

perhe



NUORTEN TOIMITTAMANA

Lasten nurkka ja satu s. 11-13

Miten tukea nuorta, kun perhe muuttuu? s. 4-5

Moikka!

Kirjoittelen täältä Erovaikuttajanuorista. Meitä on yhteensä yli 20 ja yhdessä ajetaan lasten ja nuorten oikeuksia ja muita meille tärkeitä asioita. Ne voi liittyä esimerkiksi lasten ja nuorten hyvinvointiin vanhempien erotessa, mielenterveyspalveluihin tai ihan mihin tahansa muuhun, joka meihin nuoriin ja lapsiin vaikuttaa.

Me tavataan noin kerran kuukaudessa ryhmänä ja suunnitellaan silloin kaikkea, mitä voitaisiin toteuttaa. Ja useimmat suunnitelmista ollaankin päästy toteuttamaan ihan oikeasti!

Tämä on meidän ihan eka lehti, jota ollaan päästy tekemään ja ollaan kaikki superinnoissamme tästä! Me Erovaikuttajanuoret ollaan yhdessä koottu teille lukijoille iso määrä kaikkea kivaa lukemista ja tekemistä. Tässä on pari juttua, mitä meidän lehdestä muun muassa löytyy:

- ✓ kivaa tekemistä, kuten iltasatu perheen pienimmille
- ✓ eri tapoja siitä, miten aikuisena pystyy tukemaan nuorta
- ✓ erilaisia vinkkejä ja kaikenlaisia reseptejä koko perheelle
- ✓ kokemuksiimme lapsiasiavaltuutetun tapaamisesta ja vaikka kuinka paljon kaikkea muuta!

Toivottavasti te kaikki lukijat saatte tästä lehdestä vähintään yhtä paljon irti, kuin me nuoret sen tekemisestä. Mukavia luku- ja tekemishetkiä! <3

Eleanor Tikander,
Erovaikuttajanuori

Erovaikuttajanuorten toimintaa koordinoi Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNytv-toiminta ja Kasper – Kasvatus- ja perheneuvonta ry.

Sisältö 4/2021:

Pääkirjoitus	2
Toimituksen esittely	3
Miten tukea nuorta, kun perhe muuttuu?	4
Vinkkejä vanhemmille	6
Kirjavinkit vanhempien eroon liittyen	7
Mitä lapset ja nuoret haluavat tehdä perheen kanssa?	8
Kotikokit	9
Lapsiasiavaltuutetun tapaaminen	10
Lasten nurkka	11
Satu	12
Yhdistyksissä tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille keväällä 2021	16

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

Päätöimittaja
Puheenjohtaja Susanna Kavonius
Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355

Talous- ja hallintokoordinaattori
p. 040 1863420

Va Uudenmaan aluekoordinaattori
Laura Nousiainen, p. 040 774 9660

VeNyyv-hanke
Hankepäällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
Hankekoordinaattori Piritta Kähkönen
040 670 5887

Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallbäck-Vainikka
YVPL ry/Länsi-Suomen aluetoimisto
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294

Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
YVPL ry/Itä-Suomen aluetoimisto
Asemakatu 16
70100 Kuopio
p. 0400 441 708

Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
Markku Iso-Heiko
YVPL ry/Pohjois-Suomen aluetoimisto
Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi
p. 040 7540 026.

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Painotalo Plus Digital
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe 2022 aineistot: 1.2., 5.4., 16.8. ja 25.10.

Toimituksen esittely



Muuttuva perhe -lehti 4/2021 toimitus:

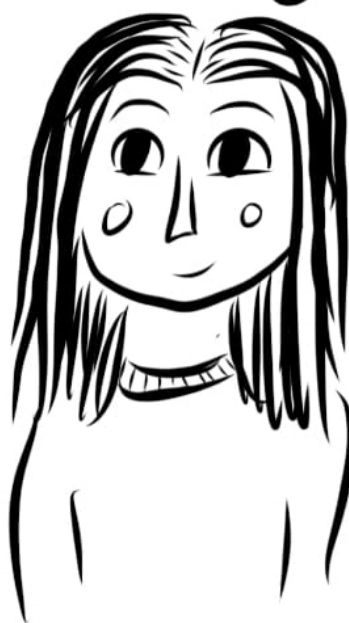
Jenny Andersson
Nora Feldt
Magda Hagman
Milja Haikonen
Nea Heiskanen
Mila Koivunen
Rebecca Kuusijärvi
Sara Martenson
Eleanor Tikander
Luna Ustari
Oili Ähkynen
Inkeri

Piirretyt kuvat: Sara Martenson
Toimitussihteerit:
VeNyyv-hankekoordinaattori
Piritta Kähkönen, p. 040 670 5887
VeNyyv-hankepäällikkö
Terhi Rapeli, p. 040 186 3421

Miten tukea nuorta,

Vanhempien erotessa jokaisen perheenjäsenen arki pakostakin muuttuu. Arjesta alkaa löytymään uusia asioita ja kokemuksia, joista toiset ovat hyviä, kun taas toiset huonoja. Myös perhe muuttuu siinä samalla; toisinaan vanhemmat löytävät uuden kumppanin itselleen, joskus perheeseen tulee uusia sisarusia ja toisinaan perheeseen ei tule ketään uutta. Joka tapauksessa perhe muuttuu johonkin suuntaan.

Perheen muuttuminen on usein lapsille ja nuorille iso pala, sillä suuri osa heidän tuntemasta hajoaa palasiksi ja leviää ympäriinsä. Voi olla vaikkapa ensiksi muutto uuteen kotiin, sitten tavaroiden jakaminen kahden kodin välillä, sitten pitää sopia milloin on kummallakin vanhemmalla, sitten on sisarusista huolehtiminen, uudet perheenjäsenet, uuteen



naa-purustoon tutustuminen... Tai mitä muutokset missäkin perheessä ovatkaan. Aina on jotain mihin pitäisi sopeutua. Onneksi kuitenkin vanhemmat ja muut läheiset pystyvät vaikuttamaan ja tukea nuorta, ettei nuori kuormitu liikaa perheen muuttuessa.

Vanhempien erotessa ensimmäinen iso muutos on perheen muuttuminen yhdestä kahteen. Perheestä muodostuu kaksi, kun vanhemmat eroavat ja muuttavat erilleen. Tällöin on erityisen tärkeää näyttää nuorelle tukensa ja vakuuttaa, ettei ero johdu hänestä.

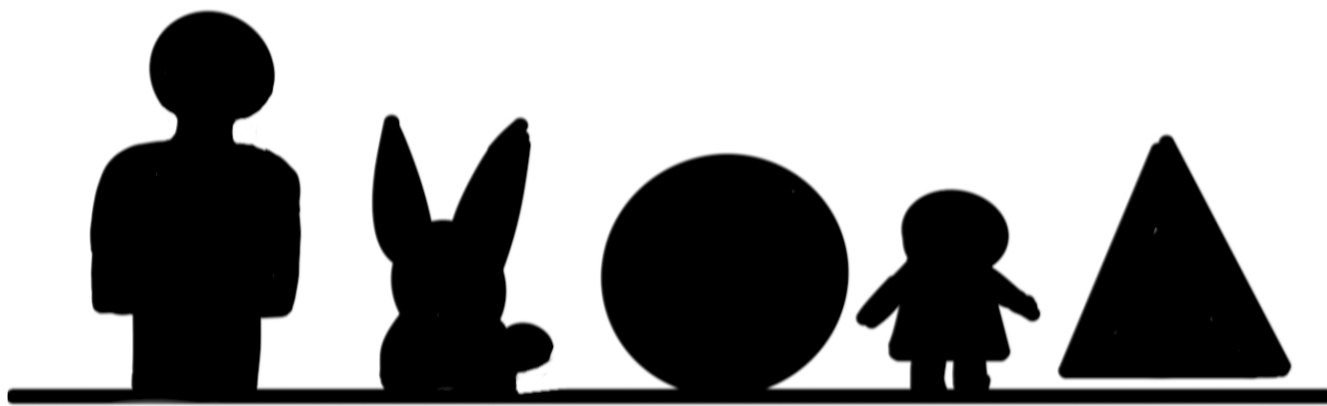
Helpoin tapa tukea nuorta tässä tilanteessa on kysyä häneltä, että miten

kun perhe muuttuu?

tässä kohtaa edetään. Tarkoitan tällä, että nuori otetaan huomioon esimerkiksi asumisjärjestelyissä, muutossa yleisesti ja asuinpaikan valinnassa.

Toinen tärkeä asia on antaa nuorelle tukea hänen tunteidensa kanssa - nuoren rajoilla tietenkin. Toiset kaipaavat omaa rauhaa ja toiset taas voisivat hyötyä vaikka ammattilaisen kanssa puhumisesta. On siis tärkeää tiedustella nuorelta, mikä on hänen mielestään sopiva tapa tunteiden käsittelemiseen. Kannattaa hoitaa kysyminen rauhallisessa ympäristössä, kuten automatkalla tai ruokapöydässä.

Joskus eron jälkeen vanhempi saattaa löytää itselleen uuden kumppanin, jonka kanssa hän haluaisi alkaa rakentamaan yhteistä perhettä ja muuttaa yhteen saman katon alle. Se on täysin ymmärrettävää ja on kiva kuulla, miten vanhempi on löytänyt uuden mieltietyn itselleen. Nuoret ja lapset voivat kokea uuden kump-



• Minun perheeni •

panin myös uhkaavana ja he saattavat helposti vierastaa häntä. Sen takia on erityisen tärkeää, että vanhempi esittelee uuden kumppaninsa lapsilleen ja varmistaa heiltä, että onko okei, jos hän muuttaa asumaan samaan kotiin. Tämä täytyy tehdä turvallisessa tilassa ja niin, että nuorella ei ole minikäänlaisia paineita vastata toisin kuin hän oikeasti haluaisi. Turvallisen tilan luomiseen kannattaa varata yhteistä aikaa vanhemman ja nuoren kanssa ilman muita ja pitää huoli siitä, että nuori tuntee olonsa kuulluksi ja että hänen mielipiteillään on väliä.

Älä ikinä tee uusiin perheenjäseniin liittyviä päätöksiä yksin, vaan aina kuule nuorta ja tue häntä tällaisessa tilanteessa. Uudet perheenjäsenet ovat hyvin pelottava asia ja nuorella on oikeus olla mukana päättämässä siitä, ketkä hänen kanssaan asuvat samassa kodissa. Kodin on tarkoitus olla turvallinen ja auttava tila, johon voi aina tulla.

Uusien kumppanien myötä saat-

taa tulla myös muita uusia perheenjäseniä. Yleensä nämä ovat vanhemman kumppanin lapsia eli tulevia puolisisarusia. Uusien sisarusten kanssa tulee olla tietyt rajat ja niistä täytyy keskustella kaikkien kanssa yhteisesti. Jos uudet sisarukset jatkossa asuvat samassa kodissa, on tärkeää antaa omalle nuorelle myös omaa tilaa. Tämä voi tarkoittaa kahdenkeskeistä laatuaikaa nuoren ja vanhemman välillä tai vaikka sitä, että nuori saa pitää oman huoneensa itsellään.

Kaikista tärkeintä kuitenkin täs-

säkin tilanteessa on kuunnella, mitä nuori haluaa ja milloin hän tuntee olonsa turvalliseksi ja arvostetuksi. Muista aina kysyä nuoren mielipidettä asumisjärjestelyistä uusien sisarusten kanssa, sillä on tärkeää, että kaikilla on hyvä olla ja että kaikki tulevat toimeen toistensa kanssa.

Perheen muuttuminen on iso asia kaikille, ja oikeanlainen tuki helpottaa muutosta. Tärkeintä on kuunnella ja ottaa jokainen omana itsenään huomioon ja varmistaa, että jokaisella kodissa on hyvä olla!

Asianajotoimisto Forte Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@fortelaw.fi
www.fortelaw.fi

Asianajotoimisto

Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiatorni 1, 02100 Espoo
Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

**Haluaisitko
Muuttuva perhe
-lehden vain sähköisenä
sähköpostiisi? (pdf)**

**Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.vainonen@yvpl.fi**

Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Vinkkejä vanhemmalle

Miten huoltajien tulisi suhtautua nuoren terveys- ja mielenterveys ongelmiin?

- ✓ Avoimesti ja ymmärtäväisesti, nuorella täytyy olla turvallinen olo kertoessaan ongelmistaan.
- ✓ Huoltajien täytyy ymmärtää, että nuorta pitää rohkaista ongelmien kertomiseen luotettavalle henkilölle, eikä pakottaa tai painostaa.
- ✓ Pitää tietää, että mielenterveys on yhtä tärkeä kuin fyysinen terveys.
- ✓ Asia pitää ottaa vakavasti, ei vitsillä.
- ✓ Vaikka ei osaisi ymmärtää nuoren tunteita, pitää osata kuitenkin kunnioittaa.



Älä laita lasta välikäteen

- ✓ Tärkeä asia, joka edistää varsinkin lapsen hyvää arkea eron jälkeen, on vanhempien kyky tulla toimeen keskenään.
- ✓ Lapsen ei tulisi joutua toimimaan vanhempien "välikätenä", koska vanhemmat eivät tule toimeen keskenään. Vanhemmilla on vastuu ajatella lapsen parasta, eikä lapsen laittaminen välikäden asemaan ole hyväksi kenellekään. Vanhempien tulisi kyetä kommunikoimaan edes lapseen liittyvissä asioissa. Vanhempien tulisi myös pyrkiä pois toisen vanhemman mustamaalaamisesta lapsen kuullen.

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444
Fax (017) 261 1149
asianajotsto@keski-orvola.fi
www.keski-orvola.fi

Asianajotoimisto Asianaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimaja
ja Sofia Räsänen

Annankatu 27, 4 krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001
Fax 09 43655640

KIRJAVINKIT

vanhempien eroon liittyen
lapsille, nuorille ja aikuisille

Lapsille

Kahden perheen Ebba Riikka Ala-Harja

Kirja on toinen osa Ebba-kirjasarjaa, mutta kirjan pystyy lukemaan myös lukematta aikaisempia osia. Kirjan päähenkilö on viidesluokkalainen Ebba, jonka kaksi perhettä asuvat toinen Suomessa ja toinen Saksassa. Kirjassa käsitellään Ebban ajatuksia uusperhe-elämään ja nuoruuteen liittyen. Kirja sopii hyvin 4-6. luokkalaisten luettavaksi. Myös muut Ebba-sarjaan kuuluvat kirjat ovat hyvää luettavaa.

Puhelias Elias Essi Kumm

Myös Puhelias Elias on osa samannimistä lasten kirjasarjaa. Kirja on sarjan ensimmäinen osa ja sopii hyvin perheen pienimmille iltasaduksi värikkäine kuvituksineen sekä myös vanhemmillekin lapsille. Kirjassa käsitellään ensimmäisellä luokalla olevan Eliaksen ja tämän pikkusiskon elämää kahdessa kodissa. Puhelias Elias -kirja voi toimia apuna lapselle tunteiden käsittelyn kanssa ja antaa jotakin, johon samaistua erolanteessa.

Nuorille

Niin käy vain elokuviissa Holly Bourne

Kirjan päähenkilö on lukiossa oleva Audrey, jonka vanhemmat erosivat, kun hänen isänsä löysi uuden puolison. Kirjassa käydään läpi Audrey elämää vanhempien eron jälkeen ja hänen ihmissuhteitaan, opiskeluaan sekä uuden työpaikan aloittamista. Kirja soveltuu hyvin sekä samanikäisille nuorille kuin päähenkilö Audrey tai vähän nuoremmille eli noin yläasteikäisille.

Aikuisille

Lapsellinen ero Helka Belt

Kirja on kohdistettu vanhemmille, joiden parisuhteen päättyessä täytyy yhä järjestää lapsen elämä ja hoitaa vanhemmuus. Kirjaan on koottu 20 erilaisen perheen tarinat. Kirja voi toimia tukena vanhemmille ja apuna antaen vinkkejä siihen, kuinka toimia lasten edun mukaan erolanteessa.

Mitä lapset ja nuoret haluavat tehdä

PERHEEN KANSSA?



Kesä:

- ✓ Uimarannalle uimaan
- ✓ Ulkopelailu esim. mölkky, lentopallo, tennis
- ✓ Geokätköily
- ✓ Frisbeegolf
- ✓ Pyöräilyretki
- ✓ Nuuksiretki tai joku muu kansallispuisto

Syksy:

- ✓ Marjojen ja sienten keräily
- ✓ Lautapeliä pelaaminen (kirjastoista voi lainata lautapelejä)
- ✓ Piirakan leivonta yhdessä
- ✓ Kauniiden ja värikkäiden lehtien kerääminen maasta

Talvi:

- ✓ Luistelu
- ✓ lumiukon tekeminen
- ✓ pulkkamäki reissu
- ✓ Pipareiden ja joulutorttujen leipominen
- ✓ Joulukoristelu yhdessä
- ✓ Koko perheen jouluelokuvailta

Kevät:

- ✓ Piirtäminen ja maalaaminen
- ✓ Leikkipuisto
- ✓ Yhteinen palapeli, jota rakennetaan, sopii myös nuorille
- ✓ Eväretki lähimetsään tai muuhun kivaan paikkaan

Muuta:

- ✓ Itse keksityt olympialaiset esim. puistossa, jossa voidaan keksiä omia lajeja, joissa voidaan leikkimielisesti kisaila
- ✓ Valokuvasuunnistus
- ✓ Kokkailu ja leipominen (katso reseptejä viereiseltä sivulta)

Kotikokit

Lisää maittavia ruokia ja suussa sulavia herkkuja löytyy VeNyvän nuorten tekemästä reseptivihosta, joka löytyy www.yvpl.fi/venyva/ruokaklubit



Uunilohipasta

Ainekset

650g lohi- tai kirjolohifileettä
2tl sitruunankuorta raastettuna
1tl suolaa
1/2tl mustapippuria
2 dl ruokakermaa
ruukku ruohosipulia hienonnettuna
1/2dl sitruunanmehua
80g(n. 1 dl) parmesania raastettuna
500g spagettia (n. 1 dl pastan keitinvedellä)
rucolaa

Valmistus

1. Poista lohifileestä nahka. Nosta filee uunivuokaan ja mausta sitruunankuorella, suolalla ja pippurilla. Kaada vuokaan ruokakermat.
2. Paista 200-asteisessa uunissa noin 20 minuuttia.
3. Keitä sillä välin pasta pakkauksen ohjeen mukaan runsaasti suolalla maustetussa vedessä (2 l vettä + 2 tl suolaa).
4. Lohko lohi varovasti paloiksi lusikalla, lisää joukkoon hienonnettu ruohosipuli, sitruunanmehu sekä parmesaaniraaste. Kumoa valutettu pasta uunivuokaan ja nostele ainekset sekaisin. Notkista tarvittaessa pastan keitinvedellä. Viimeistele pasta sekoittamalla joukkoon haalunasi mausteet.

Parmesaanikanasalaatti

Ainekset

Noin 550 g paistileikettä
1pkt (250 g) varsiparsakaalia
1 rkl öljyä
riipaus suolaa
1 (160 g) iso syöntikypä avokado
1ps (150 g) Provence salaattisekoituista
Sopivasti provencale-yrttimaustetta

Parmesaanikastike

5rkl oliiviöljyä
2rkl valkoviinietikkaa
1dl parmesaaniraastetta
riipaus mustapippuria
riipaus sokeria

Valmistus

1. Ota kana huoneenlämpöön noin puoli tuntia ennen ruoanvalmistusta. Huuhtelee ja puolita varsiparsakaalit.
2. Paista varsiparsakaalit öljyssä noin 5 minuuttia välillä käännettä. Mausta varsiparsakaalit suolalla ja siirrä lautaselle. Paista samalla paistinpannalla kanat kypsiksi.
3. Halkaise avokado, poista kivi ja viipaloi hedelmäliha. Sekoita kastikkeen ainekset keskenään.
4. Levitä laakealle vadille salaattisekoitus. Lisää varsiparsakaalit, avokatot ja kanat. Ripottele halutessasi pinnalle hieman parmesaaniraastetta. Tarjoa kastike erikseen.

NUORTEN EROVAIKUTTAJARYHMÄ

tapasi
lapsiasiavaltuutettu
Elina Pekkarisen
23.9. Meilahdessa

Olimme suunnitelleet tapaamista isolla porukalla, mutta paikalle pääsi vain osa nuorista. Olimme miettineet paljon aiheita, jotka ovat nuorilla mielessä tänä päivänä ja joista pääsee usein puhumaan, mutta harvoin vaikuttamaan. Aiheina oli mielenterveyteen ja mielenterveyspalveluihin, ilmastoon ja nuorten vaikuttamiseen liittyviä asioita.

Puhuimme paljon nuorten mielenterveyspalveluista ja niiden tarpeen lisääntymisestä koronan aikana. Puhuimme siitä, kuinka matalan kynnyksen apua on liian vähän. Esimerkiksi lukioissa kolmen vuoden opintojen aikana psykologin kanssa voi käydä juttelemassa viisi kertaa ja apua saadakseen täytyy olla niin pohjalla, että ei meinaa päästä edes sän-



gystä ylös. Keskustelimme myös siitä, millaiset asiat voisivat parantaa tilannetta, esimerkiksi opettajien kunnollinen koulutus siitä, miten huonosti voiva nuori kohdataan. Monet olivat saaneet opettajilta täysin virheellistä ja jopa loukkaavaa tietoa mielenterveyden ongelmista ja huolistaan kertoessaan vastaukseksi vain "miksi haet huomiota".

Oli ihana keskustella näistä aiheista ihmisen kanssa, joka vaikutti aidosti kiinnostuneelta siitä, mitä meillä oli sanottavana ja joka myös mietti kanssamme ehdotuksia asioiden muuttamiseksi. Meille kaikille oli tärkeää saada tunne siitä, että tulee asiansa kanssa nähdyn ja kuullun.

Toinen isoista aiheista oli ilmastomuutos ja sen ympärillä tehdyt (tai tekemättä jätetyt) toimet. Uskomme, että ihmisillä, jotka tekevät päätöksiä Suomen ilmastotoimista ei ole kun-

nollista käsitystä siitä, kuinka suurta nuorten ilmastoahdistus on. On pelottavaa katsoa avuttomana vierestä, kun omaa tulevaisuuden maailmaa ja mahdollisuuksia tuhotaan. Oikeus omaan tulevaisuuteen ja siihen vaikuttamiseen on ihmisoikeus ja se ei nuorten kohdalla toteudu.

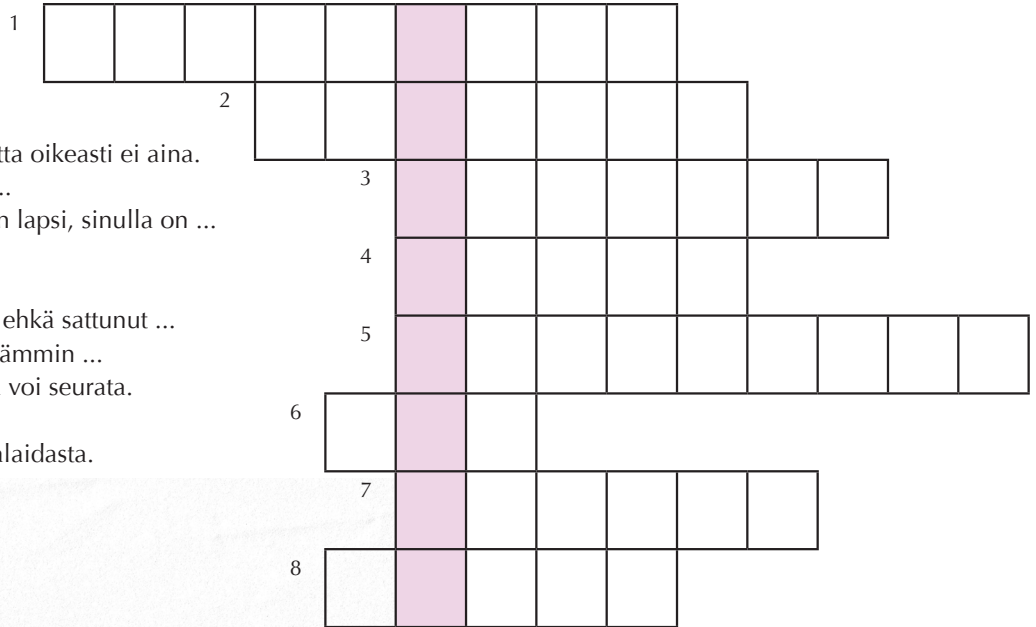
Lapsiasiavaltuutetun tapaaminen oli mahtava kokemus ja on hienoa, että meille järjestyi siihen mahdollisuus. Oli vapauttavaa kertoa ajatuksiaan ihmiselle, jolla on paljon tietämystä, kokemusta sekä sananvaltaa piireissä, joissa päätöksiä tehdään ja joka vaikutti ymmärtävän, mistä puhuimme. Toivottavasti meidän ajatuksemme päätyvät päättäjille asti ja voivat herätellä ihmisiä siihen, mitä nuoret oikeasti tarvitsevat. Loppujen lopuksi kukaan muu kuin nuoret itse eivät voi sitä tietää.

LASTEN NURKKA

Sanaristikko

1. On kaikissa saduissa paha, mutta oikeasti ei aina.
2. Joskus eron yhteydessä täytyy ...
3. Jos vanhemmallasi on toinenkin lapsi, sinulla on ...
4. Oma perhe on ...
5. Jokainen perhe on ...
6. Jos luet tätä, vanhemmillesi on ehkä sattunut ...
7. Joskus pahaan mieleen auttaa lämmin ...
8. Tunne, joka vanhempien erosta voi seurata.

Oikeat vastaukset löydät sivun alalaidasta.



Värityskuva

Väritä kuva, jonka jälkeen voit kirjoittaa puhekuplaan, mikä asia piristää sinua myös pahoina päivinä.

Satu Annikasta

Annika on reipas 7-vuotias, joka on juuri aloittanut ensimmäisen luokan. Hänen vanhempansa erosivat kesän alussa ja muuttivat erilleen. Tuntuu se kyllä Annikasta vieläkin vähän oudolta vaihtaa kotia viikoittain, mutta siihenkin tottuu kyllä ajan kanssa, niin Annika ajattelee. Muutama päivä sitten hän kävi äitinsä kanssa kaupoilla hankkimassa lisää koulutarvikkeita, koska kynät ja kumit kuluivat yllättävän nopeasti. Kauppareissulla äiti mainitsi siitä, että isä tulisi keskiviikkona poikkeuksellisesti hakemaan jo hieman aikaisemmin luokseen, koska hän halusi Annikan tapaavan uuden naisystävänsä. Annika ei tiennyt miten näihin uutisiin pitäisi suhtautua.

Tiistaina koulun jälkeen, päivää ennen sovitua tapaamista, Annika menee ystävänsä Jaakon luokse. Jaakko on Annikan läheinen ystävä, ja Annika usein puhuu Jaakon kanssa mieltään painavista asioista. Jaakko on suuri Disney prinsessa -fani ja tänään vuorossa on Tuhkimon katsominen. Edellisviikolla he katsoivat Lumikin, joka on Jaakon henkilökohtainen suosikki. Annika kertoi jo aiemmin seuraavan päivän tapaamisesta isän uuden naisystävän kanssa, mutta Jaakko nostaa aiheen esiin uudestaan puolelta välissä elokuvaa. "Mitä jos sun uus äitipuolikin on tollanen?" Jaakko kysyy mietiskelevä ilme kasvoillaan. "Äitipuoli?" Annika toistaa hämmentyneenä. "No se sun isän uus tyttöystävä" Jaakko selittää. "Aaa", Annika vastaa ymmärtäessään ketä Jaakko tarkoittaa. "Hetkinen...mitä jos se on?" Annika kysyy nyt huolestuneena. "Niin no, ehkä se ei oookkaan, eihän me vielä sitä voida tietää", Jaakko toteaa kohauttaen olkapäitään. He jatkavat sen jälkeen elokuvan katsomista hiljaisuudessa.

Niinpä keskiviikko vihdoinkin koittaa ja Annika odottaa isäänsä ulko-ovella. Kello näyttää viittä vaille neljää. Annikan isän, Antin, sininen auto ilmestyy nurkan takaa ja se pysähtyy hänen eteensä. Annika hyppää kyytiin ja laittaa turvavyön kiinni. Hän asettaa molemmat kädet syliinsä ja tuntee jännityksen aiheuttamat perhoset vatsassaan. He ajavat noin 15 minuuttia, kunnes saapuvat räikeän punaisen talon eteen. "Täällä ollaan", Isä sanoo ja avaa auton oven. Annika vetää syvään henkeä ja avaa itsekkin oven. He kävelevät ovelle ja isä soittaa ovikelloa.

Annikaa hieman vanhempi tyttö avaa oven. "Moi!" hän tervehtii hymyillen. Tytön takaa ilmestyy isän ikäisen näköinen nainen. "Ihanaa, te oottekin jo täällä", hän sanoo. Isä halaa naista ja kääntyy sitten Annikan puoleen. "Annika, tässä on Mari", isä sanoo osoittaen naista, "ja tämä on Pihla", isä jatkaa suunnaten katseensa oven avanneeseen tyttöön. Annika ujosti tervehtii molempia. Kun he astuvat sisälle eteiseen, Annikan nenä täyttyy tuoreen pullan tuoksusta. "Leivoin hieman pullaa tässä töiden jälkeen odotellessani", Mari selittää hymyillen. "Ne ovat vielä kyllä vähän kuumia, joten odotetaan hetki ennen kun aletaan syömään", Mari toteaa. "Annika, mä voin näyttää sulle mun huoneen!" Pihla jatkaa äitinsä jälkeen, ja Annika



ta ja Pihlasta

nyökkää suunnaten askeleensa Pihlan perään.

Pihlan huone sijaitsee olohuoneen vieressä ja sen ovi on koristeltu tarroilla. Monilla kymmenillä tarroilla, joiden seasta löytyy supersankareita, yksisarvisia, nallekarhuja, kilpa-autoja ja vaikka mitä muuta. Oven takaa paljastuu kaaos. Vaatteita ympäriinsä ja leluja pitkin poikin lat-

tiaa. "Hups, unohdin siivota huoneeni tänään", Pihla sanoo katse kääntyneenä lattialla lojuviin alusvaatteisiin. "Pikku hetki", hän sanoo Annikalle ja sulkee huoneen oven jättäen Annikan seisomaan sen toiselle puolelle. Muutaman minuutin päästä huoneen ovi kuitenkin taas avautuu ja Pihlan pää putkahtaa esiin ovenraosta. "Noin,

nyt pitäisi näyttää paremmalta", naurahtaa Pihla. Annika astuu huoneeseen ja antaa silmiensä tutkia sitä. Huone ei näytä enää niin sotkuiselta kuin se äsken näytti, minkä takia hän huomaa hahmoja matossa ja yllättyy. "Tykkäätkö sä Disney prinsessoista?" Annika kysyy. "Aa joo, oon ollu suuri fani pienestä pitäen!" Pihla vastaa. "Vau, mun kaveri Jaakkokin tykkää niistä tosi paljon, katotaan aina joku niistä leffoista, kun käyn siellä", Annika jatkaa. "Uu mäkin haluan kattoa niitä teidän kanssa!" Pihla huudahtaa innostuneena. "Jos se siis sopii...", hän lisää hetken kuluttua vähän hiljempaa. "Joo tottakai, Jaakko halua aina uusia kavereita mukaan, mitä

enemmän meitä on, sen haus Kempaa!" Annika vastaa. Pihla ja Annika sopivat tapaamisen seuraavalle viikolle ja Annika lupaa lähettää Pihlalle Jaakon osoitteen.

Mari kutsuu syömään pullaa ja tytöt palaavat keittiöön. "Mmm, tää on niin hyvää!" Pihla sanoo suu täynnä pullaa. Annika vain nyökyttää mukana, hänelläkin suu täynnä pullaa. "Kiva kuulla, että maistuu", Mari naurahtaa. "Tää tuntuu hassulta", Pihla yhtäkkiä lisää. "Ai mikä?" Annika kysyy. "No siitä on niin kauan kun mun perheeseen on kuulunut muita kun vaan mä ja äiti, niin tää tuntuu hassulta" Pihla selittää. "Ai mitä?" Annika kysyy taas, mutta kulmat hieman kurtussa tällä kertaa. "Entä sun iskä?" Annika jatkaa. "Iskä ja äiti erosi kun olin viis, niin en oo enää sen jälkeen oikein nähny iskää kauheasti, kun se muutti Tanskaan" Pihla jatkaa selitystään. "Aa", Annika vastaa mieteliäänä. Hän ei ollut tajunnut, että kaikilla voi olla erilainen tilanne vanhempien eron suhteen. Kaikki eivät välttämättä elä samanlaista viikko-viikko-systeemiä kuin hän. "Mutta on tää kyllä kivaa saada taas uusia perheenjäseniä!" Pihla lopettaa selityksensä kuitenkin hymyssä suin.

Parin tunnin päästä on jo aika lähteä kotiin. Annika ja Antti hyvästelevät Pihlan ja Marin ulko-ovella ja suuntaavat autolle. He istuutuvat ja laittavat turvavyöt kiinni. "No, mitä tykkäsit?" Antti kysyy katsoen Annikaa. "Hmm, molemmat oli tosi mukavia ja sovittiin jo Pihlan kanssa leffapäivä Jaakon luona!" Annika vastaa iloisesti. "Sepä kiva kuulla", Antti hymähtää. "Ja Marin pullat oli kyllä myös tosi hyviä...", Annika lisää. Antti naurahtaa ja nyökkää kääntäen katseensa rattiin. Hän käynnistää auton ja matka kohti kotia voi alkaa.



Keväällä 2022 tapaamme 29.1. 26.2. 26.3. 30.4. ja 14.5. klo 10-13 Pappilan perhetaalossa (Kirkkoherrankuja 2). Lisätiedot ja ilmoittautuminen sari.jokinen@evl.fi

RIIHIMÄKI
Riihimäen seurakunnan yksin- ja yhteishuoltajien olkkari on tauolla koronarojoitusten vuoksi. Muulloin kokoontuu Temppeilikatu 9 C-rappu, Riihimäki, päiväkerhotila. Ohjauksesta vastaa vertaisohjaaja Kata Leino. Lastenhoito järjestetty, ilmoittaudu viim. saman päivän aamuna lastenhoitoa varten diakoni Tiina Anttila 050 323 7964, tiina.a.anttila(at)evl.fi

ROVANIEMI

Rovaniemen Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry
Pj. Enni Remes, roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com, 041 319 2602.

Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu MLL:N Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, kerran kuussa keskiviikkoisin 12.1., 16.2., 16.3., 13.4. ja 11.5.2022 klo 17-19. Lastenhoitoa varten ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä ja lisätietoja Enni Remes: 041 319 2602, roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com.

Olohuone eronneille miehille
Kerran kuussa torstaisin 20.1., 17.2., 24.3., 21.4. ja 19.5.2022 klo 16.30-18.30, osoite Kansankatu 13 A 28, 6 krs., Rovaniemi. Käynti sisäpihan puolelta. Kokoonnumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Ota pyyhe, jos haluat saunaa, makkaraa, mehua ja kahvia on! Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstiviestillä, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto.

SEINÄJOKI

Etelä-Pohjanmaan Yhden Vanhemman Perheet ry
Yhteyshenkilöt/tiedot:
Teija Tervakangas, teija.tervakangas@gmail.com,
Johanna Siltakorpi, johanna.siltakorpi@gmail.com.
Lisätiedot: eepeenyvp@gmail.com.
Facebook ryhmä: https://www.facebook.com/eepeenyvp/

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Seinäjoella Väinöläntie 4B, Pohjan srk-koti. Kevään 2022 tapaamiset tiistaisin 25.1., 22.2., 22.3., 26.4. ja 24.5. klo 17.30-19.30. Lastenhoito ja nyytärät. Yhteyshenkilö: seija.saari@evl.fi tai 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry
Puheenjohtaja Tiia Huttunen
Varapuheenjohtaja Tuula Lahtinen
Taloudenhoitaja Minna Kautonen
Sihteeri, jäsenvastaava Marjo Koivuaho
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin.
Yhdistyksen sähköposti: treenyh@gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla.
Yhdistyksen **syyskokous on 20.11.21** klo 16.00. **Joulukuussa** menemme katsomaan Sorin Sirkuksen Joulushow Soilua, ajankohta ilm. myöhemmin. Liput edullisesti yhdistyksen jäsenille.
Olkkaritapaamiset ovat jälleen käynnistyneet Perheiden talolla ja tammiuuden olkkari on 16.1.22 klo 14-16. Ilmoittautumiset 12.1. mennessä yhdistyksen sähköpostiin. Seuraavat olkkaripäivät ovat 20.2. ja 20.3.2022.
Muiden alkuvuoden tapahtumien osalta seuraa ilmoituksia tre-yh.vuodatus.net ja Facebookissa.

TORNIO (Kts. myös KEMI)

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry
Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla Putaankatu 2. Lisätie-

toja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry s.posti: turunyh@gmail.com, puh. 044 358 8599 (iltaisin), https://turunyhdistys.vuodatus.net tai http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com/, pj. Satu Lahtinen, varapj. Kristiina Forss, jäsenvastaava Anu Toivonen. Jäseneksi voit liittyä http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com -sivustolla olevan linkin kautta. Löydät meidät myös Facebookista Turun seudun yksinhuoltajayhdistys sekä Instagramista.

TUUSULA

Olohuone yhden aikuisen perheille.
Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä). Lisätietoja: diakoni Päivi Hartikainen paivi.hartikainen@evl.fi / 040 636 0424.

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone Kysy lisää aluekoordinaattori Teija Hallback-Vainikalta puh. 040 541 5284 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

VANTAA

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet on tauolla.

VARKAUS

Varkauden seudun yksinhuoltajat ry
Seuraa meitä somessa FB @varkaudenseudunyhärit ja IG @varkauden_seudun_yhaarit.

Kannattaa liittyä myös jäseneksi, näin saat VertaisOlkkari tapaamisten lisäksi mahdollisuuden osallistua myös muihin meidän tapahtumiin, retkiin ym. toimintaan. Tulossa myös erityisesti vanhemmille ja teineille erikseen suunniteltua toimintaa. Jäseneksi voit liittyä ottamalla yhteyttä varkaudenseudunyhärit@gmail.com, liitä yhteystietojen lisäksi mukaan myös lasten iät ja perheenne mahdolliset allergiat, tulevia tapaamisia ja retkiä ajatellen. Lisätietoja 046 887 2790. Tervetuloa mukaan!

Varkauden olkkari kokoontuu Varkauden Perheentalolla (Kauppakatu 32) 20.11 ja 18.12.2021 klo 11-14. Lisätietoja: Heidi Viljanen 046 887 2790, Marjo Meriranta 0400 441 708 tai varkaudenseudunyhärit@gmail.com. Yhäreiden Olohuone -ryhmä on kaikille Varkauden seudun Yksinhuoltajille suunnattu vertaisryhmä, johon voin tulla yksin tai lapsen/lasten kanssa.

MUUT YHDISTYKSET

Hyvä Erovanhemmus ry
Pj. Ari-Martti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hilla Maria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihteeri Torsti Henttinen 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sydäntä tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaliyyhärit ry

Totalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaliyyharit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaliyyharit.com/, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi

suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitähän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaliyyhärit ry:n kotisivuilta https://totaliyyharit.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaliyyharit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaliyyharit@gmail.com

KANNATTAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen elätyksen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800 (hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaako tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallback-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10
Elisa Ilmonen 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki)

ma klo 15-18
Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 17-19
Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ti klo 12-14
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ti klo 18-19
Fida Hairtadin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)

ti klo 13-14.30
Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

ti klo 16-18
Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19
Anne Teuri puh. 0400 720 178

ke klo 9-11
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ke klo 17-19
Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19 - 21
Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaitinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12
Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17
Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 16-18
Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

to klo 16-18
Marja Väliä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

VAPAAEHTOISAUTTAJAJEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu

tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki

nuoretlesket oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Venäjänkielinen vertaistukihenkilö

Annika Koshkina 0400 179045

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Ulkasakkojen uhrin

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskäistat

Kansainvälinen ero

Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmiaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa

koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.

Kemin tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN

PERHEIDEN LIITON

LIITTOHALLITUS 2021-2022

pj. Susanna Kavonius

susanna.kavonius@hel.fi

varapj. Riikka Kähkönen

riikka.kahkonen@gmail.com

Jäsenet:

Karita Vähä-Karvia

Tarja Mäkelä

Tiia Huttunen

Satu Pylvänäinen

Satu Lahtinen

Marita Marttunen

Marjo Koivuaho

Susanna Reijonen

Varajäsenet:

Virpi Järvenpää

Mirja-Liisa Tepsa

Mia Wynne-Ellis

Marika Ranta

Seija Lamminpää

Johanna Siltakorpi

Utu Hopiavuori

Sirja Benamar

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille syksyllä 2021

Eron jälkeenkin on elämää.

Muutetaan haasteellinen tilanne yhdessä voimavaraksi.

Lakineuvontaa

Oulu, lakineuvontaa vanhempien erotilanteessa kuukausittain. 16.11. ja 14.12. kevään päivän ja kellonajan kuulet ilmoit-tautuussasi. Paikalla, asianajaja Eeva-Leena Wendelin tai Jutta Wallén-Leino. Neuvonta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Toi-minta järjestetään yhteistyössä Oulun seu-dun yhden vanhemman perheet ry. Rajattu määrä, Ilmoittaudu: Markku Iso-Heiko, 040 7540026 tai markku.iso-heiko@yvpl.fi. Ou-lun kaupungin pääkirjastossa 2 krs, Kaarlen-väylä 3, PL 15, 90100 Oulu, 8 hengen ryh-mätyötilassa saat vuoronumeron ja opastuk-sen neuvontaan.

Vanhempien eron ABC-illat

Rovaniemellä kerran kuukaudessa ti klo 16.30-18.00 MLL:n Perhetoimintakeskukse-sa, Pirkkakatu 2. Päivämäärän kuulet ilmoit-tautuussasi. Illassa saa perustiedot lapsen huollon, tapaamisten ja elatuksen järjesty-misestä vanhempien eron jälkeen. Ilta on tar-koitettu eronneille tai eroaville vanhemmille, heidän lähiverkostolleen sekä niille, jotka työssään kohtaavat eroperheitä. Mukana Arctica asianajotoimistosta asianajaja Antti

Hyvönen.

Lastenhoito järjestetään tarvittaessa! Il-moitathan siis tulostasi etukäteen. Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoit-taudu tekstarilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi

Vanhemman neuvo vertaisryhmä - auttaa vanhemmuudessa eron jälkeen

Ammatillisesti ohjattu ryhmä kokoon-tuu etäyhteydellä torstaisin klo 14-16 3.2. – 31.3. välisenä aikana yhteensä 8 kertaa. Ryhmä on maksuton. Ryhmä on suunnattu eronneille tai eronpäättöksen tehneille van-hemmille.

Ryhmässä käsitellään mm. yhteistyövan-hemmuutta, lapsen selviytymistä erotilan-teessa sekä perheen arkea eron jälkeen. Ryhmä auttaa löytämään käytännön keinoja tukea lasta aiempaa paremmin.

Ryhmään osallistuu vain toinen vanhem-mista. Ryhmään mahtuu 4 - 8 vanhempaa.

Ryhmän aloittamiseen kuuluu alkuhaas-tattelu, jossa saat tietoa ryhmän sisällöistä ja samalla on mahdollisuus kertoa omasta elä-mäntilanteesta. Osallistuminen alkutapaami-seen ei vielä velvoita osallistumista ryhmään. Toteutetaan yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liiton ja Lapin ensi- ja turvakodin kanssa. Ilmoittautumiset: Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Marjo Hoisko, 040 750 7077

Isien ja lasten illat

Mukavaa yhteistä tekemistä kaikille Iseille ja lapsille ke 17.11. klo 15-18 Pilke-ilta tiede-keskus Pilkkeessä, Ounasjoentie 6 ja ke 1.12. Jouluihin ilta Heppapuuistossa, Pirkkakatu 2, Rovaniemi. Kevään aikataulu tarkentuu myöhemmin, kysy ihmeessä! Yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin pii-ri, Pelastakaa Lapset ry, Erityislaster Omais-et ELO ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liit-to, Lapin ensi- ja turvakoti ry, Rovaniemen Seurakunta, Tiedekeskus Pilke. Toimintaa koordinoi Markku: markku.iso-heiko@yvpl.fi, 0407540026 Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä.

Ruotsinkieliset yksinhuoltajavertaisryhmät

Folkhälsan käynnistää ruotsinkielisiä yh-den vanhemman perheiden ryhmiä. Toiminta alkoi viime vuonna perhekahvilatoiminnalla, mutta pandemian alkamisen vuoksi siirryttiin Zoomiin. Siellä voi olla yksin odottajia tai vuoroviikkoja noudattavia vanhempia, pien-ten lasten vanhempia tai teini-ikäisiä jne. Ryhmä ei käytä enää sanaa "ensamståen-de föräldrar", vaan muutti sen muotoon: "enastående föräldrar", mikä tarkoittaa erin-omaiset vanhemmat. Tarkoitus on perustaa erilaisten ryhmien virtuaalikyliä Faceboo-kiin. Jos kiinnostuit, ota yhteyttä Saraan: 044 7881088. <https://folkhalsan.fi/nyheter/2021/augusti/enastaende-foraldrar/>

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muut-tuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS