

# perhe

Lapsen oikeus  
vanhempiinsa ja  
turvalliseen elämään s. 4

Esittelyssä Inkeri 14 v Raaseporista s. 10

Tukipalveluja tarvitaan myös  
epättyypilliseen aikaan s. 6



# Suomi on yksi maapallon 22 demokraattisesta maasta — ja tarvitsee jatkossakin vapaata kansalaisjärjestötoimintaansa

VMM:n esityksessä sosiaali- ja terveysjärjestöiltä aiotaan ensi vuonna leikata peräti 127 miljoonaa euroa, mikä on 33 prosenttia tähän vuoteen verrattuna. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry vaatii leikkausten perumista.

Järjestöt arvioivat julkista toimintaa ja tuovat siihen arvokkaan asiakasnäkökulman. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto on 1980-luvulla työskennellyt mm. lapsen yhteishuollon mahdollistamiseksi vanhempien eron jälkeen. Myöhemmin taisteltiin mahdollisuutta lapsen vuoroasumiseen, mikä nykyään on tutkimuksin osoitettu lapsen edun mukaiseksi käytännöksi. Liitto on ensimmäisenä esittänyt lapsen elatusapuun laskukaavan, joka pohjautui kummankin vanhemman todelliseen elatuskykyyn ja toisaalta lapsen iän mukaiseen kulutukseen. Ns. elatuslaskuri vähensi vanhempien elatuskiistoja sitä edeltävän hihasta ravistelumenetelmään verrattuna.

Vertaistukitoiminta ja neuvontatyö pelastavat eronneita vanhempia, lapsia ja nuoria. Erokriisin on sanottu olevan tuskallisin ihmisen kohtaama kipu, jossa myös itsetuhoisuuden riski on kohonnut. Kriisin eri vaiheiden ymmärtäminen, vertaisten esimerkki selviytymisestä ja kokemus siitä, ettei ole ainoa tässä tilanteessa oleva, antavat voimaa kohdata eroon liittyvät tunteet. Silloin vanhempi ei enää ole tunteiden armolla, vaan pystyy järjestämään elämänsä uudestaan ja hänen työkykynsä säilyy paremmin. Vanhemman voimaantumista hyötyvät eniten lapset. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry järjestää vuosittain strukturoituja eroryhmiä, Vanhemman eron ABC-iltoja ja -chatteja ja vanhempien, lasten ja nuorten tukemiseen liittyviä ryhmiä noin 300, joihin osallistuu 3000 henkilöä.

Vapaa kansalaistoiminta on oleellinen osa demokratiaa, mikä konkretisoituu etenkin silloin, jos sitä ei ole. Hyvin monissa maapallon maissa kansalaistoimintaa on rajattu tai tukahdutettu. Suomi on kuulunut niihin 22 maahan, jossa demokratia toimii EIU:n Demokratiaindeksin mukaan esimerkillisesti. Pitäkäämme kiinni myös vapaasta kansalaistoiminnasta.



Sisältö 3/2020:

Pääkirjoitus .....	2
Parisuhdeväkivallan sovittelulla ei pidä korvata rikosprosessia.....	3
Lapsen oikeus vanhempiinsa ja turvalliseen elämään .....	4
Yhden vanhemman perheet tarvitsevat tukipalveluja myös epätyypilliseen aikaan.....	6
Esittelyssä Huittisten olohuoneen vetäjä Kirsi Huhtanen.....	7
Inkeri 14 v Raaseporista .....	10
Maksutonta VeNäyvä-toimintaa yhden vanhemman perheiden nuorille ja vanhemmille .....	12
Olohuoneissa tapahtuu.....	14
Tietoa ja tukea vanhemmille syksyllä 2020 .....	16

Muuttuva Perhe  
 Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry  
 Allergiatalo, Paciuksenkatu 19  
 00270 HELSINKI  
 etunimi.sukunimi@yvpl.fi  
 Päätoimittaja  
 Puheenjohtaja Susanna Kavonius  
 Toimitussihteeri  
 Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo  
 p. 040 351 5355  
 Talous- ja hallintokoordinaattori  
 Julia Vainonen, p. 040 1863420  
 Va Uudenmaan aluekoordinaattori  
 Laura Nousiainen, p. 040 774 9660  
 VeNäyvä -hanke  
 Hankepääällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421  
 Hanketyöntekijä Piirita Kähkönen  
 040 670 5887  
 Länsi-Suomen aluekoordinaattori  
 Teija Hallböck-Vainikka  
 YVPL ry/Länsi-Suomen aluetuomisto  
 Sepänkatu 3, 20700 Turku  
 p. 040 541 5294  
 Itä-Suomen aluekoordinaattori  
 Marjo Meriranta  
 YVPL ry/Itä-Suomen aluetuomisto  
 Asemakatu 16  
 70100 Kuopio  
 p. 0400 441 708  
 Pohjois-Suomen aluekoordinaattori  
 Markku Iso-Heiko  
 YVPL ry/ Pohjois-Suomen aluetuomisto  
 Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi  
 p. 040 7540 026.  
 Taitto: Lieska-Tuotanto Oy  
 Painopaikka: Painotalo Plus Digital  
 Ilmoitushinnat: 2 e/ppmm  
 Muuttuva Perhe aineistot 2020: 3.11.

# Oikeustieteen vaitostutkija Qvist:

## Parisuhdeväkivallan sovittelulla ei pidä korvata rikosprosessia

**Suomi on monessa suhteessa sukupuolten tasa-arvon mallimaa. Kuitenkin parisuhdeväkivalta-tilastoissa Suomi on EU-maista toiseksi synkimmällä sijalla. Vain Latviassa se on yleisempää kuin meillä. Oikeustieteen tutkija Qvist on tutkinut suomalaista parisuhdeväkivaltaan liittyvää sovittelua. Sitä ovat kritisoineet mm. väkivallan parissa työskennelleet järjestöt.**

Qvist havaitsi, että sovittelussa olevat henkilöt nähdään tasa-vertaisina ja jätetään huomioimatta se, että väkivalta saattaa olla tekijälle systemaattinen keino hallita uhria. Väkivalta lamaannuttaa ja vahingoittaa uhria. Sovittelusopimuksen koetaan jättävän uhri vaille julkisen tahon oikeutta ja suojelua. Qvistin mukaan lähisuhdeväkivaltatapauksissa sovittelun ei tule korvata rikosprosessia. Myös kansainväliset sopimukset, joihin Suomi on sitoutunut, suhtautuvat kielteisesti lähisuhdeväkivaltarikoksen sovitteluun.

Väkivalta tekee parisuhteesta valankäytöltään epätasapainoista ja sovittelun perusedellytys, kaksi tasa-vertaista neuvottelevaa kumppania,

menettää merkityksensä. Nykyinen sovittelumenettely ei ole toimiva, saati tasa-arvoinen uhrin ja tekijän kannalta. Nykyisellään sovittelumenettely tuottaa suoranaisia etuja väkivaltaan syyllistyneelle, koska sovinto merkitsee yleensä syytetoimien raukeamista ja epäillyn tekijän välttymistä rikosoikeudellisilta seuraamuksilta mm. taloudellisilta korvauksilta. Uhrius katoaa aineellisten haittojen hyvittämisen osalta. Uhrien rahalliset hyvitykset ovat harvinaisia ja jos niitä maksetaan, ne ovat pieniä. Qvist tutki 146:sta parisuhdesovittelua, joista vain 11 sopimuksessa oli korvaussumma. Korvaussummien keskiarvo oli 419,18 euroa. Suurin yksittäinen korvaussumma oli 1000 euroa.

Sovittelukäytännöt ovat myös riittämättömiä ennaltaehkäistä, katkaista ja jälkihoitaa väkivaltaa. Väkivaltatyötä tekevät järjestöt esittivätkin, että uhrin ja väkivallan tekijät tulisi sovittelun sijaan ohjata ensisijaisesti väkivalta-, mielenterveys- ja päihde-työpalvelujen piiriin. Rikosprosessista ei tule luopua.

### Väkivaltaa ei tunnisteta ongelman syynä

Selitysmalleissa väkivaltaa ei koeta ongelmien syynä, vaan se nähdään suhteen kommunikaatio-ongelmien ja päihde-, mielenterveys- tai muiden sosiaalisten ongelmien seurauksena. Väkivallan olemassaolo ikään kuin

kielletään nimeämällä sille monia korvaavia syitä ja toisaalta väkivalta itsessään on näiden eri syiden seuraus. Väkivalta kuvataan tahattomaksi, poikkeukselliseksi sekä aiheuttamiltaan vahingoilta ja kärsimyksiltä vähäiseksi keinoksi ratkaista suhteen ristiriitoja.

## Sovittelun lähtökohtana on uhrin kyky toimia täysivaltaisesti

Sovittelussa odotetaan uhrilta vahvaa toimijuutta, asiansa hoitamista, ikään kuin väkivalta ei olisi haavoittanut hänen kykyään huoltaa itseään. Uhri vastuullistetaan ja jätetään vaille suojelua. Sovittelukäytännöt tekevät mahdolliseksi parisuhdeväkivallan dynamiikalle ominaisen vastuuseen, häpeään ja syyllisyyteen liittyvien asetelmien toistumisen. Sovittelussa nämä yhdessä saattavat osaltaan moninkertaistaa ja syventää uhriutumista. Väkivaltarikoksen ohittamisesta seuraa se, ettei sovitteluinstituutiossa väkivallan seurauksia ja varsinaisia avuntarvitsijoita ole olemassa, vaikka väkivalta aiheuttaa sen kokijoille kärsimystä.

Haastavaa näyttää olevan myös se, että parisuhdeväkivallan sovittelukäytännöissä ei ole poliisin, syyttäjien ja sovittelutoimistojen yhtenäistä linjaa. Epäyhdenmukaisuus toimintamallien ja jälkiseurannan suhteen heikentää uhrien oikeuksien toteutumista.

## Sovittelussa työväliteitä väkivallan riskinarviointiin ei ole kattavasti käytössä

Sopimuksista koostuvan aineiston perusteella vaikuttaa siltä, että väkivallan psyykkiset ja fyysiset seuraukset ohitetaan siitakin huolimatta, että sopimuskuvaukset viittaavat pitkäkestoisten, vakavien ja moninaisten ongelmien sekä fyysisen väkivallan läsnäoloon. Eräs tapausesimerkki kertoo etenkin seksuaalisen väkivallan ja sovittelumenettelyn ongelmallisesta suhteesta ja vakavista puutteista viranomaisten parisuhdeväkivallan luonnetta ja dynamiikkaa koskevassa ymmärryksessä.

Väkivallan uhrien tavoite on yleensä muutos elämäntilanteeseen, joka voidaan saavuttaa myös ohjaamalla väkivallan osapuolet esitutkinnasta palvelujärjestelmän piiriin. Palveluohjauksen kautta uhrit ja tekijät saavat apua väkivalta- ja muihin ongelmiin sekä tukea niistä selviytymiseen. Samalla rikosoikeusprosessin tulisi edetä itsenäisesti, Qvistin arvion mukaan.

Uhrin ja väkivallan tekijän välisen epätasa-arvon ja epäoikeudenmukaisuuden sisään rakentuminen ja uusintaminen sovittelumenettelyssä on moraalisesti kestänytöntä.

*Lähde: Rovaniemi: Lapin yliopisto, 2019, 280 sivua Acta electronica Universitatis Lapponiensis 253*



### Asianajotoimisto Ari Keski-Orvola Oy

Vuorikatu 44, 70100 Kuopio  
Puh. (017) 261 4444  
Fax (017) 261 1149  
asianajosto@keski-orvola.fi  
www.keski-orvola.fi

### Laura Nikka-Laitinen

OTM, luvan saanut  
oikeudenkäyntiavustaja osakas

### Lakiasiantomisto Laine & Nikka-Laitinen Oy

Tunturikatu 7 B, 00100 Helsinki  
puh. 010 337 7662, 050 463 1431  
laura.nikka-laitinen@lnl-laki.fi  
www.lnl-laki.fi

### Asianajotoimisto Asianaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen,  
Johanna Ojala, Ilse Lehtimaja  
ja Sofia Räsänen

Annankatu 27, 4 krs.  
00100 Helsinki  
Puh. 010 326 6001  
Fax 09 43655640

### Helsingin Perhejuridiikka



Filip Markelin  
Varatuomari  
0400 464899  
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12  
www.perhejuridiikka.fi

### Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13  
puhelin: 0400 965 416

# Lapsen oikeus molempiin vanhempiin ja turvalliseen elämään

**Lapsen oikeus molempiin vanhempiin (Silja Aitoahon juttu Satakunnan Kansa, 20.7.) on vahvasti kirjattu lapsenhuoltolakiin ja käytännössä se on ollut vuosia tärkein hyvä erovanhemmuutta kuvaava ja määrittelevä tekijä. Kiistämätön tosiasia on, että molemmat vanhemmat ovat lapselle tärkeitä, mutta joskus joudutaan puntaroimaan, kumpi on tärkeämpää, lapsen oikeus psyykkiseen ja fyysiseen turvallisuuteen vai kultaisen säännön noudattaminen oikeudesta molempiin vanhempiin?**

**N**äissä väkivaltataustaisissa tapauksissa usein noudatetaan tärkeimpänä jälkimmäistä. Lapsen

elämästä voi muodostua painajaismaista. Toisella huoltajalla voi olla suunnaton hätä ja huoli lapsesta. Tämä usein kääntyy ajatukseksi, että tämä huoltaja on niitä, jotka vieraannuttaa, haluaa rajoittaa lapsen ja toisen vanhemman suhdetta. Häneltä pitää ottaa huoltajuus pois! Ja niin lapsi joutuu vielä asumaankin väkivaltaisen vanhemman luokse.

Olen toiminut vertaistukena lapsen huoltajuus- ja tapaamisoikeuskiistoissa 20 vuotta. Pitkittyneet huoltokiistat ovat usein perheväkivallan jatketta. Lasta käytetään välineenä jatkaa toisen kontrollointia ja alistamista. Olen vuosikymmenten jälkeen ottanut yhteyttä huolto- ja tapaamisoikeuskiistoissa eläneisiin vanhempiin ja kysellyt lasten kuulumisia. Lähes kaikki tapaamisiin pakotetut ja väkivaltaisen huoltoon joutuneet lapset ovat aikuispsykiatrian asiakkaita. Kun lapsia ei ole suojeltu psyykkiseltä ja fyysiseltä väkivallalta, seuraukset ovat kauaskantoiset ja kalliit - ja epäinhimilliset.

Tapaavan vanhemman tukemiseen liittyvät toimet ovat retuperällä. Kotikuntalain mukaan tapaava vanhempi ei voi saada tukitoimia. Tuetut ja valvotut tapaamiset ohjaisivat monia eri syistä puutteellisia vanhemmuustaitoja omaavia toimimaan oikein, jolloin lapsen ja vanhemman suhde kehittyisi turvalliseksi. Tällöin myös toisella vanhemmalla ei olisi enää syytä olla huolissaan ja tapaamiskiistat eittämättä lähes häviäisivät. Kaikki tuntemani erovanhemmat olisivat ilomielin suostuneet valvottuihin tapaamisiin, jos he olisivat palvelun lapsilleen saaneet. Tuetut ja valvotut tapaamiset maksaisivat itsensä takaisin korkojen kanssa aikuispsykiatrian ja sairauspoissaolojen tarpeen pudotuksena.

Anne Tuomikoski  
Kankaanpää

*Oheinen kirjoitus on julkaistu Satakunnan Kansassa ja Kankaanpään Seudussa.*

**Asianajotoimisto**  
**Terhi ja Pekka Eriksson Ay**  
Espoon toimipiste:  
Tapiolan keskustorni 10. krs.,  
Tapiatori 1, 02100 Espoo  
Helsingin toimipiste:  
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki  
Puhelin (09) 859 6403  
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102  
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

## **Asianajotoimisto** **Forte Oy**

Puijonkatu 19 A, 5. krs,  
70100 Kuopio  
Puh. (017) 266 0400  
toimisto@fortelaw.fi  
www.fortelaw.fi

**Haluaisitko**  
**Muuttuva perhe**  
**-lehden vain sähköisenä**  
**sähköpostiisi? (pdf)**

**Se on toki mahdollista.**  
**Ilmoita nimesi ja osoitteesi:**  
**julia.vainonen@yvpl.fi**

Yhden vanhemman perheet tarvitsevat tukipalveluja

# MYÖS EPÄTYYPILLISEEN AIKAAN

jotta vanhemmat voivat käydä työssä

**Sanna Moilasen väitöstudkimus (2019) kartoitti sitä kuinka äidit Suomessa, Alankomaissa ja Irossa-Britanniassa kokevat työn ja perhe-elämän yhteensovittamisen silloin, kun äidit työskentelevät epätyypillisinä aikoina, esimerkiksi iltaisin, öisin ja viikonloppuisin.**

**T**ärkeä tulos oli, että kaikissa kolmessa maassa yksinhuoltajaäidit kokivat epätyypillisten työaikojen yhdistämisen vanhemman rooliin puolisoäitejä haasteellisempänä.

Kaikissa tutkimusmaissa äitien epätyypilliset työajat olivat yhteydessä sekä yksinhuoltajaäitien että puolisoäitien kokemiin lastenhoidon järjestämiseen liittyviin haasteisiin. Mitä enemmän epätyypillistä työaikaa äidit tekivät, sitä ongelmallisemmaksi he kokivat lastenhoidon järjestämisen tai sitä tyytymättömämpiä he olivat hoitojärjestelyihin. Vuorohoito voi estyä sen vuoksi, että sitä on kyllä tarjolla, mutta liian kaukana. Ongelmia aiheutti myös pienille kouluikäisille lapsille suunnattujen lastenhoitopalveluiden puute. Suomalaiset vuorotyötä tekevät yksinhuoltajaäidit kokivat ongelmalliseksi myös lasten epäsäännöllisen päivärytmin, johon liittyi rutiinien puute

ja ennakoimattomuus, lasten vuoropäiväkodissa viettämät pitkät hoitoajat tai sen, että lapset viettävät yöt vuoropäiväkodissa, poissa kotoa ja erossa äidistä.

## Haasteilla voi olla vakavat seuraukset

Moilasen arvion mukaan yksinhuoltajaäitien kokemilla työn ja perhe-elämän yhteensovittamiseen liittyvillä haasteilla voi olla vakavia seurauksia äideille ja heidän lapsilleen. Koetut haasteet voivat esimerkiksi johtaa työpoissaoloihin, tai pahimmillaan siihen, että äidit joutuvat jättäytymään pois kokonaan työelämästä, mikä voi heijastua kielteisesti äitien ja lasten hyvinvointiin. Lisäksi koetut vaikeudet sovitaa työtä ja perhe-elämää toisiinsa voivat johtaa äideillä liialliseen stressin yleistymiseen ja terveydellisiin ongelmiin. Tämän takia olisi ehdottoman tärkeää tukea yksinhuoltajaäitien mahdollisuuksia sovitaa työhön ja perhe-elämän vastuita toisiinsa, jotta äitien osallistuminen työmarkkinoille voidaan taata. On lisäksi tarpeellista ymmärtää, etteivät haasteet johdu yksinomaan yksinhuoltajuudesta, vaan

siitä, että yksinhuoltajaperheillä on usein vähemmän resursseja käytettävään työn ja perhe-elämän yhteensovittamiseen ja lasten hyvinvoinnin turvaamiseen kuin esimerkiksi kahden vanhemman perheillä.

Tutkimuksen tulosten perusteella näyttää siltä, että yksinhuoltajaäidit ovat 24/7-taloudessa puolisoäitejä riskialttiimmassa tilanteessa sovittaessaan yhteen työhön ja perheeseen liittyviä vastuita toisiinsa ja kokevat aikaresurssien puutetta. Koska monessa ammatissa vaaditaan tänä päivänä työskentelyä epätyypillisinä aikoina, jonka seurauksena huomattava osa eurooppalaisista työssäkäyvistä vanhemmista työskentelee epätyypillisinä aikoina, on sosiaalipoliittisten ratkaisujen ja yhteiskunnallisten palveluiden vastattava myös epätyypillistä työaikaa tekevien vanhempien ja heidän perheidensä tarpeisiin.

Tutkimuksissa hyödynnettiin kolmesta maasta kerättyä verkkokyselyaineistoa, josta valittiin työssäkäyvien yksinhuoltajaäitien ja kahden vanhemman perheissä elävien puolisoäitien vastaukset (N =1,106), sekä 16 suomalaiselta yksinhuoltajaäidiltä kerättyä haastatteluaaineistoa.

*Lähde: Moilanen, Sanna  
Monitahoisten vaatimusten  
keskellä: Yksinhuoltajaäitien  
epätyypilliset työajat ja  
työn ja perhe-elämän  
yhteensovittaminen  
Jyväskylä: University of  
Jyväskylä, 2019, 122 p.*

Huittisten olohuoneen vetäjä:

# Haluaisin parantaa yksinhuoltajien mahdollisuutta työn ja perheen yhteensovittamiseen

## Kirsi Huhtanen, millainen perhe sinulla on?

Asun kahdestaan 7.-luokkaisen tyttäreni kanssa. Hän harrastaa monipuolisesti kaikkea mahdollista.

## Milloin olit ylpeä lapsestasi?

Hänellä alkoi yläkoulu loistavasti. Hän osasi selvittää haastavan tilanteen luokkakuvapäivänä. Tyttäreni meni vaihtamaan erilliset kuvausvaatteet, mutta sillä aikaa kuva olikin jo ehditty ottaa. Hän otti asian rohkeasti esiin ja uusi kuva otettiin. Sellaista taitoa jos mitä tarvitaan!

## Mitä lapsi on sinulle opettanut?

Olen ollut ripeä käännteissäni, mutta tyttäreltäni olen oppinut Hiljaa hyvää tulee -sanonnan käytännössä. Mikään hyvä ei tapahdu hetkessä, mikä on hidastanut omaakin tahtia!

## Vedät Huittisten yhden vanhemman perheiden olohuonetta. Millaista toimintaa teillä on?

Yhden vanhemman perheet koontuvat kaupungin ilmaisessa kerhotilassa joka kuukauden viimeisenä maanantaina klo 18-20. Me juodaan kahvit ja jaetaan kokemuksiamme vapaamuotoisesti. Olemme myös suunnitelleet metsäkävelyjä laavulle, jossa keittäisimme nokikahvit. Sinne voisi ottaa lapsetkin mukaan. Aloitimme toiminnan vuosi sitten. Välillä meitä on useampia ja joskus vain yksi. Puskaradio ei vielä ole toiminut täydellä taholla.



*Huittisten uuteen olkkariin pääsee mukaan ilmestymällä kuukauden viimeisenä maanantai-iltana klo 18 kaupungin kerhotilaan, Risto Rytin katu 70!*

## Mitä osallistujat saavat toiminnasta?

Tärkeintä mielestäni on tulla kuuluksi. Etenkin kahden kesken ryhmäläiset uskaltavat puhua aroistakin aiheista. Vertaistuki on tärkeää ja voimaannuttavaa. Vieläkin haasteet usein johtuvat perhemuodosta. Koontumiset ovat myös arjen hengähdystauko. Jaamme tietoa esimerkiksi palveluista, tuetuista lomista jne.

## Onko olohuoneen vetäjän rooli haasteellinen? Mitä vetäjänä saat toiminnasta?

No tärkeintä on muistaa varata tila ja ilmoittaa kokoontumisista säännöllisesti ryhmäläisille, ei se nyt niin vaikeata ole! Ilmoitan myös ilmaisjakelulehtien menot -palstalla sekä järjestösivuilla. Itse olen saanut hyviä ystäviä toiminnasta.

## Mikä on vetäjän sudenkuoppa?

Vetäjän on oltava luotettava ja luottamus on ansaittava!

## Onko Huittinen yksinhuoltajamyönteinen kaupunki?

Meillä ei ole avointa päiväkotia satunnaisten asiointien ajaksi, ei myöskään kauppakeskuksissa ole lastenhoitopalveluja. Ehkä niin monella lastenhoito hoituu sukulaisten toimesta. Yksi kuntosali oli, jossa oli myös lastenhoito järjestetty. Ryhmämmehän voisi pyytääkin yrittäjiltä tätä palvelua!

## Jos sinulla olisi taikasauva, mitä muuttaisit suomalaisten yksinhuoltajien elämässä?

Parantaisin perheiden työn ja perheen yhteen sovittamista, taloudellista tilannetta ja poistaisin tarpeettomat leimat.

## Miten toimintaan pääsee mukaan?

Tulemalla joka kuukauden viimeisenä maanantaina klo 18-20 Kunnikaisten koulutus- ja kulttuurikeskukseen kerhotilaan, Risto Rytinkatu 70, Huittinen. Lisätietoja saa minulta myös puhelimitse: 040 500 1845.

# Yhden Vanhemman Perheiden Liiton TEHOPORUKKA

kertoo mikä motivoi, mikä haastaa työssä

## Marjo Meriranta, Itä-Suomen aluekoordinaattori

Ihanat ihmiset ovat tämän työn ehdoton voimavara. Meidän yhdistys-/olkkari-/vapaaehtoisten joukko sekä huiput kollegat näyttävät mallia sellaisesta tekemisen meiningistä ja energiasta, että eihän se voi kuin tarttua! Työpäivät lisäksi hyvin harvoin muistuttavat liiaksi toisiaan. On ihanaa, kun voi sanoa olevansa unelmiensa työssä. Haastavinta on ajan rajallisuus. Toisinaan yhdestä tai kahdesta Marjo-kloonista ei olisi haittaa.. On aivan sietämätöntä joutua sanomaan ei jollekin yhteistyölle, jos aika ei kerta kaikkiaan riitä.

## Markku Iso-Heiko Pohjois-Suomen aluekoordinaattori

Tähän työhön minua motivoi se ihmisten voimaantuminen mitä näen ja kuulen tapahtuvan meidän ympärillämme koko ajan, toimintamme jatkuessa joustavana, tarpeellisena ja kysyttyinä.

Minua motivoi se vapaaehtoisten tekemä työ vertaisryhmissä ja yhdistyksissä. He ovat saaneet toiminnasta paljon ja haluavat antaa sitä toimivaa vertaistukea myös muille, kiitos siitä!

Työssäoloaikani ei ole ollut vielä yhtään viikkoa, etten olisi

kuullut sanaa kiitos liittyen meidän toimintaamme. Siksi on ilo kertoa toiminnastamme myös verkostoissa. Haastavinta työssäni on iso alue, Pohjois-Suomi ja Pohjois-Pohjanmaa Tornioista Kuusamoon ja Kokkolaan asti. Ja sitä myötä ajan ja ihmisten kohtaamisen riittämättömyys, eli mahdollisuus tukea yhdistys- ja vertaistoimintaa, verkostoitua ja viedä sanaa eteenpäin upeasta toiminnastamme sekä järjestää koulutusta ja eroryhmiä.

## Julia Vainonen, talous- ja hallintokoordinaattori

Olen kokenut, että myös talous- ja hallintokoordinaattorina jokainen päivä voi olla erilainen. Se motivoi ja antaa tarpeeksi haastetta toimistotyöhön. Saan inspiraatiota myös siitä, että työskentelen yhdistyksessä, jonka tavoitteena on parantaa yhden vanhemman perheiden arkea. Vaikka teen hyvin monipuolista toimistotyötä, josta pidän kovasti ja jossa on jatkuvasti lisää opittavaa, saan tämän lisäksi olla todistamassa niitä hienoja asioita, joita yhdistys tekee yhden vanhemman perheiden eteen. Se innostaa minua valtavasti ja vaikuttaa hyvin positiivisesti siihen mitä teen. Lisäksi minulla on erittäin mukavat työkaverit! Haastavinta työssäni ovat ehkä tietokoneohjelmiin ja sovelluksiin liittyvät asiat. Niitä on olemassa niin monta erilaista ja kun on oppinut



(Takana vas. oikealle) Julia Vainonen, Laura Nousiainen, M. Kähkönen, Teija Hallback-Vainikka, Heljä Sairisalo ja edes

yhden, niin sen tilalle on saattanut tulla jokin uusi ohjelma. Pidän kuitenkin tärkeänä sitä, että niitä osaa käyttää monipuolisesti, koska ne ovat hyvin yleisiä melkein kaikkialla ja yleensä helpottavat työasioiden hoitamista.

## Piritta Kähkönen, hankeryöntekijä, VeNyyvä-hanke,

Työssäni minua motivoi perheiden ja nuorten hyvinvoinnin tukeminen. On palkitsevaa kohdata nuoria ja perheitä tapahtumissamme, jakaa heidän kanssaan pieni pala arkea tai juhlaa. Nuoret ovat rohkeita ja avoimia pohtimaan monenlaisia asioita, joista aina itsekkin oppii jotakin uutta. Erityisesti olen vaikuttunut siitä, kuinka aktiivisesti monet nuoret haluavat olla vaikuttamassa omiin ja yhteiskunnan





Markku Iso-Heiko, Terhi Rapeli, (istumassa) Piritta ja Marjo Meriranta. Kuva: Marjo Meriranta.

asioihin. Nuorten ja perheiden toisilleen antama tärkeä vertaistuki lämmittää myös mieltä ja vertaistapahtumia on ilo olla toteuttamassa. Aikaa saisi aina olla enemmän, jotta kaikki hyvät suunnitelmat saisi toteutettua. Haastetta asettaa myös pysyä ajan hermolla kaikissa uusissa verkkoalustoissa ja sovelluksissa, joilla parhaiten tavoitaisi ja voisi palvella nuoria sekä heidän vanhempiaan. Onneksi kaikkea uutta voi aina oppia!

## Teija Hallbäck-Vainka, Länsi-Suomen aluekoordinaattori

Ihmisten kohtaaminen on aivan huppua tässä työssä. Vapaaehtoiset kautta maan ovat mahtavia, jotka tekevät arvokasta työtä alueillaan. Erilaiset verkostot ja työ niissä on myös motivoivaa ja koen että niistä on

hyötyä meidän kohderyhmäperheille. Niin perheiden ilot kuin surutkin mitä tässä vuosien varrella on nähnyt antaa omaan työhön erilaisia näkökulmia.

Tietysti oma kokemukseni totaaliyksinhuoltajuudesta antaa minulle sitä vertaisuuden kokemusta/tietoa mitä on yhden vanhemman perheen arki, olen myös totaaliyksinhuoltajan kasvattama.

Haastavinta on aika ja riittämättömyyden tunne. Haluaisin olla enenhan ihan fyysisesti mm. alueryhmissä mukana, mutta aika ja raha ei riitä siihen. Myös julkinen liikenne aiheuttaa omat haasteet, koska vuosien varrella se on huonontunut rajusti. Itse kun olen katsonut/käyttänyt sitä vuodesta 2006 alkaen. Oma työalueeni koostuu kuudesta maakunnasta, periksi en anna, haasteet motivoivat minua työssäni ja helposti en nosta käsiäni ylös ja anna periksi – tästä jatketaan rinta rottingilla eteenpäin.

## Laura Nousiainen, va Uudenmaan aluekoordinaattori

Minua motivoivat ihmiset, lyhyesti ja ytimekkäästi. Erilaiset kohtaamiset ja niistä välittyvät elämän eri sävyt; välillä liikutaan syvissä vesissä ja sitten seuraavassa hetkessä nauretaan vedet silmissä. Kun tehdään työtä näin tärkeiden asioiden puolesta ei merkityksellisyyden kokemustakaan ole tarvinnut etsimällä etsiä. Mulla on myös ihan parhaat työkaverit ja verkostot! Etenkin ajan puute on ikuisuushaaste: liian moneen mielenkiintoiseen ja tärkeään juttuun joutuu tahtomattaan sanomaan "ei", kun resurssit ovat rajalliset. Monipuolinen työ on aivan ihana ja virkistävä asia, joskin sillä on kääntöpuolensa. Usein tuntuu, etten millään voi tietää tai hallita kaikkea, minkä osaamisesta olisi hyötyä tässä hommassa. Näin ollen myös oman rajallisuutensa hyväksyminen on ollut jatkuva haaste ja oppimisprosessi.

## Terhi Rapeli, hankepääällikkö, VeNyvä-hanke

Olen siinä onnellisessa asemassa, että pidän todella paljon työstäni. Suurin motivaattorini ovat ihmiset, nuoret, vanhemmat ja lapset, keiden vuoksi ja keiden kanssa tätä työtä saan tehdä. Iloitsen aina uudestaan ja uudestaan siitä, kun ihmiset löytävät ryhmistämme vertaistukea, toivoa ja iloa. Tässä työssä pääsen suunnittelemaan ja kehittämään toimintaa yhdessä osaavien ja ihanien työkaavereiden, yhteistyökumppaneiden ja vapaaehtoisten kanssa. Erityinen ilo viime aikoina on ollut kehittää nuorten kanssa toimintaa ja nähdä, miten hienoja ajatuksia ja tahtoa vaikuttaa asioihin heillä on. Työni on myös erittäin monipuolista ja päiviin sisältyy monenmoista rahoitushakemusten tekemisestä ryhmien ja chattien ohjaamiseen. Vaikka nautin työni monipuolisuudesta, aiheuttaa se myös joskus ajankäyttöön liittyviä haasteita. Aikaa tuntuu välillä olevan liian vähän, eikä yhtä aikaa voi kirjoittaa raporttia ja jutella tukea kaipaavan nuoren kanssa. Hyvällä suunnittelulla ja keskeneräisyyden sietokyvyllä onneksi pääsee pitkälle.

## Heljä Sairisalo, toiminnanjohtaja

Eniten minua kiinnostaa se kuinka liittokokouksen avioriihen tulos muuttuu periaateohjelmaksi, joka alkaa oikeasti toteutua, kun kerromme kohderyhmän tarpeista päättäjille ja verkostoille. On myös mielenkiintoista nähdä muutoksen toteutuminen eroperheiden arjessa. Epäselvä elatusapujärjestelmä aiheutti kiistoja aloittaessani. Liiton ajama elatuslaskuri lopetti ne kuin seinään 2007. Nykyisin keskustellaan lapsen tapamisesta ja lapsen kuulemisesta. Lapsiperheköyhyyden haitat ovat kerta kaikkiaan pysäyttäviä. Maailman muuttaminen on haaste, josta nautin joka siemauksesta täysillä.

# Inkeri 14 v

## RAASEPORISTA

### Millainen yhden Vanhemman perhe sinulla Inkeri on?

Minulla on tosi ihana perhe, johon kuuluu minä, mun äiti, 15-vuotias mäyräkoira Elli ja vuonoheppa Onni.

### Mikä on parasta perheessäsi?

Parasta on meidän omat jutut ja kaikki yhteiset hetket. Sekä me kaksijalkaiset että nelijalkaiset olemme aika tiivis porukka. Me esimerkiksi teemme äidin ja ponin kanssa pitkiä maastoretkiä. Vuorotellen toinen ratsastaa ja toinen kahlaillee metsikössä ja heinikossa. Tykätään käydä äidin kanssa myös yhdessä kahviloissa, se on semmoinen meidän juttu.

### Mitä asioita olet oppinut äidiltäsi?

Olen oppinut kasapäin kaikkia käytännön asioita, esimerkiksi pyykien ripustusta. Äidille on tärkeää, että ei saa tulla ruttuja. Äiti on myös opettanut, että yleensä loppujen lopuksi kaikki asiat järjestyvät, ja että keskeneräisyyttä on hyvä oppia siemään. Häneltä olen myös saanut luottamusta siihen, että olen ihan tarpeeksi hyvä. Jos vaikka olen sitä mieltä, että mussa on joku vika, niin äiti osaa perustella, että miksi näin ei ole tai miksi se on ihan ok.

### Mihin VeNyvän toimintaan olet osallistunut?

Tulin toimintaan mukaan osallistumalla kesällä 2019 VeNyvän ja Kasperin järjestämään erotyöpajaan. Äiti löysi Facebookista ilmoituksen työpajasta ja ilmoittauduin mukaan. Nyt olen mukana nuorten erovaikuttajaryhmässä.

### Millaista toiminta on?

Mahtavaa, tosi monipuolista. Olemme suunnitelleet kaikennäköisiä erovaikuttamis- ja -auttamisjuttuja, päästy osallistumaan monenlaisiin tapahtumiin, ja tehdään myös tukea muille lapsille ja nuorille nettiin. Työpaja oli mulle kesän 2019 parhaita juttuja, koska siellä tapasi ihan uusia ihmisiä, jotka olivat jollain tapaa samanlaisessa tilanteessa kuin itse.

### Miksi olet mukana erovaikuttajaryhmässä?

Koska vanhempien ero ja kaikki siihen liittyvä on koskettanut myös mun elämää. Olin tosi pieni, kun mun vanhemmat erosivat, mutta olisin vähän myöhemmin kaivannut tietoa ja ihmisiä, kenen kanssa jutella asiasta. Haluan olla mukana tekemässä toimintaa, joka on mun mielestä tärkeää. Haluan tuoda sekä omia että muiden nuorten näkemyksiä esille sekä vanhemmille että lapsille ja nuorille.

### Mihin asioihin haluat ryhmän avulla vaikuttaa?

Haluan vaikuttaa siihen, että lapset eivät jäisi yksin vanhempien eron kanssa ja siihen, että mahdollisimman monet vanhemmat osaisivat hoitaa eron siististi ja lapsia ajatellen. On myös tärkeää, että netistä löytyisi mahdollisimman paljon tietoa ja tukea vanhempien eroon lapsille ja nuorille. Siihenkin me voimme erovaikuttajaryhmässä vaikuttaa.

### Vinkkisi lapselle tai nuorelle, jonka vanhemmat eroavat tai ovat eronneet?

Kannattaa antaa itselleen lupa tuntea ihan kaikkia tunteita, mitä vanhempien ero aiheuttaa ja ottaa itselleen aikaa. Aika auttaa. Tärkeää on myös muistaa, että omien vanhempien välit tai ero ei ole koskaan lapsen syytä.

### Vinkkisi vanhemmalle, joka eroaa?

Anna lapselle aikaa tottua ajatukseen ja miettiä siitä.

Jos mahdollista, niin eron syyn kertominen auttaa usein ainakin isompaa lasta tai nuorta.

### Millä sanoilla kannustaisit muita nuoria tulemaan mukaan toimintaan?

Suosittelen lämpimästi, koska pääsee tekemään monenlaista kiinnostavia ja tärkeitä asioita. Täällä tutustuu myös uusiin ihmisiin ja

saa vertaistukea. Kannattaa tulla mukaan, jos omat vanhemmat on eronneet, haluaa jakaa omia ajatuksiaan myös muille ja on kiinnostunut toteuttamaan itseään ja luomaan uutta.

*Onni-Poni on Inkerin perheen tärkeä jäsen.*



# Maksutonta VeNyvä-toimintaa yhden vanhemman perheiden

# NUORILLE & VANHEMMILLE

## RUOKAKLUBIT – KOKKAUSTA, UUDEN OPPIMISTA JA HERKUTTELUA

### TURKU

Paikka: Yliopistonkatu 33 G, Turku

#### Elastic Chef-ruokaklubi 12-17-vuotiaille nuorille:

ke 16.9., ma 28.9., ti 6.10., ma 26.10. (Halloween teema) ja to 19.11. klo 17-20 (yht. 5 krt.)/ KLUBI TÄYNNÄ, voit ilmoittautua varapaikoille

#### Elastic Family, nuoren ja vanhemman yhteinen hetki:

Tehdään tarjottavat valmiiksi omiin juhliin ja kotiin vietäviksi seuraavilla teemoilla:

to 29.10. klo 17.30-20.30 Halloween / TÄYNNÄ

to 5.11. klo 17-20 Isänpäivä / TÄYNNÄ

to 26.11. klo 17.30-20.30 Syötävät joululahjat / TÄYNNÄ

### OULU

Paikka: Kajaaninkatu 36, Oulu

#### Syysloman Elastic Chef-ruokaklubi 12-17-vuotiaille nuorille:

ti 20.10.- to 22.10. klo 11-14 (yht. 3 päivää)



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

#### Elastic Family-ruokaklubi, nuoren ja vanhemman yhteinen hetki:

Tehdään tarjottavat valmiiksi omiin juhliin ja kotiin vietäviksi seuraavilla teemoilla:

la 31.10. klo 14-18 Halloween, koko perheelle

to 5.11. klo 17-20 Isänpäivä

ti 8.12. klo 17-20 Jouluruoka, suolaiset

ke 9.12. klo 17-20 Jouluruoka, makeat

### KAJAANI

KAJAANISSA JOULUN FAMILY-RUOKAKLUBIT JÄRJESTETÄÄN POIKKEUKSELLISESTI KOTIRUOKAKLUBEINA.

Raaka-aineet, reseptit ja ohjevideot toimitetaan kotiin, jossa perhe saa kokata yhdessä.

ti 8.12. Jouluruoka, suolaiset

ke 9.12. Jouluruoka, makeat

### PÄÄKAUPUNKISEUTU

Paikka: Herttoniemi, Helsinki (tarkentuu lähempänä ajankohtaa)

#### Elastic Family, nuoren ja vanhemman yhteinen hetki:

Tehdään tarjottavat valmiiksi omiin juhliin ja kotiin vietäviksi seuraavilla teemoilla:

to 5.11. klo 17-20 Isänpäivä

ti 1.12. klo 17-20 Jouluruoka, suolaiset

ke 2.12. klo 17-20 Jouluruoka, makeat

Kaikkia ruokaklubeja ohjaa Marttojen kotitalousasiantuntija. Ruokaklubit järjestetään vallitsevat koronaohjeistukset huomioiden ja mikäli niiden toteuttaminen on turvallista syyskaudella 2020. Joillakin ruokaklubeilla saatetaan joutua tekemään poikkeusjärjestelyjä, joista pyrimme informoimaan osallistujia mahdollisimman hyvissä ajoin.

## KAMALAT ÄIDIT® -VERKKORYHMÄ

MURROSikäisten  
nuorten  
yksinhuoltajaäideille  
26.10.-4.12.2020

Myllertävätkö nuoresi tunteet? Entä omasi? Askarruttaako arki teinin kanssa? Kaipaako ajatusten vaihtoa muiden yhden vanhemman perheiden äitien kanssa?

Olet lämpimästi tervetullut mukaan maksuttomaan Kamalat äidit® -ryhmään, joka järjestetään Kamalat äidit® -toiminnan ja Yhden Vanheman Perheiden Liiton VeNyyä-hankkeen yhteistyönä. Ohjaajina toimivat vertaisohjaajat.

Aika: 26.10.-4.12.2020, Chat-keskustelut ovat torstai-iltaisina 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11. ja 3.12. klo 18-20

Paikka: Suljettu ryhmä Tukinetissä osoitteessa [www.tukinet.net](http://www.tukinet.net). Helppo rekisteröityä ja käyttää. Ryhmässä on keskustelualue, jossa voi jutella toisten kanssa itselle sopivaan aikaan. Kerran viikossa torstai-iltaisina on livechat, jossa toivotaan mahdollisimman monen olevan paikalla. Lisäksi ohjaajat laittavat pohdittavaksi erilaisia materiaaleja jne.

Haku ryhmään: Kysy lisää ja hae mukaan ryhmään 7.10. mennessä: [piritta.kahkonen@yvpl.fi](mailto:piritta.kahkonen@yvpl.fi) tai p. 0406705887



*“Ryhmässä sai purkaa sydäntään ja kuulla, miten voisi yrittää toimia eri tilanteissa.”*

*“Usko omaan itseen vahvistui; olen ihan hyvä äiti tällaisena.”*

## NUORTENNETIN VALTAUS – AIHEENA NUORET JA VANHEMPIEN ERO 16.-19.11.2020

Nuoret yhdessä eroauttamisjärjestöjen, YVPL:n VeNyyä-hankkeen sekä Kasvatus- ja perheneuvonta ry – Kasperin kanssa, valtaavat Mannerheimin Lastensuojeluliiton Nuortennetin sekä sen some-kanavat! Seuraa ja osallistu keskusteluun & kuule muiden nuorten ajatuksia vanhempien erosta! [www.nuortennetti.fi](http://www.nuortennetti.fi), INSTA @mll\_nuortennetti & SNÄPPI @MLL\_Nuortennetti.

Seuraa VeNyyä-toiminnan tiedotusta osoitteissa: [www.yvpl.fi/venyyva](http://www.yvpl.fi/venyyva), Facebook @venyyvahanke ja Instagram @venyyva



Tervetuloa yhdistysten FB-ryhmiin ja lehden takasivulla mainittuihin verkkoryhmiin! Live-ryhmät ovat pääsääntöisesti tauolla ja palaavat takaisin kun poikkeustila ja kokoontumisrajoitukset ovat ohi. Osa olohuoneista kokoontuu syksyllä. Tarkemmat tiedot jäsenyhdistykseltämme.

## YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

### ESPOO

**Matinkylän olohuone** Oларin seurakunnan ylläpitämä yksinhuoltajaperheiden olohuone maanantaisin klo 17.30-19 Iso Omenan Chapple-tilassa, Matinkylässä. Iltapalaa ja lapsille omat leikkittäjät. Ryhmää vetää vertaisohjaaja, yhteyshenkilönä Paula Bruce-Haatainen /Perhetyöntekijä puh. 040 503 7622.

### HELSINGIN OLOHUONEET

**Oulunkylän srk:n olohuone** paikkana Oulunkylän kirkko, os. Teinintie 10. Lisätietoja olkkarin vetäjältä: perhetyöntekijä Mirva Keski-Vähälä, mirva.keski-vahala@evl.fi.

**Olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille** tapaa Vallilassa joka kuukauden toinen keskiviikko. Lisätietoja: Hillamaria Tuomi-Mark puh. 045 855 3055.

**Sateenkaareva olkkarin** tapaamiset järjestetään kerran kuussa lauantaisin. Lastenhoito järjestetään ja sitovat ilmoittautumiset hoitoon ilmoittautumislinkin kautta n. viikkoa ennen osoitteessa yvpl.fi -> jäsenyhdistykset ja niiden tapahtumat ->Helsingin Sateenkaaritreffit. Vetäjinä Satu Mustonen ja Emmi Christensen. Lisätietoja: puh. 041 540 9771 / Satu Mustonen.

### HUITTINEN

#### Huittisten olohuone

Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka. Yhteyshenkilö ja lisätiedot: Kirsi 040 500 1845.

### HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Petraan, petra.vanttinen@gmail.com

### ILMAJOKI

**Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien olohuone** Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martikkala@evl.fi.

### JANAKKALA

**Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaisryhmä:** Syyskauden 2020 kokoontumiset aina kuukauden ensimmäisenä ma klo 17.30-19.30

7.9., 5.10., 2.11. ja 7.12. Turengin seurakuntakeskuksessa, Jutilantie 2. Keitto-ruokailu klo 17.30-18, ohjelmaa alkaa klo 18. Lastenhoito järjestetty syys-marraskuun kokoontumisiin. Mukana illoissa ovat diakoni Päivi Harju sekä perhetyönohjaaja Tiina Alakoski seurakunnasta, jolta lisätietoja p. 044 7656971.

### JOENSUU

**Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry** Yhteystiedot: peekoonyvp@gmail.com.

**Joensuun yhden vanhemman olkkari** Paikka: Joensuu Perheentalo, Rantakatu 15.

### JYVÄSKYLÄ

**Jyväskylän olkkari** eronneille vanhemmille. Paikka: Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti, Liitukuja 2. Järj. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry.

### JÄRVENPÄÄ

**Järvenpään olohuone** Odotatko yksin lastasi? Oletko alusta alkaen ollut perheesi ainoa vanhem-

pi? Totaaliyksinhuoltajien äitikaivila kokoontuu Järvenpäässä Kyrölässä, Neilikkatkatu 20 joka toinen maanantai (parilliset viikot). Lisätiedot vertaisohjaaja kii-(at)hotmail.com tai toiminnanohjaaja Kirsi Örn p.040 315 2101 kirsi.orn@jarvenpaa.fi.

### KAJAANI

**Kainuun Yksin- ja yhteishuoltajat ry** Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Pj. Katja Talvi, kainuunyht(at)gmail.com, puhelin: 050 302 3001. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinonen, jäsensrekisteri.kainuunyht(at)gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: http://kainuunyht.yhdistysavain.fi. Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunyht. Yhdistyksen olohuoneet ja vertaisryhmätapahtumat pääasiassa Teppanakeskuksessa, Ilmarintie 6. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta.

### KANKAANPÄÄ

**Kankaanpään yhden vanhemman perheen vertaiskiryhmä** Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

### KEMI

**Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry** yhdistysmerla.yhdistysavain.fi Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com. Vpj. Johanna Kalliomäki, puh. 046 5261 734. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com.

### Keminmaa

Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093.

**Pohjoisen Yhden Vanhemman Perheet ry** pyvpry@gmail.com.

Kemin olohuone kokoontuu kerran kuussa klo 17.30-19.30 15.9., 6.10., ja 3.11.2020 Lasten kulttuurikeskuksessa, Valtakatu 22, Kemi, Sauvotalo.

### KEMIJÄRVI

**Kemijärven yhden vanhemman perheiden vertaiskahvila** kokoontuu Kiehispiirtillä, Seminaarinkatu 5, klo 17-19, to 20.8., 3.9., 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 3.12.2020. Kysy lisää Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Setlementti Tunturilan Askel-hanke, 045 134 8002.

### KERAVA

**Keravan olohuone** kokoontuu joka keskiviikko. Paikkana Keravan Me-talon tilat, Paasikivenkatu 12. Sisäänkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla on kiertävä vetäjä. Kysy lisää: va. Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen 040 774 9660 tai laura.nousiainen@yvpl.fi.

### KOKKOLA

**Kokkolan olohuone** kokoontuu kerran kuukaudessa sunnuntaisin klo 14-16 Yhteisöklubi Silta, Rantakatu 6, Chydenian 3. kerros, Hesburgerin yläkertta, kulku hissillä. Lisätiedot ja päivämäärätiedot Mia Kumpulainen, 040 416 2280.

### KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marintiina@gmail.com.

### KUOPIO

**Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry** Yhteyshenkilö: kuopionyhshteeri(at)gmail.com, vertaisasioissa puh. 041 3630 630

Facebook: Kuopion-Seudun-Yh-

den-Vanhemman-Perheet-ry . Ilmoitamme tapahtumista ja ajankohtaista asioista facebook -sivuillamme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

**Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari** Osoite Lapinlinnankatu 14, Perheentalo. Lisätietoja: kuopionyhshteeri@gmail.com ja Facebook: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry.

**Kuopion Ero-isät-erossa -ryhmä** on eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaiskiryhmä. Isyys ei ole edellytys, eli kaikki eroa työstävät miehet ovat tervetulleita. Tapaamisista tiedotetaan myöhemmin.

### KUUSAMO

#### Kuusamon olohuone

Yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu joka kuukauden viiminen keskiviikko. Yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry ja MLL Pohjois-Pohjanmaan Perhepesä Kuusamo. Kysy lisää Laura Nordman, 040 845 8078.

### LAHTI

**Lahten Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry**, Pj. Susanna Merisalo, 040 172 1630, puheenjohtaja.lahdenseudunyvp@gmail.com. Varapj.: Sari Heinonen 040 544 2358. Yhdistyksen sähköposti: lahdenseudunyvp@gmail.com.

### LAITILA

#### Laitilan olohuone

Lisätietoja: Laitilan yhteyshenkilöitä Erikalta puh. 040 537 9121.

### LAPPEENRANTA

#### Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari

Lisätietoja: Facebook - Yhden Vanhemman Olkkari Lappeenranta. Lisätietoja liitosta 0400 441708, Marjo Meriranta.

### LOHJA

#### Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj. Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5092.

**Lohjan olohuoneen** kokoontumiset ovat Moision päiväkotit 2:ssa Seiloriit-ryhmän tiloissa, osoitteessa Kurjenkatu 12-14.

Sisäänkäynti pihan puolelta sisinestä ovesta. Kahvitarjoilu.

Kokoontumiset 18.8., 15.9., 20.10., 17.11. ja 15.12.2020 klo 17.30 - 19.30.

### LOIMAA

Loimaan olkkari on tauolla. Lisätietoja: Marjo Rasi p. 0500-203483 sekä diakonissa Soili Väisänen p. 040-740762.

### MIKKELI

Mikkelin yhden vanhemman olohuone Viola ry:n tiloissa os. Savilahdenkatu 24. Lisätietoja ja tiedustelut: Marjo Meriranta, 0400 441 708, marjo.meriranta(at)yvpl.fi.

### MÄNTSÄLÄ

#### Mäntsälän yhden vanhemman perheiden olohuone

Tapaamiset ovat vuonna 2020 kuukauden viimeisenä torstaina Avoim Päiväkotit Metsätontussa (Liedontie 25, Mäntsälä) klo 17-19.30 seuraavasti: 27.8., 24.9., 29.10., 26.11.2020.

Lisätietoja: Tuuli Särkijärvi, tuuli.sarkijarvi@gmail.com.

### NUMMELA

Nummelan olohuone.

Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

### OULU

**Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry**, pj. puh 045 873 0010, oulunseudunyvp.pj(at)gmail.com. www.osyvp.fi sekä Facebookissa OSYP Oulun seudun yhden vanhemman perheet. Olohuoneet yhteistyössä Oulun kaupunki, Karjasillan srk., Tuiran srk., Iltu-hanke 2 ODL. Olohuoneissa lastenhoito järjestetty ellei toisin mainittu. Tarjolla iltapalaa. Lisätietoja: oulunseudunyvp@gmail.com

**Linnanmaan olohuone** Pyhän Luukkaan kappelilla Yliopistokatu 7, Oulu. Tapaamiset kerran kuukaudessa klo 17.30.- 19.30. 10.9., 8.10., 12.11. ja 10.12.2020.

**Kaakkurin olohuone** Pyhän Andreksen kirkolla, Sulkakuja, Oulu. Tapaamiset kerran kuukaudessa klo 17.30.-19.00. 16.9., 14.10., 18.11. ja 2.12.2020. Maikkulan ja keskustan olohuoneet päivittäin elokuun lopulla. Lisätietoja: http://www.osyvp.fi/olohuoneet tai oulunseudunyvp@gmail.com.

### PORVOO

**Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, Borgånejdens ensamföräldrar rf**

Lisätiedot: Laura Nousiainen laura.nousiainen@yvpl.fi tai 040 774 9660.

### RAISIO

**Yhden vanhemman perheiden vertaisryhmä** Tule mukaan LapsiArkkiin, yhdenvanhemmanperheiden omaan vertaisryhmään! Syksyn 2020 tapaamiset lauantaina: 29.8., 19.9., 10.10., 7.11. ja 12.12. klo 10-13, Pappilan perhetalossa (Kirkkoherrankuja 2).

Jaamme kokemuksia, askartelemme, musisoimme ja vietämme yhdessä aikaa lapset ja aikuiset. Kahvia/mehua ja pientä välipalaa tarjolla. Ei ilmoittautumista, maksuton ryhmä. Lisätietoja sari.jokinen@evl.fi tai viesti 044 7160391.

### RIIHIMÄKI

**Riihimäen seurakunnan yksin- ja yhteishuoltajien olkkari** kokoontuu Tempelikatku 9 C-rappu, Riihimäki, päiväkerhotila.

Ohjauksesta vastaa vertaisohjaaja Kata Leino. Lastenhoito järjestetty, ilmoittautuu viim. saman päivän aamuna lastenhoitoa varten diakoni Tiina Anttila 050 323 7964, tiina.a.anttila(at)evl.fi

### ROVANIEMI

**Rovaniemen seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry** Pj. Enni Remes, remesenni@gmail.com, 041 319 2602.

**Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone** kokoontuu MLL:N Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, joka toinen tiistai klo 17-19 alkaen 25.8., 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11. ja 1.12.2020. Lastenhoitoa varten ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä. Lisätietoja Markku Iso-Heiko, 040 754 0026.

Rovaniemen olohuone kokoontuu MLL:N Perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, myös klo 10-12 alkaen 18.8., 1.9., 29.9., 10.11. ja 8.12.2020. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Markku Iso-Heiko, 040 754 0026.

**Isien ja lasten illat:** to 17.9. klo 16-19 saunailta ja makkarapaistoa Paanie-

men majalla, Paavaliementie 314. TO 22.10. klo 17-19 After Work pizza-tila MLL:n perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2.

Marraskuun lopulla PILKE-ilta tiede-keskus Pilkkeessä, Ounasjoentie 6 (koronavarauksin)

Mukavaa yhteistä tekemistä kaikille itselle ja lapsille.

Yhteistyössä Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piiri, Pelastakaa Lapset ry, Erityislasten Omaiset ELO ry, Yhden Vanhemman Perheiden Liitto, Lapin ensi- ja turvakoti ry, Rovaniemen Seurakunta, Tiedekeskus Pilke.

Toimintaa koordinoi Markku: markku.iso-heiko@yvpl.fi, 0407540026.

Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä eikä ilmoittautumista.

**Ero-isien/Etä-isien saunailta** keran kuussa 9.9., 7.10., 12.11. ja 10.12.2020 torstaisin klo 17-19 Kansankatu 13 A 28, 6 krs., käynti sisäpihan puolelta. Kokoonnumme rentoutumaan ja keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta.

Ota pyyhe mukaan, jos haluat saunaa.

Tarjolla kahvia, mehua ja makkaraa. Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä. Ilmoittaudu tekstiviestillä, sähköpostilla tai soita 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi.

#### SEINÄJOKI

**Seinäjoen Seudun Yksinhoitajat ry** Puheenjohtaja Piia Skantsi pshietala@gmail.com ja jäsenrekisterin hoitaja Johanna Siltakorpi johanna.siltakorpi@gmail.com.

**Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone** **Seinäjoella** Pohjan SRK-koti, Väinölänkatu 4B. Vuoden 2020 kokoonnutumiset kerran kuukaudessa 15.9., 20.10. ja 24.11.2020 klo 17:30-19:30. YH-iltojen tarkoituksena on toimia vertais-tukiryhmänä. Lastenhoito järjestetty. Pientä purtavaa nauttien tapaan. Toiminta on maksutonta ja olet ter- vetullut muualtakin kuin Seinäjoelta. Yhteyshenkilö diakoni seija.saari@evl.fi. puh. 050 570 6273.

#### TAMPERE

**Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry**, Puheenjohtaja: Tuula Lahtinen Varapj: Tiia Huttunen Jäsenvastaava: Arto Honkanen Taloudenhoitaja: Minna Kautonen Sihteeri: Maila Valkealaakso Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin. Yhdistyksen sähköposti: trennyyh@gmail.com. Yhdistyksen verkkosivut: treyh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla. **Tampereen olohuone totaaliyhärit** yksinhuoltajille, lisätiedot totaaliyhärit@gmail.com.

#### TORNIO (Kts. myös KEMI)

**Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry** Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla Putaankatu 2. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa.

#### TURKU

**Turun Seudun Yksinhoitajat ry** s.posti: turunyh@gmail.com, https://turunyhdistys.vuodatus.net, pj. Tarja Mäkelä, varapj. Katja Korttesluoma, leirivastaava Kristiina Fors. Jäseneksi voit liittyä sähköpostilla turunyh@gmail.com. **Kaarinan olohuone** Kansalaistoiminnan tiloissa, (Pyhän Katarinantie 7, Kaarina) Lisätietoja: http://www.turunseudunyhdistys.fi

#### TUUSULA

**Olohuone yhden aikuisen perheille.**

Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava (suljettu ryhmä). Lisätietoja: Satu Lintunen varhaiskasvatuksen ohjaaja 040 766 4668.

#### UUSIKAUPUNKI

**Uudenkaupungin olohuone** MLL:n tiloissa, (Rantakatu 15, Uusikaupunki) Ilmoittautumiset ja tiedustelut vetäjille; Päivi pamariini@gmail.com ja Katja makela.katja@gmail.com.

#### VANTAA

**Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet** kokoontuu Rekolan seurakunnassa, Asolan seurakuntatalossa, os. Asolantie 6. Lisätietoja: Siru Rantanen, perhetyön diakoni, siru.rantanen@evl.fi / puh. 0503426155.

**Vantaankosken seurakunta** Lisätietoja saa Ritva-Leenalta, puh. 050 3589217 / ritvaleenatuuli(at)hotmail.com.

#### VARKAUS

Facebookissa Varkauden yhden vanhemman perheet.

#### MUUT YHDISTYKSET

##### **Hyvät Erovanhemmuus ry**

Pj. Ari-Martti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

##### **Kaapatut Lapset ry**

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hillamaria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihteeri Torsti Henttinen 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sovit- han tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

##### **Totaaliyhärit ry**

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyhärit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaaliyhärit.com/, puh. 040 1488 92. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuuluu johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestykseen, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitähän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden.

Vertaisryhmät kokoontuvat tällä hetkellä Tampereella ja Jyväskylässä. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta https://totaaliyhärit.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyhärit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyhärit@gmail.com

#### KANNATAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

#### LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen elatukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja **EROINFOPÄIVYSTYS** ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800 (hintaa 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

#### ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaatko tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

#### PÄIHDENEUVONTA

Ovatko päihitteet ongelmasi, kaipaatko läheisenä tietoa ja tukea? Päihdetyöntekijän tavoitat numerosta 050 342 2185 virka-aikoina.

#### NETTITUKEA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

#### PSYKOTERAPEUTTI- PÄIVYSTYS JÄSENIEN

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

#### JURISTIPÄIVYSTYKSET

**ma klo 9-10** Elisa Ilmoniemi 050 351 7081 (Tampere ja Helsinki) Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

##### **ma klo 15-18**

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

##### **ma klo 17-19**

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

##### **ti klo 12-14**

Lakiasiantoimisto Laine & Nikka-Laitinen Oy, Laura Nikka-Laitinen ja Fida Hairiedin, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)

##### **ti klo 13-14.30**

Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

##### **ti klo 16-18**

Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

##### **ti klo 18-19**

Anne Teuri puh. 0400 720 178

##### **ke klo 9-11**

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

##### **ke klo 17-19**

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

##### **ke klo 19 - 21**

Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaittinen puh. 044 362 3320)

##### **to klo 10-12**

Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

##### **to klo 16-17**

Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

##### **to klo 16-18**

Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

##### **to klo 16-18**

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

##### **pe klo 9-10**

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

##### **pe klo 15-16**

Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

#### VAPAAEHTOISAUJTAJIEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

##### **Helsinki / Pääkaupunkiseutu**

tukipuhelin: 050 408 1576

**Kotka** tukipuhelin 050 566 3044

##### **Leskeksi jääneiden tuki**

nuoretlesket.oulu@gmail.com

**Paltamo** 045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

**Tampere** 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

**Turku (iltaisin)** 044 358 8599

#### Tuusula (iltaisin)

040 772 2850

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa

yksin alusta lähtien), vain iltaisin

**Vantaa** 044 504 0305 Jarkko Väre

**Venäjänkielinen vertaistukihenkilö**

Annikka Koshkina 0400 179045

**Lastensuojelun asiantuntija**

050 408 1576 Eija

**Asunto- ja velkaongelmat**

(09) 802 6792

**Toimeentulotukiasiat/valitukset**

opastusta p. 044 580 0243 Sari/iltaisin

**Ulkasakkojen uhrit**

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskäsit

**Yksinhuoltajaisien tukihenkilöt**

040 527 4157 Tuomo

**Kansainvälinen ero**

Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

**Omille jaloille**

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmissaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin. Kemin tukihenkilö: Mirka p. 040 754 8231

#### YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2019-2020

pj. Susanna Kavonius susanna.kavonius@hel.fi varapj. Marika Mattila mmamattila@gmail.com

##### **Jäsenet:**

Anneli Hangasmäki anneli.hang@gmail.com, Hanna Holopainen hanna.l.holopainen@gmail.com, Katja Korttesluoma kattia.annika@gmail.com, Riikka Kähkönen riikka.kahkonen@gmail.com, Marita Marttanan leapekko@gmail.com, Tarja Mäkelä tara.3.yh@gmail.com, Susanna Reijonen msreijonen@gmail.com, Karita Vähä-Karvia karita.vahakarvia@gmail.com

##### **Varajäsenet:**

Sirja Benamar sirja.benamar@gmail.com, Marjo Koivuaho marjo.koivuaho@gmail.com, Seija Lamminpää seijalaminpaa@gmail.com, Birit Oksman birit.oksman@gmail.com, Satu Pylvänäinen satu.pylvanainen@outlook.com, Marika Ranta marika.ranta2@gmail.com, Anna-Maija Tikkanen ami@geography.hu, Mia Wynne-Ellis mia.oranged.fi.

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:  
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry  
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19  
00270 Helsinki

.MW80

# Tietoa ja tukea vanhemmille syksyllä 2020

## Hyvä ero -ryhmä verkossa

Eron jälkeenkin on elämää. Tule muuttamaan menetys voimavaraksi ja jakamaan vertaistukea anonyymisti verkossa. Ryhmä kestää 21.9.-15.11.2020 ja se on maksuton. Siihen kuuluu suljettu keskustelupalasta sekä teemachatti. Kysy lisää: Marjo Meriranta 0400 441 708, Laura Nousiainen 040 774 9660. Yhteistyössä Mieli ry:n kanssa.

**Vertaispulinaboksi totaaliyksinhuoltajille Tukinetissä** Avasimme Tukinetiin suljetun totaaliyksinhuoltajille ja yksin lasta odottaville tarkoitetun Vertaispulinaboksin. Pulinaboksissa voit jutella mieltä askarruttavista aiheista. Pulinaboksia vetävät vapaaehtoinen vertaisohjaaja tukena työntekijät Laura ja Marjo. Pulinaboksiin pääset täältä: Pulinaboksi

Jatkamme Tukinetissa (www.tukinet.net) keväällä aloitettuja **Vertaistukea yhden vanhemman perheiden vanhemmille** -teemachatteja myös syksyn 2020 ajan. Tarjoamme viikottain chatteja mm. totaaliyksinhuoltajille ja nostamme chatteihin ajankohtaisia teemoja erovanhemmille (esim. sosiaalietuudet, lapsen tapaamiset toisen vanhemman kanssa). Kysy lisää: Marjo Meriranta 0400 441 708, Laura Nousiainen 040 774 9660.

## Vanhempien eron ABC -illat

Vanhempien eron ABC -iltojen aiheena avio- tai avoero ja sen mukanaan tuomat vanhempien sopimukset lasten huollosta, tapaamisista ja elatuksesta. Ei ennakkoilmoittautumista. Illat ovat maksuttomia. Kahvitarjoilu.

**UUSIKAUPUNKI**, tiistaina 2.9.2020 klo 17.30-20.00, MLL Ipana-Messi, Rantakatu 15. Vetäjinä Teija Hallbäck-Vainikka/YVPL ja varatuomari Anne Teuri. Lisätietoja Teijalta: puh. 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

**ROVANIEMI**, keskiviikkoisin 16.9., 21.10. ja 2.12.2020 klo 17-19 MLL:n Perhetoimintakeskuksessa Pirkkakatu 2. Illassa saa perustiedot lapsen huollon, tapaamisten ja elatuksen järjestämisestä vanhempien eron jälkeen. Ilta eronneille, eroaville vanhemmille ja heidän lähiverkostolle. Mukana Antti Hyvösen asianajotoimistosta asianajaja Antti Hyvönen. Lastenhoito järjestetään tarvittaessa. Ilmoitathan tulostasi etukäteen Markku Iso-Heikolle, 040 754 0026 tai markku.iso-heiko@yvpl.fi. Toiminta on maksutonta eikä vaadi jäsenyyttä.

**LAITILA**, maanantai 9.11.2020 klo 17.30-20.00, MLL:n Perhekeskus Mukulavintti, osoitteessa Sairaalantie 2. Vetäjinä Teija Hallbäck-Vainikka/YVPL ja varatuomari Anne Teuri. Lisätietoja Teijalta puh.

040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

**OULU** Kysy asianajalta erosta tiistaisin 15.9., 20.10., 17.11. ja 8.12.2020 klo 16.15-18.00. Paikkana on Oulun pääkirjasto, 2 krs., Kaarlenväylä 3, Oulu. Ilmoittautu viimeistään päivää ennen tapahtumaa. Paikalla asianajaja Eeva-Leena Wendelin tai Jutta Wallén-Leino. Neuvonta on maksutonta. Ryhmätyötilan edessä saat vuoronumeron ja opastuksen neuvontaan. Tule paikalle klo 16. Ilmoittautumiset Markku Iso-Heikolle 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi. Mukana Oulun seudun yhden vanhemman perheet ry.

**Eron ABC-chat maanantaiaamuisin klo 10-11** Hyvä Kysymys – kun elämä askarruttaa -alustalla Tule päivystyschattiin matalalla kynnyksellä, jos pohdit eroa ja tarvitset tukea lapsen asioiden järjestämisessä eron jälkeen. Yhteistyössä Väestöliiton Hyvä Kysymys -hankkeen kanssa. Chattiin pääset tästä linkistä: Hyvä kysymys – Vanhempien eron ABC-chat

**Eron ABC-chat maanantai-iltoisin klo 21-22** Apuaeroon.fi -alustalla. Tule päivystyschattiin matalalla kynnyksellä, jos pohdit eroa tai olet eronnut, ja tarvitset tukea lapsen asioiden järjestämisessä eron jälkeen. Chattiin pääset tästä linkistä: Apuaeroon – Vanhempien eron ABC-chat. Yhteistyössä Ensi- ja turvakotien liiton Apuaeroon.fi-alustan kanssa.

Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

Osoitteeni on muuttunut.

Muuta: .....

Nimi: .....

Uusi osoite: .....

Vanha osoite: .....

Puhelin: .....

Sähköposti: .....

PALVELU  
KORTTI

YVPL MAKSAA  
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN  
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS