihin olivat vanhemmat eronneet tai eivät. Lisäksi vanhemmille pitää antaa mukaan yksinkertaiset kirjalliset ohjeet siitä, mitkä tukevat lasta mitkä eivät, esimerkiksi auta sopeutumaan siirtymätilanteisiin, tue omatoimisuutta jne.

Lapsen vamma on koko perheen haaste. Jokaisen perheen jäsenen avun tarve tulee arvioida erikseen, esimerkiksi: äiti tarvitsee siivousapua fyysisten vaivojensa vuoksi, lapsen on opittava tunnistamaan tilanteet ja toimintamallit, joissa ”hermo menee” ja isä tarvitsee lapsen kuljetusapua jne. Oikealla avulla saatetaan edistää lapsen kuntoutumista kotona ja ehkä jopa vanhempien ero. Vammaispalvelulain lausunto annettiin huhtikuussa 2022.

**Haluaisitko
Muuttuva perhe
-lehden vain sähköisenä
sähköpostiisi? (pdf)**

**Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
helja.sairisalo@yvpl.fi**

Liittokokous on Kemissä toukokuussa 2023

**Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry:n
sääntömääräinen liittokokous toukokuussa on
lauantaina 20.5. klo 12–17
Kemin kulttuurikeskuksessa,
Maria Takalankatu 3, 94100 Kemi.**

Perhekeskus Bruntsi Poukamassa on lastenhoito ja Järjestökeskus Majakassa nuorten toiminta. Lähellä ovat myös Scan-hotelli Meripuisto-hotelli. Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry täyttää pyöreitä vuosia.

Liittokokous vahvistaa edellisen vuoden tilinpäätöksen ja hyväksyy vuoden 2024 toimintasuunnitelman ja tulo- ja menoarvion sekä valitsee liittohallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Kokousedustajat ja myös liittohallitusehdokkaat tarvitsevat valtakirjan jäsenyhdistykseltä. Jäsenyhdistyksen äänimäärä riippuu jäsenten lukumäärästä, joista jäsenyhdistys on maksanut jäsenmaksun 30.4.2022 mennessä.

Vain liiton jäsenyhdistys voi asettaa ehdokkaita liittohallituksen varsinaiseksi ja varajäseneksi. Asetettavan ehdokkaan ei tarvitse olla jäsenenä häntä ehdottavassa jäsenyhdistyksessä, vaan voi olla esimerkiksi toisen jäsenyhdistyksen jäsen.

Ilmoittautuminen: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi
tai 040 541 5294.

Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Teija Tervakangas:

"ALUEASIAN TUNTIJAN APU on ollut yhdistyksellemme korvaamaton."

Tampereen liittokokous valitsi uudeksi liittohallituksen jäseneksi Teija Tervakankaan Seinäjoelta.

Teija, minkälainen yhden vanhemman perhe sinulla on?

- Perheeseen kuuluu 8-vuotias poikani ja kuusitoistavuotias Possukissa on myös tärkeä osa perhettä. Erosimme pojan isän kanssa jo ennen kuin tiesin raskaudesta, joten olen ollut yksinhuoltaja alusta saakka. Isä tapaa poikaansa pari kertaa vuodessa.

Sinulla oli koulutettu synnytystukihenkilö, doula, mukana synnytyksessä. Miten doulan voi saada? Mitä hyötyä doulasta oli?

- Oma doulanani oli Ensi- ja turvakotien liiton kautta. Näin ilmoituksen äitiysneuvolan ilmoitustaululta ja otin yhteyttä. Sain heiltä listan viidestä eri doulasta ja doulien esittelyiden perusteella otin yhteyttä doulaan, jolla oli samanlaisia kiinnostuksen kohteita kuin itselläni. Ajattelin, että on sitten ainakin jotain yhteistä puheenaihetta, jos synnärillä aika käy pitkäksi. Yhtenä kriteerinä oli myös englanninkielentaito, sillä pojan isän oli tarkoitus osallistua synnytykseen, jos ehtii paikalle.

Tapasimme ja viestittelimme doulan kanssa muutamaa otteeseen ennen synnytystä. Kävimme läpi mitä odotin synnytykseltä ja minkälaisia



Teija on huomannut, että vertaistuella voi saada voimavaroja vain kuuntelemalla tosia.

synnytystapoja ja kivunlievityksiä olin ajatellut. Synnytyksen koittaessa lapsen isä ehti mukaan ja doula opasti meitä molempia. Itseäni lähinnä hengitystekniikoissa ja lapsen isää kivunlievityksessä. Doula toimi myös valokuvaajana ja saimme aivan ihania kuvamuistoja tuosta hetkestä.

Mitä ajattelit, kun näit lapsesi ensimmäisen kerran?

- Aivan valtava tunnemyrsky iski, kun sain lapsen rinnalle. Sekoitus ihmetystä, rakkautta, iloa ja paniikkia. Muistan tuijottaneeni niihin syväsiniisiin silmiin ja ajatelleeni, miten

olen saanutkaan jotain niin ihanaa aikaiseksi. Samalla sisältä nousi paniikki, "Apua, mä olen nyt äiti! Miten mä pystyn huolehtimaan näin pienestä ihan yksin?"

Miten monikulttuurisuus näkyy teidän perheessä?

- Yritän tuoda pojan sambialaisia juuria ja kulttuuria tutuksi lähinnä ruokien ja musiikin kautta. Kokkailemme paikallista ruokaa erilaisten ruokablogien avulla. Joudumme kuitenkin usein soveltamaan ohjeita, sillä kaikkia raaka-aineita ei täällä ole helposti saatavilla. Katselemme myös kuvia Sambiasta ja poika on erityisesti kiinnostunut luontokuvista, jotka ovat niin erilaisia Suomeen verrattuna. Olen iloinen siitä, että poika on ylpeä juuristaan.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

- Kärsivällisyyttä ja tunteiden sanoittamisen tärkeyttä. Totutun ky-

seenalaistamista ja samalla luottamista itseeni ja siihen, että olen oman lapseni paras asiantuntija.

Paljasta paras kasvatusvinkki!

- Oman kokemukseni mukaan ammattilaistenkin kasvatusvinkit saattavat olla ristiriidassa keskenään. Paras vinkki, minkä voin antaa on, ettei kannata sokeasti seurata erilaisia kasvatusvinkkejä. Poimi vinkeistä parhaimmat ja muokkaa ne omaan perheeseen ja elämäntilanteeseen sopiviksi.

Miten keräät voimia selviytyä?

- Luonnossa liikkumalla, lukemalla ja vertaistuella. Vertaistuki on siitä ihana asia, että jos ei itse halua tai voi jakaa omaa elämäntilannettaan, voi silti saada lisää voimavaroja vain toisia kuuntelemalla ja juttuja lukemalla.

Erytisarki on välillä todella raskasta, mutta vaikka oma lapsi ottaa pal-

jon, niin kyllä hän myös antaa. Pie-
nikin hyvä hetki lapsen kanssa auttaa
kestämään ne huonommatkin. Ja jo
pelkästään kunnollisilla yönillä jak-
saa jo todella pitkälle.

Millaiseksi toivoisit lapsesi tulevaisuuden?

- Ennakkoluulottomaksi. Taustansa ja erityisyytensä vuoksi hän on jo joutunut kokemaan aivan liikaa ennakkoluuloa ja ymmärtämättömyyttä.

Mitä odotuksia sinulla on ollut yhdistystoimintaa kohtaan?

- Hakeuduin yhdistystoimintaan mukaan ennen kaikkea vertaistuen ja vaikuttamisen mahdollisuuksien vuoksi. Mahdollisuus vaikuttaa itselle tärkeisiin asioihin on luonut luottamusta tulevaisuuteen, vaikka välillä turhauttaakin, kuinka hitaasti muutoksia saadaan aikaan. Yhdessä toimiminen yhden vanhemman perheiden hyväksi on ollut sekä haastavaa, että palkitsevaa. Odotan innolla, mitä kaikkea saammekaan vielä aikaan.

Miten liitto voisi edistää jäsenyhdistysten toimintaa parhaiten?

- Parhaiten liitto voisi edistää jäsenyhdistysten toimintaa tukemalla niitä kokonaisvaltaisesti. Opastamalla, kouluttamalla, tiedottamalla. Mahdollistamalla vertaistukea myös hallituksen jäsenille. Olen ollut tyytyväinen yhdistyksemme saamaan tukeen ja opastukseen ja ennen kaikkea alueasiantuntijamme aktiivisuuteen. Hän on ollut korvaamaton apu kaikissa yhdistyksen asioissa.

Jos saisit muuttaa yhden vanhemman perheiden tilanteen taikasauvalla, mitä toivoisit?

- Toivoisin jokaiselle yhden vanhemman perheelle sitä tukea, mitä he tarvitsevat ja silloin, kun he sitä tarvitsevat. Nykyään tukitoimet ovat kiven alla ja tulevat usein liian myöhään, jos silloinkaan.



Etä-äitien uusi vertaistukiryhmä tuli tarpeeseen

”Tämä ryhmä on henkireikä

Olen itse ollut etä-äiti lähes kymmenen vuotta. Tiedän, minkälaisia ennakkoluuloja tämä äitiyden muoto aiheuttaa muissa kanssaeläjissä ja jopa meissä itsessämme.

Etä-äitejä on etävanhemmista noin 18 %, ja kun lähi-vanhempia kaikista eroperheistä on lähes 80 %, puhutaan todella marginaalisesta vanhemmuuden muodosta. Marginaaliset ryhmät aiheuttavat aina ihmettelyä ja keskustelua erilaisuutensa vuoksi. Olen joutunut kohtaamaan tämän, ja en aina kovin mukavallakaan tavalla. Tiedän, että monet muut etä-äidit ovat kokeneet samaa.

Äitiyden myytti elää tiukassa

Äidit ovat kautta aikojen olleet enemmän lasten kanssa kotona kuin isät. Myös ajatus siitä, että äiti on lapsen tärkein kiintymyssuhde elää edelleen vahvana. Biologian tuomat etulyöntiasemat iseihin verrattuna ovat asettaneet äidit asemaan, jossa he pääasiassa hoitavat lapsia, eron jälkeenkin. Lähi-isät ovat paljon pienempi ryhmä kuin lähiäidit. Kun isä on lähivanhempi, saa hän

osakseen paljon ihmettelyä ja suitsutustakin jaksamisestaan. Lähiäidit eivät koe samaa.

Etä-äidit saavat osakseen kyselyjä, mikseivät he ole lapsiensä kanssa, mikä sinussa on vikana, kun annoit lapset pois ja kyllä äidin kuuluu olla lasten

kanssa. Isät eivät koe samoja ennakkoluuloja.

Näiden ennakkoluulojen ja ikävien kommenttien takia etä-äidit kokevat usein olevansa huonoja äitejä, olipa etävanhemmuuden takana syy mikä tahansa. Myös vuoroviikkoiset etävanhemmat ovat etävanhempia, vaikka ovat lastensa kanssa yhtä paljon kuin toinenkin vanhempi. Silti etä-äitejä tässäkin tilanteessa ihmetellään.

Etävanhemmat saavat usein osakseen ns. juhlahetket, eli viikonloput, jolloin arki on vähissä. Joskus meitä on kutsuttu rusinapullaäideiksi. Tämän on huomannut myös etä-äitien ryhmän uusi vertaisohjaaja: ”Viikonloppuvanhemmuudessa tuppaa korostumaan yhteinen aika ja hauskojen asioiden tekeminen yhdessä eikä siihen sisälly arkiisiä rutiineja ja kiireisiä aamuja jne.”

Sanoisin kuitenkin, että rusinat ovat ihan hyviä, mutta ilman pullaa usein aika irrallisia. Toisten tilannetta ei kannata kadehtia tai ajatella, että onpa tuolla helppoa. Arki ilman lasta on välillä raskasta ja ulkopuolisuuden kokemus oman lapsen arkeen suuri. Kun on äiti, joka ei sovi yleiseen muottiin, epäilee välillä itsekkin omaa vanhemmuuttaan. Etä-äidit joutuvat käsittelemään paljon omaa äitiyttään ja sitä, että mekin riitämme juuri tällaisina kuin olemme.

Uusi ryhmä tuli tarpeeseen

Etä-äideillä on suuri tarve vertaistukeen, mutta sitä on vähän tarjolla. Siksi kun aloitin YVPL:n asiantuntijana tämän vuoden keväällä, aloin heti yhdessä vertaistukiäidin kanssa järjestämään uutta ryhmää etä-äideille. Pienperheyhdistys lähti mukaan ryhmän suunnitteluun. Ryhmä sai heti kiinnostusta osakseen ja äidit kiittelivät vuolaasti sitä, että tällaista tukea on viimein tarjolla.

”Kun itse tulin etä-äidiksi, olisin todellakin tarvinnut tällaista vertaistukea”, sanoo etä-äitien ryhmän vapaaehtoinen vertaisohjaaja. Sama tarve olisi ollut minullakin. Vertaistukiäiti halusi tarjota vapaaehtoistyöaikaansa tähän ryhmään, koska koki sen todella tärkeäksi. Hän haluaa ryhmän kautta sanoa, että sinäkin, etä-äiti, olet hyvä ja ihan tavallinen äiti, eikä sinun tarvitse epäillä äitiyttäsi. Äitiyden mittari ei ole se, kuka on eniten lapsensa kanssa. Äitiyden,

tiedän etten ole yksin etä-äiti”

ja vanhemmuuden, mittari, jos sitä mitata tarvitsee, on jos-sain ihan muualla. Rakkaudessa ja halussa tarjota lapselle turvallinen lapsuus.

”Sain valoa risukasaan. Kiitos.”

Ryhmä on kokoontunut nyt kaksi kertaa ja osallistujia on ollut molemmissa hyvin. Ryhmä järjestetään hybridinä, eli kokoontumiseen voi tulla Helsinkiin Pienperheyhdistyksen tiloihin tai osallistua siihen Teamsin kautta etänä. Koska etä-äitejä on verrattain vähän ja usealla paikkakunnalla, aito valtakunnallisuus tämän ryhmän osalta on todella tärkeää.

Palaute heti ensimmäisestä illasta lähtien oli sydäntä-lämmittävää. Eräs osallistuja kertoo näin: ”Suoraan sanotuna ihanaa, että mahdollistetaan etä-äideille vertaistukea. Helpottavaa huomata, ettei tämänkään asian kanssa paini yksin. Illasta jäi kiva fiilis, sain valoa risukasaan. Kiva kuunnella toisten kokemuksia, oli helpotus kuulla, ettei lapsi katoa elämästä.

Ajatusvääritykset, näitä pystyy parhaiten korjaamaan toisten kokemusten kautta. Sen olen oppinut. Kiitti että mahdollistatte tällaisen!”

Toinen äiti kertoo: ”Mulle tämä ryhmä on todellakin henkireikä, en ole yksin etä-äiti. Alan pikkuhiljaa hyväksymään sen, että olen ihan kelvollinen äiti, vaikkei lapset asu luonani. Että minunlaisia on muitakin.”

Äidit ovat olleet todella kiitollisia, että YVPL ja Pienperheyhdistys mahdollistavat tämän ryhmän.

Uusi vertaisohjaaja haluaa tarjota tukea muille etä-äideille

Sain ryhmän suunnitteluun mukaan heti etä-äidin, joka kouluttautui ennen ryhmän aloitusta YVPL:n vapaaehtoiseksi ryhmänvetäjäksi. Hän ilahtuikin siitä, että YVPL:ssä on huomioitu laajasti monimuotoiset perhemuodot ja myös muun muassa isät. Yhdessä suunnittelimme ryhmää kevään aikana, ja syyskuussa se kokoontui ensimmäisen kerran. ”Olen päässyt jo pahimman kriisivaiheen yli, ja nyt

toivon, että voin auttaa muita”, hän kertoo. Hän on saanut yhteistyön sujumaan toisen vanhemman kanssa, josta onkin hyvin iloinen. Ryhmän vetäjänä onkin tärkeää, että on käsitellyt oman eronsa ja vanhemmuustilanteensa hyvin, jotta voi tukea muita, jotka ovat akuutimmassa elämänvaiheessa.

Omasta arjestaan etä-äitinä hän kertoo: ”Olen muodostanut itselleni etävanhemman arkeen rutiinin, jossa en enää vapaa-aikana murehdi aikaa jonka olen menettänyt lapsen kanssa (tai aikaa jota voisin olla viettämässä lapsen kanssa jos eroa ei olisi tapahtunut). Sen sijaan rytmitän arkeni työllä, opiskelulla ja/tai harrastuksilla ja panostan sitten erikseen lapsen kanssa yhteiseen aikaan niinä viikonloppuina, kun hän on luonani.”

Ryhmässä hän haluaakin painottaa arjen positiivisia puolia. Mitkä asiat tuovat arkeen jaksamista ja tyytyväisyyttä? Miten näitä asioita voisi lisätä? Kun aikaa on enemmän itselle kuin ehkä muilla vanhemmilla, on arjen merkityksellisyyden ja oman jaksamisen vuoksi panostettava myös itsen. Näin jaksaa olla läsnä lapselle silloin, kun lapsi on luona. Joskus hän koki huonoa omatuntoa siitä, että on yhtäkkiä aikaa itselle. Kun oli rakentanut elämänsä sen ajatuksen varaan, että tässä ollaan 18 vuotta kiinni lapsen arjessa ja jutuissa, yhtäkkiä suuri oma aika tuntui aluksi jopa väärältä. Nykyään hän -ja myös minä- osaa nauttia omasta ajasta.

Etä-äitien ryhmä kokoontuu seuraavan kerran marraskuun 15. päivä. Kysy ryhmästä lisää helka.belt@yvpl.fi

VeNyvä-nuorisotoimintaa loppuvuodelle 2022

JOULUN RUOKAKLUBIT

Jouluruokaklubi on yhden vanhemman perheiden nuorille (n. 12-17v.) ja heidän vanhemmilleen suunnattua maksutonta toimintaa. Yhteinen kokkailu ja leivonta on mukava tapa viettää aikaa oman nuoren kanssa.

Tulkaa yhdessä loihtimaan joulun tarjoiluja kotiin vietäviksi. Joulujärjestelyt sujuvat kätevästi, kun osa herkuista ja ruoista on tehty etukäteen valmiiksi. Ruokaklubilla kokataan lisäksi perheille yhteinen välipala ja syödään yhdessä. Ruokaklubeja ohjaa Marttojen kotitalousasiantuntija.

Helsinki

Valittavananne on joko joulun suolaiset kokkailut (1.12.) tai joulun makeat kokkailut (7.12.). Halutessanne voitte ilmoittautua myös molempiin ruokaklubeihin.

Joulun suolaiset

Aika: to 1.12. klo 17-20

Paikka: Uudenmaan Marttojen keittiö Kampissa, Lapinlahdenkatu 3 A, 00180 Helsinki, 2. krs.

Joulun makeat

Aika: ke 7.12. klo 17-20

Paikka: Keskuskirjasto Oodi, keittiötila, Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki, 2. krs.

Ilmoittautuminen: 17.11. mennessä tästä linkistä:
<https://link.webropol.com/s/jouluruokahelsinki2022>

Ruokaklubin järjestävät yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyvä-nuorisotoiminta ja Uudenmaan Martat.

TORNIO

Aika: Ti 13.12. klo 17-20

Paikka: Tornion Perheidentalo, Putaankatu 2, Tornio

Ilmoittautuminen: 6.12. mennessä sähköpostiin merilapinyvp@gmail.com

Kerro ilmoittautuessasi yhteystiedot, nuoren ikä sekä mahdolliset allergiat tai erityisruokavaliot. Paikkoja on rajoitetusti. Paikkoja on rajoitetusti.

Ruokaklubin järjestävät yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyvä-nuorisotoiminta, Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry ja Lapin Martat.

TURKU

Aika: to 15.12. klo 17.30 - 20.30

Paikka: Turun Marttala, Yliopistonkatu 33 G

Ilmoittautuminen: 7.12. mennessä sähköpostiin vahakarvia@gmail.com

Kerro ilmoittautuessasi yhteystiedot, nuoren ikä sekä mahdolliset allergiat tai erityisruokavaliot. Paikkoja on rajoitetusti.

Ruokaklubin järjestävät yhteistyössä

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry, Lounais-Suomen Martat ja Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyvä-nuorisotoiminta.

TUKEA VANHEMPIEN EROON JA PERHETILANTEESEEN VERKOSSA

Perhesuhteet ja vanhempien ero -chat nuorille Sekaisin Gaming Discordissa

Tule juttelemaan perhesuhteista, vanhempien erosta ja muista mietittyistä jutuista Sekaisin Gamingiin joka kuun toinen torstai. Osassa chatteja mukana myös koulutetut vertaisnuoret. Yhteistyössä Ensi- ja turvakotien liiton kanssa.

Chatit: 10.11. ja 8.12. klo 15.30-17.

Tule chattailemaan: discord.gg/sekasin

Apua eroon lasten ja nuorten -chat

Chatissa voit jutella VeNvä-nuorisotoiminnan työntekijöiden kanssa esimerkiksi perheestä, vanhempien erosta, riidoista tai jos olet huolissasi itsestä tai jostain läheisestäsi. Ensi- ja turvakotien liiton ylläpitämä chat auki arkisin klo 15-18.

VeNvä-nuorisotoiminnan työntekijät chatissa: 16.11. ja 19.12. klo 15-18.

Tule chattailemaan: <https://apuaeroon.fi/palvelu/lasten-ja-nuorten-chat/>

MUKAAN VENYVÄ-NUORISOTOIMINNAN KEHITTÄMISRYHMÄ TSEMPAREIHIN

Kiinnostaako vaikuttaminen ja hauskanpito kivassa ryhmässä? Tervetuloa mukaan kehittämisryhmä Tsemppareihin! Tsempparit ovat noin 12-17-vuotiaita yhden vanhemman perheiden nuoria, jotka esimerkiksi ohjaavat VeNvä-nuorisotoimintaa, ottavat kantaa nuorten asioihin, leireilevät jne. Tapaamisia on verkossa ja pari kertaa vuodessa livenä. Osallistua voi mistä päin Suomea tahansa. Osallistuminen on aina maksutonta ja myös matkat maksetaan. Ryhmään voi

ilmoittautua YVPL:n työntekijälle Piritalle esim. whatsappilla 040 6705887 tai sähköpostilla piritta.kahkonen@yvpl.fi. Tervetuloa mukaan iloiseen porukkaan!

Seuraa VeNvä-toiminnan tiedotusta osoitteissa: www.yvpl.fi/venyva, Instagram @venyva ja Facebook @yhdenvanhemmanperheidenliitto.

Lisätietoja VeNvä:n toiminnasta ja tapahtumista saat: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 040 6705887



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Tervetuloa yhdistysten FB-ryhmiin ja lehden takasivulla mainittuihin verkoryhmiin!

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

HELSINGIN OLOHUONEET

Helsingin etä-aitien vertaistukiryhmä.

Etä-aitien vertaistukiryhmä Helsingissä. Kokoonnutuminen tiistai-ilta 22.11. klo 17.30-19.00. Paikka: Pienperheyhdistys Kinaporinkatu 11 A 00500 Helsinki. Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi

Helsingin jätkäsaarella kokoontuvat täysin yksin lastaan kasvattavat keran kuussa tiistaisin. Kokoonnutumiset: 1.11. ja 13.12. klo 17-19 Hyvän toivon kappelilla, Länsisatamankatu 26-28, Helsinki. Mukana Mia/Totaaliyhärit ry ja Riikka/PPY. Yhteistyössä Totaaliyhärit ry, Tuomiokirkkoseurakunta ja YVPL.

Lisätietoja Pienperheyhdistys Riikka Koola riikka.koola@pienperhe.fi, 040 640 3756.

Helsingin olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille kokoontuu kaksi kertaa kuukaudessa perjantaisin klo 17.30-19.30 Mellunmäessä.

Olkkarissa vanhemmat saavat rauhallisen jutteluhetken lasten leikkissä hoitajien kanssa. Iltapalaa tarjolla. Lisätiedot ja ilmoittautumiset Kaapatut Lapset ry suunnittelija 045-8553055 tai suunnittelija@kaapatutlapset.fi

Helsingin yhden vanhemman sateenkaariperheiden tapaamiset ovat tällä hetkellä tauolla koronatilanteen vuoksi. Facebookista löytyy kuitenkin ryhmä Yhden vanhemman sateenkaariperheet, johon liittymällä pääsee mukaan toimintaan sekä tutustumaan muihin yhden vanhemman sateenkaariperheisiin. Tervetuloa mukaan!

HUITTINEN

Huittisten olohuone yhden vanhemman perheille

Yhteysenkilö ja lisätiedot Kirsi Huhnanen p. 040 500 1845. Huittisten olohuone jää tauolle!

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit kysyä liitosta www.yvpl.fi.

IISALMI

Iisalmen Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä on tarkoitettu lähivanhemmille yhdessä lasten kanssa. Kokoonnutumiset ovat toiminnallisia ja niissä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia. Ryhmä kokoontuu Perhetupa Väkkärässä (Savonkatu 13, Iisalmi) parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 17-19. Lisätietoja ryhmästä: Laura Kumpulainen, laura.kumpulainen@ylasavonensijaturvakoti.fi. Yhteistyössä: Iisalmen srk ja Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistys.

ILMAJOKI

Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martikkala@evl.fi.

JANAKKALA

Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaisryhmä Katso tarkemmat tiedot: www.janakkalanseurakunta.fi/lapset Lisätietoja perhetyönohjaaja Tiina Alakoskelta p. 044 7656971, tiina.alakoski@evl.fi.

JOENSUU

Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry Puh. 040 816 7138

https://pkyvp.fi, www.facebook.com/peekoonyvp, yhdistys@pkyvp.fi

Syksyn olkkarit:

3.12. klo 13 - 18 Paikkana Perheentalo, Rantakatu 15, JOENSUU. Lastenhoito järjestetään ennakoimattomasti perusteella (yhdistys@pkyvp.fi)

Yksinodottavien äitien tukihenkilö:

Odotatko lasta yksin? Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry:n yksinodottavien äitien tukihenkilö tarjoaa vertaistukea ja apua. Ota rohkeasti yhteyttä, älä jää yksin. Lisätietoja Facebookissa "Pohjois-Karjalan yhden vanhemman perheet ry" tai yhdistys@pkyvp.fi

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän olkkari eronneille vanhemmille. Paikka: Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti, Liitukuja 2. Järj. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry

yhdistysmerla.yhdistysvainin.fi Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com. Vpj. Johanna Kalliomäki, puh. 046 5261 734. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com. Kemissä aloitetaan heti kun uusi paikka avautuu. Tiedustelut Seija Lamminpäältä.

Keminmaan Olohuonetapaamiset

Keminmaan lisätiedot Seija Lamminpää 0408465093

Torniossa Perheidentalolla

Putakatu 2. Vertaistukitapaamiset kerran kuukaudessa keskiviikko iltaisin klo 17.30-19.30 syksyn aikana 16.11. joulukuussa 3.12. klo 15-18 pikkujoulut

2023 tammikuu 25.1., 22.2., 22.3., 19.4., 17.5.

Kemissä Perhekeskus Poukama

Kauppakatu 28 joka kuukauden eka maanantai iltaisin klo 17.30-19.30 vertaistukitapaamiset ma 7.11. ja 5.12., 2023 Tammikuu 2.1., 6.2., 6.3., 3.4., 8.5.

Tervetuloa! Pohjoisen Yhden Vanhemman Perheet ry

Pohjoisen yhden vanhemman perheet ry:n toiminta-alue on Ylitorniolla Kuvaniemeen. Tarjoamme perheille vertaistukea retkien ja muiden yhteisten tapahtumien sekä vertaistapaamisten muodossa.

Lisätietoja saa ottamalla meihin yhteyttä: email: pvpvry@gmail.com tai Pj Pia Salmela p. 040-5198981 tai sihteeri Katja Manniala p. 040-5392497. Tervetuloa mukaan toimintaan!

KERAVA

Keravan olohuone kokoontuu parittomien viikkojen torstai-iltoina Keravan Me-talolla, os. Paasikivenkatu 12. Sisäänkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla on kiertävä vetäjä.

KOKKOLA

Kannatko vanhemmuuden yksin, vaila tukea toisesta vanhemmasta? Haluatko jakaa vanhemmuuden iloja ja suruja muiden vanhempien kanssa? **Kokkolan Olkkari** on nyt Voimanpesä -Yhteisö yksinhuoltajille! Voimanpesä on hyvämielinen koontumispaikka yhden vanhemman perheille. Tervetuloa mukaan tutus-

tumaan, jakamaan iloja ja suruja toisten vanhempien kanssa! Seuraavat kokoonnutumiset 17.11 klo 17.-19. Kokoonnumme yhteisöklubi Sillassa (Rantakatu 6, Kokkola). Tule mukaan ryhmään myös Facebookissa: Voimanpesä -Yhteisö yksinhuoltajille. Halutessasi voit kysyä lisätietoja: kokkolanolkari@gmail.com

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marintina@gmail.com.

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteysenkilö: ksyvp.pj@gmail.com Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry. Ilmoittamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook-sivuillemme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari

Olet tervetullut yhdistyksen seuraavaan vertaistukitapaamiseen, olkkariin lauantaina 19.11.2022 klo: 10.30-12.30 Kuopion Perheentalolle osoitteessa Lapinlinnankatu 14! Ohjelmassa kahvittelee ja pientä purtavaa, leikkiä ja jutustelua vertaisten kanssa. Nähdään! Lisätiedot: kuopionyhshteeri@gmail.com.

Kuopio/Pohjois-Savon alue Puhu erosta tukihenkilön kanssa

Erotukihenkilö on koulutettu vapaaehtoinen, joka kuuntelee ja on vertaistukena erotilanteen tuomassa vaihtuunessa elämäntilanteessa. Hänen kanssaan voi jutella omista tunteista ja ajatuksista kahden kesken. Tukihenkilön voi saada toimintaa ohjaavan koordinaattorin kautta ja tukihenkilösuuhde aloitetaan aina yhteistyössä hänen kanssaan. Lisätiedot ja yhteydenotot: Mari 044 3697214 / mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai Marjo 0400 441708 / marjo.meriranta@yvpl.fi.

KUUSAMO

Kuusamon Yhden vanhemman perheiden olohuone, MLL:n Perhepesän tilat, Kumppanuustalo Nuotta, Apajatie 1 rakennus 3, Kuusamo. Yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry ja MLL Pohjois-Pohjanmaan Perhepesä Kuusamo. Kysy Inka Hokkanen 0442442533. Ajat näkyvät myös MLL PerhePesä Kuusamo facebookissa ja instagramissa.

LAHTI

Lahten Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Pj. Susanna Merisalo, 040 172 1630, puheenjohtaja.lahden-seudunyvpp@gmail.com. Varapj.: Sari Heinonen 040 544 2358. Yhdistyksen sähköposti: lahdenseudunyvpp@gmail.com. Vuoden 2022 Olohuonekokoonnutumiset ovat Perhetilkuussa, osoitteessa Mariankatu 10, Lahti. Olohuoneet vuonna 2022 klo 17:30-19:30 torstait 1.12., 8.12. Apua ja tietoa löytyy myös Yhden Vanhemman Perheiden Liitto Ry:n sivuilta: www.yvpl.fi tai soittamalla ma-to 10.00-16.00 *Eroinfopäivystykseen* puh. 020 774 9800

LAITILA

Laitilan olohuone

Lisätietoja: Laitilan yhteysenkilöitä Erikalta puh. 040 537 9121.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari Lisätietoja: Facebook / Yhden Vanhemman Perheiden Olkkari Lappeenranta tai marjo.meriranta@yvpl.fi / 0400 441 708.

LOHJA

Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj. Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972. Jäsenasiat: elinak.spring@gmail.com.

Lohjan olohuone

Olohuonekokoonnutumiset ovat tauolla koronan vuoksi. Päivitämme tietoja kun tilanne sallii taas kokoonnutumiset.

MÄNTSÄLÄ

Mäntsälän yhden vanhemman perheiden olohuone. Olohuone on tauolla koronarajoitusten vuoksi. Lisätietoja: Tuuli Särkijärvi, tuuli.sarkijarvi@gmail.com.

NUMMELA

Nummelan olohuone. Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

www.osyvp.fi Yhteystiedot: oulunseudunyvpp@gmail.com oulunseudunyvpp.pj@gmail.com

Syksen olohuoneet:

Maikkulan olohuone, maikkulan pk 1 Jättikivenkatu 5, Oulu. 13.12. klo 17.30-19.30.

Linnanmaan olohuone, Pyhän luukkakan kappeli, Yliopistokatu 7,Oulu. torstaisin klo 17.30 -19.30. 10.11.,8.12.

Keskustan olohuone maanantaisin krt/kk, klo 17.30.-19.30. Päivitämme kotisivuille tarkemmat päivät.

OSYVP ry Muutokset, muu toiminta ja tapahtumat päivitetään kotisivuille esim.leirit, lasten- ja nuortenkerhot www.osyvp.fi

Nuorten Leskien vertaisryhmä, Kumppanuuskeskus, Oulu. Lisätiedot ja lastenhoidon ilmoittautuminen: tapani.autioniemi@gmail.com 13.11.2022 klo 16:00 - 18:00 11.12.2022 klo 16:00 - 18:00

RAISIO

Raision vertaisryhmä yhden vanhemman pikkulapsiperheille

Tule mukaan LapsiArkkiin, yhdenvanhemmanperheiden omaan vertaisryhmään! Tapaamme klo 10-13 Pappilan perhetalossa (Kirkkoherrankuja 2) 19.11. ja 17.12. Lisätiedot ja ilmoittautuminen sari.jokinen@evl.fi

RIIHIMÄKI

Riihimäen Yksinhuoltajien Olkkari kokoontuu Temppeilikatu 9C kerhotilassa seuraavina maanantaina klo 18-19.30, 17.11. ja 12.12. Tunti aikuisten omaa ohjelmaa, lastenhoito viereisessä huoneessa. Lopuksi yhteinen iltapala. Uudet: ilmoittakaa etukäteen tulostanne Tiinalle ruokavalioita varten. Iltoja ohjaavat vertaisohjaaja Kata Leino ja diakoni Tiina Heiskanen, tiina.heiskanen@evl.fi, 050-3237964.

ROVANIEMI

Rovaniemen Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj. Enni Remes, roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com, 041 319 2602.

Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone

kokoontuu MLL:N Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, kerran kuussa keskiviikkoisin klo 17-19. (9.11.,30.11.2022) Lastenhoitoa varten ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä ja lisätietoja Enni Remes: 041 319 2602, roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com Olet sitten yksin- tai yhteishuoltaja, niin tulet olkkariin, kun haluat jutella saman mielisten ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät mistä puhutaan.

Tai kun haluat vain huokaista ja juoda vaikkapa kahvit lastenhoitajan touhussa lastesi kanssa.

Olohuone eronneille miehille

Kerran kuussa (10.11. ja 8.12.2022) torstaisin klo 17-19.00 Kansankatu 13 A 28, 6 krs., Rovaniemi, käynti sisäpihan puolelta. Kokoonnuumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Ota pyyhke, jos haluat saunoa, makkaraa, mehua ja kahvia on! Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstarilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto

SEINÄJOKI

Etelä-Pohjanmaan Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteyshenkilöt/tiedot:
Teija Tervakangas, teija.tervakangas@gmail.com,
Johanna Siltakorpi, johanna.siltakorpi@gmail.com.

Lisätiedot: eepeenyvp@gmail.com. Facebook ryhmä: https://www.facebook.com/eepeenyvp/

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone

Seinäjoella Vuoden 2023 tapamisesta tiistaisin klo 17.30 - 19.30, Pohjan srk-koti, Väinöläntkatu 4B, Seinäjoki. ti 17.1., 14.2., 14.3., 18.4., 16.5., 19.9., 24.10. ja 21.11. Yhteyshenkilö: seija.saari@evl.fi tai 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry

Puheenjohtaja Tiia Huttunen
Varapuheenjohtaja Tuula Lahtinen
Taloudenhoitaja Minna Kautonen
Sihteeri, jäsenvastaava Marjo Koivuaho
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin.

Yhdistyksen sähköposti: reenyyh@gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: treh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla

Syksen olkkaripäivät: 27.11. klo 14-16 Perheiden talolla, ilmoittautumiset yhdistyksen sähköpostiin

Syyskokous on 12.11. klo 16.00, paikana Perheiden talo Itsenäisydenkatu 21 B, 1. krs, 33500 Tampere, esillä sääntömääräiset asiat. Tarjolla kokouskahvi, ilmoittautuminen yhdistyksen puhelimeen 9.11. mennessä. Tervetuloa!

Vuonna 2023 olkkaritoiminta jatkuu kerran kuussa sunnuntaisin Perheiden talolla. Aikuisille oma keskusteluhetki, lapsille hoitajat paikalla sekä kahvitarjoilu. Lisäksi alkuvuodesta teemme mm. Bussiretken Ihaamaan hevosia ja poneja katsomaan sekä käymme elokuvissa ja pidämme Aarrekartta-ohjauksen.

Tarkemmat ajankohdat löytyy somekanaviltamme sekä jäsenkirjeistä.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry s.poti: turunyh@gmail.com, puh. 044 358 8599 (iltaisin), https://turunyhdistys.vuodatus.net tai https://www.turunseudunyksinhuoltajat.com/, pj. Satu Lahtinen,

varapj. Kristiina Fors, jäsenvastaava Anu Toivonen. Jäseneksi voit liittyä https://www.turunseudunyksinhuoltajat.com/ -sivustolla olevan linkin kautta.

Löydät meidät myös Facebookista Turun seudun yksinhuoltajajyhdistys sekä Instagramista.

Hyvinvointiolkkarit alkaa; 30.8. tiistaisin klo 17 - 19

Teatteria: Viidakkokirja 9.10. klo 15 Ruokakurssi (aikuisen & nuori) 12.10. klo 17.30

Uuintiretki Forssan Vesihelmeen 6.11. Ruokakurssi (aikuisen & nuori) 7.11. klo 17.30

Teatteria: Viirun ja Pesosen joulupuhat 26.11. klo 13.30

Leos leikkimaa 4.12. klo 15

Ruokakurssi (aikuisen ja nuori) 15.12. klo 17.30 - 20.30

Lisätiedot ja ilmoittautumisohteet tulevat jäsenille sähköpostilla.

TUUSULA

Olohuone yhden aikuisen perheille.

Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä). Lisätietoa: diakoni Päivi Hartikainen paivi.hartikainen@evl.fi / 040 636 0424.

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone Kysy lisää aluekoordinaattori Teija Hallback-Vainikalta puh. 040 541 5284 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

VANTAA

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet on tauolla.

Vantaa Hakunilan yksin- ja yhteishuoltajien olohuone: Tauolla!

Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi

Vantaa Pähkinärinteen erovanhempien olohuone Pikkujoulu 5.12. kello 17.30-19.30. Ryhmää vetävät koulutetut vertaisohjaajat. Paikka: Café Pähkinä /Hämeenkylässä seurakunta Lammaskuja 2 A , 01710 Vantaa. Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi

VARKAUS

Varkauden seudun yksinhuoltajat ry: kaikille yksinhuoltajille avoimet VertaisOlkkarit järjestetään Varkauden Perheentalolla, aina kuukauden 3. lauantai. Varmista ajantasaiset ohjeistukset ja aika somesta tai laittamalla viestiä.

Vuoden 2022 VertaisOlkkarit: 19.11., 17.12.

Seuraa meitä myös somessa FB @varkaudenseudunyhdytykset ja IG @varkauden_seudun_yhdytykset.

Olkkariden lisäksi järjestämme leikkipäiviä, retkiä, vanhempien iltoja, leirejä ym ym..

Jäseneksi voit liittyä helposti laittamalla sähköpostia osoitteeseen: varkaudenseudunyhdytykset@gmail.com, ilmoita viestissä yhteystiedot, lasten syntymäajat, mahdoll. allergiat ym huomioon otettavat asiat.

Tervetuloa mukaan toimintaan!
Lisätietoja: puh. 046 887 2790 tai varkaudenseudunyhdytykset@gmail.com

YLVIESKA

Ylivieskan Yhden vanhemman perheiden olohuone Yksinhuoltajien olohuoneet kokoontuvat PerhePöydällä: Marraskuu keskiviikko 16.11. klo 17-19

Joukkuu 14.12. klo 17-19
Lisätietoja p. 044 7396 718 / Reetta tai reetta.anttila@mll.fi

MUUT YHDISTYKSET

Hyvä Erovanhemmuus ry

Pj. Ari-Martti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hilla Maria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihteeri Torsti Henttinen 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki.

Sovitan tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi

Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry.

Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhärit ry

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyharity@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaaliyharity.com/, puh. 040 1488 592.

Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuuluu johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitethän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden. Katsotaan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta https://totaaliyharity.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyharity. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyharity@gmail.com

KANNATAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen elatukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800 (hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaako tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallback-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

NETTITUKEA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTIPÄIVYSTYS JÄSENILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10

Elisa Ilmoniemä 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki)
Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 14-15

Leena Vesto 040 578 8265

ma klo 15-18

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ma klo 16-18

Leena Vesto 040 577 0122 (Helsinki ja Porvoo) tai 09 2516 6310 (Etelä-Suomi ja pääkaupunkiseutu)

ti klo 12-14

Fida Hairetdin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)

ti klo 13-14.30

Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

ti klo 16-18

Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19

Anne Teuri puh. 0400 720 178

ke klo 9-11

Anne Liakka 09 2516 6310 (Helsinki ja Porvoo) tai 040 577 0122 (Etelä-Suomi ja pääkaupunkiseutu)

ke klo 16-17

Leena Vesto 040 578 8265

ke klo 17-19

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19 - 21

Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaitinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12

Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17

Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 16-18

Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

to klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-11

Anne Liakka 040 5770122 (Helsinki ja Porvoo) tai 09 2516 6310 (Etelä-Suomi ja pääkaupunkiseutu)

VAPAAEHTOISAUTTAJIEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu

tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki

nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Venäjänkielinen vertaistukihenkilö

Annika Koshkina 0400 179045

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Ulkasakkojen uhrit

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskäsit

Kansainvälinen ero

Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmissaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin. Kemin tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN

PERHEIDEN LIITON

LIITTOHALLITUS 2022-2023

pj. Susanna Kavonius susanna.kavonius@hel.fi varapj. Riikka Kähkönen riikka.kahkonen@gmail.com

Jäsenet:

Tiia Huttunen

Marjo Koivuaho

Tarja Mäkelä

Satu Pylvänäinen

Susanna Reijonen

Antti Räsänen

Teija Tervakangas

Karita Vähä-Karvia

Varajäsenet:

Virpi Järvenpää

Satu Lahtinen

Seija Lamminpää

Marita Marttinen

Marika Ranta

Johanna Siltakorpi

Mirja-Liisa Tepsa

Mia Wynne-Ellis

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteysties helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille

Lahti, Eron ABC -ilta

torstaina 8.12.22 kello 17.30-19.30 Perhetilkku Mariankatu 10. Järjestämme yhdessä Lahden Alueen Yhden Vanhemman Perheet ry:n kanssa Eron ABC -illan. Illan aikana tietoa elatuksesta, tapaamisista ja huoltajuudesta. Mukana myös Lahden Perheoikeudellinen yksikkö sekä perheneuvola. Lastenhoito ja iltapala järjestetty.

Yhden vanhemman perhe ja erityislapsi

28.11.2022 klo 18:00 ja loppuu klo 19:00

Yhden vanhemman perheessä tehtävien asioiden lista voi olla pitkä ja tulee tunne, että yhtenä vanhempana pitäisi revetä kahden vanhemman superihmiseksi. Kiirettä voi olla sitäkin enemmän silloin, kun perheessä on erityistarpeinen lapsi. Tässä chatissa pohdimme arjessa jaksamista sekä arjen sujuvuutta erityislapsiperheiden näkökulmasta.

Keskusteluchatit totaaliyhäreille – vinkkejä ja vertaistukea

<https://tukinet.net/teemat/vertaistukea-yhden-vanhemman-perheiden-vanhemmille/ryhmachatit/>

15.11.2022 klo 21–22

22.11.2022 klo 21–22

29.11.2022 klo 21–22

Kasvatatko lastasi yksin, ilman toista vanhempaa? Tervetuloa totaaliyksinhuoltajien viikoittaiseen vertaischattiin. Tässä chatissa keskustellaan toisten yksin lastaan kasvattavien vanhempien kanssa sekä jaetaan vinkkejä arkeen.

Miessakit ry:n ja Yhden Vanhemman perheiden Liitto ry:n seminaari Pohjois-Pohjanmaan ja Lapin alueiden vanhemmille. Mukaan seminaariin pääset alla olevasta linkistä. Asiantuntijoille voit esittää kysymyksiä kirjoittamalla Chat -kenttään. <https://tinyurl.com/2wbnsy2a>

10.11. klo 17–19, Isänä ja miehenä eron edessä. Miessakit ry:n ja YVPL

24.11. klo 17–19, Eron käsittelyn merkitys eron jälkeenkin, Helka Belt, YVPL

1.12. klo 17–19, Lastenvalvojan tapaaminen – mitä se tarkoittaa, Jenny Takkinen, sosiaalityöntekijä, Rovaniemen kaupunki ja Mitä on perheasioiden sovittelu, Mikko Niemelä, tiimivastaava, sosiaalityöntekijä ja sovittelija, Oulun kaupunki.

Miten erosta voi selviytyä? Miten tukea lasta vanhempien erossa? Ero lapsiperheessä -illat verkossa torstaisin klo 17.30-19 6.10. 3.11. ja 1.12.

Tarjotaan tietoa ja vertaistukea eroa pohjiville tai eronneille selviytymiseen ja eron jälkeiseen vanhemmuuteen. Tapahtuman alustaa ammattilainen. Osallistujilla on mahdollisuus keskustella eroon liittyvistä asioista ja kokemuksista koulutettujen vapaaehtoisten erovanhempien kanssa. Ilmoittautuneille lähetetään kutsulinkki. Tilaisuuteen voi osallistua nimimerkillä. Ilmoittautuminen apuaeroon.fi. Tilaisuudet toteutetaan Ensi- ja turvakotien liiton ja jäsenyhdistysten yhteistyönä.

Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

Osoitteeni on muuttunut.

Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS