

perhe



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry:n liittokokous:

Kunnille sanktioita kotipalvelun palvelujen laiminlyönnistä

Sosiaalihuoltolain § 19 takaa subjektiivisen oikeuden lapsiperheiden yleiseen kotipalveluun. Tämä oikeus ei kuitenkaan toteudu. Liiton tietoon on tullut mm. tapaus, jossa pienen lapsen vanhempi ei ole saanut kotipalvelua vammautumisestaan huolimatta. Hän asuu suuressa, vauraassa kaupungissa. Tässä tilanteessa olevalla yksinhuoltajalla on harvoin voimia valittaa päätöksestä hallinto-oikeuteen.

Yhden Vanhemman Perheiden Liiton liittokokous vaatii kuntia noudattamaan lakeja. Kuntien tekemät lain rikkomukset pitää sanktioida. Jos kunnalle seuraisi taloudellisia sanktioita laiminlyönnistä, todennäköisesti palvelut järjestettäisiin kuntoon.

Riittävät kotipalvelut estävät vanhemman ylettömän uupumuksen ja ovat ennaltaehkäisevää lastensuojelutyötä, joka maksaa veronmaksajille vain murto-osan korjaavasta lastensuojelusta. Vielä vuonna 1991 perheistä vajaa 10 % sai kotipalvelua, mutta 2010 enää 1,5 %. Samanaikaisesti kodin ulkopuolelle sijoitettujen lasten lukumäärä kaksinkertaistui. Yksi lastenkotipaikka maksaa 110 000/vuosi

Lapsiperheiden kotipalvelua pitää olla riittävästi ja sitä pitää saada oikea-aikaisesti ja viimeistään kolmen päivän kuluttua yhteydenotosta. Lapsen tai vanhemman sairastuessa pitää saada ympärivuorokautista kotipalvelua. Näitä palveluja pitää saada ilman lastensuojeluasiakkuutta. Toisaalta lastensuojeluasiakkuus ei myöskään saa estää palvelujen saantia. Palvelunkäyttäjää pitää kuunnella riittävästi palvelujen kehittämissä.

Teksti on liittokokouksen julkilausuma 2021

Sisältö 3/2021:

Kunnille sanktioita kotipalvelun palvelujen laiminlyönnistä	2
Tavoitteena konkreettinen opas selvitystyötä tekeville	3
YVPL vaatii kuulemisen laajenemista	4
Kansanedustaja Eloranta: Yksinhuoltaja – merkki otsassa?	6
Yhden vanhemman perheen muotokuva: Tiia Huttunen	8
Merlan viikonloppuleiri Tervolassa 30.7.-1.8.2021	10
Vertaistukitoimintaa yksiodottajille Joensuussa	11
VENYVÄ-toimintaa, työpajoja, koulutusta	12
Yhdistyksissä tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille keväällä 2021	16

Kansikuva: VeNvva nuorten kuvauksia kesän 2021 nuorten erotyöpajaryhmästä.

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatulo, Paciuksenkatu 19
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi
Päätoimittaja
Puheenjohtaja Susanna Kavonius
Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355
Talous- ja hallintokoordinaattori
Julia Vainonen, p. 040 1863420
Va Uudenmaan aluekoordinaattori
Laura Nousiainen, p. 040 774 9660
VeNvva-hanke
Hankepäällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
Hankekoordinaattori Piritta Kähkönen
040 670 5887
Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallbäck-Vainikka
YVPL ry/Länsi-Suomen aluetuomisto
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294
Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
YVPL ry/Itä-Suomen aluetuomisto
Asemakatu 16
70100 Kuopio
p. 0400 441 708
Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
Markku Iso-Heiko
YVPL ry/Pohjois-Suomen aluetuomisto
Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi
p. 040 7540 026.
Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Painotalo Plus Digital
Ilmoitushinnat: 2 e/ppm
Muuttuva Perhe 4/2021 aineistot: 2.11.2021

Kehittämispäällikkö Martta October, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos:

Tavoitteena on MAHDOLLISIMMAN KONKREETTINEN OPAS selvitystyötä tekeville

**Eduskunta määräsi
THL:n tuottamaan
olosuhdeselvityksen
laatimisesta oppaan sekä
arvioimaan selvityksen
laatijan pätevyysvaatimukset.
Työryhmä on työskennellyt
puolisen vuotta. YVPL vaati
kumpaakin lapsen huoltolain
uudistamisen yhteydessä.**

Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen kehittämispäällikkö Octobern mukaan työryhmän tehtävänä on arvioida selvitystyössä ilmeneviä käytäntöjä, tuottaa sisältöä valtakunnalliseen oppaaseen ja arvioida koulutuksen tarvetta ja tarvetta kelpoisuusvaatimusten säätämiseksi selvitysten tekemiselle. Työryhmä on koontunut taustaksi lait ja kansainväliset velvoitteet lapsen edusta ja asemasta, tutkimustietoa lapsen psykologisesta kehityksestä, väkivallan riskitekijöistä ja kentän havaintoja nykytilasta ja sen kehittämistarpeista. Tavoitteena on luoda lapsen kuulemisen ja osallisuuden osalta tietoon perustuvat suuntaviivat olosuhdeselvityksen tekemiselle. Lähtökohtana Saywitzat al. (2010): Interviewing Childrenin Custody Cases: Implications of Research and Policy for Practice linjaamat kuulemisen ympäristön, periaatteiden, ikätasaisen selittämisen sekä lapsiystävällisyyden ja kysymystyyppien osalta.

Lapsen mielipiteen selvittäminen huolto- ja tapaamisoikeutta koskevissa asioissa

Lapsen huoltoa ja tapaamisoikeutta koskevassa asiassa on selvitettävä ja otettava huomioon lapsen omat toivomukset ja mielipide sikäli kuin se on lapsen ikään ja kehitystasoon nähden mahdollista. Lapsen mielipide on selvitettävä hienovaraisesti lapsen kehitystaso huomioiden sekä siten, ettei siitä aiheudu haittaa lapsen ja hänen vanhempiensa välisille suhteille. Lapselle on selostettava mielipiteen selvittämisen tarkoitus. (Uusi LHL 11 § ja myös LOS 12.2 art.) Lisäksi on huomioitava lapsen oikeus tulla kuulluksi, että oikeus tulla suojelluksi. Lapsi ei ole asianosaisena vanhempien välisessä riidassa.

YK:n Lapsen oikeuksien sopimus Art. 3 koskee lapsen etua, Art12 lapsen mielipiteen kuulemistä ja Art.19 edellyttää sopimusvaltioilta lapsen suojelua kaikelta ruumiilliselta ja henkiseltä väkivallalta aktiivisin toimin. Lapsen oikeuksien komitea on antanut huomautuksen Suomelle puutteellisesta lapsen kuulemisesta (2005), mutta uuden lain on katsottu olevan linjassa sopimuksen kanssa. Lapsilla ei yleensä ole mahdollisuutta tulla suoraan kuulluiksi huoltoriidoissa, vaan lapsen mielipide selvitetään välillisesti. Istanbulin sopimuksen Art. 31 mukaan väkivalta on huomioitava tapaamisoikeuksista päätettäessä. Lapsen turvallisuus on asetettava etusijalle.

Kehittämispäällikkö October, 14.6.2021
THL:n 2. työpajassa Miten vahvistaa lapsen asemaa.

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry vaatii ammattilaisten yhteistyön sekä lapsen kuulemisen laajenemista

Lapsen olosuhdeselvitys laaditaan sosiaalitoimessa käräjäoikeuden pyynnöstä silloin, kun vanhemmat ovat pyytäneet ratkaisua lapsen asumisesta, huollosta ja tapaamisista käräjäoikeudelta. Vain 4 % erovanhemmista pyytää tällaista ratkaisua. Heistäkin vielä puolet päättyy sopuratkaisuun prosessin aikana. Käräjäoikeus ei pyydä kaikista olosuhdeselvitystä, vaan vain joka toisesta. Tuomioistuinkäsittelyyn pitää jonottaa reilu vuosi ja olosuhdeselvityksen saaminen kestää muutamasta kuukaudesta vuoteen.

Osa käsittelyistä on uusintaoikeudenkäyntejä. Etenkin näihin liitto toivoo nykyistä perusteellisempaa ammattikäsitelyä. Tilastot viittaavat siihen, että juuri uusintaoikeudenkäynneissä on lähisuhdeväkivaltaa, päihhteiden käyttöä ja lastensuojelun asiakkuutta. Väkivallasta ei kuitenkaan puhuta. Hakatuksi tulemista hävetään ja piilotellaan. Vanhemmat eivät ehkä edes tiedä, missä rikoksen raja menee ja tapon yritystäkin (esim. kuristaminen) saatetaan pitää normaalina riitelynä. Pahoinpidellyn

aloitekyky on myös heikentynyt ja hän yleensä toivoo, että sosiaalitoimi havaitsisi asian ja tekisi rikosilmoituksen. Uusi laki velvoittaa huomioimaan mahdollisen lähisuhdeväkivallan, sillä päätös on tehtävä niin, että lapsi ei joudu kohtaamaan jatkossa väkivaltaa. Liiton mukaan se tulisi arvioida automaattisesti jokaisessa lapsen olosuhdeselvityksessä turva-alan ammattilaisten väkivallan uhka-arviointimenetelmillä.

Lastensuojelun lapsen tapaamispaikoissa käytetään jo nykyäänkin päihdetestausta. Sitä tulisi olla mahdollista käyttää myös valvotuissa erolapsen tapaamispaikoissa. Liiton jäsenet ehdottavat myös, että sosiaalitoimella olisi velvollisuus ohjata vanhempi päihdehoitoon, mikäli tarve havaitaan olosuhdeselvityksen laatimisen yhteydessä. Näin voitaisiin paremmin arvioida lapsen tapaamisten onnistumisen todennäköisyyttä.

Lapsen kuulemiseen tuomioistuimessa ei uuden lain mukaan enää tarvita painavia perusteita

Mikäli lapsi ilmaisee halun tulla kuulluksi tuomioistuimessa, se on merkittävä olosuhdeselvitykseen. Liiton VeNyyä -hankkeessa toimivat nuoret ehdottivat, ettei sosiaalitoimen kuuleminen tapahtuisi lapsen kotona, vaan muualla lapselle tutussa ja mukavassa paikassa lapselle kiinnostavan toiminnan merkeissä. Esimerkiksi mennään jäätelölle ja leikitään läheisessä leikkipuistossa jne. Silloin

kuuleminen ei olisi pelottavaa lapsen alueelle ”hyökkäämistä”. Eräs lapsi kertoi halunneensa, että vanhemmat eivät olisi olleet läsnä käräjäoikeudessa, silloin kun hän kertoi vanhemmistaan, vaan ainoastaan näiden asianajat.

Lapsen hoitotaho kertomaan lapsen toimintavajeesta

Lapsen syntyminen vammaisena tai hänen vammautumisensa lisää vanhempien eronneisuutta. Esimerkiksi THL:n kohorttitutkimuksen mukaan autistilasten vanhemmista peräti 37 % on eronnut. Vanhemmat käsittelevät lapsen vammautumisen aiheuttamaa kriisiä eriaikaisesti, mikä aiheuttaa epäluottamusta vanhempien välillä. Lapsen oikea-aikainen kuntoutus luo toivoa ja auttaisi kumpakin vanhempaa pääsemään kriisin yli. Neurologisten vammojen diagnoosit venyvät kuitenkin usein kouluiän alkuun. Vaikka lapsi oirehtisi, ilman diagnoosia kunnat eivät myönnä kuntoutusta, vaikka siihen ei ole laillista estettä. Huolto- ja tapaamiskiista ehtiikin edetä tuomioistuimessa diagnoosia odottaessa. On tärkeää, että olosuhdeselvitystä laadittaessa mahdollinen lapsen hoitotaho tuo esiin lapsen vamman todellisen toimintavajeen, josta vanhemmat usein ovat em. johtuen eri mieltä. Kokemuksemme mukaan hoitotahon kiire tai virheellinen luulo siitä, että joutuu arvioimaan vanhempien paremmuutta, voi estää osallistumisen käytännössä.

Laillistettu psykologi testaamaan lapsen kehitystä uusintaoikeudenkäynteihin

Norjassa käräjätuomari ja psykologi työskentelevät yhdessä ja olosuhdeselvityksen kaltainen työ tehdäänkin suoraan käräjäoikeudessa. Siellä voidaan kuulla myös todistajia, joita sosiaalitoimessa ei luonnollisestikaan voida kuulla. Myös Suomessa uuden Lapsen huoltolain mukaan käräjätuomari voi käyttää vanhemmille makсутonta asiantuntija-avustajaa lapsen kuulemisessa. Asiantuntija-avustaja voi myös osallistua tuomioistuinkäsittelyyn tutustuakseen perheeseen ja sen kiistaan. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry on esittänyt, että huolto- ja tapaamiskiistan lapsen kuulemisessa tulee olla asiantuntija-avustaja, jolta edellytetään laillistetun psykologin tutkintoa eli lapsen kasvun ja kehityksen asiantuntijaa, sillä huoltokiistakierteissä usein olemmat vanhemmat väittävät toisen estävän lapsen kehitystä. Psykologilaki mahdollistaa lapsen kehityksen selvittämisen testaamalla. Vanhemmat ovat tuoneet esiin psykologin panoksen keskeisen merkityksen lapsiystävällisessä päätöksessä.



Tuomioistuinsovitteelukokeilun raportissa (Ei niin suurta riitaa, ettei sopu sitä sovi. Asiantuntija-avustajien huoltoriitojen tuomioistuinsovitteiden seurantaryhmän loppuraportti, Selvityksiä ja ohjeita 12/ 2016, Oikeusministeriö) nousi myös esiin se, että tuomioistuinsovitteeluissa mukana olleet asiantuntija-avustajat kokivat puutteita lapsen kasvun ja kehityksen asiantuntemuksessaan ja esittivät tehtävän edellytykseksi laillistetun psykologin tutkintoa. YVPL:n mukaan

alkuvaiheessa heidän käyttönsä voitaisiin rajata lapsen huoltoa ja tapauksista käsitteleviin uusintaoikeudenkäynteihin.

Liitto on antanut aiheesta useampia lausuntoja Lapsen huoltolain uudistamisen seurantaryhmälle vuosina 2018 ja 2019 sekä kaksi lausuntoa THL:lle 17.5. ja 14.6. 2021

Heljä Sairisalo

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio
Puh. (017) 261 4444
Fax (017) 261 1149
asianajotsto@keski-orvola.fi
www.keski-orvola.fi

Asianajotoimisto Asianaaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimäja
ja Sofia Räsänen
Annankatu 27, 4 krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001
Fax 09 43655640

Asianajotoimisto Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiatori 1, 02100 Espoo
Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Asianajotoimisto Forte Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@fortelaw.fi
www.fortelaw.fi

Haluaisitko Muuttuva perhe -lehden vain sähköisenä sähköpostiisi? (pdf)

Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.vainonen@yvpl.fi

Kansanedustaja Eeva-Johanna Eloranta:

Yksinhuoltaja — merkki otsassa?

Ydinperheideaali vahvistui 1900-luvun alussa, jonka jälkeen se on ollut yleisesti tavoiteltu "normi". Poliittisen päätöksenteko on kuitenkin alkanut huomioida perheiden monimuotoisuuden paremmin. Rinnalla on aina ollut muita perhemuotoja.

Aiemmin yksinhuoltajia ja uusperheitä oli paljon, koska toinen vanhempi oli kuollut (sodassa, synnytyksessä jne.) 2019 Kaikista lapsiperheistä yhden vanhemman perheitä on 22,9 %. Syitä on monia: avioero, kuolema, valinta jo ennen lapsen syntymää jne.

Yksinhuoltaja ei ole huonompi vanhempi kuin kukaan muu – sankaritarinoita ja epäonnisia?

Yhden vanhemman perheistä puhutaan joskus ehkä tahattomasti väheksyvään sävyyn: usein ne nähdään perheinä, joiden jäseniä elämä on kohdellut huonommin. Toisinaan yksinhuoltajan rooli nähdään sankaritarinana, jossa vanhempi pyörittää perhettä kahden edestä, väsyneenä, mutta kaikkensa antaneena. Lähi-vanhempi onkin usein uuttera sankari, jolloin lapset saavat esimerkin sitoutumisesta perheeseen ja vastuun kannosta. Vanhemmalle voi myös olla voimaannuttavaa huomata selviävänsä yksin arjesta ja lapset näkevät, että vaikeuksistakin selvitään. Yhden vanhemman perhe tarvitsee

lähiverkostonsa apua arjen pyörittämiseen; isovanhempien, ystävien ja muiden läheisten läsnäolo yleistyy arjessa. Lapset oppivat, että apua saa pyytää ja pyytämällä apua voi saada. Tiukasta taloudesta lapset oppivat säästäväisyyttä ja kärsivällisyyttä. Uudet vaatteet ja lelut eivät ole itsestäänselvyksiä, joten niitä opitaan arvostamaan. Parhaimmillaan lasten empatiakyky kasvaa, ja lapset oppivat kunnioittamaan erilaisuutta.

Yhden vanhemman perheiden haasteita

Vuoden 2019 tulonjakotilaston ennakkotietojen mukaan lapsiperheköyhyys on kääntynyt taas kasvuun. Alle 18-vuotiaista 11,6 prosenttia elää pienituloisissa perheissä. Se tarkoittaa 121 000 lasta. Vuonna 2018 luku oli 112 000. Lapsena koettu köyhyys vaikuttaa pitkälle aikuisuuteen, sillä hyvinvoinnin perusta rakentuu varhain. Lapsuudessa koettu köyhyys paitsi heikentää hyvinvointia lapsuudessa on riski myös aikuisiän terveydelle ja opiskelu- ja työkyvylle. Perheiden tuen tarve on poikkeustilanteessa kasvanut, mutta koronan takia palveluja on supistettu. THL:n marraskuun 2020 alussa julkaiseman selvityksen mukaan ehkäisevien peruspalvelujen voimakas supistaminen on johtanut siihen, että lapset, nuoret ja perheet ovat jääneet yksin tiedon, tuen ja avun tarpeineen.

Suomen lapsiperheköyhyys

Tutkitusti Suomessa valtaosa lapsista ja nuorista voi hyvin. Silti eriarvoistumiskehitys näkyy lasten ja

nuorten keskuudessa. Lapsiköyhyysaste (köyhyysrajan alapuolella olevissa kotitalouksissa elävien alle 18-vuotiaiden osuus lapsiväestöstä) aleni Suomessa 1960-luvulta aina vuoteen 1994, jolloin se oli vain 4,5 prosenttia. Vuoden 2007 jälkeen lapsiköyhyysaste laski hieman, mutta kääntyi vuonna 2012 uudelleen nousuun ja on jatkanut kasvuaan. Vuonna 2017 köyhissä perheissä eli jo noin 150 000 lasta. Noin kuudella prosentilla lapsista pienituloisuus on pitkittynyt eli nämä lapset ovat asuneet vähintään kaksi vuotta kolmesta edellisestä pienituloisessa perheessä.

Tilastokeskuksen (2019) tulonjakotilaston mukaan pienituloisten osuus kotitalouksista on 12,3 %. Näissä oli 121 000 lasta. Lapsiköyhyys on huomattavasti yleisempää yksinhuoltajaperheissä, joiden pienituloisuusaste on 23 %. Se on yli kolminkertainen kahden vanhemman perheisiin (7 %) verrattuna. Pienituloisuuden kasvua selittävät työttömyyden kasvu ja perhe-etuuskien leikkaukset sekä niiden ostoarvon heikkeneminen. Yksinhuoltajaäidit ovat myös puolisoaiteja vähemmän koulutettuja. Erot ovat kasvaneet viimeisen 15 vuoden aikana. Avoliitosta eronneiden äitien käytettävissä olevat tulot olivat vain 67 % kaikkien kotitalouksien tulojen keskiarvosta, mutta eronneiden ja leskien tulotaso ylsi 80 %:iin. Yhä useampi yksinhuoltajaäiti on eronnut avoliitosta.

Lasta huoltavan opiskelijan opintoraha nousi vuoden 2020 alussa 25 euroa ja on jatkossa 350 euroa kuukaudessa. Toimeentulotuen perusosa suureni ja on 502,21 euroa kuukaudessa (2019 summa oli 497,29 eu-



Eeva-Johanna Eloranta avasi YVPL:n liittokokouksen 2021.

roa). Yksinhuoltajien toimeentulotuen perusosan määrää korotettiin erikseen. Nyt se on 572,52 euroa kuukaudessa, kun aiemmin summa oli 547,02 euroa. Elatustukea on korotettu 7 eurolla. Kelan elatustuki 167,35 euroa vuonna 2021

Varhaiskasvatus lapsen kehityksen tukena

Nykyhallitus palautti subjektiivinen päivähoito-oikeuden kaikille lapsille ja lapsiryhmiä pienennettiin. Kaksivuotisen esiopetuksen kokeilu on käynnissä. Lapsistrategia huomioi varhaiskasvatuksen arvon. Yksi pitkän tähtäimen tavoite on kaikille maksuton varhaiskasvatus.

Lapsi- ja perhepalveluja kehitetään myös lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelman kautta. Painopisteenä ovat perhekeskukset ja varhainen tuki arjessa, matalan kynnyksen mielenterveys- ja päihdepalvelut sekä lastensuojelun kehittäminen. Perhe-

vapaa-uudistuksen tavoitteena on, että perhevapaat ja hoitovastuu jakautuvat perheissä tasaisesti vanhempien kesken, tasa-arvo työelämässä vahvistuu ja sukupuolten väliset palkkaerot pienenevät. Yksinhuoltaja saa molempien vanhempien päiväraha-kiintiöt.

Harrastamisen Suomen malli

Tarkoituksena on mahdollistaa jokaiselle lapselle ja nuorelle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Suomen mallin ensimmäisen vaiheen kohderyhmänä on perusopetuksen vuosiluokkien 1.–9. sekä lisäopetuksen oppilaat. Tavoitteena on juurruttaa Suomen malli pysyväksi toimintatavaksi kunnissa.

Toimenpideohjelma kiusaamisen, väkivallan ja häirinnän ehkäisemiseksi

Pelastakaa Lapset ry:n verkkokyselyn mukaan lähes 70 prosenttia vähä-

varaisten perheiden lapsista on kokenut kiusaamista. Köyhyys saattaa olla yksinään kiusaamisen syy. Ratkaisuna on mm. tunne- ja vuorovaikutustaitojen vahvistaminen varhaiskasvatuksessa sekä lainsäädäntöhanke turvallisesta opiskeluympäristöstä.

Nuorille hyvät eväät elämään

Huono-osaisuus periytyy. Perusasteen koulutuksen varassa oleville kasautuu muita enemmän myös sosiaalisia, terveydellisiä ja taloudellisia ongelmia. Toisen asteen koulutuksen suorittaneista yli 70 % työllistyy. Sen sijaan pelkällä peruskoulupohjalla työelämään siirtyvistä vain 40 %. Marinin hallitus nosti oppivelvollisuuskään 18 ikävuoteen.

Hallitus on sitoutunut arvioimaan päätösten lapsivaikutuksia, edistämään lapsibudjetointia, lasten hyvinvoinnin tietopohjan vahvistamista sekä lasten ja nuorten osallisuutta.

Tiia Huttunen:

"Lapsen syntymän yhteydessä sisäinen leijonaemo heräsi:

Minä suojelen sinua kaikelta, mitä ikinä keksitkin pelätä!"

Liittokokous valitsi viime toukokuussa uudeksi liittohallituksen varsinaiseksi jäseneksi Tiia Huttusen. Hän on Tampereen Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry:n jäsen.

Minkälainen yhden vanhemman perhe sinulla, Tiia, on?

Meillä on iloinen ja herkkä kahden lapsen ja yhden aikuisen perhe. Lapsista pienempi on päiväkodissa ja isompi alakoulussa. Arkeemme kuuluu vahvasti lasten harrastukset, joissa olen parhaani mukaan tukijoukoissa mukana.

Mitä ajattelit, kun näit lapsesi ensimmäisen kerran?

Lasten syntymä on jotain niin ainutlaatuista, ettei sitä pysty etukäteen kuvittelemaan. Koko oma maailma muuttuu hetkessä, sisäisen leijonamon herätessä. "Minä suojelen sinua kaikelta, mitä ikinä keksitkin pelätä...", Ultra Bra:ta lainaten.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

He ovat opettaneet todella paljon. Kärsivällisyyttä, vuorovaikutusta, arjen tahdin hidastamista, opastamista ja kuuntelemista. Pienistä asioista iloitsemista, jostain syystä tämä taito oli päässyt ruostumaan. Lasten kautta oppii myös itsestään, ovathan he kuin peiliin katsoisi.

Paljasta paras kasvatusvinkkisi!

Huomioi lapsi ja kunnioita hänen tarpeitaan. Lapset eivät välttämättä osaa sanoittaa tuntemuksiaan, mutta ne näkyvät hänen olemuksessaan. Kun lapsi tulee nähdyksi ja kuulluksi ja kokee olonsa turvalliseksi, niin hän pärjää paremmin ympärillään olevien, elämän mukanaan tuomien haasteiden kanssa.

Mikä on sinulle parasta arjessa?

Lasten vilpittömyys ja hyväntuulisuus. Ilahtunut ilme ja halaus kohtauksissa. Pienien hetkien ottaminen ja pysähtyminen lasten kanssa kaiken kiireen ja sähläyksen keskellä. Välillä taas pieni hetki aikaa itselle ja ystäville on kullannarvoista. Yritän myös aina välillä muistaa katsoa ympärilleni ja nauttia ympäröivän luonnon tarjoamasta kauneudesta.

Millaiseksi toivoisit lastesi tulevaisuuden?

Toivoisin, että lapsistani kasvaa toiset huomioon ottavia itsenäisiä aikuisia. Olisi hienoa, jos he voisivat elää omannäköistensä elämää ilman ulkopuolelta tulevaa liiallista painostusta tietynlaiseen kaavaan sopeutumisesta.

Mitä yhden vanhemman perheitä tukevassa yhdistystoiminnassa tulisi huomioida?

Mielestäni yhden vanhemman perheitä tukevan yhdistystoiminnan perusta on vertaistuki. Jäsenille tarjot-

tavat olkkari- ym. keskustelun mahdollistavat tapaamiset ovat tärkeitä vertaistuen kannalta. Perheen ainoalla vanhemmalla saattaa kokonaan puuttua aikuinen, jonka kanssa vaihtaa ajatuksia arjen haasteisiin liittyen. Samantyyppisessä tilanteessa elävien vanhempien kanssa keskustelu tarjoaa tukea ja uusia näkökulmia sekä hyviä vinkkejä arjen pohdintoihin. Tapaamisten kautta voi myös löytyä uusia ystäviä, joiden kanssa jakaa kokemuksia yhdistystapaamisten ulkopuolellakin.

Miten liitto voisi edistää jäsenyhdistysten toimintaa parhaiten?

Yhden vanhemman perheiden liitto tekee arvokasta työtä sekä valtakunnallisesti että paikallisesti jäsentensä hyväksi. Liiton aluekoordinaattorit ovat hyvä kanava paikallisyhdistysten suuntaan, heidän kauttaan paikallisyhdistykset voivat saada tietoa mm. meneillään olevista projekteista, uudistuksista, koulutuksista ja valtakunnallisista tapahtumista. Näitä tietoja paikallisyhdistykset voivat jakaa jäsenilleen tapaamisissa ja tiedotteissaan. Liiton tuki uusien yhdistystoimijoiden opastamisessa on myös merkittävä, jotta paikalliset yhdistystoimijat saavat kanavoitua kaiken intonsa ja energiansa täysipainoisesti yhdistyksen jäseniä hyödyttäväksi.

Miten yhden vanhemman perheiden tarpeet voitaisiin huomioida Suomessa paremmin?

Olisi erinomaista, jos yhden vanhemman perheille pystyttäisiin au-

tomaattisesti ilman erityistä haku-
prosessia tarjoamaan säännöllisiä
tukipalveluja niin, että yksin lapsis-
taan huolehtiva vanhempi saisi pie-
nen hengähdysajan esim. viikoittain
itselleen. Lapset sitovat vanhemman
noin ensimmäiset kahdeksan vuot-
ta 24/7, joten muutama vapaatunti
viikossa olisi hieno asia. Uskoisin,
että tämä lisäisi pidemmän päälle
vanhemman arjessa jaksamista huo-
mattavasti, erityisesti totaalisesti yk-
sin lapsistaan huolehtivien kohdalla.
Vanhemman jaksaminen ja hyvin-
vointi näkyy suoraan myös lapsen hy-
vinvoinnissa.

*Arjen keskellä pysähtyminen ja luonnon
kauneudesta nauttiminen tuo iloa ja voimaa
Tiia Huttusen päivään.*



Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Merlan yhden vanhemman perheille viikonloppuleirin Tervolassa 30.7.-1.8.2021

"Me päästiin banaaniveneajelulle!!!"



Leirille saavuttiin perjantaina klo 16 suoraan ruokapöytään. Yhdistyksen perustanut Markku Routio kertoi, miten yhdistys aikoinaan perustettiin. Sen jälkeen tutustuttiin juhlapäähineen askartelun ohessa. Leirillä oli tilavat ja mukavat yöpaikat, oma kioski, pelejä, uimaranta ja grillikota, jossa paistettiin tikkupullaa, ja vaahtokarkkia.

Lauantaina aamiaisen jälkeen selvisi, että on puuhaa: Kamalat/ihanat vanhemmat miitinki aikuisille, ihanan Terhin johdolla. Teinit lähti rannalle ihanien Pirittan ja Markun seurassa. Pikkulapset jaettiin kahdelle ohjaajalle ja sitten pomppulinnaan, esteradalle, sumopukujen vaihtoon ja saippuakuplia puhaltamaan. Lisäksi katutaidetta, väritystä ja askartelua. Ehtikö kaikki kaikkea???

Lounaan jälkeen vesiliikuntaa Kemijoen rannalla. Nuoret pääsivät banaaniveneajelulle, porealtaille, kylpytynnyreihin, saunaan, sublautillemaan, uimaan, sumopukuihin,

pomppulinnaan, askartelemaan Makramesolmeiluja ja palapelitauluja. Tekemistä riitti. Vielä hattarakone käyntiin ja Disko toimimaan. Aikuiset pääsivät yksin saunaan ja paljuilemaan. Pikkulapset jäivät Terhin ja Pirittan hellään hoivaan. Sunnuntaina oli vielä leiriolympialaiset.

Kiva oli ja ilmatkin suosivat. Ensi vuonna leireilemme uudestaan, eikö niin!

Nimimerkki "Minäkin olin mukana"

ODOTATKO LASTA YKSIN?

Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry:n yksinodottavien äitien tukihenkilö tarjoaa vertaistukea ja apua puhelimitse ja sähköpostitse. Ota rohkeasti yhteyttä - älä jää yksin!

YHTEYSTIEDOT:
YKSINODOTTAVAT@GMAIL.COM
040 816 7138



Pohjois-
Karjalan
YHDEN VANHEMMAN PERHEET RY



Ruotsinkieliset yksinhuoltajavertaisryhmät, enastående föräldrar, käynnistyvät

Folkhälsanin perheasiantuntija Sara Hellsten kertoo ruotsinkielisen yhden vanhemman perheiden verkoston käynnistymisestä: aloitimme viime vuoden keväällä perhekahvilatoiminnalla, mutta pandemian alkamisen vuoksi siirryimme pian verkkoryhmiin. Kokoonnumme Zoomissa. Muita ruotsinkielisiä yhden vanhemman perheiden ryhmiä emme ainakaan itse löytäneet verkosta.

Jokainen vertaisvetäjä voi kutsua ryhmään sellaisessa tilanteessa olevia yksinhuoltajia, joiden kanssa voi itse parhaiten jakaa vertaisuutta, esimerkiksi ryhmä yksin odottajille tai vuoroviikkoa noudattaville vanhemmille, pienten lasten vanhemmille jne. Emme käytä enää sanaa "ensamstående föräldrar", joka viittaa liiaksi yksin olemiseen, vaan muutimme sen muotoon: "enastående föräldrar". Se tarkoittaa erinomaiset vanhemmat.

Ruotsissa on vanhempien verkostoja, joissa esimerkiksi vaihdetaan käytettyjä lastenvaatteita tai lastenhoitorinkejä. Muutama perhe voisi jakaa saman lastenhoitajan jne. Unelmani on perustaa erilaisten ryhmien virtuaalikyliä. Ne voisivat olla Facebookissa. Ota yhteyttä ja kysy lisää: Sara Hellsten, sara.hellsten@folkhalsan.fi, p. 044 7881088

Tukihenkilöksi yksinodottavalle?

KIINNOSTAISIKO JUURI SINUA
TOIMIA VAPAAEHTOISENA
TUKIHENKILÖNÄ
YKSINODOTTAVALLE?
TERVETULOA POHJOIS-KARJALAN
YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN
JÄRJESTÄMÄÄN ILMAISEEN
IDEAPAJAAN/KOULUTUKSEEN
KOTIKARTANOYHDISTYKSEN
TILOIHIN, KAUPPAKATU 34,
11.3.2021 KLO 17:30.
TARVITTAESSA MYÖS ETÄYHTEYS
VOIDAAN JÄRJESTÄÄ!

LISÄTIETOA JA
ILMOITTAUTUMISET:
KIRSI VENTO
PUH. 040 816 7138
EMAIL
YKSINODOTTAVAT@GMAIL.COM

TERVEISIÄ NUORTEN EROTYÖPAJASTA!

Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyyä-hankkeessa työskenteli kesällä kaksi upeaa vertaisnuorta kesätyöntekijöinä. Heidän tehtävinään kahden viikon kesätyön aikana olivat muun muassa somepäivitykset, verkkovertaistuen suunnittelu ja nuorten erotyöpajan apuhaajina toimiminen.

Kesätyöntekijämme Sara kirjoitti työpajaviikon tunnelmista seuraavaa:

”Erotyöpajan apuvetäjänä on ollut tosi kivaa ja ihanan monipuolista työskentelyä.

Pajaa suunnitellessa on tullut jopa liikaa ideoita ja myöhemmin harmitanut, kun kaikkia ei kerkeä tekemään nuorten kanssa. Kivointa on ollut mahdollisuus tutustua ihaniin uusiin nuoriin ja heidän taustoihinsa. Olen pitänyt myös pajan monimuotoisuudesta ja vapaudesta, joka nuorille on annettu toteuttaakseen itseään haluamallaan tavalla.

Kaikin puolin kokemus kesätyöntekijänä on ollut samaan aikaan rento ja täynnä vauhtia.

Ihmiset ovat olleet mukavia toisiaan kohtaan ja vaikka kaikilla on ollut suhteellisen samanlainen kokemus vanhempien erosta, on jokaiselta tullut todella erilaista tekstiä kokemuksista ja näkemyksistä.

Ihanin tunne on ollut kun, joku kertoo samanlaista tarinaa, mitä itse on kokenut.” – Sara

MAKSUTONTA VENYVÄ-TOIMINTAA NUORILLE SYKSYLLÄ 2021

UNELMIEN MAHISRYHMÄ TOTAALIYKSIINUOLTAJA-PERHEIDEN 12-17-VUOTIAILLE NUORILLE 13.9. ALKAEN

Kiinnostaisiko megazone, ratsastus, kylpyläreissu, laskettelun opettelu tai jokin muu mahtava kokemus? Nyt siihen olisi Mahis!

Nuoret saavat itse suunnitella, millaisen ryhmän ja millaista toimintaa he haluavat yhdessä toteuttaa. Aiemmissa ryhmissä on tehty vaikka mitä aina ratsastusvaelluksesta kanootti-reissuun.

Ryhmään voi ilmoittautua mistä päin Suomea vaan. Osa tapaamisista pidetään etänä Zoomin välityksellä ja osa livenä. Ryhmä on maksuton ja myös mahdolliset matkakustannukset maksetaan osana ryhmän toimintaa. Ohjaajina toimivat Piritta ja Markku.

Ensimmäinen tapaaminen pidetään Zoomissa ma 13.9. klo 17. Tapaamisessa suunnitellaan ja unelmoidaan yhdessä, millainen olisi juuri teidän ryhmä. Lisäksi päästään ratkaisemaan tehtäviä virtuaaliseen pakohuonepeliin.

Ilmoittautuminen: <https://link.webropol.com/s/mahis>

Ilmoittautumisen tekee nuori ja vanhempi yhdessä.

EROTYÖPAJA ZOOMISSA VANHEMPIEN EROKOKOKEILUUN 3.11. ALKAEN

Tervetuloa erotyöpajaan, jossa puhumme vanhempien erosta, mietimme miten voisi auttaa muita saman kokeneita ja pidämme hauskaa!

Kenelle? Olet 13–17-vuotias nuori, jonka vanhemmat ovat eronneet. Verkkotyöpajassa kehitämme yhdessä menetelmiä, joiden avulla nuoret voivat käsitellä vanhempien eroa. Tämän lisäksi pidämme hauskaa!

Toivomme, että tykkäät tehdä monenlaisia luovia juttuja ryhmässä sekä itsekseksi. Haluat auttaa muita ja uskallat kertoa mielipiteesi. Aiempaa kokemusta ei tarvita.

Milloin ja missä? Zoomissa keskeviikoin 3.11.-8.12. klo 17.30-20. Osallistumiseen tarvitset tietokoneen tai tabletin.

Työpaja on maksuton ja saat työpajassa tarvittavat materiaalit kotiisi postitse sekä osallistumisesta työtodistuksen ja leffaliput.

Ilmoittautuminen: Täytä hakemus 15.10.2021 mennessä <https://link.webropol.com/s/nuortentyopajasyksy2021>

Lisätietoja: terhi.rapeli@yvpl.fi, p. 040 186 3421 tai hanna.ristimaki@suomenkasper.fi, p. 050 570 4426

Työpaja toteutetaan yhteistyössä Kasper – Kasvatus ja perheneuvonta ry:n kanssa.

NUORTEN OHJAUSRYHMÄN LEIRI HELSINGISSÄ 26.11.- 27.11.2021

VeNyyä-hanke järjestää pe 26.11.- la 27.11. leirin nuorten ohjausryhmäläisille. Ohjelma ja paikka tarkentuvat syksyn aikana. Ainakin luvassa on hauskaa yhteistä toimintaa, vähän hommia sekä herkuttelua. Leirille ovat tervetulleita kaikki noin 12-19-vuotiaat yhden vanhemman perheiden nuoret, jotka ovat kiinnostuneita tutustumaan toisiin nuoriin ja mahdollisesti jatkossakin osallistumaan nuorten ohjausryhmän toimintaan. Leiri on maksuton ja matkat

maksetaan.

Ohjausryhmässä saa kertoa mielipiteensä ja vaikuttaa siihen, millaiseksi VeNyyv-hankkeen toiminnot muutoutuvat. Mukana voi olla sen verran ja niillä kerroilla, kun pystyy. Samalla tutustuu toisiin yhden vanhemman perheiden nuoriin. Tapaamme säännöllisesti muutaman kerran vuodessa, jonka lisäksi on mahdollisuus toimia halutessaan verkkovertaisena toisille nuorille.

Ilmoittaudu mukaan: <https://link.webropol.com/s/ohryleiri2021>

KOULUTUSTA AMMATILAISILLE

NUORTEN EROTYÖPAJAN OHJAAJAKOULUTUS VERKOSSA 18.-19.11.

Koulutus toteutetaan Zoomissa 18.-19.11. klo 9-15.

Koulutuksessa:

- Saat tarvittavat menetelmät, neuvot ja vinkit kuinka järjestää nuorten erotyöpaja liveinä ja verkossa
- Saat tietoa nuorten kokemuksista ja näkökulmasta vanhempien erossa.
- Opit käyttämään toiminnallisia ja osallistavia menetelmiä
- Kuulet kokemuksiamme ja nuorten palautteita työpajoista
- Opit toimimaan Zoomissa sekä käyttämään Flinga-sovellusta nuorten ryhmän kanssa

Koulutus on suunnattu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, jotka haluavat alkaa järjestämään nuorille erotyöpajoja. Koulutuksen hinta on 120 e, sisältäen kaikki materiaalit.

Ilmoittautumiset 7.11. mennessä: <https://link.webropol.com/s/nuorten-erotyopajaohjaajakoulutus>

Lisätietoa koulutuksesta:

terhi.rapeli@yvpl.fi, p. 040 1863421 tai hanna.ristimaki@suomenkasper.fi, p. 050 570 4426

Koulutus järjestetään yhteistyössä Kasper – Kasvatus – ja perheneuvonta ry:n kanssa



Spagettia ja vaahtokarkkia. Kesätyöntekijät pääsivät monenlaisiin hommiin erotyöpajassa. Tämän lehden kansikuva: Nuorten kuvauksia kesän 2021 nuorten erotyöpajaryhmästä.

Lisätietoja VeNyyvän toiminnasta ja tapahtumista saat: piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 0406705887

Seuraa VeNyyv-toiminnan tiedotusta osoitteissa: www.yvpl.fi/venyyva, Facebook @venyyvahanke ja Instagram @venyyva



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

Tervetuloa yhdistysten FB-ryhmiin ja lehden takasivulla mainittuihin verkkoryhmiin! Live-ryhmät ovat pääsääntöisesti tauolla ja palaavat takaisin kun poikkeustila ja kokoontumisrajoitukset ovat ohi. Osa olohuoneista kokoontuu, tarkemmat tiedot jäsenyhdistykseltämme.

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

ESPOO

Matinkylän olohuone on tauolla koronarajoitusten vuoksi. Lisätietoja: Paula Bruce-Haatainen /Perhetyöntekijä, parisuhdetyö, puh. 040 503 7622.

HELSINGIN OLOHUONEET

Helsingin Jätkäsaaren olohuone täysin yksin lastaan kasvattaville vanhemmille kokoontuu 14.9., 12.10., 9.11. klo 17-19 Hyvän toivon kappelissa, Länsisatamankatu 26-28. Koronatilanteen vuoksi osallistujamäärää on rajoitettu, tapaamisiin on ilmoitaututtava ennalta. Ilmoittautuslinkki löytyy Pienperheyhdistyksen sivuilta: <https://www.pienperhe.fi/toiminta/perkehahvilat/>. Tapaamisiin voi tulla muitoksia rajoituksista riippuen. Lisätietoja: Laura Nousiainen / laura.nousiainen(at)yyvpl.fi, 040 774 9660 tai Pienperheyhdistyksen Riikka Koola / riikka.koola(at)pienperhe.fi, 040 640 3756.

Oulunkylän olohuoneen

livekokoontumiset ovat tauolla koronarajoitusten vuoksi. Lisätietoja: va Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen, laura.nousiainen@yyvpl.fi / 040 774 9660.

Helsingin olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille kokoontuu 8.9., 13.10., 10.11. ja 8.12. klo 17:30-19:30. Olkkarissa vanhemmat saavat rauhallisen jutteluhetken ja lapset leikkivät hoitajien kanssa. Tarjolla välipalaa. Olkkarissa voi olla vieraleivia asiantuntijoita - kysy tarkemmasta ohjelmasta! Olkkari pyritään toteuttamaan kasvokkain, koronarajoitukset huomioiden. Pyydä osoite ja lisätietoa ohjelmasta Kaapatut Lapset ry:n suunnittelija Hillamarialta: 0458535055 tai suunnittelija@kaapatutlapset.fi.

Helsingin yhden vanhemman sateenkaari-perheiden tapaamiset ovat tällä hetkellä tauolla koronatilanteen vuoksi. Facebookista löytyy kuitenkin ryhmä Yhden vanhemman sateenkaari-perheet, johon liittymällä pääsee mukaan toimintaan sekä tutustumaan muihin yhden vanhemman sateenkaari-perheisiin. Tervetuloa mukaan!

HUITTINEN

Huittisten olohuone yhden vanhemman perheille Tapaamisia Jokirannan toimintakeskuksessa, Pajatie 7, Huitinen. Ma 13.9. Tuetut joululomat, paikalla Länsi-Suomen aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikka ja ma 18.10.2021.

Vuonna 2022: 17.1., 14.2., 14.3., 11.4. ja 16.5 klo 18-20. Tule sinäkin mukaan, sillä yhdessä et ole yksin!

Lisätiedot: YVPL:n aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikka 040- 541 5294 ja Huittisten yhteyshenkilö Kirsi p. 040-500 1845.

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Lauraan, laura.nousiainen@yyvpl.fi.

IISALMI

Iisalmen Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä on tarkoitettu lähiavanhemmille yhdessä lasten kanssa. Kokoontumiset ovat toiminnallisia ja niissä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia. Ryhmään voit tulla ilman erillistä ilmoittautumista. Lisätietoja: Laura Kumpulainen, laura.kumpulainen@ylsasavonensijatuvakoti.fi. Yhteistyössä: Iisalmen srk ja Ylä-Savon Ensi- ja turvakotiyhdistys.

ILMAJOKI

Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martik-

kala@evl.fi.

JANAKKALA

Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä Janakkalan seurakunnan järjestämän yhden vanhemman perheiden ryhmän kokoontumiset 6.9., 4.10., 1.11. ja 13.12.2021 klo 17.30-19.30 Turengin seurakuntakeskuksessa, Juttulantie 2. Lisätiedot janakkalanseurakunta.fi. Tai perhetyönohjaaja Tiina Alakoski p. 044 7656971.

JOENSUU

Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry Pj. Kirsi Vento. Yhteystiedot: peekoonyvp@gmail.com, puh. 040 816 7138. Odotatko lasta yksin? P-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry:n yksinodottavien äitien tukihenkilö tarjoaa vertaistukea ja apua puhelimitse ja sähköpostitse. Ota rohkeasti yhteyttä, älä jää yksin: puh. 040 816 7138 tai yksinodottavat@gmail.com.

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän olkkari eronneille vanhemmille. Paikka: Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti, Liitukuja 2. Järj. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään olohuone Odotatko yksin lastasi? Oletko alusta alkaen ollut perheesi ainoa vanhempi? Järvenpään totaaliyksinhuoltajien äitikahvila on tällä hetkellä tauolla. Lisätietoja: Kirsi Örn puh. 040 315 2101 tai kirsi.orn@jarvenpaa.fi.

KAJAANI

Kainuun Yksin- ja yhteishuoltajat ry Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Pj. Katja Talvi, kainuunyh(at)gmail.com, puhelin: 050 302 3001. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinonen, jäsenrekisteri.kainuunyh(at)gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: <http://kainuunyh.yhdistysavain.fi>. Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunyh. Yhdistyksen olohuoneet ja vertaistukitapahtumat pääasiassa Teppanakeskuksessa, Ilmarintie 6. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry yhdistysmerla.yhdistysavain.fi Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com. Vpj. Johanna Kalliomäki, puh. 046 5261 734. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com. Kemissä aloitetaan heti kun uusi paikka avautuu. Tiedustelut Seija Lamminpäältä.

Keminmaan Olohuonetapaamiset Keminmaan seurakunnan kerhotilat, olkkari joka kuukauden viimeinen torstai alkaen elokuu 2021 klo 17:30-19:30. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. **Torniossa Perheidentalolla** olkkari 25.8, 22.9, 20.10, 17.11 klo 17:30-19:30 ja pikkujoulu 11.12.2021 klo 15-18.

Pohjoisen Yhden Vanhemman Perheet ry Lisätietoja pj Pia Salmela, pyvp@yyvpl.com

KEMIJÄRVI

Kemijärven yhden vanhemman perheiden vertaistukikahvila kokoontuu Puuhapirtillä, Luusuantie 17, 8.9., 13.10., 10.11. ja 8.12.2021 klo 17:30. Kysy lisää Markku Iso-Heiko, 040 754 0026. Olet sitten yksin- tai yhteishuoltaja, tule olkkariin, kun haluat jutella samanmielisten ihmisten kanssa. Kahvitarjoilu ja lapsille tarvittaes-

sa muuta tekemistä.

KERAVA

Keravan olohuone kokoontuu 2.9. alkaen parittomien viikkojen torstai-iltoina Keravan Me-talolla, os. Paasikivenkatu 12. Sisäänkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla on kiertävä vetäjä. Kysy lisää: va. Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen, 040 774 9660 tai laura.nousiainen@yyvpl.fi.

KOKKOLA

Kokkolan Olkkari on vanhemmille tarkoitettu hyvämielen kokoontumispaikka! Tutustutaan ja jaetaan kokemuksia muiden vanhempien kanssa. Järjestäjinä YVPL ry, osallistuminen on ilmaista. Ensimmäinen kokoontuminen su 5.9.21 klo 14-16. Kokkolan Olkkari, Yhteisöklubi Silta, Rantakatu 6, Kokkola. Lisätietoja: kokkolanolkkari@gmail.com. Tapaamiset kerran kuukaudessa, ne ilmoitetaan Olkkari Kokkola -sivulla Facebookissa.

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marintiina@gmail.com.

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteyshenkilö: ksyvp.pj@gmail.com Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet ry. Ilmoitamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook -sivuillemme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari Lisätietoja: ksyvp.pj@gmail.com ja Facebook: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry.

Kuopion Ero-isät-erossa -ryhmä on niin eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaistukiryhmä. Ryhmä on kaikille avoin. Isyys ei ole edellytys, eli **kaikki eroa työstävät miehet** ovat tervetulleita. Ero-isät-erossa tapaamiset Teamsissa kuukausittain. Järjestämme etätapaamisia tai sinun on mahdollista tavata vapaaehtoisista erotukihenkilöistä, joka auttaa eron käsitteilyssä. Syksyn tapaamispäivät Kuopiossa 15.9., 6.10., 10.11. ja 15.12.2021 klo 18-20. Ota yhteyttä: Marjo Meriranta, 0400 441 708 / marjo.meriranta@yyvpl.fi.

Valtakunnalliset, kaikille Eronneille miehille tarkoitettut Teams-tapaamiset syksyllä 2021 seuraavasti: 29.9. ja 3.11. klo 18-20.15. Ilmoittautu Teams-tapaamisiin: marjo.meriranta@yyvpl.fi

Kuopio/Pohjois-Savon alue Puhu eroista tukihenkilön kanssa

Erotukihenkilö on koulutettu vapaaehtoinen, joka kuuntelee ja on vertaistukena erotilanteen tuomassa muutuksessa elämäntilanteessa. Hänen kanssaan voi jutella omista tunteista ja ajatuksista kahden kesken. Tukihenkilön voi saada toimintaa ohjaavan koordinaattorin kautta ja tukihenkilösuhde aloitetaan aina yhteistyössä hänen kanssaan. Lisätiedot ja yhteydenotot: Mari 044 3697214 / mari.hietapelto@kuopionensikoti.fi tai Marjo 0400 441708 / marjo.meriranta@yyvpl.fi.

KUUSAMO

Kuusamon Yhden vanhemman perheiden olohuone, MLL:n Perhepesän tilat (aikuisetkoulutuskeskuksen tiloissa), Airoitie 2B, Kuusamo. Yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry ja MLL Pohjois-Pohjanmaan Perhepesä Kuusamo. Kysy lisää Laura Nordman, 044 528 5203. Ajat näkyvät myös MLL PerhePesä Kuusamo Facebookissa.

LAHTI

Lahten Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj. Susanna Merisalo, 040 172 1630, puheenjohtaja.lahdenseudunyyvpl@

gmail.com. Varapj.: Sari Heinonen 040 544 2358. Yhdistyksen sähköposti: lahdenseudunyyvpl@gmail.com.

Lisätietoa löytyy Facebookista: Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry.

LAITILA

Laitilan olohuone

Lisätietoja: Laitilan yhteyshenkilöltä Erikalta puh. 040 537 9121.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari Lisätietoja: Facebook /Yhden Vanhemman Perheiden Olkkari Lappeenranta tai marjo.meriranta@yyvpl.fi / 0400 441 708.

LOHJA

Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry Pj. Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972. Jäsenasiat: elinak.spring@gmail.com.

Lohjan olohuone Olohuonekokoontumiset ovat tauolla koronan vuoksi. Päivitämme tietoja kun tilanne sallii taas kokoontumiset.

MÄNTSÄLÄ

Mäntsälän yhden vanhemman perheiden olohuone. Olohuone on tauolla koronarajoitusten vuoksi. Lisätietoja: Tuuli Särkijärvi, tuuli.sarkijarvi@gmail.com.

NUMMELA

Nummelan olohuone. Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yyvpl.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, www.osyvp.fi

Yhteydenotot s-postilla oulunseudunyyvpl@gmail.com tai oulunseudunyyvpl.pj@gmail.com

Olohuone toiminta, ennakoon ilmoittautuminen viimeistään edellisenä päivänä oulunseudunyyvpl@gmail.com. Yhteistyössä, Tuiran srk, Oetk, Oulun kaupunki.

Vertaistuki-olohuoneet

Olohuoneissa on lastenhoito järjestetty, kaikille osallistujille iltapala olohuoneen lopussa. Seuramme korona tilannetta ja tarvittaessa pidämme olohuoneet ulkona tai Teams-välityksellä.

Linnanmaan olohuone

Pyhän luukkaan kappeli, yliopistokatu 7, 90570 Oulu. Kerran kuukaudessa, torstaisin klo 17.30 - 19.30.

16.9., 21.10., 18.11., 16.12.2021.

Maikkulan olohuone Maikkulan pk 1. Jättikivenkatu 5, 90240 Oulu.

Kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 17.30 - 19.30.

1.9., 6.10., 3.11., 1.12.2021.

Kuusamon olohuone, tiedot päivitetään myöhemmin www.osyvp.fi sekä Facebook osyvp.

Seuramme korona tilannetta ja tarvittaessa pidämme ulkona tai teams-välityksellä.

Tulossa loppuvuodella mm. elokuva-hetki ja Halloween juhla. Tiedot päivitetään kotisivuille www.osyvp.fi.

Yhteyshenkilö: oulunseudunyyvpl@gmail.com

oulunseudunyyvpl.pj@gmail.com.

Lakineuvonta erotilanteessa

21.10., 19.10., 16.11. ja 14.12.2021 klo 15-19, Oulun pääkirjasto, 2. krs., ryhmätyötilat, os. Kaarlenväylä 3, 90100 Oulu. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: markku.iso-heiko@yyvpl.fi.

Yhteistyössä Osyvp ry ja YVPL.

PORVOO

Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, Borgånejdens ensamföräldrar rf

Lisätiedot: Laura Nousiainen laura.nousiainen@yyvpl.fi tai 040 774 9660.

RAISIO

Raision vertaistukiryhmä yhden vanhemman pikkulapsiperheille

Tule mukaan LapsiArkkiin, yhdenvanhemmanperheiden omaan vertaisryhmään! Syksyn lapsiarkin päivät ovat lauantaisin 21.8. 25.9. 23.10. 13.11. ja 11.12.2021 klo 10-13 Pappilan perhetalossa. Lisätietoja sari.jokinen@evl.fi tai viesti 044 7160391.

RIIHIMÄKI
Riihimäen seurakunnan yksin- ja yhteishuoltajien olkkari on tauolla koronarojoitusten vuoksi. Muulloin kokoontuu Tempeliläkatu 9 C-rappu, Riihimäki, päiväkerhotila. Ohjauksesta vastaa vertaisohjaaja Kata Leino. Lastenhoito järjestetty, ilmoittautumisen samana päivänä aamuna lastenhoitoa varten diakoni Tiina Anttila 050 323 7964, tiina.a.anttila(at)evl.fi

ROVANIEMI
Rovaniemen Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry
Pj. Enni Remes, roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com, 041 319 2602.

Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu MLL:N Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, kerran kuussa keskiviikkoihin 25.8., 22.9., 13.10., 3.11., 8.12.2021 klo 17-19. Lastenhoito: ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä. Lisätietoja Enni Remes 041 319 2602, roinyksinjayhteishuoltajat@gmail.com.

Rovaniemen Yhden vanhemman perheiden aamuoloahuone kokoontuu MLL:n Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, 9.9., 5.10., 2.11., 7.12.2021 klo 10-13. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Markku Iso-Heiko, 040 754 0026.

Olohuone eronneille miehille
Kerran kuussa torstaisin 12.8., 9.9., 14.10., 11.11. ja 9.12.2021 klo 16.30-18.30 Kansankatu 13 A 28, 6 krs., Rovaniemi, käynti sisäpihan puolelta. Kokoonnumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Ota pyyhe, jos haluat saunaa, makkaraa, mehua ja kahvia on! Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittautu tekstiviestillä, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto.

SEINÄJOKI
Etelä-Pohjanmaan Yhden Vanhemman Perheet ry
Yhteyshenkilöt/tiedot: Teija Tervakangas, teija.tervakangas@gmail.com, Johanna Siltakorpi, johanna.siltakorpi@gmail.com.

Lisätiedot: eepeenyvp@gmail.com. Facebook ryhmä: https://www.facebook.com/eepeenyvp/

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Seinäjoella Väinöläntie 4 B, Pohjan srk-koti. Syksyn kerrat tiistaisin 21.9., 26.10. ja 23.11.2021 klo 17.30-19.30. Lastenhoito ja nyytärät. Yhteyshenkilö srk: seija.saari@evl.fi tai 050 570 6273.

TAMPERE
Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry
Puheenjohtaja Tiia Huttunen
Varapuheenjohtaja Tuula Lahtinen
Taloudenhoitaja Minna Kautionen
Sihteeri, jäsenvastaava Marjo Koivuaho
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin.

Yhdistyksen sähköposti: treenyh@gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla.

Syksyn museovierailu **19.9.21 Vapriikkiin** (mm. Ritari näyttely), yhdistys osallistuu lippukuluhiin.

Lokakuussa **16.10.21 aikuisille teatterikäynti** ja TTT:n esitys Ukkometsot, lipuisa pieni omavastuu.

Muumimuseoon menemme **7.11.21**, yhdistys mukana lippukuluissa.

Yhdistyksen **syyskokous on 20.11.21** klo 16.00.

Joulukuussa menemme katsomaan Sorin Sirkuksen Joulushow Soilua, ajankohta

ilm. myöhemmin. Liput edullisesti yhdistyksen jäsenille.

TORNIO (Kts. myös KEMI)
Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry
Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla Putaankatu 2. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa.

TURKU
Turun Seudun Yksinhuoltajat ry s.posti: turunyh@gmail.com, puh. 044 358 8599 (iltaisin), https://turunyhdistys.vuodatus.net tai http://www.turunseudunyhdistysinhuoltajat.com/, pj. Tarja Mäkelä, varapj. Katja Kortelouma, jäsenvastaava Satu Lahtinen. Jäseneksi voit liittyä http://www.turunseudunyhdistysinhuoltajat.com -sivustolla olevan linkin kautta. Löydät meidät myös Facebookista Turun seudun yksinhuoltajayhdistys sekä Instagramista.

TUUSULA
Olohuone yhden aikuisen perheille.
Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä). Lisätietoja: diakoni Päivi Hartikainen paivi.hartikainen@evl.fi / 040 636 0424.

UUSIKAUPUNKI
Uudenkaupungin olohuone Kysy lisää aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikalta puh. 040 541 5284 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

VANTAA
Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet on tauolla. Lisätietoja: va. Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen, 040 774 9660 tai laura.nousiainen@yvpl.fi.

Vantaankosken seurakunta
tapaamiset ovat tällä hetkellä tauolla, mutta pyrkii aloittamaan kokouksia syksyn aikana. Lisätietoja saa Ritva-Leenalta, puh. 050 3589217 tai ritva-leena@uul(at)hotmail.com. Seuraa myös tiedotusta YVPL:n nettisivuilla!

VARKAUS
Varkauden seudun yksinhuoltajat ry
Seuraa meitä somessa FB @varkaudenseudunyhdytys ja IG @varkauden_seudun_yhdytys.

Kannattaa liittyä myös jäseneksi, näin saat VertaisOlkkari tapaamisten lisäksi mahdollisuuden osallistua myös muihin meidän tapahtumiin, retkiin ym. toimintaan. Tulossa myös erityisesti vanhemmille ja teineille erikseen suunniteltua toimintaa. Jäseneksi voit liittyä ottamalla yhteyttä varkaudenseudunyhdytys@gmail.com, liitä yhteystietojen lisäksi mukaan myös lasten iät ja perheen mahdolliset allergiat, tulevia tapaamisia ja retkiä ajatellen. Lisätietoja 046 887 2790. Tervetuloa mukaan!

Varkauden olkkari kokoontuu Varkauden Perheentalolla (Kauppakatu 32) 15.5., 19.6., 17.7., 21.8., 18.9., 16.10., 20.11 ja 18.12.2021 klo 11-14. Lisätietoja: Heidi Viljanen 046 887 2790, Marjo Meriranta 0400 441 708 tai varkaudenseudunyhdytys@gmail.com. Yhäreiden Olohuone -ryhmä on kaikille Varkauden seudun yksinhuoltajille suunnattu vertaisryhmä, johon voin tulla yksin tai lapsen/lasten kanssa.

MUUT YHDISTYKSET

Hyvä Erovanhemmuus ry
Pj. Ari-Matti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

Kaapatut Lapset ry
Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hillamaria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihteeri Torsti Henttinen 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sovithan tapaamisen aina etukäteen. www.kaapa-

tutlapset.fi
Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhärit ry
Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyhärit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaaliyhärit.com/, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitäthän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta https://totaaliyhärit.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyhärit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyhärit@gmail.com

KANNATAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen eläntukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800
(hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaatko tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI- PÄIVYSTYS JÄSENILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10
Elisa Ilmoniemi 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki)
Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 15-18
Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ma klo 17-19
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ti klo 12-14
Fida Hairetin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)

ti klo 13-14.30
Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

ti klo 16-18
Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19
Anne Teuri puh. 0400 720 178

ke klo 9-11
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ke klo 17-19
Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19 - 21
Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaittinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12
Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17
Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)
to klo 16-18
Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)
to klo 16-18
Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)
pe klo 9-10
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

VAPAAEHTOISAUTTAJIA VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu
tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki
nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)
050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Venäjänkielinen vertaistukihenkilö

Annikka Koshkina 0400 179045

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Ulkasakkojen uhrit
Neuvonta ja vertaistuki:
Anne Tuomikoski p. 041 430 1640
Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskäsit

Kansainvälinen ero
Tukihenkilövästava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille
-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmassaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.

Kemin tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2021-2022

pj. Susanna Kavonius
susanna.kavonius@hel.fi
varapj. Riikka Kähkönen
riikka.kahkonen@gmail.com

Jäsenet:

Karita Vähä-Karvia

Tarja Mäkelä

Tiia Huttunen

Satu Pylvänäinen

Satu Lahtinen

Marita Marttinen

Marjo Koivuaho

Susanna Reijonen

Varajäsenet:

Virpi Järvenpää

Mirja-Liisa Tepsa

Mia Wynne-Ellis

Marika Ranta

Seija Lamminpää

Johanna Siltakorpi

Utu Hopiavuori

Sirja Benamar

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille syksyllä 2021

Eron jälkeenkin on elämää. Tule jakamaan kokemuksesi muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Muutetaan haasteellinen elämäntilanne yhdessä voimavaraksi.

Verkkoeroryhmä 13.9.-7.11.2021 viikoittainen chat ja suljettu teemallinen keskustelupalsta. Hae ryhmään täyttämällä Tukinetin alla oleva hakulomake 3.9.2021 mennessä. Rekisteröidy tai kirjaudu ensin sisään, jolloin hakulomake tulee näkyviin. Teemaan pääset täältä: <https://tukinet.net/teemat/hyva-ero-ryhma-syksy-2021/Lisätietoja:laura.nousiainen@yvpl.fi, 040 774 9660, marjo.meriranta@yvpl.fi, 0400 441 708>.

Eroisät – erossa - valtakunnallinen Teams-ryhmä jokaiselle kerralle ilmoittautuminen. Tapaamiset: 29.9.2021 klo 18-20.15, Miksi päädyimme yhteen, miksi erosimme? Alustajana Marjo Meriranta, 3.11.2021 klo 18-20.15, Ero ja tunteet, alustajana Laura Nousiainen. 100 % luottamuksellinen. Voit osallistua kameran kanssa tai ilman. Ilmoittautu Teams-tapaamisiin: marjo.meriranta@yvpl.fi

Laitila Hyvä ero -ryhmä avio- tai avoeron kokeneille maanantaisin 20.9-15.11.2021 (ei ma 11.10) klo 17.30-20 (yht. 8 kertaa), Mukulavintti, Sairaalanatie 2 (2 kerros), Laitila. Ilmoittautuminen: Teija Hallbäck-Vainikka puh. 040 541 5294, viimeistään 13.9.2021. Ryhmä kokoontuu kahdeksan viikon ajan, kerran viikossa 2,5 h. Teija Hallbäck-Vainikka ohjaa.

Vanhempien eron ABC -illassa keskustellaan

lapsen huollon, tapaamisten ja elatuksen järjestämisestä. Kysymyksiin vastaa asianajaja ja liiton työntekijä. Ilta on tarkoitettu eronneille tai eroaville vanhemmille, heidän lähiverkostolleen sekä ammattilaisille, jotka työssään kohtaavat eroperheitä. Maksuton. Lastenhoito tarvittaessa, joten ilmoittaudu etukäteen. Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä.

Turku, ke 20.10.2021 klo 17.30-20.00 Perhetalo Heideken, Sepänkatu 3. Vapaa pääsy. Lisätietoja: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi, 0405415294

Oulu, lakineuvontaa vanhempien erotilanteessa 21.9., 19.10, 16.11. ja 14.12. Oulun kaupungin pääkirjastossa 2 krs, Kaarlenväylä 3, 90100 Oulu, 8 hengen ryhmätyötilassa. Saat vuoronumeron ja opastuksen neuvonnasta. Paikalla joko asianajaja Eeva-Leena Wendelin tai Jutta Wallén-Leino. Vapaa pääsy. Mukana Oulun seudun yhden vanhemman perheet ry. Ilmoittaudu: Markku Iso-Heiko,040 7540026 tai markku.iso-heiko@yvpl.fi.

Rovaniemi Vanhempien eron ABC-illat 21.9., 12.10. (Lapin Soten-n tilat Kansankatu 13 A 28, 6 krs.) 16.11., tiistaisin klo 17-19 MLL:n Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2. Mukana Arctica asianajotoimistosta asianajaja Antti Hyvönen. Lastenhoito tarvittaessa! Ilmoitat siis tulostasi etukäteen tekstarilla, sähköpostilla tai soita, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi.

Rovaniemi Isien ja lasten illat: to 2.9. klo 16-19 sauna- ja uintimahdollisuus ja makkaranpistoa Paaniemen majalla, Paavalniementie 314, KE 6.10. klo 16.30-19. After Work pitsailta MLL:n perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2 KE 17.11. KLO 15-18 Pilke-ilta tiedeokeskus Pilkkeessä, Ounasjoentie 6 KE 1.12. Jouluihin ilta Heppapuitossa, Pirkkakatu. Yhteistyössä MLL:n Lapin piiri, Pelastakaa Lapset ry, Erityislasten Omaiset ELO ry,

Lapin ensi- ja turvakoti ry, Rovaniemen Seurakunta, Tiedeokeskus Pilke ja YVPL. Toimintaa koordinoi Markku: markku.iso-heiko@yvpl.fi, 040 754 0026

Koko perheen voimasanat -sanataideleiri yhden vanhemman perheille 24.-26.9. Jyväskylässä. Lasten alaikäraja on 4 vuotta, leirin omavastuuosuus 50€/perhe. Leiri järjestetään Keski-Suomen sanataideyhdistys Rapina ry:n ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry:n yhteistyönä Suomen kulttuurirahaston tuella. Ilmoittautuminen osoitteessa <https://sanataideyhdistysrapina.com/voimasanat-perheleiri/>. Lisätietoja antaa Rapina ry, sanataideyhdistys.rapina@gmail.com

LOMIA

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (www.mtlh.fi) tarjoaa joululoman yhden vanhemman perheille, Koko lomajakson hinta: 50,00 € ja lapsilla alle 17 v. maksutta (sis. iltapalaa).

21.-26.12.2021 **Rokua health & spa**, p. 0207819200, Kuntoraitti 2, 91670 Rokua, myynti@rokua.com www.rokua.com

22.-27.12.2021, 5 vrk **Nuorisokeskus piispala**, p. 020 7694300 Kurssitie 40, 43300 Kannonkoski, piispala@piispala.fi www.piispala.fi

Urheilupuisto kisakeskus, p. (019) 223 0300 Kullaanniemi 220, 10420 Raasepori info@kisakeskus.fi, www.kisakeskus.fi

Loman haku aika päättyy 22.9. 2021. Hae lomaa täältä: <https://mtlh.fi/lomatarjonta/erityisryhmille/hae-oman-kohderyhmäsi-lomaa/yhden-vanhemman-perheiden-liitto-ry/>

Lisätietoja: p. 040 541 5294, teija.hallback-vainikka@yvpl.fi

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS