

m u u t t u v a

3/2022

perhe

Chat on matalankynnyksen
vertaistukea! s. 8

Mikä on riita,
mikä on rikos? s. 6

YVPL:n Tampereen liittokokous 7.5.2022

Työnantaja, tarvitsetko monitaiturin? Palkkaa yksinhuoltaja!

Yksinhuoltajan vahvuuksia ovat vahva organisaatiokyky, joustava eri tehtävien hallinta, vahva resilienssi sekä huippuunsa kehittynyt ongelman ratkaisukyky. Tutkimuksen mukaan yksinhuoltaja-äideillä on myös korkeampi motivaatio osallistua työelämään kuin parisuhteessa olevilla, jopa silloinkin, kun palkasta jää vähemmän käteen kuin sosiaaliturvasta (Hakovirta, Mia). Tämän arvioidaan liittyvän siihen, että työelämä korvaa osittain sosiaalisia tarpeita: arvostusta, sosiaalisia suhteita ja onnistumisen kokemuksia. Ammattitaito on myös nykyihmisen kallein omaisuus pitkällä tähtäimellä. Työllistyminen ylläpitää ammattitaitoa ja avaa mahdollisuuksia työelämässä. Erityisen motivoituneita työelämään ovat erityistarpeisten lasten yhden vanhemman perheiden vanhemmat.

Yksinhuoltajien toiveet työnantajalle

Jos alalla on krooninen työntekijäpula, kuten kaupan alalla ja terveydenhuollossa, saattaisi ratkaisuna olla ympärivuorokautisen lastenhoitopalvelun perustaminen henkilökunnan lapsille työpaikan yhteyteen julkisen sektorin kanssa. Tähän voisivat osallistua alle 7-vuotiaiden lisäksi myös pienet koululaiset.

Lastenhoitopalvelujen aukioloajat eivät ole seuranneet työmarkkinoiden kehitystä 24/7 yhteiskunnaksi. Tämä haittaa vanhempien työllistymistä ja erityisesti yhden vanhemman perheiden. Pahin tilanne on erityistarpeisten lasten vanhemmilla. Perheet toivovatkin työnantajilta juuri joustoja työajan suhteen. Mahdollisuus etätööhön ja työajan liukumiin voivat olla työllistymisen kannalta ratkaisevia. Myös osa-aikatyötä toivotaan.

Yhden vanhemman perhe oli työllistynein kotitalousmuoto

Muutama vuosikymmen sitten yksinhuoltajaäitien työttömyysaste lähenteli nolaa ja työllisyysaste oli 89 %. Se oli huomattavasti korkeampi kuin parisuhteessa olevien äitien (82 %). Suuren laman jälkeen muiden väestöryhmien työllisyys parani nopeasti nousukauden myötä, mutta ei yksinhuoltajien. Työttömyysaste on jo pitkään ollut kaksinkertainen muuhun väestöön verrattuna. Tuorein luku 16,0 % (Tilastokeskuksen Työssäkäyntitilasto 2021).

Lähteet:

Forssén, Katja – Ritakallio, Veli-Matti Yksinhuoltajaäitien moniulotteinen köyhyys Euroopassa, teoksessa Väestöntutkimuslaitoksen julkaisusarja D 45, 2006 Forssén, Haataja, Hakovirta Yksinhuoltajuus Suomessa Väestöntutkimuslaitoksen julkaisusarja D 50/2009 Hakovirta, Mia Yksinhuoltajaäitien työllisyys, toimeentulo ja työmarkkinavalinnat, Kröger, Teppo Hoivaköyhyys yksinhuoltajaperheessä. Kenelle lastenhoito-ongelmat kasautuvat, teoksessa Takala toim. Onko meillä malttia sijoittaa lapsiin? Kela ,2004 Moilanen, Sanna Monitahoisten vaatimusten keskellä: Yksinhuoltajaäitien epätyypilliset työajat ja työn ja perhe-elämän yhteensovittaminen, Jyväskylä: University of Jyväskylä, 2019, 122 p

Sisältö 3/2022:

YVPL:n Tampereen liittokokous 7.5.2022	2
Nuorten hyvinvointia on lisättävä nyt	3
Taasko lapsi sairastaa? Työyhteisö voi käyttäytyä epäasiallisesti.....	4
Aiheettomat lastensuojeluilmoitukset.....	6
Yhden vanhemman perheen muotokuvassa vertaistukipäivystäjä	8
Uudenmaan uusi aluekoordinaattori esittäytyy	10
Liittokokous on Tampereella toukokuun alussa	11
Etelä-Suomen aluepäivät Tammelassa.....	11
VENYVÄn kevätkesä -22	12
Nuorten kesätyöpajoja	13
Yhdistyksissä tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille kevät-kesällä 2022	16

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto
ry, Allergiatalo, Paciuksenkatu 19,
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

Päätöimittäjä
Puheenjohtaja Susanna Kavonius

Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355

Talous- ja hallintokoordinaattori
Kätlin Ristolainen, p. 040 1863420

VeNyvä-hanke
Hankepäällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
Hankekoordinaattori Piritta Kähkönen
040 670 5887

Uudenmaan aluekoordinaattori
Helka Belt, 040 774 9660

Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallböck-Vainikka
YVPL ry/Länsi-Suomen aluetuomisto
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294

Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
YVPL ry/Itä-Suomen aluetuomisto
Asemakatu 16, 70100 Kuopio
p. 0400 441 708

Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
Markku Iso-Heiko
YVPL ry/Pohjois-Suomen aluetuomisto
Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi
p. 040 7540 026.

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Lehtisepät Oy, Lahti
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe aineistot: 3/22 16.8. ja 4/22
25.10.2022

Nuorten hyvinvointia on lisättävä

NYT

Viime aikoina on julkisessa keskustelussa nostettu esille huoli nuorten voinnista. Myös huhtikuussa julkaistun Miten sä voit & Hur määr du -kyselyn tulosten 3000 nuoren vastauksissa käy ilmi esimerkiksi koulunkäynnin ja siihen liittyvien suorituspainoiden stressaavuus. Nuorten mukaan koulunkäynti uuvuttaa heitä eniten. Huolta lisäävät epävarmuus tulevaisuudesta ja se, miten itse pärjää elämässä. Nuorten mielenterveysongelmat ovat lisääntyneet, mikä näkyy matalan kynnyksen chat-keskusteluissa ja asiakasjonoissa mielenterveyspalveluihin. Nuoret kertovatkin vaikeudesta saada omaan tilanteeseen välitöntä ja oikea-aikaista apua. Jonottaminen palveluihin pahentaa vointia.

Hyvinvointialueisiin siirryttäessä on nuorten tulevaisuuden kokoinen paikka tarttua hyvinvoinnin haasteisiin juuri nyt. Nuoriin on resursoitava riittävästi tarjoamalla jonojen sijaan ammattilaisten apua heti sitä tarvittaessa. On huolehdittava, että kouluyhteisöt ovat jokaiselle nuorelle turvallinen ympäristö. Koulun merkitys oppimisen rinnalla on nuorten tulevaisuuden uskon ja luottamuksen vahvistaminen. Nuorille suunnatut palvelut on vietävä sinne, missä nuoret ovat, kuten kouluihin, nuorisotiloihin, kauppakeskuksiin, verkkoyhteisöihin. Palveluiden on oltava sellaisia, että nuoret haluavat niitä käyttää. Nuorille tärkeää ammattilaisten kohtaamisessa on tutuus, säännöllisyys ja työntekijän osoittama kiinnostus.

Hyvinvointialueiden päättäjien tehtävänä on vahvistaa nuorten asiakasollisuutta. Nuoret on otettava mukaan suunnittelemaan hyvinvointialueen lapsille ja nuorille tarkoitettuja palveluita ja niiden asiakaslähtöisyyttä nuoren palvelun käyttäjän silmin katsottuna. Nuorilla on näkemystä siitä, miten heidän hyvinvointiaan voidaan edistää hyvinvointialueiden työssä. Järjestöjen tarjoama monipuolinen osaaminen ja tuki nuorille on liitettävissä osaksi koulu- ja verkkoyhteisöjä. Hyvinvointialueiden päättäjää kannustamme ennakkoluulottomasti ja rohkeasti yhteistyöhön järjestöjen kanssa.

*Terhi Rapeli, päällikkö, nuorisotoiminta, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto
Päivi Hietanen, asiantuntija, Ensi- ja turvakotien liitto
Miten sä voit & Hur määr du -kyselyn muu työryhmä Kasper - Kasvatus- ja
perheneuvontaliitosta ja
Barnavårdsföreningenistä
Nuoret eroavakuttajat, Kasper – kasvatus- ja perheneuvonta ry ja Yhden Vanhemman
Perheiden Liitto
Nuorten kehittäjäryhmä Tsempparit, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto*

Teksti on mielipidekirjoitus, joka on julkaistu Turun Sanomien, Aamulehden, Lapin Kansan ja Keskipohjanmaa-lehden yleisöosastoilla.

Taasko lapsi sairastaa?

Työyhteisö voi käyttäytyä välillä epäasiallisesti

Yhden vanhemman perheiden huoltajiin kohdistuu työelämässä syrjintää tai epäasiallista käytöstä, joka johtuu perhemuodosta. Monimuotoiset perheet -verkoston kyselyiden mukaan myös erityistarpeisten lasten vanhemmat ovat haavoittuvassa asemassa työelämässä.

"Kahvituolla työkaveri kertoi eronneesta kaveristaan, joka on "haarat auki aina, kun voi". ja tämän jälkeen totesi, että eikö näin kaikki yksinhuoltajat ole ja katsoi minua päin. Kahvihuoneessa oli muita samaan aikaan noin kymmenkunta."

Tämä tarina on rumimmasta päästä ennakkoluuloja, joita yhden vanhemman perheen vanhempi voi kohdata työelämässä. Vastaus on Monimuotoiset perheet -verkoston syrjintää ja epäasiallista käytöstä käsittelevästä kyselystä vuodelta 2021.

Kyselyn mukaan yhden vanhemman perheet ovat yksi Monimuotoiset perheet -verkoston perheryh-

mistä, joihin kohdistuu työelämässä yleisimmin syrjintää tai epäasiallista käytöstä. Yhtä paljon kokemuksia kerrottiin vain lapsettomista ja lapsettomuushoidoissa käyvistä.

Työn ja perheen yhteensovittamisen haasteiden lisäksi ennakkoluulot yhden vanhemman perheitä kohtaan voivat olla yksi syy siihen, että yhden vanhemman perheiden huoltajilla on muita vanhempia matalampi työllisyysaste. Suomen startup-yhteisön ja Monimuotoiset perheet -verkoston yhdessä Tilastokeskukselta tilaaman aineiston mukaan keskimäärin ero työllisyysasteessa muihin vanhempiin on jopa 12 prosenttiyksikköä,

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Asianajotoimisto

Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiontori 1, 02100 Espoo
Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Asianajotoimisto Asianaiset

**Asianajajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimaja
ja Sofia Räsänen**

**Museokatu 8, 3. krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001**

Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444
Fax (017) 261 1149
asianajotsto@keski-orvola.fi
www.keski-orvola.fi

Asianajotoimisto Forte Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@fortelaw.fi
www.fortelaw.fi

**Haluaisitko
Muuttuva perhe
-lehden vain sähköisenä
sähköpostiisi? (pdf)**

**Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.vainonen@yvpl.fi**

mutta ero on suurempi pienten lasten vanhemmillä ja matalampi vanhempien lasten huoltajilla.

Myös muista verkoston tekemistä kyselyistä on tullut esimerkkejä siitä, millaista syrjintää tai epäasiallista käytöstä yhden vanhemman perheen huoltaja saattaa kohdata työelämässä. Kyselyitä olemme tehneet nyt viiden ammattiliiton luottamushenkilöille. Vastauksia on yhteensä noin 1 300.

Taasko se lapsi tai äiti sairastaa, työyhteisö oli reagoinut epäasiallisesti vanhemman sairauslomaan luottamushenkilön mukaan. Myös muissa luottamushenkilöiden vastauksissa oli kuvattu tilanteita, joissa sairaan lapsen hoitovapaat ja vanhemman toistuvat sairauslomat olivat aiheuttaneet epäasiallista kommentointia työyhteisöissä.

Kyselyssä kuvattiin tilanne, jossa ero lapsen vanhemmasta oli muutanut työnantajan suhtautumisen vanhempaan selvästi. Tarina oli hyvä todiste siitä, ettei syrjinnässä ole kyse henkilökohtaisiin ominaisuuksiin tai perheellistymiseen kohdistuvasta syrjinnästä, vaan syrjinnästä perhemuodon vuoksi.

Myös lapsen erityistarpeet heikentävät vanhemman asemaa

”Käytännössä annettiin siis vaihtoehdoksi joko jatkaa samoin ehdoin tai irtisanoutua. Sanottiin, että joskus lapsien vuoksi pitää tehdä ratkaisuja, eli työn ja erityislapsiperheen yhteensovittaminen oli nollasummapeliä.”

Tämä Monimuotoiset perheet -verkoston kyselyyn tullut vastaus kuvaa, millä tavoin erityistarpeisen lapsen vanhempi saatetaan pahimmillaan savustaa työyhteisöstä. Myös se, että lapsella on erityistarpeita, saattaa heikentää vanhemman asemaa työelämässä. Vastauksissa on kuvattu muitakin tilanteita, joissa vanhempi on pahimmillaan joutunut

irtisanoutumaan eri perhetilanteissa. Asenteellisuutta löytyy sekä työyhteisöiltä että työnantajilta.

Vaikka esimerkit ovat masentavia, löytyy kyselyistä myös onnistumisista esimerkkejä. Eräessä luottamushenkilön tarinassa yhden vanhemman perheen vanhempi toimi ansiokkaasti esihenkilönä ja sai kiitosta empaattisuudestaan. Kyselyn toisessa vastauksessa eronnut esihenkilö sai arkensa sujumaan, vaikka aluksi se oli aiheuttanut kummastelua. Sekä tutkimusten että kyselyiden valossa vaikuttaa siltä, että perheystävällisyys onnistuu eri tavoin eri aloilla ja eri työpaikoilla. Jos siis kohdalle sattuu epäasiallinen työyhteisö, voi toisella työpaikalla työn ja perheen yhteensovittaminen olla paljon sujuvampaa.

Tiina-Emilia Kaunisto
Työelämän erityisasiantuntija,
Monimuotoiset perheet -verkosto

Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Aiheettomat lastensuojeluilmoitukset

aiheuttavat inhimillistä kärsimystä lapselle ja vanhemmalle — ilmoitukseen puuttuminen on haasteellista

Kiusaamistarkoituksessa tehty lastensuojeluilmoitus tarkoittaa, ettei ilmoituksen tekijällä ole todellista huolta lapsen hyvinvoinnista, jolloin sen tarkoitus on loukata tai kiusata toista vanhempaa. Tällaiset ilmoitukset ovat huoltokiusaamista.

Janette Vesterinen on tutkielmasaan ”Lastensuojeluilmoitus huoltokiusaamisen välineenä – sisällysanalyysi äitien kokemuksista” (2021) määritellyt huoltokiusaamisen kiusantekona. Huoltokiusaamiseen liittyy joskus vieraannuttamista, eli vanhempi pyrkii tietoisesti demonisoimaan kohdevanhemman vanhemmuuden merkityksen ja roolin lapsen elämästä (Vesterinen 2021). Vesterisen pro gradu -tutkielma havainnollistaa äitien kokemuksia isien huoltokiusaamisen yhteydessä tehtyjen lastensuojeluilmoitusten syistä sekä niiden vaikutuksista äitien vanhemmuuteen. Tutkimuksessa tuodaan esille, että tulokset voidaan laajentaa koskemaan myös isien kokemaa huoltokiusaamista.

Poliisihallituksen ”Toiminnallinen käsikirja lähisuhdeväkivaltaan puuttumiseksi ja ennaltaehkäisemiseksi” (2022) määrittelee kiusaamistarkoituksessa tehdyt lastensuojeluilmoitukset vainoksi. Vainoaminen on kriminalisoitu, eli siitä tulisi saada sanktio. Mikä tekee tässä kontekstissa asiasta hankalan, on että jokainen lastensuojeluilmoitus tulee ottaa toisissaan ja tutkia. Lastensuojeluasian vireille tulon jälkeen sosiaalityöntekijän tai muun lastensuojelun työntekijän on arvioitava välittömästi lapsen mahdollinen kiireellinen lastensuojelun tarve (Lastensuojelulaki 2007/417). Sosiaalihuolto ei voi itse määrittellä, onko ilmoitus aiheellinen vai ei.

Vesterinen toteaa, että aiheettomiksi koettujen lastensuojeluilmoitusten käsittely on haasteellista. Ilmoitukset tulee aina käsitellä sosiaalihuollon piirissä, mutta huoltoriidat ja mahdollinen eron jälkeinen vaino sovittelussa, tai jopa tuomioistuimessa. Vesterisen mukaan äidit kokevat, etteivät saa apua oikein mistään huoltokiusaamisen jälkeen. Tapahtuu inhimilliseltä kannalta ikävä palveluiden välillä pompottelu, ja usein hättääntynyt ja ahdistunut vanhempi jää ilman apua.

Kiusaaminen aiheuttaa paljon hätää

Aiheettomaksi koetut lastensuojeluilmoitukset aiheuttavat vanhemmassa Vesterisen mukaan paljon ahdistusta, surua, hätää, huolta, epäilyä omasta vanhemmuudesta ja jopa itsemurha-ajatuksia. Osittain arvelen, että tämä johtuu myös äitien kokemasta paineesta olla hyvä tai se ensisijainen vanhempi. Äidit kokevat paljon painetta vanhemmuudestaan ns. tavallisissakin tilanteissa. Olen tavannut useita vanhempia, jotka ovat loppujen lopuksi luopuneet lähihuoltajuudesta tai jopa huoltajuudesta, jotta kiusaaminen loppuisi. Usein heillä on myös todellinen huoli siitä, miten vainoaminen vaikuttaa lapsen hyvinvointiin. Miksi sitten toinen vanhempi ajautuu huoltokiusaamaan?

Kiusaaminen ja vaino kertovat usein eron käsittelemättömyydestä, riitaisasta erosta tai ennen eroa tapahtuneista asioista, jotka ovat jääneet kaihtamaan ja muuttuneet katkeruudeksi. Jättäjä on voinut kokea, ettei hän ole voinut vaikuttaa omaan elämäänsä. Eron eriaikaisuus eli ettei jätetty ole käsitelty eroon johtaneita syitä yhtä paljon kuin ns. jättäjä, joskus ei ollenkaan, johtaa usein vihan ja surun yllättävään suuruuteen. Jos näitä erotunteita ei osaa käsitellä, johtaa se katkeroitumiseen, jopa häpeän tunteeseen, jolloin kostohalu

herää. Siksi lastensuojeluilmoitus kerää aina kuitenkin jonkun osapuolen inhimillisestä hädästä ja avuntarpeesta, Vesterinenkin sanoo. Surullista on, ettei kostajaosapuoli näe toimintansa vaikutuksia lapseensa, joka kärsii konfliktoituneesta tilanteesta aina eniten.

Eroseminariiohjaajana olen huomannut, miten valtava merkitys eron käsittelyllä on siihen, että kostohalu häviää. Eroryhmissä huomaa usein jätetyn osapuolen halun kostaa. Sama halu on usein sillä vanhemmalla, joka kokee toisen vanhemman osallistuneen vanhemmuuteen vain vähän ennen eroa. Kun eroa pääsee käsittelemään rauhassa, ymmärtää, mitä suhteessa oikeastaan tapahtui ja kostohalu vähenee samalla, kun erotunteet saavat käsitteleväylyän. Tällöin on helpompi nähdä mahdollisen vainon laajemmat seuraukset.

Vesterinen sanoo, että tuomioistuimen, järjestöjen ja sosiaalihuollon yhteistyön moniammatillinen kehittäminen eroriitoihin liittyen on tulevaisuuden tärkeä tavoite. Lastensuojelussa ei ole selkeää toimintamallia, miten edetä, koska tätä yhteistyötä ei vielä ole. Viranomaisten pitää myös saada enemmän osaamista siihen, että he tunnistavat vainon ja huoltoriidan. Tällöin vanhemmat saisivat oikea-aikaista, riittävää ja oikeanlaista tukea. Ongelmanratkaisuun näen tarpeelliseksi Vesterisenkin esiintuoman seikan: eron käsittely on äärimmäisen tärkeää, ja eropalvelujen saatavuutta tulee parantaa. Nyt palveluja tarjoavat usein vain kolmas sektori tai yksityiset palveluntarjoajat, harvoin kunta tai kaupunki. Palvelut tulee tasa-arvoistaa niin, että kaikilla olisi mahdollista saada apua eroon, jolloin katkeruus toista vanhempaa kohtaan vähenee. Tämä suojelee todellisella tavalla myös lasta eron jälkeen.

Helka Belt
asiiantuntija, YVPL ry

Isien ja lasten illat Rovaniemellä

Mukavaa yhteistä tekemistä Isille ja lapsille.

6.10. klo 16.30-18.30, MLL:n Perheteroimintakeskus, afterworks pitsailta, tehdään yhdessä pitsaa.

2.11. klo 15-18, Tiedekeskus Pilke, Mukavaa toimintaa, koneita, mehua, keksiä ja kahvia.

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piiri, Erityislasten Omaiset ELO ry, Lapin ensi- ja turvakoti ry, Rovaniemen Seurakunta, Tiedekeskus Pilke. Toimintaa koordinoi Markku: markku.iso-heiko@yvpl.fi, 040 754 0026 Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä.

<https://tukinet.net/teemat/vertaistukea-yhden-vanhemman-perheiden-vanhemmille/ryhmachatit/>

Askelmerkkejä eron käsittelemisen tueksi

Maksuttomat verkkochatit torstaisin kello 20-21 etänä osoitteessa:

<https://tukinet.net/teemat/vertaistukea-yhden-vanhemman-perheiden-vanhemmille/ryhmachatit/> Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi.

to 25.8. klo 20-21 Eron liittyvät tunteet – tunnista eroviha

Kaikki eivät tunnista vihaansa, tai pelkäävät sitä. Vihalla on kuitenkin monta erilaista muotoa: pettymys, ärtymys, aggressio, epäonnistumisen tunne, viha itseä ja toista kohtaan, syyllisyyskin. Viha on tärkeää käsitellä, jottei se muutu jähmeäksi katkeruudeksi. Viha auttaa myös irtaantumaan entisestä kumppanista.

to 1.9. klo 20-21 Eron liittyvät tunteet – suru on hyvä surra

Suru voi tuntua liian kipeältä tai suurelta. Suru on kuitenkin eteenpäin vievä voima. Sen avulla voi käsitellä menetystään ja mennyttä suhdettaan rakentavasti. Suru muuttuu käsiteltynä haikeudeksi. Suru jää kehoon ja mieleen lamaannuttavana tunteena, jos sitä ei käsittele. Uskalla surra eroasi.

to 8.9. klo 20-21 Mitä voin oppia erosta?

Miksi erosimme? Miksi valitsin

juuri tämän kumppanin? Millaisia toimintamalleja minulla oli suhteessa? Mitä voin niistä oppia?

to 15.9. klo 20-21 Itsetunnon rakentaminen eron jälkeen

Itsetunto voi olla murusina eron jälkeen. Siksi onkin todella tärkeää rakentaa itselleen itsetuntemuksen kautta ja hyväksyä omat piirteensä, käyttäytymismallinsa ja menneisyytensä. Itsetunnon rakentaminen itsensä varaan rakentaa vahvempaa loppuelämää.

to 22.9. klo 20-21 Eron käsittely auttaa erovanhemmuutta

Kun käsittelee omat tunteensa, kipupisteensä ja eroon johtaneet syyt, kykenee myös tukemaan lastaan eron jälkeen. Hyvinvoiva vanhempi tarkoittaa myös hyvinvoivaa lasta.

Tukea ja tietoa yhden vanhemman perhearkeen

Maksuttomat verkkochatit ti kello 18-19 tai 20-21 etänä osoitteessa:

<https://tukinet.net/teemat/vertaistukea-yhden-vanhemman-perheiden-vanhemmille/ryhmachatit/>

ti 4.10.2022 klo 18-19.00 Yhden vanhemman perhearke: mitä kaikkea siihen kuuluu ja miten selvittää siitä?

Perheessä monia asioita, joita pitää ottaa huomioon, myös lasten ikä huomioiden. Varsinkin kun ei ole sitä toista vanhempaa siinä auttamassa. Mihin päiväkotiin, mihin kouluun ja miten matkat hoidetaan mihinkin. Miten kauppareissut hoidetaan, entä muut tärkeät esim. virastoasiat. Miten omat harrastukset ja jaksamisesta huolehtiminen, miten lasten harrastukset. Miten saada rahat riittämään?

ti 25.10. klo 20-21 Vanhemmaksi ilman kumppania - Yksin odottamiseen liittyvät tunteet

Odotatko lasta yksin tai oletko vastikään saanut lapsen yksin? Millaisia tunteita, huolia tai iloja, odotukseen liittyy sinun kohdallasi? Mistä voi saada tukea arkeen tarvittaessa? Tässä chatissa pohditaan elämää ja arkea ainoana vanhempana, sekä siihen liittyviä kysymyksiä ja tunteita. Tule jakamaan ajatuksiasi tähän Yhden Vanhemman Perheiden Liiton

chattiin.

ti 8.11. klo 20-21 Kuinka vastaan lapselle toisen vanhemman puuttumisesta?

Oletko jäänyt yksin raskausaikana tai oletko hankkinut lapsen itsel- lisesti, lahjoitetuilla sukusoluilla? Oletko pohtinut, miten keskustella lapsen kanssa toisen vanhemman puuttumiseen liittyvistä kysymyksistä ja asioista, joista lapsi enemmän tai myöhemmin haluaa kanssasi keskustella? Toisen vanhemman puuttuminen – on lähtökohta mikä tahansa, on myös lapsen asia, osa hänen historiaa ja elämää, johon läsnä oleva vanhempi voi ja kannattaa valmistautua. Tervetuloa jakamaan ajatuksia tähän totaaliyksinhuoltajien – yksin lasta odottavien ja yksin lapsen saaneiden yhteiseen chat-hetkeen!

ti 22.11.2022 klo 18:00 -19:00 Yhden vanhemman perhe ja erityis- lapsi

Yhden vanhemman perheessä tehtävien asioiden lista voi olla pitkä ja tulee tunne, että yhtenä vanhempana pitäisi revetä kahden vanhemman superihmiseksi. Kiirettä voi olla sitäkin enemmän silloin, kun perheessä on erityistarpeinen lapsi. Tässä chatissa pohdimme arjessa jaksamista sekä arjen sujuvuutta erityislapsiperhearjen näkökulmasta. Millaiset asiat haastavat jaksamista? Millaiset asiat taas lataavat sinua? Mikä tuottaa sinulle hyvinvointia? Levännyt ja omat rajansa tunnistava vanhempi on myös lapsen kannalta paras mahdollinen vanhempi. Arjen sujuessa vanhemmalla on voimavaroja lapsen kehityksen tukemiseen ja oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen.

Vetäjinä YVPL:n asiantuntijat Helka Belt, Marjo Meriranta ja Markku Iso-Heiko

Etävanhempi Antti Räsänen: "Toivon, että tuleville isille mahdollistetaan aina oma neuvolakäynti."

Tampereen liittokokous valitsi uudeksi liittohallituksen jäseneksi Antti Räsänen Rovaniemeltä.

Antti, minkälainen yhden vanhemman perhe sinulla on?

Olen etävanhempi. Nykyiseen perheeseen kuuluu avopuolisoni sekä tietenkin lokakuussa kaksi täytävä lapseni.

Mitä ajattelit, kun näit lapsesi ensimmäisen kerran?

Järkyttynyt, peloissani, iloinen, ylättyynyt, täynnä odotusta ja ihmetystä.. tunteiden tulva ilman patomuureja.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

Kärsivällisyyttä ja suoraviivaisuutta. Olen läpi elämäni ollut kyllä rauhallinen ja kärsivällinen ihminen, mutta ilmeisesti aina voi parantaa. Toisaalta lapsi on opettanut myös tietynlaista suoraviivaisuutta. Kun on nälkä, niin sitten on nälkä ja syödään.

Paljasta paras kasvatusvinkki?

Hah, nyt en kyllä tohdi alkaa neuvoa muita kasvatuksessa. Jokaisella on hieman erilainen tyyli ja useimilla keinoilla lopputulos on hyvä. Ehkä siis sanon, että joskus kelvollinen on täysin hyvä ja vanhempien pitäisi muistaa olla armollisia myös itselleen ruuhkavuosien ja täydellisyden tavoittelun ristiaallokossa.

Millaiseksi toivoisit lastesi tulevaisuuden?

Mahdollisuuksien täyteiseksi. Minä omasta puolestani haluan, että lapsien annetaan olla lapsia ja heidän kasvaessa tuetaan kehitystä parhaalla mahdollisella tavalla. Opetetaan rajat

ja käytöstavat, mutta muistetaan että lapsille pitää tarjota mahdollisuuksia. Onnistua, epäonnistua, harrastaa, olla, näyttää tunteet, antaa tilaisuus kasvaa hyväksi ihmiseksi ja löytää oma polku. Toivon, että me aikuiset onnistumme pitämään maailman sen verran tolkuissaan, ehkä jopa parantamaan sitä, että tulevat sukupolvet eivät tarvitse elää vaikkapa sodan pelossa tai että heillä on mahdollisuus kokea luminen talvi.

Mikä on sinulle parasta arjessa?

Tylsä harmaa arki. Ei arjen tarvitse olla sirkustemppeja ja ilotulitteita. Rullaava tasaisen turvallinen arki on aivan hyvää.

Mitä yhdistystoiminta antaa sinulle?

Tilaisuuden vaikuttaa, tutustua uusiin ihmisiin, kuulla muita mielipiteitä oman kuplan ulkopuolelta ja keskustella asioista. Yhdistystoiminnan kautta olen myös saanut paljon vertaistukea, kun sitä kipeästi tarvitsin.

Miten liitto voisi edistää jäsenyhdistysten toimintaa parhaiten?

Näen jäsenyhdistysten suurimpana ongelmana resurssien puutteen. Riippuen yhdistyksestä kyse voi olla rahasta, vapaaehtoisten jaksamisesta tai ajasta, tiloista, tiedosta ja näin edes päin. Varsinkin pienissä yhdistyksissä toiminta saattaa olla pienen ryhmän tai pahimmillaan yhden ihmisen harteilla, mikä on kestävämpi.

Yhdistykseen tulisi saada enemmän jäseniä ja vapaaehtoisia. Tämä on toki helpommin sanottu kuin tehty.

Korotus liiton tarjoamaan rahalliseen tukeen tai omavastuuosuuden pienentäminen voisi olla perusteltua. Mikäli liiton resurssit olisivat rajattomat pitäisin varteenotettavana vaihtoehtona lisätyövoiman palkkaamista.

Miten yhden vanhemman perheiden tarpeet voitaisiin huomioida Suomessa paremmin?

Tuki ja talous. Yhden vanhemman perheille on saatavilla tukea, mutta se ei tunnu tavoittavan kaikkia ja tuensa vaikuttaa olevan paikallista epätasa-arvoa. Miten tavoitamme avun tarpeessa olevat? Kuinka voimme vaikuttaa siihen, että asuinpaikka ei vaikuta tuen saatavuuteen tai laatuun?

Toinen tärkeä asia on talous, joka on turvallisen arjen kulmakiviä. Monessa yhden vanhemman perheessä talous on tiukilla ja tutkimuksien mukaan työssäkäynti on vähäisempää verrattuna kahden vanhemman perheeseen. Käytäntöjä, joilla voimme mahdollistaa ihmisten työssäkäynnin, tulee päivittää. Elinkustannusten nousu vaikuttaa konkreettisesti yhden vanhemman perheisiin, varsinkin mikäli perhe on pienituloisen. Pienituloisilla ei ole enää varaa menettää ostovoimaa, joten näen korotuksen tarpeen tietyissä tukimuodoissa ja toisaalta perusmaksuja ei tulisi nostaa.

Kolmanneksi haluan nostaa pinnalle isät. Isien rooli aina odotusajasta lähtien, lastenvalvojien luona ja tuen tarve eivät aina toteudu lain kirjaimen mukaan tai tuki voi olla hankalasti saatavilla. Toivon, että tuleville isille mahdollistetaan aina oma neuvolakäynti, jossa he voivat

käydä läpi huolia ja murheita neuv
latyöntekijän kanssa. Lastenvalvojie
tulee valvoa lasten etua ja heidän t
lisi olla sokeita sukupuolelle, mi
ei valitettavasti aina toteudu. Lisäk
isien tarvitsema tuki niin perhees
kuin erotilanteissa voi olla hankala
saatavilla ja siihen liittyy suomalais
miehen "minä pärjään kyllä" jää
päisyyttä, stigmoja ja häpeää. Isät e
vät ole toisen luokan kansalaisia ei
avun hankkimisessa ja saamisessa o
mitään hävettävää!



*Antti Räsänen: "Käytäntöjä, joilla
voimme mahdollistaa ihmisten
työssäkäynnin, tulee päivittää."*

Mielekäs vapaaehtoistoiminta on yhteisöllistä ja siinä pääsee hyödyntämään omia vahvuuksiaan

Liittokokouksen yhteydessä Tampereella 7.5.2022 tehtiin ryhmätöitä ja ideoitii yhdessä Yhden Vanhemman Perheiden Liiton vapaaehtoistoiminnan kehittämistä. Vapaaehtoiset ovat liitolle sekä jäsenyhdistyksille arvokkaita ja tärkeitä toimijoita, joiden ansiosta pyörivät muun muassa vertaistuelliset olkkarit, erilaiset ryhmät niin aikuisille kuin nuorillekin ja enenevässä määrin myös erityyppiset verkkovertaisryhmät ja chatit sekä paljon muuta merkittävää toimintaa.

Vapaaehtoistoiminta koetaan niin tärkeäksi, että sen kehittämiseen keskittyy myös YVPL:n VeNyvä nuorisotoiminnan asiantuntija Piritta Kähkösen opinnäytetyö (YAMK), jonka tarkoituksena on mallintaa YVPL:lle vapaaehtoistoiminnan polku ja tarvittavat tukitoimet mielekkäälle vapaaehtoistoiminnalle. Liittokokouksen ryhmätyöt liittyivät opinnäytetyön tiedonkeruuseen. Niissä vapaaehtoiset, työntekijät ja nuoret ideoivat yhdessä, millaisia asioita tulisi huomioida vapaaehtoisen polun eri vaiheissa. Muun muassa seuraavanlaiset asiat nousivat ryhmätöistä esille.

Lisää vapaaehtoisia

Lisää vapaaehtoisia olisi hyvä saada mukaan toimintaan. Nuorten ryhmä toi esille, että isiä olisi hienoa saada lisää vapaaehtoisiksi. Nuoret ideoivat lisäksi vapaaehtoistehtävistä, joissa voisi olla lemmikitkin mukana tai jota tehtäisiin yhdessä perheenjäsenten kanssa. Ylipäänsä ryhmätöissä korostui ajatus, että kaikkia vapaaehtoisia tarvitaan; pienikin apu, on iso apu ja YVPL:n olisi hyvä tuoda esille, että meillä vapaaehtoisena on ihan sallittua ottaa ns. rusinat pullasta. On nimittäin huomattu, että kertaluonteinen vapaaehtoisuus (pop up -vapaaehtoisuus) voi myös kasvaa ja kehittyä hyvinkin sitoutuneeksi toiminnaksi, mikäli vastaanotto, ilmapiiri ja kokemus tehtävän tärkeydestä sekä mielekkyydestä ovat vahvoja.

Riittävästi tukea ja koulutusta

Vapaaehtoisten, niin aikuisten kuin nuortenkin, on saatava toimilleen riittävä tuki, koulutus ja perehdytys, tehtävän on oltava selkeä ja sitä olisi hyvä pystyä itse rajaamaan sopimaan omaan elämäntilanteeseen. Vapaaehtoistoimintaa aloittaessa olisi hyvä pystyä aloittamaan pienin askelin. Pienempien (mutta yhtä tärkeiden) tehtävien jälkeen voisi olla mahdollisuus edetä portaittain, uutta oppien, uuteen vapaaehtoistehtävään, jos siihen on toivetta. Olisi siis juurikin se polku uuteen vapaaehtoisuuteen. Parityöskentelyä kannatettiin myös osis-

sa ryhmissä, samoin kuin mentori-toimintaa erityisesti niissä tilanteissa, joissa johonkin toimeen on astumassa uusi vapaaehtoinen. Tällöin ”konkari”-vapaaehtoinen voisi ikään kuin saattaen siirtää tehtävää seuraavalle.

Nuorille tehtäviä vahvuuksien mukaan

Nuoret vapaaehtoiset voisivat tehdä monenlaisia tehtäviä omien vahvuuksiensa ja kiinnostuksen kohteidensa mukaisesti. Vaikuttamistoiminta kiinnosti nuoria, ja myös yhdistystoiminnassa voisi olla nuorelle mielekkäitä tehtäviä, esimerkiksi some-sisältöjen tekemistä. Erilaisia hauskoja tapahtumia ideoitiin, kuten yöretkiä ja lastenoikeuksien päivän tapahtumia. Nuorelle tärkeää on, että toimintaa saa tehdä yhdessä toisten nuorten kanssa. Kasvaessaan aikuiseksi nuori voisi mahdollisesti jatkaa toimimista yhdistyksessä, lastenohjaajana tai jopa vastuutehtävissä puheenjohtajana.

Mielekkyyttä ja vertaistukea

Vapaaehtoistoiminnan mielekkyyttä lisääviksi tekijöiksi nähtiin se, että vapaaehtoisuudessa pääsee/pääsisi toteuttamaan omia vahvuuksiaan, osaamistaan ja motivaatiotaan. Vapaaehtoisten keskinäinen vertaistuki nousi myös suuresti esille. Toiveena oli yhteisiä tapaamisia, retkiä, virkistystapahtumia ja tiimityöskentelyä. Tiimityöskentelyssä ideana oli, että tehtäviä jaettaisiin tiiminä, jolloin

esimerkiksi yhdistyksissä vastuu ja toiminta jakautuisivat useammille henkilöille. Vahva yhteisöllisyys koettiin tärkeänä. Vapaaehtoisuudesta saa itselleenkin vertaistukea ja yhdessä-oloa, mielekästä tekemistä, hyötyä myös omien asioidensa käsittelyyn, kokemuksia ja uuden oppimista sekä iloa ja uusia ystäviä.

Huomioimista ja palkitsemista

Vapaaehtoisten huomioiminen, palkitseminen ja kiittäminen sekä jonkinlaisen todistuksen tai suosituskirjeen saaminen tehdystä vapaaehtoistoiminnasta koettiin tärkeinä asioina. Työntekijän tuki, kannustus ja kiitos voivat rohkaista ja sitouttaa jatkamaan vapaaehtoistoimintaa sekä saavat hyvän mielen. Pienet jutut koettiin tässäkin isoiksi, kuten esimerkiksi vapaaehtoisille järjestetyt yhteiset ”kahvitauot” tai muut vastaavat innostavat kohtaamisenpaikat.

Yhteydenpito ja palautetta

Yhteydenpito vapaaehtoiseen esimerkiksi puheluiden muodossa koettiin tärkeäksi, kuten myös se, että erilaiset materiaalit ja tietopakettit olisivat aina saatavilla ja helposti löydettävissä. Vapaaehtoisuudesta ei saisi myöskään aiheutua vapaaehtoiselle kuluja, eikä se saisi olla kuormittavaa. Palautteen keräämistä ja kehittämisen jatkamista kannatettiin.

Monikulttuurisuus huomioitava

Vapaaehtoistoiminnan kentällä olisi tulevaisuudessa huomioitava entistä paremmin monikulttuuriset perheet ja tietoa YVPL:n sekä yhdistysten toiminnasta tulisi olla käännettynä useammalle kielelle. Nuorten vapaaehtoisuuden ja pop up -vapaaehtoisuuden toivottiin lisääntyvän. Liiton

ja yhdistysten välille toivottiin myös vahvempaa dialogia. Verkostoitumisen ja järjestöjen välisen yhteistyön niin ikään toivottiin entisestään vielä lisääntyvän.

Ryhmätöissä ja sitä edeltäneessä opinnäytetyön aineistonkeruussa ilmeni lisäksi monia muita tärkeitä havaintoja, toiveita ja ideoita, joista saatte lukea lisää viimeistään opinnäytetyön valmistuttua 12/2022. Tästä on hyvä jatkaa kehittämistyötä. Iso kiitos kaikille ryhmätöihin osallistuneille! Ja, jos et vielä ole vapaaehtoisena, mutta koet, että se voisi olla sun juttu, niin ole rohkeasti yhteydessä kehen tahansa liiton työntekijään tai alueesi yhdistyksiin.

Kirjoittanut: Piritta Kähkönen
Asiantuntija, nuorisotoiminta
VeNyvä, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

VeNylvä syksy -22

TUKEA VANHEMPIEN EROON JA PERHETILANTEeseen VERKOSSA

Perhesuhteet ja vanhempien ero -chat nuorille Sekaisin Gaming Discordissa

Tule juttelemaan perhesuhteista, vanhempien erosta ja muista mietityttävistä jutuista Sekaisin Gamingiin joka kuun toinen torstai. Osassa chatteja mukana myös koulutetut vertaisnuoret. Yhteistyössä Ensi- ja turvakotien liiton kanssa.

Chatit: 8.9., 13.10, 10.11. ja 8.12. klo 15.30-17.

Tule chattailemaan: discord.gg/sekasin

Apua eroon lasten ja nuorten -chat

Chatissa voit jutella VeNylvä-nuorisotoiminnan työntekijöiden kanssa esimerkiksi perheestä, vanhempien erosta, riidoista tai jos olet huolissasi itsestä tai jostain läheisestäsi. Ensi- ja turvakotien liiton ylläpitämä chat auki arkisin klo 15-18.

VeNylvä-nuorisotoiminnan työntekijät chatissa: 1.9., 21.9., 2.11., 10.11., 1.12. ja 19.12. klo 15-18.

Tule chattailemaan: <https://apuaeroon.fi/palvelu/lasten-ja-nuorten-chat/>

NUORTEN EROTYÖPAJA HELSINGISSÄ SYSSLOMALLA

Milloin: Sysslomalla ma-ke 17.-19.10. klo 10-15 sekä ti 25.10. klo 17-19 (yhteensä 4 tapaamista)

Missä: Tyttöjen talolla, Hämeentie 13 A 4. kerros 00530 Helsinki

Kenelle: Noin 13-17-vuotiaille nuorille, joiden vanhemmat ovat eronneet. Työpajaan jokainen on tervetullut sellaisena kuin on, eikä siellä tarvita mitään erityisiä taitoja. Riittää, että on kokemus vanhempien erosta, ja siitä voi olla kulunut lyhyempi tai pidempi aika.

Mitä: Jutellaan asioista, jotka juuri teidän ryhmää puhututtaa, esim. kahden kodin arki, riidat perheessä, uusperhekuviot ja myös ilon aiheet. Mietitään tapoja, joilla vanhempien eroon liittyviä asioita voi käsitellä ja autetaan

omilla kokemuksilla myös muita. Nuoret saavat hyödyntää itselleen mieluisia tapoja ilmaista ajatuksiaan (musiikki, piirtäminen, valokuvaaminen, kirjoittaminen, sarjakuvat jne.). Lisäksi pidetään hauskaa yhdessä ja syödään hyvin.

Edut: Päivittäinen lounas sekä työpajan päätteeksi leffalippu ja todistus, josta voi olla hyötyä opiskelu- tai työpaikkaa hakiessa.

Ilmoittautuminen: <https://link.webropol.com/s/nuortentyopajatytojentalo2022>

Lisätiedot: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 040 6705887

Työpaja järjestetään yhteistyössä Kasper -Suomen Kasvatus- ja perheneuvontaliiton ja Helsingin Tyttöjen talon kanssa.

MUKAAN VENYVÄ-NUORISOTOIMINNAN KEHITTÄMISRYHMÄ TSEMPAREIHIN

Kiinnostaako vaikuttaminen ja hauskapito kivassa ryhmässä? Tervetuloa mukaan kehittämisyhmä Tsemppareihin! Tsempparit ovat noin 12-17-vuotiaita yhden vanhemman perheiden nuoria, jotka esimerkiksi ohjaavat VeNylvä-nuorisotoimintaa, ottavat kantaa nuorten asioihin, leireilevät jne. Tapaamisia on verkossa ja pari kertaa vuodessa livenä. Osallistua voi mistä päin Suomea tahansa. Osallistuminen on aina maksutonta ja myös matkat maksetaan. Ryhmään voi

ilmoittautua YVPL:n työntekijälle Piritalle esim. whatsappilla 040 6705887 tai sähköpostilla piritta.kahkonen@yvpl.fi. Tervetuloa mukaan iloiseen porukkaan!



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry



KAMALAT ÄIDIT® -VERKKORYHMÄ TOTAALIYKSINHUOLTAJILLE 5.10. ALKAEN

Oletko murrosikäisen nuoren totaaliyksinhuoltajaäiti ja kaipaat ajatusten vaihtoa toisten äitien kanssa? Tervetuloa mukaan syksyllä kokoontuvaan Kamalat äidit® -verkkoryhmään.

Aika: 5.10-7.12. keskiviikkoisin klo 18-19.30

Paikka: Teams

Ilmoittautuminen 19.9. mennessä: <https://link.webropol.com/s/kamalataidit2022>

Ohjaajat: koulutetut vertaisohjaajat ja totaaliyksinhuoltajat Eve ja Tuija

Lisätietoja: YVPL:n työntekijältä Terhiltä: terhi.rapeli@yvpl.fi tai p. 040 1863421

Ryhmän toteuttavat Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNylvä-nuorisotoiminta ja Suomen NNKY-liiton Kamalat äidit® -toiminta yhdessä.

Syksyn aikana tulossa myös ruokaklubeja ja do it -toimintaa eri puolella Suomea. Seuraa siis VeNylvä-toiminnan tiedotusta osoitteissa: www.yvpl.fi/venyva, Instagram @venyva ja Facebook @yhdenvanhemmanperheidenliitto.

Lisätietoja VeNylvän toiminnasta ja tapahtumista saat: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 040 6705887

Enni Remes: 041 319 2602, roinyksinja-yhteishuoltajat@gmail.com
Olet sitten yksin- tai yhteishuoltaja, niin tulet olkkariin, kun haluat jutella saman mielisten ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät mistä puhutaan.
Tai kun haluat vain huoakaista ja saada vaikkapa kahvit lastenhoitajan toudetussa lastesi kanssa.

Olohuone eronneille miehille
Kerran kuussa (22.9.,20.10., 10.11. ja 8.12.2022) torstaisin klo 17-19.00 Kansankatu 13 A 28, 6 krs., Rovaniemi, käynti sisäpihan puolelta. Kokoonmuunto rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Ota pyyhke, jos haluat saunaa, makkaraa, mehua ja kahvia on! Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto

SEINÄJOKI

Etelä-Pohjanmaan Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteyshenkilöt/tiedot:
Teija Tervakangas, teija.tervakangas@gmail.com,
Johanna Siltakorpi, johanna.siltakorpi@gmail.com.
Lisätietoja: eepeenyvp@gmail.com.
Facebook ryhmä: https://www.facebook.com/eepeenyvp/
Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Seinäjokiä Väinölänkatu 4B, Pohjan srk-koti. Kevään 2022 tapaamiset tiistaisin 26.4. ja 24.5. klo 17.30-19.30. Lastenhoito ja näyttarit. Yhteyshenkilö: seija.saari@evl.fi tai 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry,

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry,
Puheenjohtaja Tiia Huttunen
Varapuheenjohtaja Tuula Lahtinen
Taloudenhoitaja Minna Kautonen
Sihteeri, jäsenvastaava Marjo Koivuaho
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin.
Yhdistyksen sähköposti: treenyh@gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla
Syksyn olkkaripäivät: 18.9., 30.10. ja 27.11. klo 14-16 Perheiden talolla, ilmoittautumiset yhdistyksen sähköpostiin Syyskokous on 12.11. klo 16.00, paikkana Perheiden talo Itsenäisydenkatu 21 B, 1. krs, 33500 Tampere, esillä sääntömääräiset asiat. Tarjolla kokouskahvit, ilmoittautuminen yhdistyksen puhelimella 9.11. mennessä. Tervetuloa!
Muista tapahtumista lisää jäsenkirjeessä sekä Facebook -sivuillamme.

TORNIO (Kts. myös KEMI)

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry
Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla Putaanankatu 2. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry s.posti: turunyh@gmail.com, puh. 044 358 8599 (iltaisin), https://turunyhdistys.vuodatus.net tai http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com/, pj. Satu Lahtinen, varapj. Kristiina Fors, jäsenvastaava Anu Toivonen. Jäseneksi voit liittyä http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com -sivustolla olevan linkin kautta.
Löydät meidät myös Facebookista Turun seudun yksinhuoltajayhdistys sekä Instagramista.
Hyvinvointiolkkari alkaa; 30.8. tiistaisin klo 17 - 19
Teatteria: Viidakkokirja 9.10. klo 15 Ruokakurssi (aikuisen ja nuori) 12.10. klo 17.30
Uintiretki Forssan Vesihelmeen 6.11. Ruokakurssi (aikuisen & nuori) 7.11. klo 17.30
Teatteria: Viirun ja Pesosen joulupuuhat 26.11. klo 13.30

Leos leikkimaa 4.12. klo 15
Ruokakurssi (aikuisen ja nuori) 15.12. klo 17.30 - 20.30
Lisätiedot ja ilmoittautumisohejeet tulevat jäsenille sähköpostilla.

TUUSULA

Olohuone yhden aikuisen perheille.
Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä). Lisätietoja: diakoni Päivi Hartikainen paivi.h.hartikainen@evl.fi / 040 636 0424.

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone Kysy lisää aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikalta puh. 040 541 5284 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

VANTAA

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet on taulla.

Vantaa Hakunilan yksin- ja yhteishuoltajien olohuone: Ryhmä kokoontuu syksyllä: 11.8. alkaen parillisten viikkojen torstait aino kello 17-19. Ryhmää vetää koulutettu vertaisohjaaja. Paikka: Hakunilan yhteisöalo Laukkarinne 6, Vantaa. Hakunilan Neuvolan viereinen ovi 3 kerroksessa. Lisätietoja: helka.bel@yvpl.fi.
Vantaa Pähkinärinnetin erovanhempien olohuone kokoontuu maanantaisin 15.8., 12.9., 10.10., 7.11. Pikkujoulu 5.12. kello 17.30-19.30. Ryhmää vetävät koulutetut vertaisohjaajat. Paikka: Café Pähkinä /Hämeneenylän seurakunta Lammaskuja 2 A, 01710 Vantaa. Lisätietoja: helka.bel@yvpl.fi

VARKAUS

Varkauden seudun yksinhuoltajat ry:n kaikille yksinhuoltajille avoimet Vertais-Olkkarit järjestetään Varkauden Perheentalolla, aina kuukauden 3. lauanta. Varmista ajantasaiset ohjeistukset ja aika somesta tai laittamalla viestiä. Vuoden 2022 VertaisOlkkarit: 17.9., 15.10., 19.11., 17.12.
Seuraa meitä myös somessa FB @varkaudenseudunyhdytysharit ja IG @varkauden_seudun_yhdytysharit.
Olkkareiden lisäksi järjestämme leikkipäiviä, retkiä, vanhempien iltoja, leirejä ym ym..
Jäseneksi voit liittyä helposti laittamalla sähköpostia osoitteeseen: varkaudenseudunyhdytysharit@gmail.com, ilmoita viestissä yhteyshenkilö, lasten syntymäajat, mahdolliset allergiat ym huomioitavaat asiat. Tervetuloa mukaan toimintaan!
Lisätietoja: puh. 046 887 2790 tai varkaudenseudunyhdytysharit@gmail.com

YLVIESKA

Ylvieskan Yhden vanhemman perheiden olohuone Keskiviikkona 21.9. klo 17-19 pidetään Ylvieskan perhepesällä Yksinhuoltajien ilta. Ilta on avoin kaikille yksinhuoltajille/perheellislle eronneille (koskee myös yhteishuoltajuu) tai näitä asioita pohtiville. Illassa vieraillee YVPL (yhden vanhemman perheiden liitto) ero- ja järjestötyön asiantuntija Markku Iso-Heiko. Tervetuloa kuulemaan lisää yvpl:n Pohjois-Suomen toiminnasta sekä tulevasta yksinhuoltajien olohuoneesta, joka aloittaa kokoontumiset Ylvieskan PerhePesällä tänä syksynä. Tarjolla iltapala. Lapsille on järjestetty illan aikana tekemistä.
Yksinhuoltajien olohuoneet kokoontuvat PerhePesällä:
Lokakuu keskiviikko 19.10. klo 17-19 Marraskuu keskiviikko 16.11. klo 17-19 Joulukuu 14.12. klo 17-19 Lisätietoja p. 044 7396 718 / Reetta tai reetta.anttila@mll.fi

MUUT YHDISTYKSET

Hyvä Erovanhemmaksi ry
Pj. Ari-Martti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi
Kaapatut Lapset ry
Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hillamaria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihteeri Torsti Henttinen 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kaupatie 26, 00700 Helsinki. Sovithan tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi
Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhdytysharit ry
Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyhdytysharit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaaliyhdytysharit.com/, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuuluu johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liittäen yhteyshenkilön nimen ja saat Muuttuva Perhe-lehden. Katsohan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhdytysharit ry:n kotisivuilta https://totaaliyhdytysharit.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyhdytysharit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyhdytysharit@gmail.com

KANNATAJAJÄSENET
Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002
LIITON EROINFO
Liiton työnteekijöiltä voit kysyä lapsen elänytuen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800 (hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)
ODOTATKO YKSIN?
Odotatko lasta yksin? Kaipaanko tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

NETTITUKEA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTIPÄIVYSTYS JÄSENIEN
Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416
JURISTIPÄIVYSTYKSET
ma klo 9-10
Elisa Ilmonen 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki)
Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)
ma klo 15-18
Asianajotoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787
ma klo 17-19
Anne Liakka 09 2516 6310 (Helsinki ja Porvoo)
ti klo 12-14
Fida Hairetdin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)
ti klo 13-14.30
Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)
ti klo 16-18
Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)
ti klo 18-19
Anne Teuri puh. 0400 720 618
ke klo 9-11
Anne Liakka 09 2516 6310 (Helsinki ja Porvoo)
ke klo 17-19
Asianajotoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787
ke klo 19-21
Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaittinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12
Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)
to klo 16-17
Leena Kentämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)
to klo 16-18
Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)
to klo 16-18
Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)
pe klo 9-10
Anne Liakka 09 2516 6310 (Helsinki ja Porvoo)

VAPAAEHTOISAUTTAJAIN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu

tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki

nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkinen klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Venäjänkielinen vertaistukihenkilö

Annika Koshkina 0400 179045

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Uhkakkojen uhrin

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaaamiskisat

Kansainvälinen ero

Tukihenkilövastaava, joita tukihenkilöitä voit tiedustella p. 044 2626 662.

Omille lailloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmassaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.
Kemin tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2021-2022

pj. Susanna Kavonius susanna.kavonius@hel.fi
varapj. Riikka Kähkönen riikka.kahkonen@gmail.com

Jäsenet:

Karita Vähä-Karvia

Tarja Mäkelä

Tiia Huttunen

Satu Pylvänäinen

Satu Lahtinen

Marita Marttunen

Marjo Koivuaho

Susanna Reijonen

Varajäsenet:

Virpi Järvenpää

Mirja-Liisa Tepsa

Mia Wynne-Ellis

Marika Ranta

Seija Lamminpää

Johanna Siltakorpi

Utu Hopiavuori

Sirja Benamar

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@yvpl.fi
LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille syksyllä 2022

ERORYHMÄT

Elämää on eronkin jälkeen. Muutetaan yhdessä menetyksesi voimavaraksi.

TUKINET Askelmerkkejä eron käsittelemisen tueksi – chat, maksuton Käsittele erotunteitasi ja vanhemmuuttasi chatvertaisohjaajan kanssa torstaisin klo 20-21 25.8., 1.9., 8.9., 15.9. ja 22.9. (kts keskusteluteemat s. 7) Linkki ryhmään: <https://tukinet.net/teemat/vertaistukea-yhden-vanhemman-perheiden-vanhemmille/ryhmachat/> Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi.

HELSINKI viiden kerran eroryhmän to 20.10-17.11.2022 kello 17.30-19.30 Pienperheyhdistys, Petter Wetterin tie 6, 00810 Helsinki. Ryhmän hinta on 50 €. Maksuton lastenhoito. Käsittelemme erosurua ja -vihaa, itsetunnon rakentamista uudelleen, erovanhemmuutta sekä sitä, miten eron jälkeen lähteä kohti uutta. Vetäjänä eroseminaariohjaaja ja YVPL:n asiantuntija Helka Belt. Ilmoittautuminen syyskuussa 2022 ja tiedustelut: helka.belt@yvpl.fi.

TEAMS Kamalat äidit ryhmä, 0 euroa, 5.10-7.12. keskiviikkoisin klo 18-19.30 Ilmoittautuminen 19.9. mennessä: <https://link.webropol.com/s/kamalataidit2022> Ohjaajat: koulutetut vertaisohjaajat ja totaaliyksinhuoltajat Eve ja Tuija Lisätietoja: YVPL:n työntekijältä Terhiltä: terhi.rapeli@yvpl.fi tai p. 040 1863421. Ryhmän toteuttavat Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyyvä-nuorisotoiminta ja Suomen NN-KY-liiton Kamalat äidit® -toiminta yhdessä.

Maksuttomat Eron ABC-illat, 0 euroa

Käsitellään lapsen huollon tapaamisen ja eläntöjärjestämisen vanhempien eron jälkeen. Paikalla asianajaja ja liiton työntekijä. Lastenhoito järjestetään tarvittaessa. Ilmoita hoidon tarpeesta etukäteen. Tarkoitettu eroavilla tai eronneille vanhemmille, heidän omaisilleen sekä ammattilaisille, jotka kohtaavat työssään eroperheitä.

JÄRVENPÄÄ Eron ABC-ilta 0 euroa, ma 19.9. klo 17.30-19.00 Järvenpään perheoikeudellisessa yksikössä, Mannilantie 4, Järvenpää. Lisätietoja: helka.belt@yvpl.fi, 040 774 9660.

TURKU Eron ABC-ilta, 0 euroa, ke 28.9.2022 klo 17.30-20.00, Perhetalo Heideken, Sepänkatu 3. mukana myös varatuomari Anne Teuri. Ei ennakoilmoittautumista. Kahvitarjoilu. Lisätietoja: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi, 040 541 5294.

KUOPIO Eron ensiapupiste käynnistyy ke 31.8. klo 16-17.30. Päivystykset myös ke 5.10. ja 9.11. Kuopion museolla Kantti-rakennuksessa. Tule keskustelemaan luottamuksellisesti ammattilaisten kanssa. Maksuton. Yhteistyössä Kuopion Ensikotiyhdistys, Kuopion kaupungin perheneuvola, kriisikeskus ja perheasiain neuvottelukeskus, YVPL ja Kuopion museo.

OULU Eron ABC-ilta, 0 euroa, 30.8. klo 17.30 Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53. Ilm. 29.8. klo 15.00 mennessä. Ilmoita lastenhoidon tarve: oulunseudunyvpl@gmail.com. Paikalla AA Jutta Wallén-Leino. Neuvonta maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Lisäksi joka kuukausi, katso tarkemmat ajat ja asianajajatkin: osyvp.fi ja yvpl.fi kotisivuilta. Yhteistyössä Oulun seu-

dun yhden vanhemman perheet ry.

ROVANIEMI Vanhempien eron ABC-illat, 25.10. Kansankatu 13 A 28 A krs, käynti sisäpihan puolelta. Illassa saa perustiedot lapsen huollon, tapaamisten ja eläntöjärjestämisen vanhempien eron jälkeen. Illta on tarkoitettu eronneille tai eroaville vanhemmille, heidän lähiiverkostolleen sekä niille, jotka työssään kohtaavat eroperheitä. Mukana Arctica asianajotoimistosta asianajaja Antti Hyvönen.

Lastenhoito järjestetään tarvittaessa! Ilmoitahan siis tulostasi etukäteen. Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Kysy lisää tekstitarilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi

JOULULOMIEN HAKUAIKA PÄÄTTYY 22.9.2022.

Lomahaku: <https://mtlh.fi/lomatarjonta/erityisryhmille/hae-oman-kohderyhmäsi-lomaa/yhden-vanhemman-perheiden-liitto-ry/> Loman hinta 50 euroa, alle 17-vuotiaat lapset ilmaiseksi. Ilmapala sisältyy hintaan. Lomajaksot 22.-27.12.2022, Kuortaneen urheiluopistossa, p. 06 5166 111, www.kuortaneenurheiluopisto.fi ja 22.-27.12.2022, Savonlinnan Spahotel Casinossa, p. 015 73 950, myynti@spahotelcasino.fi. Lisätietoja: 040 541 5294, teija.hallback-vainikka@yvpl.fi Tuettuun lomaan voi hakea kahden vuoden välein. Yhteistyökumppanina Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:ltä (www.mtlh.fi)

Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

Osoitteeni on muuttunut.

Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS