



m u u t t u v a

1/2020

perhe

Mitä jos vain romahdan? s. 3

Haitalliset
lapsuudenaikaiset
kokemukset näkyvät
vielä aikuisena s. 5

VeNyyvän nuoret valtasivat
valtionneuvoston s. 10



Vireillä oleva huolto- ja tapaamiskiista ei saa olla este lapsen kuntoutukselle

Lapsen kuntoutus on luonnollisesti erittäin tärkeää sekä lapselle että vanhemmille. Vireillä oleva huolto- ja tapaamiskiista on ollut usealle lapselle peruste katkaista kuntoutus. Tämä ei perustu lakiin eikä käytäntö ole lapsen edun mukainen. Vireillepanosta kestää vielä noin 1,5 vuotta ennen kuin varsinainen tuomioistuinkäsittely alkaa. Päätöksen jälkeen vanhemmat voivat valittaa ratkaisusta, jolloin aikaa voi kulua vuosia. Silloin lapsi menettää parhaimman mahdollisuuden kuntoutua. Huolto- ja tapaamiskiista saattaa myös koskea esimerkiksi vain tapaamisten toteuttamisen yksityiskohtaa tms., jolloin se ei ole kovin dramaattinen, vaikka nimike ehkä onkin.

Lapsen vamman kuntoutus tukee myös vanhempia ja auttaa kumpaakin vanhempaa hyväksymään lapsen vamman. Eroavat vanhemmat käsittelevät eriaikaisesti lapsen vamman aiheuttamaa kriisiä. Toinen voi vielä kieltää vamman kokonaan, kun toinen jo tekee yhteistyötä kuntouttavan tahon kanssa. Tästä seuraa usein vanhempien välistä luottamuspulaa mm. lapsen tapaamisten toteuttamisesta. Kummallekin vanhemmalle on erikseen lähettävä kutsu tutkimus- ja kuntoutustilaisuuksiin. Kutsu ei saa jäädä vain toisen vanhemman ilmoitusvastuulle.

Vanhemmat kokevat loukkaavana, että heitä terveydenhuollossa kohdellaan riitapukareina. Tavallista toki on, että erokriisin neljän ensimmäisen kuukauden aikana vanhemmalla on hallitsemattomia tunteita ja vaikeuksia kommunikoida, mutta sen jälkeen yhteistoiminta yleensä palautuu. Liiton kokemuksen mukaan jopa kymmenen vuoden huoltokiistakierteessä olleista vanhemmista on tullut hyviä kasvatuskumppaneita. Sen sijaan, että lapsen kuntoutus lopetetaan, julkisen sektorin on ohjattava perhe saamaan erotukea ja jatkettava lapsen kuntoutusta.

Usein käräjäoikeus ja/tai sosiaalitoimi pyytävät lapsen huolto- ja tapaamiskiistan käsittelyä varten lausuntoa lapsen toimintavajeesta hoito- ja kuntoutustaholta. Hoitotaholta ei edellytetä kannanottoa vanhempien kiistaan, vaan ainoastaan jokamiehen kielellä selostusta lapsen toimintavajeesta erilaisissa arjen tilanteissa. Kokemustemme mukaan hoitotaho ei aina vastaa pyyntöihin.

Liitto antoi lausunnon Kelalle valtakunnallisista nuoren ja lapsen mielenterveyshäiriöiden kuntoutuksen suosituksista 14.2.2020

Sisältö 1/2020:

Vireillä oleva huolto- ja tapaamiskäytäntö ei saa olla este lapsen kuntoutukselle	2
Mitä jos vain romahdan? Erityistarpeisen lapsen vanhemmuutta selvitetty	3
Jukka Mäkelä: Haitalliset lapsuudenkokemukset näkyvät vielä aikuisena	5
Kesäiset Etelä-Suomen aluepäivät Tammelassa!	7
YVP muotokuvassa liittohallituksen jäsen Marika Ranta ja Lumi ...	8
VeNyvän nuoret valtioneuvoston valtauksessa	10
Tuetut lomat 2020	12
Maksutonta VeNyvä- toimintaa, kevät 2020	13
Olohuoneissa tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille	16

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvp.fi

Päätoimittaja
Puheenjohtaja Susanna Kavonius

Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355

Talous- ja hallintokoordinaattori
Julia Väinönen, p. 040 1863420

Va Uudenmaan aluekoordinaattori
Laura Nousiainen, p. 040 774 9660

VeNyvä -hanke
Hankepäällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
Hanketyöntekijä Piritta Kähkönen
040 670 5887

Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallböck-Vainikka
YVPL ry/Länsi-Suomen aluetoimisto
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294

Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
YVPL ry/Itä-Suomen aluetoimisto
Asemakatu 16
70100 Kuopio
p. 0400 441 708

Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
Markku Iso-Heiko
YVPL ry/ Pohjois-Suomen aluetoimisto
Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi
p. 040 7540 026

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Painotalo Plus Digital
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe aineistot 2020: 14.4., 18.8. ja 3.11.

MITÄ, JOS VAIN ROMAHDAN?

Erityistarpeisen lapsen vanhemmuutta selvitetty



Kyselyn mukaan erityislasten vanhemmat päätyvät eroon samoista syistä kuin muutkin vanhemmat. Mutta yksi piirre erotti vanhemmat muista. Jos parisuhteessa on vakavia haasteita, erolapsen tuoma lisähaaste aiheuttaa tilanteen, josta ainoaksi ulospääsyksi tuntuu jäävän ero.

Erytyislapsen hoito kuormittaa äitiä. Hän kokee usein väsymystä ja tuen puutetta. Kyselyn mukaan useimmiten isä on päättänyt jättää perheensä lapsen syntymän jälkeen. Kyselyn lapset kertoivat, etteivät he ole tervanneet isäänsä juuri lainkaan vanhempien eron jälkeen. Isällä ei ollut toiveita lastensa tapaamisesta. Hänellä saattaa myös olla päihde- tai mielenterveysongelma tai väkivaltaista käyttäytymistä. Toisaalta osa lapsista tapasi isäänsä joka toinen viikonloppu ja myös vuoroviikkoasujia oli. Yhteistyö toisen vanhemman kanssa

toimi kyselyn mukaan hyvin, huonosti tai hyvin sekä huonosti. Äidit kuvasivat ex-puolisonsa olevan haluton olemaan missään tekemisessä lapsensa kanssa tai toimivan syyllistävästi tai epäluotettavasti häntä kohtaan. Lapsen hoitotilanteissa saattoi olla eroja, jotka hiersivät vanhempien vuorovaikutusta.

Erityislapsen vanhempi kokee arjen raskaana, mutta samalla myös rakkaana yhtä aikaa

Lapsesta ja omasta itsestä koetaan rakkautta, iloa ja ylpeyttä ja samalla myös epätoivoa, ahdistusta, uuvuttavuutta, huolta ja pelkoa lapsesta ja hänen tulevaisuudestaan sekä omasta jaksamisesta. Vanhempi koki myös surua lapsen puolesta ja omasta kaivattuneesta arjestaan, voimattomuutta ja riittämättömyyttä. Lapsi koetaan kuitenkin erityisen rakkaaksi ja tärkeäksi. Häntä koetaan ollaan suojellevampia ja sallivampia kuin perheen

muuta lapsia kohtaan, mikä samalla aiheuttaa vanhemmalle syyllisyyttä.

Vanhemmat kertoivat pettymyksistään: en ollutkaan superäiti vaan hermot kireällä oleva äiti. Moni epäili omaa kyvykkyyttään jatkuvasti. Ei-erityistä lasta perheitä kohtaan tunnettiin kateutta ja katkeruutta. Lapsen käytös hävetti etenkin, jos ympärillä oli henkilöitä, jotka eivät tienneet vammasta. Vanhemmuus saattoi lopulta muuttua suorittamiseksi ja selviytymistäisteluksi. Joillakuilla tilanne oli johtanut psyykkiseen tai fyysiseen sairastumiseen ja koko tilanne tuntui kärsimykseltä.

Vanhemmilla oli erityislapsesta seuraavia huolia:

- miten muut kohtelevat, kun vamma ei näy ulospäin
- asiantuntijat eivät osaa tunnistaa sairautta
- lapsi ei saa tukea kouluun
- mikä on lapsen tulevaisuus, jos vanhemmalle tapahtuu jotakin
- kuka pitää huolto, koska hän ei

itse osaa

- löytyykö lapselle oma polku
- löytääkö hän rakastavia ihmisiä ympärilleen
- miten kouluhaasteista selviää, kun tukitoimia pitää aina vaatia ja odottaa
- onko lapsi turvassa silloin kun hän ei ole seurassani
- saako lapsi kavereita
- kauanko saamme pitää lapsen
- kohdellaanko lasta aina epätaasa-arvoisesti yhteiskunnassa
- miten osaan tukea lapsen itsetuntoa
- miten kilpailutus vaikuttaa lapseen

Vanhemmat pelkäsivät myös oman jaksamisen riittävyttä

Esimerkiksi vanhemmat miettivät, miten vaikuttaa pitkäkestoinen stressi ja jatkuva huoli ja pelko? Miksi muut eivät ymmärrä perheen tilannetta? Myös yksinäisyys ja tukiverkkojen puute painoivat sekä huoli taloudellisesta selviämisestä, etenkin jos lapsi

on paljon sairaalassa. Miten pystyn sovittaman perheen ja työelämän? Jaksanko aina tapella eduista ja tuesta? Huoli siitä, ettei ole varaa olla kipeänä. Teenkö tarpeeksi – osaanko tarpeeksi? Mitä, jos vain romahdan? Miten jaksan lapsen raivokohtauksia?

Lähde: Verna Vaherjoki (toim.): Parisuhde, vanhemmuus ja ero erityistä tukea tarvitsevan lapsen perheissä – Raportti erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille suunnatusta kyselystä, 2018. Pähkinänsärkijä -verkosto, johon kuuluvat Kehitysvammaisten palvelusäätiö, Parisuhdekeskus Kataja, Kehitysvammaisten Tukiliitto ry, Tampereen ev.lut. seurakuntayhtymä, Ensi- ja turvakotien liitto ry, Leijonaemot, Setlementti Tampere, Tampereen Ensi- ja Turvakoti ry.



Asianajotoimisto Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiatori 1, 02100 Espoo
Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Asianajotoimisto Hyvärinen & Pääkkö Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs.,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@hyvarinen-paakko.fi
www.hyvarinen-paakko.fi

Haluaisitko Muuttuva perhe -lehden vain sähköisenä sähköpostiisi? (pdf)

Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.vainonen@yvpl.fi

Helsingin Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Lastenpsykiatri, lasten psykoterapeutti, johtava asiantuntija Jukka Mäkelä:



Yhdysvalloissa etsittiin kroonisten, vaikeasti hoidettavien sairauksien taustatekijöitä. Yhtenä tekijänä kysyttiin haastateltavien lapsuuden kasvuympäristön piirteitä. Vastauksia yhdisti ruumiillinen, henkinen ja seksuaalinen väkivalta sekä ruumiillinen ja henkinen laiminlyönti, kodin kuormittava ilmapiiri kuten vanhemman päihdeongelma, mielenterveysongelma, rikollisuus, äitiin kohdistunut väkivalta. Tutkijat alkoivat ymmärtää toksista eli aivoille ja muulle keholle haitallista stressiä ja sen vaikutusta.

Väkivallalle altistumisen vaikutukset näkyivät vielä kymmenien vuosien päähän. Mitä enemmän haitallista vaikutusta lapsuudessa on ollut sitä suurempi vaikutus aikuisena. Usein tilaan liittyi merkityksellömyyden ja näköalattomuuden kokemus ja epäterveellisten elämäntapojen valitseminen. Ne selittivät osaltaan lisääntyneitä sairastavuutta ja kuolleisuutta. Tärkeintä oli kuitenkin havainto, että ne eivät selitä sitä kokonaan. Elämäntapavalinnat ovat myös osa itsehoitoa, kuten päihteet, kiihdyttävät kokemukset ja aikainen seksi. Stressaantuneena etsii rentoutusta päihteestä.

Myöhemmin em. tutkimustulos vahvistui WHO:n kansainvälisessä tutkimuksessa. Myös Englannin ja Walesin kansallisessa kyselyssä havaittiin, että jos vastaajalla oli neljä

tai useampi em. haitallinen kokemus, niin hänellä oli kaksinkertainen riski alkoholiongelmalle, kolminkertainen riski tupakoinnille, kuusinkertainen riski psykiatriselle sairastumiselle, kuusinkertainen riski teiniraskaudelle, seitsenkertainen riski olla väkivallan uhri tai tekijä ja yhdeksänkertainen riski itsemurhayritykselle. Jos vastaajalla oli seitsemän haitallista kokemusta, riski oli jo 30-kertainen sekä lisäksi oli riski elämää uhkaaville sairauksille 10–15 vuotta aiemmin (syöpä, diabetes, sydän-verisuonitauti/ aivohalvaus, maksa/ruoansulatussairaudet, hengityselinsairaudet).

USA:n Lastenlääkäriyhdistys pitää tärkeänä, että vanhemmilta kysytään, onko lapsilla ollut haitallisia kokemuksia, jotta lapsen terveysriskit vähenisivät. Terveysvalistuksessa ja ehkäisevässä terveystyössä pitää



keskittyä kaikkiin haitallisiin kokemuksiin eikä vain omiin terveysvalintoihin. Kaliforniassa lasten terveysklinikalla kysytään lasten vanhemmilta haitallisten tilanteiden lukumäärää. Oregonissa todettiin tämän kyselyn lisäävän vanhempien esille nostamaa lähisuhdeväkivaltaa. Siellä on noussut tarve kehittää väkivaltaan puuttumispalveluita.

Väkivalta-trauma -aivojen ja lapsen kehitys

Monet lapset kohtaavat trauman. Trauma merkitsee haavaa: jonkin ehjän repeämistä, esimerkiksi elämää uhkaavan tapahtuman kohtaaminen tai todistaminen. Uhan arviointi on synnynnäistä, sillä ihminen on ollut saaliseläin. Yksittäisen tapahtuman merkitys vaihtelee yksilöllisesti, mutta useamman trauman kokeminen on lähtökohtaisesti haitallista. Lyhytaikaista oireilua tapahtuu aina trauman jälkeen. Oireet vaihtelevat käyttäytymisestä tunteisiin, ajattelusta yhteisöllisiin taitoihin. Pitkäaikainen oireilu riippuu aikuisista.

Satutetut ihmiset satuttavat ihmisiä

Väkivalta on YK:n Lasten oikeuksien komitean kannanoton mukaan laaja käsite, johon kuuluu: ruumiillinen ja henkinen vahingoittaminen, pahoinpitely, laiminlyönti ja välinpitämätön tai huono kohtelu, seksuaalinen hyväksikäyttö. Väkivallan luonteella ja ajoituksella on suuri merkitys: varhaisella altistuksella on perustavampia vaikutuksia ja moninkertainen altistuminen huomattavasti vakavampaa kuin kertaluonteinen. Joskus kasvatuksen arjessa ollaan harmaalla alueella; mitkä jäljet jäävät huutamisesta, jäähystä (timeout), pukemaan pakottamisesta jne.

Kuinka koemme väkivaltaa

Väkivalta on keskeisesti vallankäyttöä: käytetään fyysistä tai henkistä voimaa, jolla pyritään toisen hallintaan eikä siis auttamaan toista käyttäytymisen säätelyssä. Väkivalta on poikkeuksetta halventavaa.

Väkivaltatilanteessa mahdollinen uhka vaikuttaa muuttuvan todelliseksi omalle olemassaololle. Se yhdistää kaikkia eläviä olentoja. Väkivalta on myös uhka sosiaaliselle asemalle. Väkivaltakokemuksessa hyvänlaatuisen stressi muuttuu pahanlaatuisiksi.

Väkivallan uhrilla ovat suurentunut riski joillekin sairauksille kuten syöpä, sydän ja verisuonisairaudet, diabetes, naiseuteen liittyvät sairaudet, tuki- ja liikuntaelinten sairaudet, selittämättömät kiputilat, psyykkiset ja käyttäytymisen häiriöt, masennus ja itsemurhat, ahdistushäiriöt ja psykoosit, syömishäiriöt, alkoholi, huumeet ja muu riskikäyttäytyminen ja traumaperäinen stressihäiriö.

Stressijärjestelmän sopeutuminen

Stressivasteet kehittyvät nopeimmin alle kolmevuotiaana, joka onkin erityinen herkkyyksikausi. Lapsuudessa vasteet ovat vahvasti toisen varaiset. Silloin luotettava aikuinen on keskeinen stressisuoja. Vanhemmuuden tuki on ratkaisevaa väkivallan vastaisista töistä. Väkivalta haavoittaa aivan erityisellä tavalla silloin, kun se toteutuu luottamus- tai kiintymyssuhteissa, koska stressi jää korkeaksi, sillä stressivasteet tuhoavat aivoja. Tällöin aivoissa kehittyä myrkyllistä stressiä, jonka vuoksi mielihyvän kokeminen jää puutteelliseksi. Riippuvuuksia (kuten päihteet, pelihimo) pidetään tämän tilan itselääkintänä.

Tulehdustila ja stressi

Puolustusjärjestelmät ovat yhteydessä aivoihin ja immuunijärjestelmä pyrkii ehkäisemään vauriota. Tulehdus pyrkii korjaamaan näitä. Väkivaltaisessa ympäristössä kasvaneilla lapsilla tulehdusvasteet ovat erityisen voimakkaita. Tulehdusmuuttujat ovat

koholla sekä välittömästi että pitkäaikaisesti. Pitkäaikainen tulehdus on useimpien kansantautien takana. Suoliston mikrobikasvusto on uusin yhteys stressin sekä aivojen ja kehon muutosten välillä. Väkivalta köyhdyttää mikrobiseuralaisiamme. Terveen suoliston mikrobit suojaavat tulehdukselta.

Aivomuutokset

Haitalliset kokemukset heikentävät oppimista, keskittymistä ja huomion suuntaamista ja muistia.

Älykkyydosamäärä jää 5–10 % jälkeen elinikäistä terveyttä ja elämänhallintaan ennustavasta odotusarvosta, mistä voi olla seurauksena syrjäytymistä. Pitkäaikaiseen muistiin painaminen heikkenee ja muistin ydinalueet ovat pienentyneet. Haitalliset kokemukset lisäävät käyttäytymisen vaikeuksia. Stressi aiheuttaa hälytystilan, jonka tarkoituksena on saattaa elimistö taistelemaan, pakenemaan, jäykistymään tai lamaantumaa.

Tärkeimmät käyttäytymisen säätelykeskukset ovat etuotsalohkoissa, joiden on todettu jäävän ohentuneiksi haitallisten kokemusten yhteydessä. Tämä selittää tunnesäätelyn heikkenemistä. Erityisen vaikeata se on hälytystilassa. Manteliumake on yliaktiivinen vaaran tarkkailemisen seurauksena.

Telomeerit ovat solujen jakautumisen suojajärjestelmä, jotka lyhentyvät vanhetessa. Väkivaltakokemukset lyhentävät niitä jo lapsuuden aikana. Korjaantuminen on mahdollista.

Palautuminen järkytyksen jälkeen (resilienssi)

Lapsesta ei voi nähdä päälle päin, onko hän kestävä vai ei. Lapsi voi olla kestävä joissakin stressitilanteissa, mutta ei välttämättä toisissa. Voi myös olla kestävä joitakin seuranaisvaikutuksia kohtaan, mutta ei toisia. Ympäristön muutos ennustettavaksi ja turvalliseksi voi olla edellytys palautumiselle. Hyvät ihmissuhteet

ovat jokaisessa lapsuuden ja nuoruuden vaiheessa tärkein tekijä. Yksi kiinnostunut ja sitoutunut aikuinen ja joukkoon kuuluminen sekä kokemus, että voi vaikuttaa, ovat edellytyksiä palautumiselle.

Mikä yhdistää suojaavia tekijöitä

- stressin hallinta ja säätely
- suhteessa pysyminen suojaa: sosiaalisen yhteyden tila
- taistelu, pako, jähmettyminen, lamaantuminen
- mielihyvä omasta itsestä
- leikki, liikunta
- hoiva ja kiintymys
- uteliaisuus ja onnistuminen
- yhteys toiseen
- addiktiot ovat keino säädellä mielihyvää
- kokemuksen jakaminen; elämän tukeminen jatkumaan

Lähde: Mäkelän luento Sostin järjestämällä Lasten terveyskäräjillä 4.11.2019 Mitkä kokemukset lapsuudessa ovat erityisen haitallisia ACE-tutkimuksen satoa.



Kesäiset Etelä-Suomen aluepäivät Tammelassa!

Perinteisiä Etelä-Suomen aluepäiviä vietetään 31.7.–2.8.2020 Oksjärvellä.

Aluepäivillä kaikkea mukavaa koko perheelle. Tiedossa on siis mukavaa yhdessäoloa ja mikä jännintä, yöpyminen on teltassa tai omalla alustalla leirikeskuksessa

Varaa paikkasi pian, sillä niitä on vain 50 ensiksi ilmoittautuneelle.

Ilmoittautumiset:
teija.hallback-vainikka@yvpl.fi
puh. 040 541 5294
1.7.2020 mennessä

Viikonloppupaketin hinnat:
Aikuinen 45 €, lapsi 10-15 v 30 €,
lapsi 5-9 v 23 € ja alle 5v 10 €

Liittohallituksen
jäsen
Marika Ranta
ja Lumi:

Olisi kiva tutustua toiseen yhden vanhemman perheeseen, joka asuisi lähellä.

Marika, minkälainen perhe sinulla on?

- Lumi syntyi kaksi vuotta sitten. Olen ollut hänen kanssaan kahden alusta asti. Halusin antaa hänelle luontoon liittyvän nimen. Pidän kovin talvesta ja lumesta. Ajattelin, että jos Suomessa ei tulevaisuudessa enää ole lunta, niin ainakin sitä on tyttäreni nimessä. Pojalle olisin antanut nimeksi Pyry.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

- Kärsivällisyyttä. Ja hidastamista. Ettei kaikki voi olla valmista nyt heti. Toki Lumin kärsivällisyydellä on rajansa ja jos askarrellaan, vaikka muumitaloa, niin hän huutaa vieressä, että "HETII! HETII! HETII!", mutta samalla olen itseoppinut, ettei siinä sivussa tarvitse valmistua mitään ja jos sitten siivoaminen jää toiseen päivään, niin se sitten jää. Olen nykyään paljon armollisempi itselleni.

Paljasta paras kasvatusvinkki!

-Lumi on niin pieni, etten tällä kokemuksella lähtisi hirveästi neuvomaan ketään. Lisäksi yksinkertaisintaan kasvatusohjeet, alkaen etukäteen puhumisesta puistosta lähtiessä ja päättyen sylissä pitämiseen harmitustilanteessa, eivät ole meillä toimineet. Jos joku nyt kamppailee samassa tilanteessa, niin: rohkeasti vaan etsit juuri teille sopivan tavan! Samaan tulokseen on miljoona reittiä. Väsyttää kyllä välillä kokeilla niitä kaikkia ennen kuin sopiva löytyy.

Mikä on sinulle parasta arjessa?

-Lapsen ilo. Vauvana Lumi innostui kaikesta kuin kaikki olis parasta ikinä. Vaikkei pelkkä herääminen ja äidin näkeminen enää riitä syyksi innostua, on tilanteita kuitenkin joka päivä useita. Ja isomman lapsen innostuneet reaktiot on tietysti kanssa isompia.

Tietysti on mahtavaa seurata, miten lapsi kasvaa ja kehittyy, mutta tykkään kyllä vielä enemmän, kun kehitystä tapahtuu aiemmin vaikeissa asioissa: kun koko kesän treenaamisen jälkeen lapsi voi koskea nurmikkoon! Kun lihapullaa voi syödä, vaikka se koski tomaattiin! Kun vieraalle ihmiselle voi edes sormilla näyttää kuinka vanha on, vaikka ei vielä uskaltaisi puhua! Lisäksi Lumi tanssii ja laulaa paljon, esityksiä on kiva pysähtyä katsomaan kesken kaiken.

Mistä et luovu?

Iltapäiväkahvin ajaksi järjestän niin, että lapsi on syötetty, nukkunut ja vaippa vaihdettu. Sitten keskityn vain kahvin juontiin. Lumi saa tuoda lelujaan luokseni, mutta itse en liiku: "Äiti juo nyt kahvia!" Olen tehnyt tätä vauvasta asti ja hän on tottunut siihen. Tunnistaa jopa kahvikuppini ja osaa varoa sen kuumaa sisältöä.

Mistä haaveilet?

En taida enää uskaltaa haaveilla mistään. Aloitin Tampereella taidealan koulutusta, mutta äitini sairastui ja palasinkin takaisin Saloon häntä hoitamaan. Toinen ammattihaaveeni päättyi raskauteen. Nykyisin tuskin

uskallan haaveilla pysyvistä työstä. Olen iloinen, että työkykyäni säilyy. Toivon lapselleni helpompaa elämää kuin itselläni on ollut.

Millaisesta paikallistoiminnasta olisit kiinnostunut?

Vertaistuki on se, joka vetää. Olemme viritelleet seurakunnan kanssa yhden vanhemman perheiden ryhmää ja olisin valmis vetämään sitä. Olisi kiva tutustua toiseen yhden vanhemman perheeseen, joka asuisi lähellä meitä. Voitaisiin järjestää niin, että lapset olisi välillä minulla ja sitten taas toisella. Ehkä yhteisiä lasten kuljetuksia kouluun jne. Lapset kyllä leikkivät mielellään keskenään, kun aikuiset puhuvat. Toivoisin, että vetäjä olisi vertainen. Jos vetäjä on ammattilainen, niin täällä Salossa ainakin herkästi ihmiset ajattelisivat, että en minä mitään ammattilaisen tukea tarvitse eivätkä tulisi paikalle tai jäisivät pois.

Ei meitä kutsuta kahden huoltajan perheisiin, vaan kyllä on itse järjestettävä itselleen puhekumppani. Kesäaikaan kävin usein puistossa, jossa lapsi sai tavata ikäisiään ja minä toisia vanhempia. Talven tullen puisto hiljeni etenkin kun lumi jäi tulematonta eikä pääse esimerkiksi pulkkamäkeen.

Miten yhden vanhemman perheiden tarpeet voitaisiin huomioida Suomessa paremmin?

- No tästähän varmaan riittäisi sitä ja tätä, mutta ihan ensimmäiseksi tulee mieleen sairastaminen. Lapsen



Marikan oma hetki on iltapäiväkahvi.

hoito sairaana ei ole muutenkaan mikään elähdyttävä kokemus, mutta jos sairastaa pitkään niin kauppaan on ehkä silti lähdettävä, vauvan ruokaa ei oikein toimiteta kotiin. Lapsi on pakko ottaa mukaan joka ikiselle lääkärikäynnille ja kyllä sen huomaa lääkäreistäkin, ettei tiloja (tai heitä itseään) ole valmisteltu lastenvaunuja ja joka paikkaan tunkevaa taaperoa

varten. Vähän isompi lapsi voisi saada päiväkodissa ehkä leikkiseuraa, kun äiti ei jaksa mitään, mutta Jonkunhan se lapsi pitäisi sinne viedä. En uskalla edes ajatella, mihin vakavampi sairastuminen johtaisi, varmaan huostaanottoon.

Asianajotoimisto Asianaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen,
Johanna Ojala, Ilse Lehtimaja
ja Sofia Räsänen

Annankatu 27, 4 krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001
Fax 09 43655640

VeNyvän nuoret valtioneuvoston valtaukseen



essa



Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyvä-hankkeessa nuoret pääsevät muun monipuolisen toiminnan lisäksi vaikuttamaan yhteiskunnallisiin asioihin erovaikuttajaryhmän ja nuorten ohjausryhmän kautta. Lapsen oikeuksien päivänä 20.11.2019 Kymmenen VeNyvä-toiminnassa mukana olevaa nuorta osallistui innokkaasti valtioneuvoston valtaukseseen. Yhteensä tähän Lapsen oikeuksien sopimuksen 30-vuotisjuhlavuoden tapahtumaan osallistui noin 100 5–17-vuotiaista lasta ja nuorta eri puolilta Suomea.

Lapset ja nuoret työskentelivät valtioneuvostossa työpajoissa yhdessä useiden ministereiden ja virkamiesten kanssa. ”Kohokohta oli nähdä Li Andersson”, kommentoi mukana ollut nuori. Eri työpajojen aiheina olivat ilmastokysymykset, hyvä elämä, oppiminen, turvallisuus sosiaalisessa mediassa, talous ja päätöksenteko sekä ilon ja ylpeyden aiheet Suomessa. Työpajojen ehdotuksista ja tärkeimmistä viesteistä koottiin Lasten tahto – julistus, joka luovutettiin oikeuskanslerille ja apulaisoikeusasiamiehelle. Julistus vietiin esille myös hallituksen iltakouluun.

VeNyvän nuoret osallistuivat oppimisen sekä talouden- ja päätöksenteon työpajoihin. Heidän tärkeimmät viestinsä päättäjille olivat ilmastonmuutoksen torjunnan merkitys, lasten ja nuorten mielenterveyspalveluiden helppo saatavuus sekä koulujen ja oppilaiden hyvinvoinnin turvaaminen.

Oppimisen työpajassa mukana ollut nuori kertoo: ”Meidän sanomamme oli, että koulu saisi alkaa myöhemmin kuin kahdeksalta ja että kaikilla pitäisi olla omat, juuri heille sopivat oppimismenetelmät.”

- Eikä saisi olla homekouluja, toinen nuori lisää.

Julistuksessa myös ehdotettiin, että kouluihin otettaisiin käyttöön joka-vuotiset mielenterveyden tarkastukset hammastarkastuksen tapaan. Tämä mainio ajatus oli VeNyvän nuorten ehdotus.

Jäämme kuulolle, kuinka lasten tahto otetaan tulevaisuuden päätöksenteossa huomioon. Tulevaisuus on lasten ja nuorten. Pyritään siis kaikki yhdessä tekemään siitä mahdollisimman turvallinen ja valoisa!

Tapahtuman järjesti Lapsen oikeuksien viestintäverkosto yhteistyössä Lastensuojelun Keskusliiton, Itsenäisyyden juhluvuoden lastensäätiö Itlan sekä valtioneuvoston kanssa.



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

muuttuva perhe 1/2020

Tuetut lomat 2020

HYVINVOINTILOMAT

IKAALISTEN KYLPYLÄ,

040 5455 681

Loma-aika: 8.-13.6.2020, 5 vrk

Haku auki: 1.2-31.3.2020

TANHUVAARAN URHEILUOPISTO,

015 582 0000

Loma-aika: 6-11.7.2020, 5 vrk

Haku auki: 1.2-31.3.2020

MAASEUDUN TERVEYS – JA LOMAHUOLTO ry

SPORT & SPA HOTEL VESILEPPIS,

029 170 0170

Loma-aika: 07.-12.6.2020, 5 vrk

Viimeinen hakupäivä: 7.3.2020

LIIKUNTAKESKUN PAJULAHTI

03- 885 511

Loma-aika: 28.6-03.07.2020, 5 vrk

Viimeinen hakupäivä: 28.3.2020

HOTELLI NUUKSIO

(09) 867 971

Loma-aika: 13-18.7.2020, 5 vrk

Viimeinen hakupäivä: 13.4.2020

LOHJAN SPA&RESORT

(Päiväkumpu) 03 060840

Loma-aika: 27.7- 01.08.2020, 5 vrk

Viimeinen hakupäivä: 27.4.2020

ROKUA HEALTH & SPA

0207819200

Loma-aika: 02- 07-08.2020, 5 vrk

Viimeinen hakupäivä: 2.5.2020

Maksutonta VeNyyv- toimintaa, kevät 2020



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

ELASTIC CHEF- RUOKAKLUBIT NUORILLE

LAHTI, Marttala, Laaksokatu 1 (TÄYNNÄ, syksy tulossa uusi)

Joka toinen torstai 6.2., 20.2., 5.3., 19.3. ja 2.4. klo 17-20

TURKU, Marttala, Yliopistonkatu 33 G

12-14-vuotiaat: ma-pe 1.-5.6. klo 10-13

VANTAA, Länsimäki (paikka tarkentuu lähiaikoina)

12-17-vuotiaat: ma-pe 1.-5.6. klo 11-14

HELSINKI, Herttoniemi (paikka tarkentuu lähiaikoina)

12-17-vuotiaat: ma-pe 8.-12.6. klo 11-14

OULU, Marttala, Kajaaninkatu 36

12-17-vuotiaat: ma-pe 8.-12.6. klo 10-13

HELSINKI, Herttoniemi (paikka tarkentuu lähiaikoina)

ke 1.4. klo 17-20 – Pääsiäinen

to 7.5. klo 17-20 – Äitienpäivä

ma 18.5. klo 17-20 – Kesän juhlat, suolaiset

ti 19.5. klo 17-20 – Kesän juhlat, makeat

LAHTI, Marttala, Laaksokatu 1

ti 28.4. klo 17-20 – Vappu

pe 8.5. klo 17-20 – Äitienpäivä

Ilmoittautumiset: [piritta.kahkonen\(at\)yvpl.fi](mailto:piritta.kahkonen(at)yvpl.fi) tai p. 040 670 5887. Kaikkia ruokaklubeja ohjaa Marttojen kotitalous-asiantuntija.

NUORTENNETIN VALTAUS – AIHEENA VANHEMPIEN ERO 14.-17.4.2020

Eroauttamisjärjestöt YVPL:n VeNyyv-hanke sekä Kasvatus- ja perheneuvonta ry – Kasper valtaavat Mannerheimin Lastensuojeluliiton Nuortennetti sekä sen some-kanavat! Seuraa ja osallistu keskusteluun & kuule muiden nuorten ajatuksia vanhempien erosta!

www.nuortennetti.fi , INSTA @mll_nuortennetti & SNÄPPI @MLL_Nuortennetti

Lisää ruokaklubeja, nuorten erotyöpajoja ja Kamalat, ihanat äidit-toimintaa tulossa kesällä ja syyskaudella 2020.

Seuraa VeNyyv-toiminnan tiedotusta osoitteissa: www.yvpl.fi/venyyv , Facebook @venyyvahanke ja Instagram @venyyv

ELASTIC FAMILY- RUOKAKLUBIT NUORILLE JA VANHEMMILLE

Ilmoittaudu yhteen tai vaikka kaikkiin teemakertoihin

OULU, Marttala, Kajaaninkatu 36

to 13.2. klo 17-20 – Ystävänäpäivä

ke 25.3. klo 17-20 – Pääsiäinen

to 7.5. klo 17-20 – Äitienpäivä

ma 18.5. klo 17-20 – Kesän juhlat, suolaiset

ti 19.5. klo 17-20 – Kesän juhlat, makeat

TURKU, Marttala, Yliopistonkatu 33 G

to 19.3. klo 17.30-

20.30 – Kevät karnevaalit

ti 7.4. klo

17.30-20.30

– Pääsiäinen

ti 28.4. klo

17.30-20.30

– Vappu

to 7.5. klo 17-20 - Äitienpäivä



YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

ESPOO

Matinkylän srkn olohuone Olarin seurakunnan ylläpitämä yksinhuoltajaperheiden olohuone maanantaisin klo 17.30-19 Iso Omenan Chapple-tilassa, Matinkylässä. Iltaapalaa ja lapsille omat leikittäjät. Ryhmää vetää vertaisohjaaja, yhteyshenkilönä Paula Bruce-Haatainen /Perhetyöntekijä puh. 040 503 7622.

HANKO

Hangon yksinhuoltajien vertaistukiryhmä Lisätiedot: inkeri.laaksamo@hanko.fi.

HELSINGIN OLOHUONEET

Oulunkylän srkn olohuoneen kokoontuu keväällä 2020 parittomien viikkojen tiistaisin klo 17-19, aikavälillä 28.1.-19.5. Paikkana Oulunkylän kirkko, os. Teinintie 10. Lisätietoja olkkarin vetäjältä: perhetyöntekijä Mirva Keski-Vähälä, mirva.keski-vahala@evl.fi.

Olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille tapaa Vallilassa joka kuukauden toinen keskiviikko klo 17.30-19.30 8.1., 12.2., 11.3., 8.4. ja 13.5.2020 klo 17.30 - 19.30. Lisätietoja: Hillamaria Tuomi-Mark puh. 045 855 3055.

Sateenkaareva olkkarin tapaamiset järjestetään kerran kuussa lauantaisin klo 15-17 18.1., 8.2., 14.3., 18.4. ja 23.5.2020 osoitteessa Hämeentie 64 ja huhtikuusta alkaen Hämeentie 29. Lastenhoitoa järjestetään ja sitovat ilmoittautumiset hoitoon ilmoittautumislinkin kautta n. viikkoa ennen osoitteessa yvpl.fi -> Jäsenyhdistykset ja niiden tapahtumat ->Helsingin Sateenkaaritreffit. Vetäjinä Satu Mustonen ja Emmi Christensen. Lisätietoja: puh. 041 540 9771 / Satu Mustonen.

HANKO

Hangon yksinhuoltajien vertaistukiryhmä. Lisätiedot saat tästä: inkeri.laaksamo@hanko.fi.

HUITTINEN

Huittisten olohuone

Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka. Yhteyshenkilö ja lisätiedot: Kirsi 040 500 1845.

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Petraan, petra.vanttinen@gmail.com

ILMAJOKI

Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martikkala@evl.fi.

JANAKKALA

Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä: Kevätkauden 2020 kokoontumiset kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 17.30-19.30 13.1., 3.2., 2.3., 6.4., 4.5. ja 1.6. Turengin seurakuntakeskuksessa, Juttulantie 2. Keitto-ruokailu klo 17.30-18, ohjelmaa alkaa klo 18! Lastenhoito järjestetty tammi-toukokuun kokoontumisissa. Mukana illoissa diakoni Päivi Harju sekä perhetyöntekijä Tiina Alakoski seurakunnasta, jolta myös lisätietoja p. 044 7656971. Järjestäjänä seurakunta yhteistyössä YVPL:n kanssa.

JOENSUU

Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry Yhteystiedot: peekoonyvp@gmail.com.

Joensuun yhden vanhemman olkkari Paikka: Joensuu Perheentalo, Rantakatu 15. Vuonna 2020 kokoontumiset 12.1., 16.2., 15.3., 19.4., 17.5. klo 15-18.

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän olkkari eronneille vanhemmille keväällä 2020: 29.1., 26.2., 25.3., 22.4., 20.5. klo 17.30-19.30. Paikka: Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti, Liittukuja 2. Järj. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti ry.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään olohuone

Odotaatko yksin lastasi? Oletko alusta

alkaen ollut perheesi ainoa vanhempi? Tohtaliikysinhuoltajien äitikkävilä kokoontuu Järvenpäässä Kyrölässä, Neilikakatu 20 joka toinen maanantai (parilliset viikot). Lisätiedot vertaisohjaaja kiia-(at)hotmail.com tai toiminnanohjaaja Kirsi Örn p.040 315 2101 kirsi.orn@jarvenpaa.fi.

KAJAANI

Kainuun Yksin- ja yhteishuoltajat ry Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Pj. Riikka Kähkönen, kainuunyht(at)gmail.com, puhelin: 050 302 3001. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinonen, jäsennkisteri.kainuunyht(at)gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: http://kainuunyht.yhdistysavain.fi. Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunyht. Yhdistyksen olohuoneet ja vertaistukiryhmätapahtumat pääasiassa Teppanakeskuksessa, Ilmarintie 6. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(at)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry yhdistysmeri.la.yhdistysavain.fi Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com. Vpj. Kaisa Similä, puh 040 561 8647. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com. Kemin olohuone kokoontuu keväällä 2020, 4.2., 10.3., 7.4. ja 5.5. Lasten kulttuurikeskuksessa, Valtakatu 22, Kemi, Sauvotalo.

Keminmaa

Keminmaan olohuonetapaamiset joka kuukauden viimeinen torstai klo 17.30-19.30, 30.1., 27.2., 26.3., 30.4., 28.5.2020 Rantatie 26 C, 94400 Keminmaa (vanha Pappila). Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093.

KEMIJÄRVI

Kemijärven yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä kokoontuu Kiehispiirillä, Seminaarinkatu 5, parittomina torstaina klo 17-19, (16.1., 30.1., 13.2., 27.2., ke 11.3., 26.3., ke 8.4., 23.4., 7.5., 21.5.2020). Kysy lisää: Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Setlementti Tunturilan Askel-hanke, 045 134 8002.

KERAVA

Keravan olohuone kokoontuu joka keskiviikko alkaen 12.6.2019 klo 17-20. Paikkana Keravan Me-talon tilat, Paasikivenkatu 12. Sisäänkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla on kiertävä vetäjä. Kysy lisää: va. Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen 040 774 9660 tai laura.nousiainen@yvpl.fi.

KIRKKONUMMI

Kirkkonummen Yksinhuoltajat ry Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka

KOKKOLA

Kokkolan olohuone kokoontuu kerran kuukaudessa sunnuntaisin klo 14-16 Yhteisöklubi Silta, Rantakatu 6, Chydenian 3. kerros, Hespergerin yläkerta, kulku hissillä. Lisätiedot ja päivämäärätiedot Mia Kumpulainen, 040 416 2280.

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marinttiina@gmail.com.

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry Yhteyshenkilö: kuopionyhtisihteeri(at)gmail.com, vertaisasioissa puh. 041 3630 630 Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry. Ilmoitamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook-sivuiltamme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari Kuopion Perheen talolla kokoontuu keskiviikkoisin 4.3., 1.4., ja 6.5. klo 17-19. Sääntömääräinen kevätkokous 22.3. klo 10. Sunnuntai-Olkkari 22.3. klo 11-14. Osoite Lapinlänkkäkatu 14, Perheentalo. Lisätietoja: kuopionyhtisihteeri@gmail.com ja Facebook: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry. Lisätietoja

Facebookista.

Kuopion Ero-isät-erossa -ryhmä on eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaistukiryhmä. Isyys ei ole edellytys, eli kaikki eroa työstävät miehet ovat tervetulleita. Ilmoittautua ei tarvitse. Kuopion ero-isät kokoontuu torstaisin 23.1., 12.3., 2.4., 7.5.2020 klo 18-20, paikka: YVPL ry Itä-Suomen aluetuomisto, Asemakatu 16. Ryhmää vetää vertaisohjaaja Janne.

KUUSAMO

Kuusamon olohuone

Yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu joka kuukauden viimeinen torstai. Ensimmäinen kokoontuminen to 27.2. klo 17-19 MLL:n Perhepesän tilat, (ai)kuiskoulutuskeskuksen tiloissa), Airotie 2B, Kuusamo. Yhteistyössä Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry ja MLL Pohjois-Pohjanmaan Perhepesä Kuusamo. Kysy lisää Laura Nordman, 040 845 8078

LAHTI

Lahten Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj. Sari Heinonen, puh. 040 544 2358, puheenjohtaja.lahdenseudunyvpl@gmail.com, jäsenisihteeri: Susanna Merisalo 040 172 1630, lahdenseudunyvpl@gmail.com, Facebook: Lahten seudun Yhden Vanhemman Perheet ry. Keväällä 2020 tapaamme 9.1., 6.2., 5.3., 2.4., 7.5. ja 4.6.2020 klo 17.30-19.30. Paikkana Perhetupa, Loviisankatu 14. Tapahtuma on avoin ja ilmainen kaikille, tarjolla myös kahvia ja pientä purtavaa. Lisätietoja: Sari Heinonen 040 544 2358.

LAITILA

Laitilan olohuone

Lisätietoja: Laitilan yhteyshenkilöltä Erikalta puh. 040 537 9121.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari kokoontuu parittomien viikkojen lauantaisin klo 10-12 MLL:n Pikku-Tirikassa Amilankatu 33 A. tapaamiset keväällä 2020 parittomien viikkojen lauantaisin alk. 18.1. La 29.2. hemmotteluteemainen olkkaritapahtuma. Lisätietoja: Facebook - Yhden Vanhemman Olkkari Lappeenranta. Lisätietoja liitosta 0400 441708, Marjo Meriranta.

LOHJA

Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry Pj. Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972.

Lohjan olohuoneen kokoontumiset ovat Moision päiväkotit 2:ssa Seilorit-ryhmän tiloissa, osoitteessa Kurjenkatu 12-14. Sisäänkäynti pihan puolelta sinisestä ovesta. Kahvitarjoilu. Kokoontumiset ovat 18.2., 17.3., 21.4., 19.5., 18.8., 15.9., 20.10., 17.11. ja 15.12.2020 klo 17.30 - 19.30.

LOIMAA

Loimaan olkkari on tauolla. Lisätietoja: Marjo Rasi p. 0500-203483 sekä diakonissa Soili Väisänen p. 040-740762.

MIKKELI

Mikkelin yhden vanhemman olohuone Viola ry:n tiloissa os. Savilahdenkatu 24. Lisätietoja ja tiedustelut: Marjo Meriranta, 0400 441 708, marjo.meriranta(at)yvpl.fi.

MÄNTSÄLÄ

Mäntsälän yhden vanhemman perheiden olohuone. Tapaamiset ovat vuonna 2020 kuukauden viimeisenä torstaina Avoim Päiväkotit Metsätontussa (Liedontie 25, Mäntsälä) klo 17-19.30 seuraavasti: to 30.1., 27.2., 26.3., 28.5., 27.8., 24.9., 29.10., 26.11.2020. Lisätietoja: Tuuli Särkijärvi, tuuli.sarkijarvi@gmail.com.

NUMMELA

Nummelan olohuone. Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, pj. puh 045 873 0010, oulunseudunyvpl.pj(at)gmail.com. www.osyvp.fi sekä Facebookissa OSYP

Oulun seudun yhden vanhemman perheet. Olohuoneet yhteistyössä Oulun kaupunki, Karjasillan srk., Tuuran srk., Iitu-hanke 2 ODL. Olohuoneissa lastenhoito järjestetty ellei toisin mainittu. Tarjolla iltaapalaa.

Tervetuloa!

Vertaistukiolohuoneet Oulu:

Linnaamaa, Pyhän luokkaan kappeli, kerran kuukaudessa torstaisin 9.1., 13.2., 12.3., 16.4. sekä 14.5.2020 klo 17.30-19.30 Tuuran srk yhteistyössä Oulun kaupunki.

Maikkula, Maikkulan päiväkotit 1, Jättikivenkatu 5. Maanantaisin kerran kuukaudessa klo 17.30-19.00. 13.1., 3.2., 2.3., 6.4. sekä 4.5.2020. Yhteistyössä Oulun kaupunki.

Rajakylän olohuone, Tervakukkatie 38-40 b 10. Keskiviikkoisin kerran kuukaudessa klo 17.30-19.30. 22.1., 26.2., 25.3., 22.4. sekä 27.5.2020. Yhteistyössä ODL:n Iitu 2-hankkeen kanssa ja Oulun kaupungin kanssa.

Kaakkurin olohuone, Pyhän Andreaan kirkko, Sulkakuja 8. Keskiviikkoisin 29.1., 19.2., 25.3., 15.4. ja 13.5.2020 klo 17.30 - 19.00. Yhteistyössä Karjasillan srk kanssa ja Oulun kaupungin kanssa.

Haukiputaan olohuone, Länsitie 3 90830 Haukipudas. Kerran kuukaudessa keskiviikkoisin 22.1., 19.2., 18.3., 15.4. sekä 13.5.2020 klo 17.30 - 19.30. Yhteistyössä Oulun kaupunki.

Nuorten leskien olohuone Oulussa, Paikka Kumppanuuskas, Kansankatu 53, Oulu. 12.1., 16.2., 15.3., 19.4. ja 17.5.2020. Kello: 16-18

Lastenhoito varattava viikkoa aikaisemmin sähköpostilla oulunseudunyvpl@gmail.com.

PORI

Porin seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka

PORVOO

Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry. Borganejens ensamföräldrar rf Lisätiedot: Laura Nousiainen laura.nousiainen@yvpl.fi tai 040 774 9660.

RAISIO

Oma vertaistukiryhmä yhden vanhemman pikkulapsiperheille torstaisin klo 13.30-15.30 Tikanmaan seurakuntakodissa, Kapponkatu 14 C 24. Mukavaa yhdessäolaa, uusia ystäviä, välipalaa, tukea ja voimia arkeen! Lisätiedot: sari.jokinen@evl.fi, 044 7160391 tai tanja.tulonen@raisio.fi 044 7971644.

RAUMA

Rauman Seudun Yksinhuoltajat ja yhteishuoltajat ry Yhteyshenkilö Noora p. 040-867 1300 tai nooraepohjola(at)gmail.com.

RIIHIMÄKI

Riihimäen seurakunnan yksin- ja yhteishuoltajien olkkari kokoontuu klo 17-18.30 ma 20.1., 24.2., 23.3., 20.4., 18.5.2020. Tappelikat 9 C-rappu, Riihimäki, päiväkerhotila. Ohjauksesta vastaa vertaisohjaaja Kata Leino. Lastenhoito järjestetty, ilmoittaudu viim. saman päivän aamuna lastenhoitoa varten diakoni Tiina Anttila 050 323 7964, tiina.a.anttila(at)evl.fi

ROVANIEMI

Rovaniemen Yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu MLL:N Perhetuomintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, joka toinen tiistai klo 17-19 (14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5. ja 19.5.2020). Lastenhoitoa varten ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä. Lisäksi Pirkkakadun olohuonetapaamiset ovat myös 17.3., 2.4., ja 12.5.2020 klo 10-12 samassa paikassa. Lisätietoja ja ilmoittautumiset Markku Iso-Heiko, 040 754 0026.

Isien ja lasten illat: Mukavaa yhteistä tekemistä isille ja lapsille klo 17-19. Ke 26.2. Luistelutapahtuma Heppapuisissa (vanha tori). Paikalla Liikun.com/Tommi Kangas. Ke 1.4. Makkaratikun tekoa ja makkaranpaistoa ja pulkkailua Lähdelammen laavulla. Ke 13.5. Saunailta ja makkaranpaistoa Paaniemen majalla. Yhteistyössä Rovaniemen Srk, MLL:n Lapin piiri ry,



Pelastakaa Lapset ry, Erityislasten Omaiset ELO ry, Tiedekeskus Pilke ja Lapin ensi- ja turvakoti ja Liikun.com. Lisätietoja Markku Iso-Heikolta, 040 754 0026.

Ero-isien/Äiti-isien saunaila torstaisin kerran kuukaudessa klo 18-20, Kansankatu 13 A 28, 6 krs., (23.1., 20.2., 19.3., 16.4., ja 14.5.2020). Mukaan saunomisvälineet. Tarjolla myös makkaraa. Kokoonnumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Ilmoittaudu tekstillä tai soita: Markku Iso-Heiko, 040 754 0026. Mukana Kimmo Nyman, Lapin ensi- ja turvakodilta.

SASTAMALA

Sastamalan Seudun Yksinhoijat ry. Yhteyshenkilö ja tiedustelut: 050 314 9044, marja.wiikari(at)evl.fi ja Kirsi 040 5001845. Järjestäjät: Sastamalan seurakunta ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.

SEINÄJOKI

Seinäjoen Seudun Yksinhoijat ry Puheenjohtaja Piia Hietala pshietala@gmail.com ja jäsenrekisterin hoitaja Johanna Siltakorpi johanna.siltakorpi@gmail.com.

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Seinäjoella Pohjan SRK-koti, Väinöläkatu 48. Vuoden 2020 kokoonnutumiset kerran kuukaudessa tiistaisin klo 17:30-19:30. Kevät: 28.1., 3.3., 31.3., 28.4., 26.5. Syksy: 15.9., 20.10., 24.11. YH-iltojen tarkoituksena on toimia vertaistukiryhmänä. Lastenhoito järjestetty. Pientä purtavaa nyyttärien tapaan. Toiminta on maksutonta ja olet tervetullut muualtakin kuin Seinäjoelta. Yhteyshenkilö diakoni seija.saari@evl.fi, puh. 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry,

Puheenjohtaja: Tuula Lahtinen
Varapj: Anneli Hangasmäki
Jäsenvastaava: Arto Honkanen
Taloudenhoitaja: Minna Kautonen
Sihteeri: Maila Valkealaakso
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972
iltaisin ja viikonloppuisin.
Yhdistyksen sähköposti: treenyh@gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla.

Tampereen olohuone totaalisille yksinhuoltajille kokoontuu klo 14-16, 16.2., 15.3., 19.4. ja 17.5. Paikkana on Perheiden talo, Itsenäisyydenkatu 21. Lisätiedot totaaliyharit@gmail.com.

TORNIO (Kts. myös KEMI)

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla Putaankatu 2 klo 17.30-19.30, 22.1., 19.2., 18.3., 15.4. ja 13.5.2020. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa.

TURKU

Turun Seudun Yksinhoijat ry s-posti: turunyh@gmail.com, https://turunhyhydistys.vuodatus.net, pj. Tarja Mäkelä, varapj. Katja Kortessuoma, leirivastaava Kristiina Forss. Jäseneksi voit liittyä sähköpostilla turunyh@gmail.com.

Kunto-olkari Lehmusvalkaman hyvinvointikeskuksessa (Karviaiskatu 7) ti klo 18-20. Kevään kausi päättyy 19.5.20. Lastenhoito vahvistuu myöhemmin. Vanhempi on vastuussa omista lapsistaan. Ilmoittaudu edelliseen perjantaihin klo 20 mennessä turunyh@gmail.com.

Retki Sveitsi-hotelliin ja Tytyrin elämys-kaivokseen 14.-15.3. Ilm. 14.2. mennessä. Tiedustelut ja ilmoittautuminen turunyh@gmail.com.

Prison Island -peli/retki Helsinkiin su 19.4. Ilm. 7.4. mennessä. Tiedustelut ja ilmoittautuminen turunyh@gmail.com.

Mehukatti Lastenmaailma 14.5. klo 17, Leaf Areena Turku. Tiedustelut ja ilmoittautuminen turunyh@gmail.com.

Kaarinan olohuone Kansalaistoiminnan tiloissa, (Pyhän Katarinantie 7, Kaarina) Lisätietoja: http://www.turunseudunyksinhoijatjat.com.

TUUSULA

Olohuone yhden aikuisen perheille.

Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava. (suljettu ryhmä)
Kevään tapaamiset: 13.2., 12.3. ja 9.4.2020 klo 17.30-19.30 os. Seurakuntakeskus, Rykmentintie 34. Tervetuloa yksinhuoltajat, yhteishuoltajat ja lesket. Aikuisilla mahdollisuus kahvikupin äärellä keskustella arkeen liittyvistä asioista. Lapsille järjestetty lastenhoito ja iltapala. Lisätietoja: Satu Lintunen varhaiskasvatuksen ohjaaja 040 766 4668.

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone MLL:n tiloissa, (Rantakatu 15, Uusikaupunki) Ilmoittautumiset ja tiedustelut vetäjille; Päivi pamaariini@gmail.com ja Katja makela.katja@gmail.com.

VANTAA

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet kokoontuu Rekolan seurakunnassa, Asolan seurakuntatalossa, os. Asolantie 6. To 12.3. klo 17.30. Lisätietoja: Siru Rantanen, perhetyön diakoni, siru.rantanen@evl.fi / puh. 0503426155.

Vantaankosken seurakunta kokoontuu keväällä 2020 kaksi kertaa kuukaudessa perjantaisin alkaen klo 17.30. Pe 6.3. paastonaika/hiljentymistä, 20.3. syödään yhdessä, 3.4. pääsiäisaskartelua, 24.4. syödään yhdessä, 8.5. lauluja ja musisointia, 22.5. syödään yhdessä. Ateriat maksuttomia. Vantaanlaakson kerhotila on pienen ostarin yläkerrassa, Naapurinkuja 2. Lisätietoja saa Ritva-Leenalta, puh. 050 3589217 / ritvaleenatuuli(at)hotmail.com.

VARKAUS

Facebookissa Varkauden yhden vanhemman perheet.

MUUT YHDISTYKSET

Hyvä Erovanhemmuus ry

Pj. Ari-Matti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hillamaria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, järjestösihteeri Monika Niskanen 050 3392 421. toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sovithan tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi
Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry.
Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhärit ry

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyharit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: https://totaaliyharit.com/, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksu voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitähän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden.

Jyväskylä: Mäki-Matin perhepuisto, Ylätalo 11.1. klo 15-17, 8.2. klo 15-17, 7.3. klo 15-17, 4.4. klo 15-17, 9.5. klo 15-18.

Tampere: Perheiden talo, Itsenäisyydenkatu 21 19.1., 16.2., 15.3., 19.4., 17.5. klo 14-16.

Vertaisryhmät kokoontuvat tällä hetkellä Tampereella ja Jyväskylässä. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta https://totaaliyharit.com/ tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyharit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyharit@gmail.com

KANNATTAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen eläntukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800
(hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaatko tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

PÄIHDENEUVONTA

Ovatko päihteet ongelmiasi, kaipaatko läheisenä tietoa ja tukea? Päihdetyöntekijän tavoitat numerosta
050 342 2185 virka-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENIILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10
Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 15-18
Asianajajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ma klo 17-19
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ti klo 12-14
Lakiasiantuntijat Laine & Nikka-Laitinen Oy, Laura Nikka-Laitinen ja Fida Hairdtn, puhelin 010 337 7660 (pääkaupunkiseutu ja Uusimaa)

ti klo 13-14.30
Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

ti klo 16-18
Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19
Anne Teuri puh. (02) 435 1124 (TURKU)

ke klo 9-11
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ke klo 17-19
Asianajajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19 - 21
Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaittinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12
Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17
Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 16-18
Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

to klo 16-18
Marja Väliälä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

pe klo 15-16
Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

VAPAAEHTOISAUTTAJAIN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu

tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki

nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

040 772 2850

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Asunto- ja velkaongelmat

(09) 802 6792

Toimeentulotukiasiat/valitukset

opastusta p. 044 580 0243 Sari/Iltaisin

Ulkasakkujen uhrit

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskisiat

Yksinhuoltajaisien tukienhänkilöt

040 527 4157 Tuomo

Kansainvälinen ero

Tukienhänkilövastaava, jolta tukienhänkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmissaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukienhänkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.
Kemin tukienhänkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2019-2020

pj. Susanna Kavonius
susanna.kavonius@hel.fi
varapj. Marika Mattila
mmamattila@gmail.com

Jäsenet:

Anneli Hangasmäki
anneli.hang@gmail.com,
Hanna Holopainen
hanna.l.holopainen@gmail.com,
Katja Kortessuoma
katia.annika@gmail.com,

Riikka Kähkönen
riikka.kahkonen@gmail.com,
Marita Marttinen
leapekko@gmail.com,
Tarja Mäkelä
tara.3.yh@gmail.com,

Susanna Reijonen
msreijonen@gmail.com,
Karita Vähä-Karvia
karita.vahakarvia@gmail.com

Varajäsenet:

Sirja Benamar
sirja.benamar@gmail.com,
Marjo Koivuaho
marjo.koivuaho@gmail.com,
Seija Lamminpää
seijalamminpaa@gmail.com,
Birit Oksman
birit.oksman@gmail.com,
Satu Pylvänäinen
satu.pylvanaainen@outlook.com,

Marika Ranta
marika.ranta2@gmail.com,
Anna-Maija Tikkanen
ami@geography.hu,
Mia Wynne-Ellis mia.orangead.fi.

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille keväällä 2020

HYVÄ ERO -verkkoryhmän Tukinetissa 23.3.-17.5.2020. Ryhmän kesto on 8 viikkoa ja se on maksuton. Verkkoryhmä sisältää viikottaisen chatin lisäksi suljetun keskustelupalstan, jonne tulee jokaisen viikon alussa alustusaihe käsiteltävästä teemasta. Onnistunut työskentely edellyttää aktiivisuutta keskustelupalstalla, osallistumista chatteihin sekä käsiteltävien aiheiden työstämistä ja reflektointia. Tavoitteena on auttaa ymmärtämään eroprosessia ja tarjota mahdollisuuden käsitellä eroon liittyviä tunteita ja kokemuksia, minkä kautta erokokemuksesta muodostuu rakentava osa elämänhistoriaa. Hakuaika päättyy 16.3.2020. Lisätietoja: laura.nousiainen@yvpl.fi, 040 774 9660, marjo.meriranta@yvpl.fi, 0400 441 708. **HYVÄ ERO** -ryhmä on Yhden Vanhemman Perheiden Liiton tuottama eron prosessointiin kehitetty ryhmämalli. Hae ryhmään tästä: <https://forms.gle/wj8EvKKRfKnpMhy86>

Terapeuttisen prosessikirjoittamisen ryhmä eron kokeneille alkaa Kuopiossa! Kokoontumiset 10.3.-22.4.2020 (10.3., 18.3., 31.3., 8.4., 15.4.), klo 17-19 Kuopion keskustassa. 2 Ryhmässä käsitellään eroprosessia luovan kirjoittamisen ja eri taidemuotojen (mm. valokuvat, kirjallisuus, musiikki) kautta. Ryhmässä hyödynnetään kirjallisuusterapian menetelmiä ja vertaistukea erokriisin käsittelyssä. Aiempaa kirjoittajakokemusta ei tarvitse. Ryhmä kokoontuu tiistaisin/keskiviikkoisin Kuopion keskustassa. Hinta 50 €. Ryhmää ohjaa FM Marjo Meriranta. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Marjo Meriranta, marjo.meriranta@yvpl.fi / 0400 441 708.

Vanhempien eron ABC -illat tarjoavat tietoa avioeron hakemisesta, lapsen huollosta, tapaamisista ja eläuksesta

Järvenpää Keskustelua lapsista ja erosta -ilta Järvenpäässä 31.3. klo. 17.30-19.30, Mannilantie 4/Järvenpään perheoikeudellinen yksikkö. Kevään illassa teemana on erityisesti "Sopimusasiat ja haasteelliset erot". Syksyllä 6.10. on tulossa toinen ilta teemalla "Psykososiaalinen tuki koko perheelle." Tervetuloa vapaamuotoisesti kysymään, keskustelemaan ja saamaan tietoa juuri sinua mietityistä asioista. Mukana lastenvalvoja, juristi sekä YVPL ja Lyömättömän Linjan työntekijät. Lastenhoito järjestetty. Lisätietoja: 040 774 9660

Lahden eroinfo-ilta 5.3. klo. 17.30-19.30 Lahden Perhetuvalla, Loviisankatu 14. Mukana keskustelemaan ja vastaamaan kysymyksiin ovat mm. lastenvalvoja, Yhden Vanhemman Perheiden Liiton aluekoordinaattori sekä juristi. Tarjolla pientä iltapalaa. Lastenhoito järjestetty. Lisätietoja: 040 774 9660

Kemi, Tornio ja Keminmaa Vanhempien eron ABC-illat ja kysy asianajajalta ti 18.2., ja 28.4., Turvapöijussa, Kaivokatu 5, 94100 Kemi, Mukana asianajaja Reetta Keskitalo. Infoiltojen tavoitteena on ilmoittautua viimeistään päivää ennen tapahtumaa. Kysy myös lastenhoidosta. Ilmoittautumiset: 0407540026, markku.iso-heiko@yvpl.fi

Oulu Kysy asianajajalta vanhempien erosta

18.2., 17.3., 21.4. ja 19.5. tiistaisin klo 16.-18, Oulun pääkirjastossa, 2 krs, Kaarlenväylä 3, PL 15, 90100 Oulu. Ilmoittautua viimeistään päivää ennen tapahtumaa! Paikalla Eeva-Leena Wendelin tai Jutta Wallén-Leino. Neuvonta on maksutonta. 8 hengen ryhmätyötilassa saat vuoronumeron ja opastuksen neuvontaan. Tule paikalle klo 16. Ilmoittautumiset: 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi

Rovaniemi Vanhempien eron ABC-illat ja kysy asianajajalta ke 19.2., 18.3., 15.4., ja 13.5., MLL:n perhetoimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2. Ilmoittautua paria päivää ennen tapahtumaa. Kysy myös lastenhoidosta. Mukana asianajaja Satu Miinala, Miinala & Kaisanlahti asianajotoimistosta. Ilmoittautumiset: 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi

Suonenjoki Vanhempien eron ABC -ilta to 20.2.2020 klo 18-19.30 Sairaapolku 5, Suonenjoki. Keskustella myös omasta jaksamisesta ja lapsen auttamisesta muuttuneessa elämäntilanteessa. Maksuton. Kysymyksiin vastaamassa Marjo Meriranta. Yhteistyössä Suonenjoen ja Rautalammin perheneuvolan kanssa. Ilmoittautumiset kahvitarjoiluun ja lastenhoidon järjestämisestä varten: 0400 441 708 / marjo.meriranta@yvpl.fi

Uusikaupunki Vanhempien eron ABC-ilta ke 6.5.2020 klo 17.30 – 20.00 MLL Ipana-Messissä, Rantakatu 15. Illan luennosta vastaa aluekoordinaattori Teija Hallböck-Vainikka ja varatuomari Anne Teuri. Lisätietoja: 040 5415294, teija.hallböck-vainikka@yvpl.fi.

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS