

perhe



Chat on matalankynnyksen
vertaistukea! s. 8

Mikä on riita,
mikä on rikos? s. 6

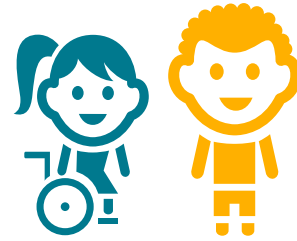
JOTTA LAPSEN OIKEUDET JA ETU TOTEUTUVAT – LAPSIVAIKUTUSTEN ARVIOINTI HYVINVOINTIALUEILLE

MITÄ SE ON?

- ✓ päätösten yhteydessä tehtävää lapsiin kohdistuvien vaikutusten ennakkointia ja seurantaa
- ✓ työväline lapsen oikeuksien sopimuksen edellyttämään lapsen edun arviointiin
- ✓ osa ennakoarvioinnin ja seurannan kokonaisuutta

Lapsen etu saa sisältönsä YK:n lapsen oikeuksien sopimuksessa määritellyistä oikeuksista.

Kun lapsen oikeudet toteutuvat täysimääräisesti, toteutuu myös lapsen etu.



LAPSIVAIKUTUSTEN ARVIOINTI VOI KERTOA ESIMERKIKSI:

Mitä hyötyjä ja haittoja esityksellä on lasten hyvinvoinnille ja oikeuksien toteutumislle?

Liittyykö asiaan keskenään ristiriitaisia tai kilpailevia tavoitteita?

Mitä päätöksen toimeenpanossa ja seurannassa tulee huomioida?

Onko ehdotuksella haitallisia seurauksia jollekin haavoittuvassa asemassa olevalle lapsiryhmälle?

Millaiseen tietoon arvio vaikutuksista perustuu? Mitä ei tiedetä?

Mitä lapset ja nuoret itse asiasta ajattelevat?



ANNA
ÄÄNI
LAPSELLE

LUE LISÄÄ:

Lapsivaikutusten arvioinnilla parempia päätöksiä – Lapsivaikutusten arviointi, lapsibudjetointi sekä lapset ja nuoret tiedontuottajina hyvinvointialueella: Ohjeistus hyvinvointialueiden päättäjille, nuorisovaltuustoille ja viranhaltijoille. Valtioneuvoston kanslian julkaisuja 2022:2.

<https://www.lskl.fi/vaikuttamistyolapsivaikutusten-arviointi/>

THL on koonnut sivuilleen esimerkkejä ennakoarviointien toteutuksesta:

[https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edista-](https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edista-misen-johtaminen/hyvinvointijohtaminen/paatosten-vaikutusten-ennakoarviointi/esimerkkeja-ennakoarviointien-toteutuksista)

[misen-johtaminen/hyvinvointijohtaminen/paatosten-vaikutusten-ennakoarviointi/esimerkkeja-ennakoarviointien-toteutuksista](https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edista-misen-johtaminen/hyvinvointijohtaminen/paatosten-vaikutusten-ennakoarviointi/esimerkkeja-ennakoarviointien-toteutuksista)

Sisältö 2/2022:

Lapsivaikutusten arviointi hyvinvointialueille.....	2
Erityislapsi lisää eronneisuusriskiä	3
Kurssi eron kokeneille perheille Mikkelissä toukokuussa.....	4
Mikä on riitaa – mikä on rikos.....	6
Yhden vanhemman perheen muotokuvassa vertaistukipäivystäjä	8
Uudenmaan uusi aluekoordinaattori esittäytyy	10
Liittokokous on Tampereella toukokuun alussa	11
Etelä-Suomen aluepäivät Tammelassa.....	11
VENYVÄn kevätkesä -22	12
Nuorten kesätyöpajoja	13
Yhdistyksissä tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille kevät-kesällä 2022	16

Muuttuva Perhe
 Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry, Allergiatalo, Paciuksenkatu 19, 00270 HELSINKI
 etunimi.sukunimi@yvpl.fi
 Päätöimittäjä
 Puheenjohtaja Susanna Kavonius
 Toimitussihteeri
 Toiminnanjohtaja Heljä Sairialo
 p. 040 351 5355
 Talous- ja hallintokoordinaattori
 Kätlin Ristolainen, p. 040 1863420
 VeNyvä-hanke
 Hankepäälikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
 Hankekoordinaattori Piritta Kähkönen
 040 670 5887
 Uudenmaan aluekoordinaattori
 Helka Belt, 040 774 9660
 Länsi-Suomen aluekoordinaattori
 Teija Hallböck-Vainikka
 YVPL ry/Länsi-Suomen aluetoimisto
 Sepänkatu 3, 20700 Turku
 p. 040 541 5294
 Itä-Suomen aluekoordinaattori
 Marjo Meriranta
 YVPL ry/Itä-Suomen aluetoimisto
 Asemakatu 16, 70100 Kuopio
 p. 0400 441 708
 Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
 Markku Iso-Heiko
 YVPL ry/Pohjois-Suomen aluetoimisto
 Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi
 p. 040 7540 026.
 Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
 Painopaikka: Lehtisepät Oy, Lahti
 Ilmoitushinnat: 2 e/pmm
 Muuttuva Perhe aineistot: 3/22 16.8. ja 4/22 25.10.2022

Erityislapsi lisää eronneisuusriskiä

**Asiantuntija Päivi Hietanen
Ensi- ja turvakotien liitto ry, Ero lapsiperheessä -työ**

Parisuhdetta kuormittavat tekijät erityislusten perheissä

Vanhempien suhteessa voi olla haasteita ennen lapsen syntymää kuten mahdolliset vanhempien terveydelliset haasteet, päihderiippuvuus, opinnot kesken, työttömyys tai vaativa työ, vanhempien väliset kulttuurierot, taloudelliset huolet, muiden perheen lasten oireilut, useammalla lapsella erityisen tuen tarve tai omien vanhempien ikääntyminen tai terveyshuolet. Kun erityislapsi saapuu perheeseen, vanhempien parisuhde jää taka-alalle eikä aikaa jää parisuhteelle eikä muille lapsille. Lisäkuormaa aiheuttaa kotitöiden jatkaminen, oman ajan puute ja harrastamisen mahdottomuus. Erityislapsen hoitaminen sanelee muun perheen elämisen ehdot. Kuormittavuus näkyy vanhempien vuorovaikutuksen muuttumisena, tunneyhteyden katkeamisena ja seksuaalisuuden katoamisena.

Eroon johtaneita syitä:

- Jos parisuhteessa on vakavia haasteita ja näkemyseroja jo ennestään, erityislapsen tuoma lisähaaste arkeen aiheuttaa sen, että pohja pettää ja ainut ulospääsy tilantees-

ta on ero

- Erityislapsen arjen kuormittavuudesta johtuvat väsymys, ja tuen puute sekä erityisesti äidin harteille kerääntyvä vastuu, johtavat erkaantumiseen ja eroon

Eroamisen erityishaasteet vanhemmille

Isät etäännyvät ja äidit uupuvat ja jäävät yksin hoitamaan lasta. Vanhemmilta puuttuu oman jaksamisen tukeminen. Myös sisarusuhteiden ylläpitäminen voi haastaa. Lapsen luonapidon toteuttaminen mm. asunnon muutostöillä ja koulukuljetuksen järjestämisellä voisivat auttaa tilannetta. Aikuisen oma erosta toipuminen voi viedä aikaa. Unen tarve ei toteudu. Yhteistyövanhemmuuden toteuttaminen voi haastaa.

Miten työntekijä voi olla vanhempien ja lasten tukena

Erityisen tärkeää on vahvistaa isän roolia kannustamalla ja rohkaisemalla ja hänen kokemustensa ja toiveidensa kuuntelemisella. Isän roolin näkyväksi tekeminen ja sen sanoittaminen molemmille vanhemmille. Myös isä - lapsi vertaistukiryhmistä voi olla hyötyä. Tarvittaessa vanhem-

man talouttakin pitää tukea (ravinto, vaipat, asunto). Usein vanhemmat kaipaavat eniten konkreettista apua. Myös hyvien asioiden huomaaminen ja niistä palautteen antaminen ääneen kannustaa samoin hyvä ja kohtava kuunteleminen. Kannattaa myös nostaa esiin lapsen näkökulmaa. Vanhempien tasapuolinen kohtelu sekä heidän erilaisuutensa hyväksyminen on myös hyvä huomata. Syyllistäminen ei johda mihinkään rakentavaan. Vanhemman on hyvä huomata, missä kohdassa eroprosessia kumpikin on.

Vanhemmat kertoivat tällaisista kokemuksista:

”Lasten arki on pysynyt hyvin samana, koti ja koulut ovat samat. Tapaavat isäänsä viikoittain omassa kodissaan ja joka toinen viikonloppu isän luona. Tuntuvat sopeutuneen hyvin.”

”Erityislapsen asioista sopiminen sujuu onneksi hyvin ja hän voi vieraila/viettää aikaa toisen vanhemman kanssa aina halutessaan. Me laitam-

me myös puolin ja toisin valokuvaterveysiä esim. vapaa-ajan vietosta tai kohokohdista, jotta toinen vanhempi pysyy lapsen jutuissa mukana.”

”Hankalan alun jälkeen toinen vanhempi muutti pari korttelia kauemmaksi. Lastenvalvojan luona tehtiin tarkat sopimukset, joiden myötä sain rutkasti lisää vapaa-aikaa ja toinen vanhempi lapsiaikaa. Minä saan elatustuet ja lapsilisät, ostan vaatteet ja maksan harrastukset. Lapset ovat puolet ajasta minun luonani ja puolet toisen vanhemman luona. Lomat vuorotellen. Tämä järjestely on huomattavasti lisännyt kaikkien hyvinvointia.”

Kuuntele Turvallista perhe-elämää podcast -sarja erityislapsen perheille iTunes sekä Spotify!

Kysely erityislapsen vanhemmille (324)

Suurin osa vastaajista oli 36-45 -vuotiaita (53%). Seuraavaksi suu-

rin ryhmä oli 26-35 -vuotiaat (33%) ja loput(14%) olivat yli 46-vuotiaita. Lähes puolella (44%) vastaajista oli takanaan toisen asteen koulutus. Noin kolmasosalla (33%) alempi-korkeakoulututkinto. Ylempi korkeakoulututkinto oli viidesosalla (19%) vastaajista. Vastaajista 68% ilmoitti olevansa työssä ja 36% omaishoitajia. Yhden vanhemman perheitä ilmoitti olevansa viidesosa (20%). Muut vastaajista olivat kahden vanhemmanperheitä (80%). Erityislapsensa toisesta vanhemmasta eronneista 56% kertoi olevansa yhteishuoltaja. Yksinhuoltajapuolestaan oli 34%. (65 vastaajaa)

Asiantuntija Päivi Hietanen luennoi aiheesta YVPL:n Erityislapsi ja ero -seminaarissa 1.12.2020.

Parisuhde, vanhemmuus ja ero erityistä tukea tarvitsevan lapsen perheissä.

Raportti erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille suunnatusta kyselystä (2018). Pähkinänsärkijät-verkoston kysely

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Asianajotoimisto

Terhi ja Pekka Eriksson Oy

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiontori 1, 02100 Espoo
Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Asianajotoimisto Asianaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimaja
ja Sofia Räsänen

Museokatu 8, 3. krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001

Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444
Fax (017) 261 1149
asianajotsto@keski-orvola.fi
www.keski-orvola.fi

Asianajotoimisto Forte Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@fortelaw.fi
www.fortelaw.fi

**Haluaisitko
Muuttuva perhe
-lehden vain sähköisenä
sähköpostiisi? (pdf)**

**Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.vainonen@yvpl.fi**



Yksinhuoltaja, mietityttääkö perhe- ja työelämän yhdistäminen?

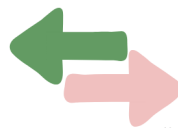
Tervetuloa mukaan maksuttomaan kuuden viikon valmennukseen, jossa syvennytään perheen ja työn yhteensovittamiseen, työnhaku- ja opiskeluvaihtoehtoihin, arjen tukiverkostoihin sekä hyvinvointiin liittyviin teemoihin.

Ryhmätapaamisissa saat vertaistukea samassa elämäntilanteessa olevilta vanhemmilta, ja henkilökohtaisissa tapaamisissa oman valmentajasi kanssa keskitytään tulevaisuuden unelmiisi ja suunnitelmiisi. Valmennukseen kuuluu myös **maksuton lastenhoito** kaikkien tapaamisten ajaksi!

Valmennus on suunnattu työttömille tai perhevapaalla oleville/kotona lapsiaan hoitaville yhden vanhemman perheiden vanhemmille. Valmennusta on tarjolla Helsingissä ja Tampereella. Palvelu on täysin vapaaehtoinen ja sitoumukseton.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:
www.ely-keskus.fi/web/suunta-selkeaksi

ARFFMAN




SUUNTA SELKEÄKSI



Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus

Suunta selkeäksi -hanke on Euroopan Unionin EASI-ohjelman rahoittama ja Uudenmaan ELY-keskuksen koordinoima hanke.





Mikä on riitaa — mikä on rikos?

Lähisuhdeväkivalta mielletään usein törkeäksi fyysiseksi väkivallaksi, jonka seurauksena on näkyviä vammoja. Monelle onkin yllätys, että laki ei edellytä teolta seurauksia ja että rikos voi olla henkistäkin väkivaltaa. Kodin seinien sisällä tapahtuva riitely saattaa ajan myötä saada rikoksen piirteitä. Missä rikoksen raja oikein kulkee?

Henkinen väkivalta voi olla mm. pakottamista, laitton uhkaus tai vainoamista

Pakottamisella ymmärretään rikoslaissa sitä, että väkivallalla tai uhkauksella pakottaa toisen tekemään tai tekemättä jättämään jotakin. Jos taas esimerkiksi osoittaa aseella toista henkilöä voi syllistyä laittomaan uhkaukseen. Rikos edellyttää myös, että uhatulla on syy pelätä olevansa tai omaisuutensa olevan vakavassa vaarassa. Rikollinen voi myös uhata ihmisten tai kotieläinten vahingoittamista. Jos taas toistuvasti uhkaa, seuraa, tarkkailee, ottaa yhteyttä, saattaa syllistyä vainoamiseen.

Henkinen väkivalta voi myös olla:

- vähättelyä, nöyryyttämistä, haukkumista, nimittelyä, pilkkaamista, mitätöintiä
- alistamista, kontrollointia, painostamista, kiristämistä, eristämistä,

pelottelua

- tavaroiden hajottamista, nukkumisen estämistä

Vainoamista voi olla:

- Yhteyden ottaminen toistuvasti ja kohteen kannalta ei-toivotulla tavalla. Se voi tapahtua puhelimella tai muulla viestintäteknikalla, henkilön luokse menemällä tai jopa lahjoja lähettämällä. Vainoamista voi olla kolmannen osapuolen käyttäminen välikätenä yhteydenottojen toteuttamiseksi.
- Uhkailu, pelottelu ja kontrollointi, joka voi kohdistua myös lapsiin ja muuhun lähipiiriin.
- Perässä kulkien seuraaminen tai olinpaikan läheisyydessä oleskelen.
- Tarkkaileminen katselemalla tai esimerkiksi kiikarilla.
- Teknisellä laitteella seuraaminen, salakuvaaminen ja -kuuntelu
- Toistuvat oikeudenkäynnit sekä aiheettomat lastensuojelu- tai rikos-

silmoitukset.

- Väkivaltaiset teot, vahingonteot tai omaisuuden tuhoaminen.

Rangaistus pakottamisesta, laittomasta uhkauksesta sekä vainoamisesta on sakko tai enintään kahden vuoden vankeus. Kaikissa rikoksissa edellytyksenä on tahallisuus tai tuottamus eli huolimattomuus. Tuomioistuinkäsittelyssä uhrin pitää pystyä myös osoittamaan tapahtunut. Se tarkoittaa esimerkiksi todistajaa, joka kertoo tapahtuneen tuomioistuimessa tai muuta näyttöä.

Pahoinpitely, lievä pahoinpitely, vammantuottamus ja törkeä pahoinpitely

Arjen tasolla pahoinpitelyllä ymmärretään yleensä lyömistä, potkimista ja kuristamista. Lain tasolla mikä tahansa teko, joka loukkaa ruumiillista koskemattomuutta ja josta voi aiheutua uhrin terveyden vahingoittuminen, on pahoinpitelyä. Erityisesti kannattaa huomioida, ettei laki edellytä vammojen syntymistä. Terveyttä voi myös vahingoittaa ilman väkivaltaa mm. myrkyttämällä tai huumamalla, tartuttamalla taudin tai heikentämällä tahallaan uhrin mielenterveyttä. Pahoinpitelyn rangaistus on sakko tai enintään kaksi vuotta vankeutta. Myös pelkkä yritys-kin vahingoittaa saattaa olla rangaistava teko.

Jos väkivalta tai terveyden vahingoittaminen on vähäistä, rikoksen nimike voi olla lievä pahoinpitely, josta voidaan tuomita tekijä sakko-rangaistukseen. Huolimattomuudella toiselle aiheutettu ruumiinvamma tai sairaus, joka ei ole vähäinen, saattaa olla vamman tuottamusta. Rangaistuksena on sakko tai vankeutta enintään kuudeksi kuukaudeksi.

Pahoinpitely on **törkeä**, jos sillä aiheutetaan toiselle **vaikea ruumiinvamma, vakava sairaus tai hengenvaarallinen tila** tai rikos tehdään erityisen julmalla tavalla tai **käytetään ampuma- tai teräasetta** ja rikos on

myös kokonaisuutena arvostellen törkeä. Törkeän pahoinpitelyn rangaistus on vähintään yksi ja enintään kymmenen vuotta vankeutta. Myös yritys on rangaistava. HS

Fyysinen väkivalta voi olla esimerkiksi:

- sylkemistä, puremista, ravistelua, tönimistä, työntämistä, kiinni pitämistä,
- kulun estämistä, lukitsemista, kahlitsemista,
- läimäyttämistä, nyrkillä lyömistä, kuristamista, esineillä heittämistä tai lyömistä
- polttamista tupakalla, kiehuvalta vedellä tms.
- huumaamista,
- hoidotta jättämistä, apuvälineiden tai lääkkeiden käytön rajoittamista.

Digitaalista väkivaltaa voi olla esimerkiksi:

- Yksityisten viestien katsominen.
- Painostaminen näyttää viestejä, puhelutietoja tai antaa salasanat.
- Salakuuntelu ja -katselu, yksityisyyden loukkaaminen vakoiluohjelmien avulla.
- Sijainnin seuraaminen paikannusteknologialla ja sijaintitiedoilla.
- Intiimin kuvamateriaalin levittäminen verkkoon tai sillä uhkaaminen.
- Uhrin kiristäminen intiimin kuvamateriaalin avulla.
- Seksuaalisuutta loukkaavan väkivallanteon kuvaaminen.
- Pelottavien viestien lähettäminen.
- Entisen tai nykyisen kumppanin lähipiiriin kuuluvien ihmisten häiritseminen.

Taloudellinen väkivalta

Taloudellisella väkivallalla heikennetään toisen henkilön oikeutta hallita omaa talouttaan ja tehdä siihen liittyviä päätöksiä. Taustalla voi olla myös motiivi hyötyä läheisestä taloudellisesti esimerkiksi:

- Toisen rahojen tai omaisuuden

käyttö ilman lupaa.

- Painostaminen antamaan rahaa tai ottamaan velkaa.
- Toisen tilin tai pankkikortin käytön rajoittaminen.
- Omaisuuden myyminen tai tuhoaminen ilman lupaa.
- Asiakirjojen väärentäminen tai edunvalvojan aseman väärinkäyttäminen.

Lähteet:

Toiminnallinen käsikirja lähisuhdeväkivaltaan puuttumiseksi ja ennaltaehkäisemiseksi, Poliisi.fi

Lehtori Pauliina Potila, Poliisiammattikorkeakoulu, YVPL:n seminaari Huoltokiista ja väkivalta 1.11.2018

15 toimintavinkkiä huoltokiistan selvittelijöille silloin kun väkivaltaepäily herää:

- Erityistilanteissa työparityökentely
- Tarkentavat kysymykset
- Harkinta-ajan antaminen/toinen aika
- Sopimusvapauden painottaminen
- Vanhemmille aikaa oman tilanteen selvittämiseksi
- Määräaikaiset sopimukset
- Rohkea puheeksi ottaminen
- Yhteistyö lastensuojelun kanssa
- Neuvonta
- Ota asiakkaan kokemus todesta
- Herkkyyden tarkkailla erilaisia valta-asetelmia
- Kuka on se, joka pelkää?
- Kulttuuristen kysymysten huomioiminen
- Mikä kaikki on väkivaltaa? Käsitteen avaaminen
- Palveluohjaus.

Huoltokiista, väkivalta ja lapsikaappaus-seminaarin 1.11.2019 osanottajien aivoriihi toimivista malleista

Millainen yhden vanhemman perhe sinulla on?

Minun yhden vanhemman perhe on yhden aikuisen ja yhden lapsen tiivis paketti.

Mitä ajattelit, kun näit lapsesi ensimmäisen kerran?

Ensi kerran kun näin rakkaan lapseni ajattelin hänen olevan täydellisintä mitä minä voin tehdä. Hänen pienet kädet pitkine sormineen ja pitkine gasellinjalkoineen, hän oli täydellistä.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

Lapseni on opettanut minulle kärsivällisyyttä ja taistelutahtoa, sillä tiemme ei ole ollut aina helppo.

Paljasta paras kasvatusvinkki?

Valitse taistelusi!

Mikä on sinulle parasta arjessa?

Lapsen kanssa yhdessä tekeminen palkitsee ja se on myös laatu-aikaa parhaasta päästä.

Millaiseksi toivoisit lastesi tulevaisuuden?

Toivoisin lapseni tulevaisuuden olevan onnellinen ja harmoninen sekä täynnä toteutuneita unelmia.

Mitä yhden vanhemman perheitä tukevassa yhdistystoiminnassa tulisi huomioida?

Enemmän tietoa yhdistyksestä, sillä itse ehdin olla useamman vuoden yhden vanhemman perhe ennen kuin kuulin yhdistyksestä.

Mistä saat voimaa, mistä haaveilet?

Saan voimaa lapsestani ja haaveilen omasta kodista ja isosta kukkamaasta. Myös ulkomaanmatka siintää silmissäni, koska koronan vuoksi matkailu on ollut ihan jäissä.

Millä sanoilla kehottaisit yksinhuoltajan tulemaan chattiin mukaan?

Tule katsomaan tai juttelemaan, tämä on matalankynnyksen vertaistukea.

Miten chatteja voisi kehittää?

Yhtenäistää konsepteja chattien sisällöistä.



Vertaistukipäivystäjä:

Tule katsomaan tai juttelemaan



NOIAN

Chatpäivystäjän mukaan lapsen kanssa toimiminen on parasta iätuikaa.

an chattiin, tämä on matalankynnyksen vertaistukea!

Uudenmaan uusi aluekoordinaattori esittäytyy

//Hei olen Helka Belt ja aloitin maaliskuussa työni Uudenmaan aluekoordinaattorina. Voin rehellisesti ja innolla sanoa, että olen päässyt unelmatyöhöni täällä YVPL:ssä. Erotyö on minulle sydämentyötä; olen itse eroperheen lapsi ja minulla on kaksi erolasta. Vanhin lapseni on jo täysi-ikäinen, nuorempi aloitti juuri koulutiensä. Haluan työlläni tukea eroperheiden vanhempia ja eritoten sitä kautta myös heidän lapsiaan. Ammatiltani olen opettaja ja järjestötyötä tehnyt seitsemän vuoden ajan. Harrastuksiini kuuluu intohimoinen piirtäminen, kuntoilu sekä lasten kanssa oleilu. Keräilen muumimukeja ja rakastan korvakoruja.

Olen tehnyt eroauttamistyötä jo usean vuoden ajan vetämällä muun muassa Suomalaisia eroseminaareja, ylläpitämällä eronneiden omaa vertaistukiryhmää Facebookissa sekä tarjoamalla etätukea varsinkin korona-ajan alettua. Olen itse eronneena kohdannut paljon itsestä lähtevää pettymystä, häpeää ja epäonnistumista sekä ulkoa tulevaa arvostelua ja vähättelyä. Siksi haluan työlläni näyttää, etteivät eronneet ole sen kummempia kuin muutkaan ja eroperhe on täysin yhtä riittävä ja hyvä perhemuoto lapsille kuin mikä muu tahansa. Olen henkilökohtaisesti kokenut yh-vanhemmuuden, lähi- sekä etävanhemmuuden ja vuoroviikkovanhemmuuden

YVPL:ssä tuen varsinkin Uudenmaan alueen olkkari- ja yhdistystoimintaa, osallistun verkostoyhteistyöhön ja pidän etä- sekä lähiryhmiä eronneille. Innokkaana verkossa toimijana järjestän myös chatteja, nyt keväällä alkaa heti Monimuotoinen eroperhe -chatkokonaisuus.

Minut saat kiinni sähköpostilla helka.belt@yvpl.fi sekä puhelimitse 040 774 9660. Kuulemisiin!"



Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Liittokokous on Tampereella toukokuun alussa

Tänä vuonna liittokokous pidetään tavallista aikaisemmin; jo 7.5. eli äitienpäivää edeltävänä lauantaina. Synnä ovat jääkiekon MM-kisat, jotka järjestään toukokuun loppupuolella Tampereen uudessa jäähallissa. Hotellien tilat ovat sen vuoksi jo varattuja.

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry:n sääntömääräinen liittokokous toukokuussa on siis **lauantaina 7.5.2022 klo 11 alkaen Tampereella osoitteessa Museokeskus Vapriikki, Kokoustila 1, Alavers-taanraitti 5, 33100 Tampere. Kokouksen avaajana on Tampereen lapsiasiamies Terhi Heinäsuo.**

Samassa tilassa vietetään Tampereen yhdistyksen 50-vuotisjuhlia kokouksen jälkeen.

Liittokokous vahvistaa edellisen vuoden tilinpäätöksen ja hyväksyy vuoden 2023 toimintasuunnitelman ja tulo- ja menoarvion sekä valitsee liittohallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle.

Kokousedustajat ja myös liittohallitusehdokkaat tarvitsevat valtakirjan jäsenyhdistykseltä. Jäsenyhdistyksen äänimäärä riippuu jäsenten lukumäärästä, joista jäsenyhdistys on maksanut jäsenmaksun 30.4.2022 mennessä. Vain liiton jäsenyhdistys voi asettaa ehdokkaita liittohallituksen varsinaiseksi ja varajäseneksi. Asetettavan ehdokkaan ei tarvitse olla jäsenenä häntä ehdottavassa jäsenyhdistyksessä, vaan voi olla esimerkiksi toisen jäsenyhdistyksen jäsen.

Ilmoittautuminen: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi tai 040 541 5294.

Kesäiset Etelä-Suomen aluepäivät Tammelassa !



Perinteisiä Etelä-Suomen aluepäiviä vietetään 29-31.7.2022 Oksjärvellä.

Aluepäivillä kaikkea mukavaa koko perheelle. Tiedossa on siis mukavaa yhdessäoloa ja mikä jännintä, yöpyminen on teltassa tai omalla alustalla leirikeskuksessa

Varaa paikkasi pian, sillä niitä on vain 50 ensiksi ilmoittautuneelle.

*Ilmoittautumiset;
teija.hallback-vainikka@yvpl.fi
puh. 040 541 5294
7.7.2022 mennessä*

Viikonloppupaketin hinnat; Aikuinen 45€, Lapsi 10-15v 30€, Lapsi 5-9v 23€ ja alle 5v 10€

VeNyvä kevätkesä -22

LASTEN JA NUORTEN CHAT ARKISIN KLO 15-18

Lapsi tai nuori, tervetuloa chatiin, kun haluat jutella esimerkiksi perheestäsi, vanhempien erosta, riidoista, omasta seurustelusuhteestasi tai jos olet huolissasi itsestäsi tai jostain läheisistäsi.

Ensi- ja turvakotien liiton ylläpitämä lasten ja nuorten chat on auki arkisin klo 15-18.

Chatissa ei tarvitse kertoa nimeään ja se on täysin luottamuksellinen.

Chatissa päivystävät Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyvä-nuortentoiminnan työntekijät pe 22.4., ma 16.5., ke 18.5., ja ke 8.6., jos erityisesti haluat jutella yhden vanhemman perheeseen liittyvistä asioista tai vanhempien erosta. Muissakin asioissa juttelemme ja autamme mielellämme.

Chat löytyy osoitteesta: https://ensijaturvakotienliitto.fi/lasten_nuorten_chat/

SEKASIN GAMING DISCORDISSA

Ero- ja perhetyön asiantuntijat Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyvä -toiminnasta sekä Ensi- ja turvakotien liitosta ovat tavoitettavissa nyt myös Discordissa: to 12.5. ja 9.6. klo 15.30-17.

Aiheena erityisesti perhesuhteet ja vanhempien ero, mutta juttelemme nuorten kanssa myös muista heille tärkeistä asioista.

Mikä Sekasin Gaming on?

Discordissa toimivassa Sekasin Gaming-verkkoyhteisössä nuoret saavat uusia ystäviä ja vertaistukea. Serverillä vieraillee säännöllisesti eri organisaatioiden ammattilaisia, joilta nuoret voivat saada matalalla kynnyksellä apua. Ammattiavun lisäksi nuoret itse muodostavat tukiverkon toinen toisilleen. Omia kokemuksia ja vaikeitakin asioita on helppo jakaa muille yhteisön jäsenille anonyymisti.

Tervetuloa juttelemaan: discord.gg/sekasin

Lisätietoja VeNyvän toiminnasta ja tapahtumista saat: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 0406705887

Seuraa VeNyvä -nuorisotoiminnan tiedotusta osoitteissa: www.yvpl.fi/venyva, Facebook @yhdenvanhemmanperheidenliitto ja Instagram @venyva

NYT ON NUORTEN VUORO!

Kuuleeks meitä kukaan häh?!

Nuorten hyvinvointitapahtuma Youtubessa

Tapahtumassa esitellään syksyllä 2021 tehdyn Miten sä voit? -hyvinvointikyselyn tuloksia. Kysely oli suunnattu 10-21-vuotialle ja siihen vastasi jopa 3000 nuorta!

Nyt on nuorten vuoro! tapahtumassa kerrotaan kyselyn tuloksista hausalla ja mielenkiintoisella tavalla: tapahtumassa kuulet somevaikuttajien, asiantuntijoiden ja päättäjien puheenvuoroja ja mikä parasta – nuoret erovaikuttajat ovat keskeisessä roolissa sekä tapahtuman juontajina ja esiintyjinä, että myös kaiken tämän suunnittelijoina. Tapahtumassa avataan nuorten hyvinvointiin liittyviä asioita ja pohditaan, miten nuorten hyvinvointia voisi tukea.

Tapahtuman livestriimi esitetään 25.4., jonka jälkeen tapahtuman tallenne löytyy Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry:n, Ensi- ja turvakotien liiton, Kasvatus- ja perheneuvonta ry:n ja Barnvårdsföreningenin Youtube-kanavilta.

Katso Youtubesta siis kevään siistein tapahtuma vaikka kaveriporukalla tai perheen kesken!



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry



KESÄKUUSSA!

Nuorten kesätyöpajoja

vanhempien eron kokeneille nuorille verkossa, Helsingissä, Kuopiossa ja Rovaniemellä

Kenelle?

Noin 13-17-vuotiaille nuorille, joiden vanhemmat ovat eronneet.

Mitä tehdään?

Työpajassa pääsee puhumaan vanhempien erosta ja ideoimaan, miten voisi auttaa muita saman kokeneita. Lisäksi tehdään yhdessä kaikenlaista luovaa ja kivaa.

Etuja?

Työpajan osallistujat saavat työpajatodistuksen, jota voi hyödyntää opiskelu- ja työnhaussa. Lisäksi tarjotaan päivittäin lounas ja lopuksi leffaliput. Työpaja on maksuton.

Missä, milloin ja miten ilmoittaudutaan?

Rovaniemellä 6.-10.6. klo 10-15. Paikkana Kansalaistalo, Rovakatu 23. Ilmoittautuminen 24.5. mennessä:
link.webropol.com/s/erotyopajarovaniemi

Verkossa 7.-10.6. klo 11-15. Paikkana Teams. Ilmoittautuminen 23.5. mennessä:
link.webropol.com/s/verkkouerotyopaja2022

Helsingissä 13.-17.6. klo 10-15. Paikkana Oodi, Töölönlahdenkatu 4. Ilmoittautuminen: 27.5. mennessä:
link.webropol.com/s/erotyopajakesa2022

Kuopiossa 14.-17.6. Paikkana YVPL:n Itä-Suomen toimisto, Asemakatu 16. Ilmoittautuminen 5.6. mennessä:
link.webropol.com/s/kuopionerotyopaja

Lisätietoja erotyöpajoista:

Lisätietoja erotyöpajoista:

- 🌐 www.yvpl.fi/venyva/verkkovertaistuki
- ✉ piritta.kahkonen@yvpl.fi
- ☎ 040 6705887

Erotyöpajat järjestää Yhden Vanhemman Perheiden Liitto yhteistyössä Kasper – Kasvatus ja perheneuvonta ry:n, Kuopion kaupungin ja Lapin ensi- ja turvakoti ry:n kanssa.

Erotyöpajamallin ovat kehittäneet Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ja Kasper – Kasvatus- ja perheneuvonta ry yhdessä.

Tervetuloa yhdistysten FB-ryhmiin ja lehden takasivulla mainittuihin verkkoryhmiin! Live-ryhmät ovat pääsääntöisesti tauolla ja palaavat takaisin kun poikkeustila ja kokoontumisrajoitukset ovat ohi. Osa olohuoneista kokoontuu, tarkemmat tiedot jäsenyhdistykseltämme.

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

ESPOO

Matinkylän olohuone on tauolla koronarajoitusten vuoksi. Lisätietoja: Paula Bruce-Haatainen /Perhetyöntekijä, parisuhdettyö, puh. 040 503 7622.

HELSINGIN OLOHUONEET

Helsingin Jätkäsaaren olohuone täysin yksin lastaan kasvattaville vanhemmille kokoontuu Hyvän toivon kappelissa, Länsisatamankatu 26-28. Lisätietoja Pienperheyhdistys Riikka Koola riikka.koola@pienperhe.fi, 040 640 3756.

Oulunkylän olohuone

Helsingin Oulunkylän Olohuone kokoontuu yhä parittomien viikkojen tiistaisin klo 17-19 Oulunkylän kirkolla, Teinintie 10. Koronan takia aloitus siirtynyt, näillä näkymin kokoontumiset alkaa 22.2. Tarjolla kevyttä iltapalaa, yhdessäoloa ja keskustelua. Lastenhoito järjestetty. Lisätietoja olkkarin vetäjältä: diakoni Terhi Lahdensalo, terhi.lahdensalo@evl.fi tai 050 534 5405.

Helsingin olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille kokoontuu joka kuun 2. perjantai (13.5.) klo 17.30- 19.30 Itä-Helsingissä. Olkkarissa vanhemmat saavat rauhallisen juttelehetken ja lapset leikkivä hoitajien kanssa. Tarjolla on välipalaa. Pyydä osoite ja lisätietoja ohjelmasta Kaapatut Lapset ry:n suunnittelija Hillamarialta: 0458553055 tai suunnittelija@kaapatutlapset.fi.

Helsingin yhden vanhemman sateenkaari-perheiden tapaamiset ovat tällä hetkellä tauolla koronatilanteen vuoksi. Facebookista löytyy kuitenkin ryhmä Yhden vanhemman sateenkaari-perheet, johon liittymällä pääsee mukaan toimintaan sekä tutustumaan muihin yhden vanhemman sateenkaari-perheisiin. Tervetuloa mukaan!

HUITTINEN

Huittisten olohuone yhden vanhemman perheille Tapaamme Jokirannan toimintakeskuksessa, Pajatie 7, Huitinen. Vuonna 2022: 16.5 klo 18-20. Tule sinäkin mukaan, sillä yhdessä et ole yksin! Lisätiedot: YVPL:n aluekoordinaattori Teija Hallböck-Vainikka 040- 541 5294 ja Huittisten yhteystyöntekijä Kirsi p. 040-500 1845.

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit kysyä liitosta www.yvpl.fi.

IISALMI

Iisalmen Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä on tarkoitettu lähivanhemmille yhdessä lasten kanssa. Kokoontumiset ovat toiminnallisia ja niissä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia. Ryhmä kokoontuu Perhetupa Väkkärässä (Savonkatu 13, Iisalmi) parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 17-19. Lisätietoja ryhmästä: Laura Kumpulainen, laura.kumpulainen@ylasavonensijaturvakoti.fi. Yhteistyössä: Iisalmen srk ja Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistys.

ILMAJOKI

Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martikkala@evl.fi.

JANAKKALA

Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaisryhmä Janakkalan seurakunnan järjestämän Yhden vanhemman perheiden-vertaisryhmän kevätkauden kokoontumiset 2.5.

ja 6.6. Turengin seurakuntakeskuksessa, Juttulantie 2. Katso tarkemmat tiedot: www.janakkalanseurakunta.fi/lapset Lisätietoja perhetyöntekijä Tiina Alakoskelta p. 044 7656971, tiina.alakoski@evl.fi

JOENSUU

Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry Puh. 040 816 7138 https://pkyvp.fi, www.facebook.com/peekoonyvp, yhdistys@pkyvp.fi

Kevään olkkarit:

23.4. klo 16-18; 21.5. klo 16-18 Paikkana Perheentalo, Rantakatu 15, JOENSUU. Lastenhoito järjestetään ennakoilmoittautumisten perusteella (yhdistys@pkyvp.fi)

Yksinodottavien äitien tukihenkilö:

Odotatko lasta yksin? Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry:n yksinodottavien äitien tukihenkilö tarjoaa vertaistukea ja apua. Ota rohkeasti yhteyttä, älä jää yksin. Lisätietoja Facebookissa "Pohjois-Karjalan yhden vanhemman perheet ry" tai yhdistys@pkyvp.fi

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän olkkari eronneille vanhemmille. Paikka: Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti, Liitukuja 2. Järj. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään olohuone

Odotatko yksin lastasi? Oletko alusta alkaen ollut perheesi ainoa vanhempi? Järvenpään totaaliyksinhuoltajien äitien kahvila on tällä hetkellä tauolla. Lisätietoja: Kirsi Örn puh. 040 315 2101 tai kirsi.orn@jarvenpaa.fi.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry

yhdistysmerla.yhdistysavain.fi Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com. Vpj. Johanna Kalliomäki, puh. 046 5261 734. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com. Kemissä aloitetaan heti kun uusi paikka avautuu. Tiedustelut Seija Lamminpäältä.

Keminmaan Olohuone-tapaamiset

Keminmaan Lisätiedot Seija Lamminpää 0408465093

Torniossa Perheidentalolla

Torniossa ei tällä hetkellä vertaistukea, koronasta johtuen, tiedustelut Seija Lamminpää 0408465093

Pohjoisen Yhden Vanhemman Perheet ry

Pohjoisen yhden vanhemman perheet ry:n toiminta-alue on Ylitorniolta Kuivaniemeen. Tarjoamme perheille vertaistukea retkien ja muiden yhteisten tapahtumien sekä vertaistapaamisten muodossa. Lisätietoja saa ottamalla meihin yhteyttä:

email: pyvp@pkyvp.com tai Pj Pia Salmela p. 040-5198981 tai sihteeri Katja Manniala p. 040-5392497. Tervetuloa mukaan toimintaan!

KERAVA

Keravan olohuone kokoontuu parittomien viikkojen torstai-iltoina Keravan Me-talolla, os. Paasikivenkatu 12. Sisäänkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla on kiertävä vetäjä.

KOKKOLA

Kannatko vanhemmuuden yksin, vailla

tukea toisesta vanhemmasta?

Haluatko jakaa vanhemmuuden iloja ja suruja muiden vanhempien kanssa? **Kokkolan Olkkari** on vanhemmille tarkoitettu hyvämielinen kokoontumispaikka.

Olkkarissa tutustutaan ja jaetaan kokemuksia muiden vanhempien kanssa. Osallistuminen on ilmaista. Tutustutaan, jutellaan ja kahvitellaan! Tervetuloa! Kokkolan Olkkari, Yhteisöklubi Silta, Rantakatu 6, Kokkola. Halutessasi voit kysyä lisätietoja: kokkolanolkkari@gmail.com. Tapaamisia järjestetään sunnuntaisin kerran kuukaudessa. Seuraavat tapaamiset ilmoitetaan Olkkari Kokkola -sivulla Facebookissa.

KOTKA

Taoulla. Lisätietoja: marintiina@gmail.com.

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteystyöntekijä: ksyvp.pj@gmail.com Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry. Ilmoittamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook -sivuillemme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari

Lisätietoja: ksyvp.pj@gmail.com ja Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet ry. **Kuopion Ero-isät-erossa -ryhmä** Oletko eronnut tai pohditko eroa? Tarvitsetko apua itsellesi, tukea jaksamiseen tai tietoa käytännön asioista esimerkiksi lapsen tapaamisiin, huoltoon tai elätyksen liittymään?

Eronneille tai eroa pohtiville miehille tarkoitettu vertaistukiryhmä Ero-isät-erossa kokoontuu keväällä 2022 Kuopiossa keskiviikkona 18.5. klo 18-20. Paikka: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry Itä-Suomen aluetoimiston kahvilatila, Asemakatu 16, Kuopio. Maksuton, ei ennakoilmoittautumista. Ryhmää vetää vertaisohjaajat Janne ja Jussi.

Kuopio/Pohjois-Savon alue Puhu erosta tukihenkilön kanssa

Erotukihenkilö on koulutettu vapaaehtoinen, joka kuuntelee ja on vertaistukena erotilanteen tuomassa muuttuneessa elämäntilanteessa. Hänen kanssaan voi jutella omista tunteista ja ajatuksista kahden kesken. Tukihenkilön voi saada toimintaa ohjaavan koordinaattorin kautta ja tukihenkilösuhde aloitetaan aina yhteistyössä hänen kanssaan. Lisätiedot ja yhteydenotot: Mari 044 3697214 / mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai Marjo 0400 441708 / marjo.meriranta@yvpl.fi.

KUUSAMO

Kuusamon Yhden vanhemman perheiden olohuone, MLL:n Perhepesän tilat, Kumppanuosto Nuotta, Apajatie 1 rakennus 3, Kuusamo. Yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry ja MLL Pohjois-Pohjanmaan Perhepesä Kuusamo. Kysy lisää Laura Nordman, 044 528 5203. Ajat näkyvät MLL PerhePesä Kuusamo Facebookissa ja Instagramissa.

LAHTI

Lahten Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj. Susanna Merisalo, 040 172 1630, puheenjohtaja.lahdenseudunyvpl@gmail.com. Varapj.: Sari Heinonen 040 544 2358. Yhdistyksen sähköposti: lahdenseudunyvpl@gmail.com. Vuoden 2022 Olohuonekokoontumiset ovat Perhetilikassa, osoitteessa Mariankatu 10, Lahti.

Olohuoneet vuonna 2022 klo 17:30-19:30

torstai 19.5., keskiviikko 8.6. sekä

torstai 18.8., 8.9., 6.10., 3.11., 1.12., 8.12. Apua ja tietoa löytyy myös Yhden Vanhemman Perheiden Liitto Ry:n sivuilta: www.yvpl.fi tai soittamalla ma-to 10.00-16.00 "Eroinfopäivystykseen" puh. 020 774 9800

LAITILA

Laitilan olohuone

Lisätietoja: Laitilan yhteystyöntekijältä Erikalta puh. 040 537 9121.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari

Lisätietoja: Facebook /Yhden Vanhemman Perheiden Olkkari Lappeenranta tai marjo.meriranta@yvpl.fi / 0400 441 708.

LOHJA

Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj. Piia Karpainen piia.karpainen@elisanet.fi, 040 526 5972. Jäsenasiat: elinak.spring@gmail.com.

Lohjan olohuone

Olohuonekokoontumiset ovat tauolla koronan vuoksi. Päivätmiset tietoja kun tilanne sallii taas kokoontumiset.

MÄNTSÄLÄ

Mäntsälän yhden vanhemman perheiden olohuone

Olohuone on tauolla koronarajoitusten vuoksi. Lisätietoja: Tuuli Särkijärvi, tuuli.sarkijarvi@gmail.com.

NUMMELA

Nummelan olohuone

Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Oulun seudun yhden vanhemman perheiden olohuone-toiminta kevät 2022.

Arki yhden vanhemman perheessä saattaa välillä olla raskasta. Meidän olkkarissa saat vertaistukea. Toinen saman kokoinen on korvaamaan apu, kun mieltä oman perheensä asioita. Tule mukaan, odotamme juuri Sinua. Olohuoneissa on lastenhoito järjestetty sekä kaikille iltapala olohuoneen loppuna.

Linnanmaan olohuone

Pyhän luokkaan kappeli, yliopistokatu 7, 90570 Oulu. Kerran kuukaudessa, torstaisin klo 17.30-19.30, 12.5.

Maikkulan olohuone

Maikkulan pk 1. Hätkivenkatu 5, 90240 Oulu. tiistaina 3.5 klo 17.30 - 19.30.

Keskustan olohuone

Maanantai 25.4. klo 17.30 - 19.30, 25.4. OETK, tapaamispaikka, Koulukatu 20, Oulu. TERVETULOA!

Osyyv ry ei vakuuta osallistujia.

SEURAAMME KORONA TILANNETTA JA TIEDOTAMME JOS TULEE MUUTOKSIA.

Lisätietoja: oulunseudunyvpl@gmail.com Kesäretkistä tiedoimme jäsenkirjeessä sekä kotisivuillemme: www.osyyv.fi Yhteystiedot: oulunseudunyvpl@gmail.com

RAISIO

Raision vertaisryhmä yhden vanhemman pikkulapsiperheille

Tule mukaan LapsiArkkiin, yhdenvanhemmanperheiden omaan vertaisryhmään! Keväällä 2022 tapaamme 30.4. ja 14.5. klo 10-13 Pappilan perhetalossa (Kirkoherankuja 2). Syksyllä tapaamme 20.8., 10.9., 15.10., 19.11. ja 17.12. Lisätiedot ja ilmoittautuminen sari.jokinen@evl.fi

RIIHIMÄKI

Riihimäen Yksinhuoltajien Olkkari

koronarajoitusten salliessa seuraavina maanantaina klo 18-19.30 Tempelli-katu 9C kerhotilassa 9.5. Iltaa ohjaavat vertaisohjaaja Kata Leino ja diakoni Tiina Heiskanen, tiina.heiskanen@evl.

fi" tiina.heiskanen@evl.fi, 050-3237964. Uudet osallistajat: laittakaa viesti etukäteen Tiinale tulostaneen. Iltpala ja lastenhoito.

ROVANIEMI

Rovaniemen Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj. Enni Remes, roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com, 041 319 2602.

Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu MLL:n Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, kerran kuussa keskiviikkoisin klo 17-19. (13.4., JA 11.5.) Lastenhoitoa varten ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä ja lisätietoja Enni Remes, 041 3192602, roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com. Olet sitten yksin- tai yhteishuoltaja, niin tulet olkkariin, kun haluat jutella saman mielisten ihmisten kanssa, jotka ymmärtävät mistä puhutaan. Tai kun haluat vain huoakaista ja juoda vaikkapa kahvit lastenhoitajan touhutesa lastesi kanssa.

Olohuone eronneille miehille

Kerran kuussa (21.4., ja 19.5.) torstaisin klo 17-19.00 Kansankatu 13 A 28, 6 krs., Rovaniemi, käynti sisäpihan puolelta. Kokoonnumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Ota pyyhe, jos haluat saunaa, makkaraa, mehua ja kahvia on! Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstariilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto.

SEINÄJOKI

Etelä-Pohjanmaan Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteysenkilöt/tiedot:

Teija Tervakangas, teija.tervakangas@gmail.com, Johanna Siltakorpi, johanna.siltakorpi@gmail.com.

Lisätiedot: eepeenyvp@gmail.com. Facebook ryhmä: https://www.facebook.com/eepeenyvp/

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone

Seinäjoella Väinöläkatu 4B, Pohjan srk-koti. Kevään 2022 tapaamiset tiistaisin 26.4. ja 24.5. klo 17.30-19.30. Lastenhoito ja näyttärit. Yhteysenkilö: seija.saari@evl.fi tai 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, Puheenjohtaja Tiia Huttunen

Varapuheenjohtaja Tuula Lahtinen
Taloudenhoitaja Minna Kautonen
Sihteeri, jäsenvastaava Marjo Koivuaho
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin.
Yhdistyksen sähköposti: treenyinh@gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: treyh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla

Olkkaritapaamiset Tampereella Perheiden talolla, 15.5. klo 14-16 tapaamiseen ilmoittautuminen 12.5. mennessä yhdistyksen sähköpostiin. Olkkarit on tauolla kesällä, syksyn tapaamiset alkaa syyskuussa.

7.5. Tampereen yhdistyksen 50 v. juhlat jäsenille Vapriikissa, ilmoittautuminen yhdistyksen sähköpostiin 22.4. mennessä.

18.6. vierailu Rockwood Alpacas alpakkatilalle, ilmoittautuminen yhdistyksen sähköpostiin 9.6. mennessä. Lisätietoja tapahtumista mm. elo ja syyskuun osalta facebook- ja nettisivuilla.

TORNIO (Kts. myös KEMI)

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry

Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla Putaankatu 2. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry s.posti: turunyh@gmail.com, puh. 044 358 8599 (iltaisin), https://turunyhdistys.vuodatus.net tai http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com/, pj. Satu Lahtinen, varapj. Kristiina Forss, jäsenvastaava Anu Toivonen. Jäseneksi voit liittyä http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com -sivustolla olevan linkin kautta. Löydät meidät myös Facebookista Turun seudun yksinhuoltajayhdistys sekä Instagramista.

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry kevät 2022 tapahtumat:
Sinapin perheleiri 29.4. – 1.5. (pe – su) Lauantai 28.05.2022 Kupittaan keilahalli hohtokeilaus klo 16:00.
Powerpark ja yöpyminen Ylihärmin kylpylässä pe 17.6. – la 18.6.
Tippusundin leiri 11. – 14.7.
Sinapin leiri 15. – 17.7.
Ilmoittautumiset tuleviin tapahtumiin klo 18 alkaen, ellei toisin mainita, puhelimitse soittamalla 044 358 8599 (iltaisin).

Lisätietoja tapahtumista: https://www.yvpl.fi/turun-seudun-yksinhuoltajat-ry-ja-turun-seudun-olkkarit

TUUSULA

Olohuone yhden aikuisen perheille.

Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä). Lisätietoja: diakoni Päivi Hartikainen paivi.hartikainen@evl.fi / 040 636 0424.

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone Kysy lisää aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikalta puh. 040 541 5284 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

VANTAA

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet on tauolla.

VARKAUS

Varkauden seudun yksinhuoltajat ry:n kaikille yksinhuoltajille aivoimet Vertais-Olkkarit järjestetään Varkauden Perheentalolla, aina kuukauden 3. lauantai. Varmista ajantasaiset ohjeistukset ja aika somesta tai laittamalla viestiä. Vuoden 2022 VertaisOlkkarit: 21.5., 18.6., 16.7., 20.8., 17.9., 15.10., 19.11., 17.12.

Seuraa meitä myös somessa FB @varkaudenseudunyhärit ja IG @varkauden_seudun_yhärit.

Olkkareiden lisäksi järjestämme leikkipäiviä, retkiä, vanhempien iltajoita, leirejä ym ym..

Jäseneksi voit liittyä helposti laittamalla sähköpostia osoitteeseen: varkaudenseudunyhärit@gmail.com, ilmoita viestissä yhteystiedot, lasten syntymäajat, mahdoll. allergiat ym huomioitettavat asiat.

Tervetuloa mukaan toimintaan! Lisätietoja: puh. 046 887 2790 tai varkaudenseudunyhärit@gmail.com

YLVIESKA

Ylvieskan Yhden vanhemman perheiden olohuone KOKOONTUU JOKA TOINEN KESKIVIIKKO ALKAEN 13.4. KLO 17-19, Ylvieskan Perhepesässä, Kirkkotie 3, Lisätietoja: pulkkinen.paula.m@gmail.com, puh: 0417025044

MUUT YHDISTYKSET

Hyvät Erovanhemmuis ry

Pj. Ari-Martti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hilla Maria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihteeri Torsti Henttinen 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sovithan tapaamisen aina

etukäteen. www.kaapatutlapset.fi Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhärit ry

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyhärit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaaliyhärit.com/, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitätän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta https://totaaliyhärit.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyhärit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyhärit@gmail.com

KANNATAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaistet, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen elatukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800 (hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaatko tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENIILE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10 Elisa Ilmoniemi 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki)

ma klo 15-18 Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 17-19 Anne Liakka 09 2516 6310 (Helsinki ja Porvoo)

ti klo 12-14 Fida Hairetdin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)

ti klo 13-14.30 Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

ti klo 16-18 Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19 Anne Teuri puh. 0400 720 178

ke klo 9-11 Anne Liakka 09 2516 6310 (Helsinki ja Porvoo)

ke klo 17-19 Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19 - 21 Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaittinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12 Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17 Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 16-18 Evva-Leena Wendelin puh. 050 421

2333 (OULU)
to klo 16-18 Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)
pe klo 9-10 Anne Liakka 09 2516 6310 (Helsinki) ja Porvoo)

VAPAAEHTOISAUTTAJAIN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki nuoretlesket oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin) 050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Venäjäkielinen vertaistukihenkilö Annika Koshkina 0400 179045

Lastensuojelun asiantuntija 050 408 1576 Eija

Ulkasakkojen uhrin Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapausmiskistat

Kansainvälinen ero Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille -toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmiansaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.

Kemint tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2021-2022

pj. Susanna Kavonius susanna.kavonius@hel.fi

varapj. Riikka Kähkönen riikka.kahkonen@gmail.com

Jäsenet: Karita Vähä-Karvia Tarja Mäkelä Tiia Huttunen Satu Pylvänäinen Satu Lahtinen Marita Marttanen Marjo Koivuaho Susanna Reijonen

Varajäsenet: Virpi Järvenpää Mirja-Liisa Tepsa Mia Wynne-Ellis Marika Ranta Seija Lamminpää Johanna Siltakorpi Utu Hopiavuori Sirja Benamar

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille kevät-kesällä 2022

Oulu, lakineuvontaa vanhempien erotilanteessa kuukausittain. 12.4., 17.5. ja kellonajan saat ilmoittautuessasi. Paikalla, asianajaja Eeva-Leena Wendelin tai Jutta Wallén-Leino. Neuvonta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. yhteistyössä Oulun seudun yhden vanhemman perheet ry. Rajattu määrä, Ilmoittaudu: Markku Iso-Heiko, 040 7540026 tai markku.iso-heiko@yvpl.fi. Oulun kaupungin pääkirjastossa 2 krs, Kaarlenväylä 3, PL 15, 90100 Oulu.

Vanhempien eron ABC-illat

Rovaniemellä 28.4. torstaisin klo 17-18.30 MLL:n Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2. Illassa saa perustiedot lapsen huollon, tapaamisten ja elätuksen järjestämisestä vanhempien eron jälkeen. Ilta on tarkoitettu eronneille tai eroaville vanhemmille, heidän lähiverkostolleen sekä niille, jotka työssään kohtaavat eroperheitä. Mukana Arctica

asianajotoimistosta asianajaja Antti Hyvönen.

Lastenhoito järjestetään tarvittaessa! Ilmoitathan siis tulostasi etukäteen.

Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstarilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi

Rovaniemen Isien ja lasten illat

Mukavaa yhteistä tekemistä kaikille isille ja lapsille.

20.4. klo 17-19 leikkiä ja naurua Heppapuihosta kaikille perheille

24.5. klo 16-19 leikkiä, kisaa ja makkaraa sekä halutessaan saunaan Paaniemessä

Yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piiri, Erytyslaster Omaisat ELO ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto, Lapin ensi- ja turvakoti ry, Rovaniemen Seurakunta, Tiedekeskus Pilke.

Toimintaa koordinoi Markku: markku.iso-heiko@yvpl.fi, 040 754 0026

Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä.

Teema chatit torstai-iltaisin Tukinetissä keväällä 2022:

21.4. klo 20-21, Miksi vanhempana on tärkeä työstää eroa?

5.5. Riittävän hyvä vanhemmuus ei ole perhemuodosta kiinni

12.5. klo 18-19, Oma jaksaminen yhden vanhemman perheessä

19.5. Vuoroviikkovanhemmuuden tunteet

2.6. Lähivanhemmuuden tunteet

16.6 Etävanhemmuuden tunteet

23.5. klo 20-21, Erosta eteenpäin – mitä ero voi opettaa minulle itsestäni?

Vetäjinä aluekoordinaattorit Marjo Meriranta ja Helka Belt.

Lisäksi **joka tiistai-ilta** "Vinkejä ja vertaistukea totaaliyksinhuoltajalle" -vertaischat klo 21-22.

Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

Osoitteeni on muuttunut.

Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS