

perhe



Pienten lasten osallisuus —
lapsibarometrin havaintoja
sivu 3

Yhden vanhemman perheen muotokuvassa
Mia Wynne-Ellis sivu 8

Mitä nuori haluaa sanoa vanhemmalleen? sivu 6

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry pitää tärkeänä ylihallituskautisen lapsistrategian vahvistamista

Suomen perhepolitiikka on ollut pirstaleista ja lyhytjänteistä, mikä lisää osaltaan lasten ja perheiden eriarvoistumista. Lapsiperheiden pitää voida luottaa lapsi- ja perhepalvelujen ja -etuuksien olemassaoloon koko lasten lapsuus- ja nuoruusajan. Julkisen sektorin toimien tulee olla johdonmukaisia ja lapsi- ja perhelähtöisiä. Suomen tulee noudattaa YK:n lapsen oikeuksien sopimusta, ja hyödyntää palveluissa uusimpia tutkimuksia.

Kansallinen ylihallituskautinen lapsistrategia

Hallituksen tulee luoda kansallinen lapsistrategia. Yli 100 tutkijan kirjoittamat Lapsen aika - Koh-ti kansallista lapsistrategiaa 2040 sekä Edellytykset kasvuun, oppimiseen ja osallisuuteen kaikille -julkaisut ovat hyvä ja perusteltu lähtökohta työskentelylle. Kirjoittajat ehdottavat strategian toteutta-misajaksi 21 vuotta eli 5 hallituskautta.

Julkaisuissa on seitsemän tavoitetta lapsi- ja perhemyönteiseen visioon:

- Jokaisen lapsen elämässä on läheisiä ja turvallisia aikuisia
- Jokainen lapsi ja vanhempi on osa yhteisöjä ja tuntee kuuluvansa niihin ja voi vaikuttaa niihin
- Perheiden yhdessä viettämä aika lisääntyy ja koetaan myönteisenä
- Lasten kaverisuhteet vahvistuvat ja yksinäisyys vähenee
- Jokaisella lapsella on oma jatkuvan kasvun ja oppimisen polku, joka huomioi yksilölliset erot
- Ihmisillä on mahdollisuus toivomaansa lapsilukumäärään
- Lapsiperheiden köyhyys vähenee

Liiton mukaan lapsiköyhyys on kuitenkin tarpeen puolittaa jo alkavan hallituskauden aikana ja poistaa kokonaan vuoteen 2027 mennessä, jotta säästytettäisiin köyhyyden aiheuttamilta kansantalou-dellisilta ja inhimillisiltä kustannuksilta. Liiton mukaan myös tavoitteiden pitää olla konkreettisia ja niiden tulee olla mitattavia.

Liittokokouksen julkilausuma 18.5.2019 Helsingissä

Sisältö 3/2019:

YVPL pitää tärkeänä ylläpitämistä kautisen lapsistrategian vahvistamista	2
Pienten lasten osallisuus – lapsibarometrin havaintoja	3
Mitä nuori haluaa sanoa vanhemmalleen?	6
Seinäjoen yhdistys heräsi Ruususen unesta	7
Yhden vanhemman perheen muotokuvassa Mia Wynne-Ellis ..	8
Rovaniemen Isäryhmäläinen	10
Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone	11
VeNyvän syksy 2019: ruoka- klubit, Kamalat äidit@ jne.	12
Olohuoneissa tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille	16

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden
Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

Päätöimittaja
Puheenjohtaja Susanna Kavonius
Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355

Talous- ja hallintokoordinaattori
Julia Vainonen, p. 040 1863420

Va Uudenmaan aluekoordinaattori
Laura Nousiainen, p. 040 774 9660

VeNyvä -hanke
Hankepäällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
Hanketyöntekijä Piritta Kähkönen
040 670 5887

Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallböck-Vainikka
YVPL ry/Länsi-Suomen aluetoimisto
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294

Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
YVPL ry/Itä-Suomen aluetoimisto
Asemakatu 16
70100 Kuopio
p. 0400 441 708

Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
Markku Iso-Heiko
YVPL ry/ Pohjois-Suomen aluetoimisto
Pirkkakatu 2, 96200 Rovaniemi
p. 040 7540 026.

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Painotalo Plus Digital
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe aineistot 2019: 12.11.

Pienten lasten osallisuus — lapsibarometrin havaintoja

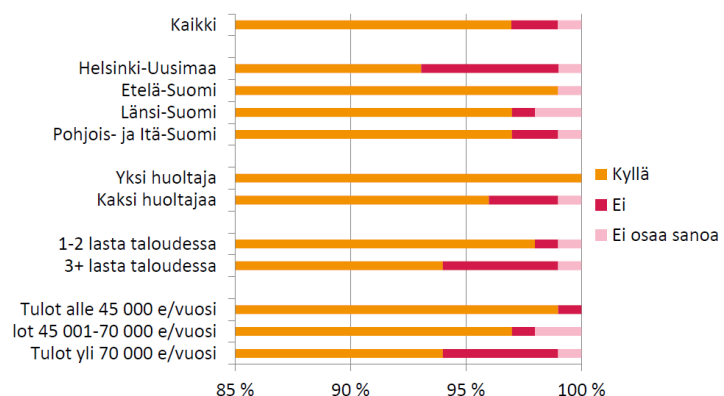
YK:n lapsen oikeuksien sopimuksen mukaan pienelläkin lapsella on oikeus osallisuuteen. "LOS:n komitea korostaa, ettei 12 artiklassa aseteta ikärajaa lapsen oikeudelle ilmaista näkemyksiään, ja suosittelee, etteivät sopimusvaltiot ottaisi laissa tai käytännössä käyttöön ikärajoja, jotka rajoittavat lapsen oikeutta tulla kuulluksi kaikissa häntä koskevissa asioissa." toteaa YK:n Lapsen oikeuksien komitean yleiskommentti nro 12. Tämä on velvoittavaa lainsäädäntöä myös Suomessa vaikkakin puutteellisesti tunnettu asia.

Lasten osallisuus muodostuu arjen merkityksellisissä tilanteissa, yhteisöissä ja kokemuksissa

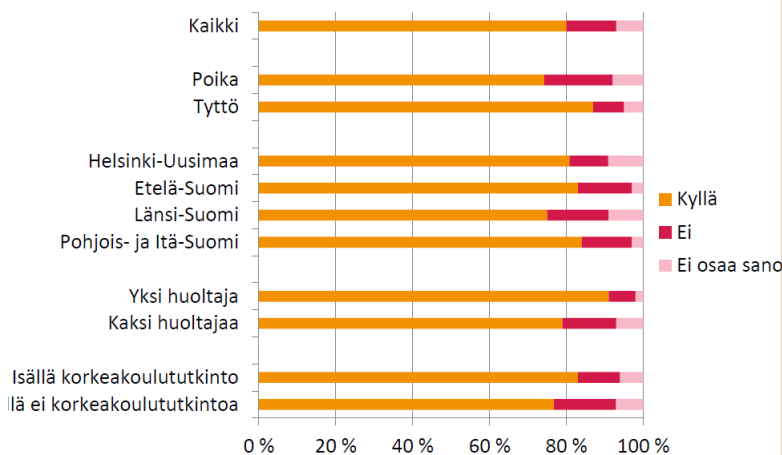
Lapsibarometrillä kerätään pienten lasten kokemustietoa elämästä, arjesta ja hyvinvoinnista valtakunnallisesti kahden vuoden välein. Vuonna 2016 tiedonkeruun teemana oli luottamus (414 puhelinhaastattelua). Viime vuonna teemana oli pienten lasten kokemustiedon keräämisen metodologia (vapaa-ai-ka ja liikunta), metodina kasvokkaiset haastattelut (n=50) ja puhelinhaastattelut (n=100). Taustakysymykset (12-15 kysymystä) esitettiin lasten huoltajille ja lapsille.

Havaintoja 6-vuotiaiden lasten osallisuudesta arjessa

Kuuntelevatko vanhempasi, jos sinulla on asiaa?



Saatko kehuja?



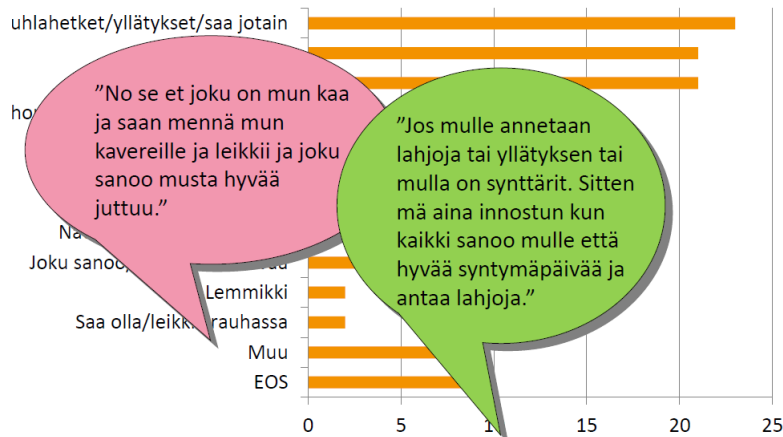
Mikä tekee sinut surulliseksi?



Lapsiasia
VALTAKUNNALLISEN

15.2.2019

Mikä tekee sinut iloiseksi?



Lapsia kuullaan, mutta heille ei anneta kiitosta hyvästä käytöksestä

Arjen osallisuus on lapsille yhdessäoloa ja touhuamista perheen ja kavereiden kanssa. Osattomuus on kiusaamista, ulkopuolelle jättämistä. Suurin osa lapsista kokee, että aikuiset kuuntelevat. Yhden vanhemman perheiden lapsista näin kokivat kaikki. Kuitenkin myönteisessä tunnistamisessa on parantamisen varaa. Pientenkin lasten kokemuksia on mahdollista kerätä valtakunnallisesti. Se vaatii kuitenkin lapsuudentutkimuksen metodologian tuntemusta, mikä ei ole helppoa!

Pieniäkin lapsia voidaan ja pitää lain mukaan kuulla

Pienten lasten osallisuus toteutuu arjen askareissa. Tutkimusten yhteydessä lapsia voitaisiin kuulla ja havainnoida useammin. Haasteena on se, miten pienten lasten kokemustietoon suhtaudutaan ja miten sitä hyödynnetään päätöksenteossa. Lapsella on oikeus tuottamaansa tietoon. Haasteena on myös se, miten tutkimustietoa käsitellään yhdessä lasten kanssa. Tutkimukseen osallistumisen tulisi olla lapselle mielekästä. Pienetkin lapset osaavat ilmaista kokemuksiaan ja mielipiteitään. Aikuisten täytyy vain osata kysyä oikeita asioita oikealla tavalla.

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Muita tutkimuksia pienten lasten kokemuksista

- THL:n Lasten terveys, hyvinvointi ja palvelut -tutkimus.
- Piia Roosin väitöstutkimus lasten päiväkotikokemuksista 2015
- Susanna Helavirran väitöstutkimus 5-11-vuotiaiden lasten hyvinvoinnista 2011
- Sandseterin ja Selandintutkimus 4-6-vuotiaiden lasten varhaiskasvatusta koskevista kokemuksista Norjassa
- Vieiran, Formiganja Linharesintutkimus 4,5-6,5-vuotiaiden lasten näkemyksistä koskien elämänlaatuaan Brasiliassa

Kirjoitus perustuu Lapsiasiavaltuutetun toimiston erikoistutkijan Terhi Tuukkasen luentoon 15.2.2019 Lastensuojelun Keskusliiton hallinnoimassa Lapsen osallisuus -neuvottelukunnan kokouksessa. HS

Torniossa Etä-vanhempien ja lasten lauantai

Perheiden talossa ja Duudson- puistossa
28.9. klo 10-15. Hyvää ruokaa ja aikuisten keskinäistä jutustelua
sekä toimintaa lapsille. Tapahtuma on maksuton eikä vaadi
jäsenyyttä. Max. 10 perhettä. Ilmoittautumiset 19.9.
mennessä Markulle markku.iso-heiko@yvpl.fi tai
0407540026 Yhteistyössä Meri-Lapin Yhden
Vanhemman Perheet ry ja Tornion Perheiden
Talo ry:n kanssa.

Rautavaara Voimaa vanhemmuuteen -täysihoidoviikonloppu

yhden vanhemman
perheille 1.-3.11. Rautavaaran Metsäkartanolla.
Maksuton. Ohjelmaa lapsille, nuorille
ja aikuisille. Yhteistyössä Rautavaaran
Metsäkartanon VoiVa-hankkeen ja YVPL ry Itä-
Suomen aluetoimiston kanssa. Paikalle mahtuu
25 henkilöä. Lisätietoa, ilmoittautumisohjeet:
0400 441708, marjo.meriranta@yvpl.fi.



Asianajotoimisto Hyvärinen & Pääkkö Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@hyvarinen-paakko.fi
www.hyvarinen-paakko.fi

Mitä nuori haluaa sanoa vanhemmalleen?

Nuoret arvostavat sitä, että heiltä kysytään, missä ja miten he haluavat asua.

Vanhemman suurimpia pelon aiheita eron yhteydessä on usein se, miten lapsi voi ja kuinka ero vaikuttaa häneen. Keväällä 2019 julkaistussa Välikädessä -kirjassa nuoret kuvailevat kaunistelematta tunteistaan. Kaikki ei suinkaan ollut ikävää, vaan moni asia parani. Myös nuoret kokevat vanhempiensa eron helpotuksena: kotona ei tarvinnut pelätä, siellä oli rauhallista eikä tarvinnut kuulla vanhempien riitelyä. Ero tuo uusia läheisiä mm. uusperheen muodossa. Myös suhde omiin vanhempiin ja ehkä ennen etäisiin sukulaisiin on saattanut lähentyä eron myötä.

Mm. näin nuoret kertoivat Välikädessä -kirjassa:

"Ero on tuonut minulle itsevarmuutta ja luottamusta siihen, että isoistakin muutoksista voi selvitä." "Elämässäni menee hyvin, enkä henkilökohtaisesti koe omien vanhempieni eroa huonona asiana. Eron myötä on tullut uusia henkilöitä elämäni. Tulen heidän kanssaan hyvin toimeen."

"Äitini kärsi isän alkoholismista ja rakastui toiseen mieheen. Minulle ero oli hyvä ratkaisu. Olen vuoroviikoin kummankin luona, mutta he eivät puhu toisilleen."

"Kahdessa kodissa on se hyvä puoli, että jos ei tule toimeen toisen vanhemman kanssa, voi mennä tuulettumaan toisen kotiin. Tieto siitä, että on kaksi kotia, joihin voi aina mennä, on myös lohduttavaa." "Nuorten pitää voida vaikuttaa siihen kumman luona asuu."

"Ihanaa, että vanhemmat tulevat toimeen."

"Ero vähän pelottikin, kun ei tien-



nyt, mitä tapahtuu. Nyt tuntuu ihan hyvältä."

"Pelkäsin, ettei toinen pidä siitä, että olen toisen luona. Pidän kummastakin."

"Ero tuntuu normaalilta, koska olen koko elämäni elänyt niin, että vanhempani ovat eronneet. Ei tunnu mitenkään ihmeelliseltä."

"Oli kiva, kun voi kutsua vieraita, eikä kotona enää ollut humalaista vanhempaa."

Mikä lapsen mielestä auttoi häntä?

Ajan myötä tottui ajatukseen vanhempien erosta ja alkoi näkemään myönteisiä puolia. Moni vastaaja kertoi puhumisen auttaneen. Kannattaa puhua vanhemmille, kavereille ja jopa tuntemattomille. Myös terapeuteille ja kuraattoreille puhuminen auttoi. Lapset kokivat, ettei heiltä juuri kukaan kyselyt, miltä heistä tuntuu. Perheen jäsenet eivät välttämättä olleet puhuneet erosta keskenään.

Huonoa oloa taltuttaa mukava tekeminen, kuten musiikin kuuntelu,

tanssi, vaatteiden tekeminen, valokuvaaminen ja urheilu. Tieto siitä, ettei ole yksin, vaan että kavereidenkin vanhemmat olivat eronneet helpottaa myös. Eräs nuori kertoi puhuneensa erosta kavereidensa kanssa, mutta ei koskaan omien vanhempiensa. Pienet lapset uskovat usein olevansa syyppäitä vanhempiensa eroon, vaikka heille olisikin kerrottu, ettei lapsilla ole asian kanssa mitään tekemistä.

Mia Lehtosen mukaan nuoret jäävät vanhempiensa erossa yksin. Nuoret myös haluavat auttaa toista nuorta. Esimerkiksi eräs nuori ihmetteli veikko vanhemman uusi kumppani häneltä vanhemman. Toinen vastaa, että vanhempasi rakkaus sinua kohtaan on erilaista kuin uutta kumppaniaan. Se ei ole parempaa eikä huonompaa, vaan erilaista. Olet tärkeä läheisillesi ja he rakastavat sinua ehdoilla!

Kysymykseen: "Mikä sinua olisi auttanut?" nuoret vastasivat myös: "Jos olisin saanut tämän Välikädessä kirjan!" Kirja on lempää, vaikka aihe on raastava, totesi sosiaalineuvos, Kasperin hallituksen puheenjohtaja Helena Hiila.

Vanhempien ero oli semi!

Paikalla ollut nuori kertoi, että täytyy olla melko läheinen tuttu, jolle voi kertoa vanhempien erosta. Toisaalta ei sitä salatakaan. "Minulla on kavereita, joiden vanhemmat ovat eronneet. Heidän kanssa keskustelen näistä asioista, mutta en kertoisi sitä ensimmäiseksi uudelle tutulle. Vanhempien ero ei ole kamala asia, muttei mukavakaan. Se on semi."

Nuoren isä kertoi, ettei lasten kannalta juuri mikään muuttunut hänen erotessaan 14-vuotiaan ja 11-vuotiaan lasten äidistä. "Tärkeää on, että nuorella on mahdollisuus puhua asiasta. Lapset kävivät Yhden Vanhemman Perheiden Liiton vertaistyöpajassa. Puhuminen lisäsi lasten avoimuutta. Puhumattomuus tekee asiasta usein isomman möykyn. Teini-ikäisiä ei enää voi velvoittaa osallistumaan työpajoihin, mutta on kuitenkin hyvä tarjota mahdollisuutta. Esitin mahdollisuutta ja he halusivat mennä. Pahimmassa kuohuntavaiheessa kävivät myös koulupsykologilla. Vanhemmille sanoisin, että käsitelkää aikuisten riidat keskenänne. Älkää käyttäkö lapsia omiin tarkoituksiin. Lapset joutuvat aina välikäteen erossa. Meillä se oli rajallista."

Kasvatus- ja perheneuvontaliitto ry julkaisi kirjan nuorten kokemuksista vanhempiensa erosta keväällä 2019. Kirjan ovat kirjoittaneet ja koonneet nuorten kokemuksista Miia Lehtonen ja Minna Jaakkola. Kirjaa on saatavilla Kasvatus- ja perheneuvontaliitto Kasperista. HS

**Asianajotoimisto
Asianaaiset**

Asianajajat Kirsi Tarvainen, Johanna Ojala
ja Ilse Lehtimäki sekä luvan saanut
oikeudenkäyntiavustaja Sofia Räsänen

Annankatu 27, 4 krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001
Fax 09 43655640



Onnea heränneelle yhdistykselle toivoo YVPL:n väki

Seinäjoen yhdistys heräsi Ruususen unesta

Seinäjoen Seudun Yksinhuoltajat ry on yksi liiton vanhimista jäsenyhdistyksistä, joka on perustettu vuonna 1978. Yhdistys toimi aktiivisesti aina vuoteen 2006 asti, jolloin yhdistys laitettiin ns. "nukkumaan".

Seinäjoella on toiminut kuitenkin koko ajan olohuonetoiminta seurakunnan vetämänä ja diakoni Seija Saarta on tästä suuri kiittäminen. YH-perheleirejäkin on ollut jo vuodesta 2013 ja niiden suosio on taattua.

Pitkäjänteinen olkkarin pitäminen ja muu toiminta yhden vanhemman perheille on tuonut aikuiset ja lapset tutuiksi keskenään ja liitonkin apu ja tuki tuotti sen tuloksen, että pohjalaiset naiset päättivät herättää yhdistyksen eloon ja aloittaa alueellisen ja valtakunnallisen vaikutustoiminnan.

Länsi-Suomen aluekoordinaattori Teija oli paikalla Lankarin leirikeskuksessa 10.8 kun herätyskokous pidettiin ja uusi hallitus valittiin. Kokous paikaksi valittiin sujuvasti leirin pitopaikka, jossa oli myös lastenhoito mahdollisuus kokouksen ajaksi.

Uusi liitohallituksen jäsen, Mia Wynne-Ellis:

"Paras tuki on tuettu loma! Ne vain ovat kiven takana!"

Millainen yhden vanhemman perhe sinulla on?

Minulla on 9v poika, tein aikuisen naisen päätöksen, kun huomasin olevani raskaana eikä miehestä ollu mieheksi ja hyvin on kaikki mennyt.

Mikä ilahduttaa lapsessasi eniten?

Jokapäiväiset asiat ja elämän ihmeellisyyden mietinnät, välillä on kovin pohtiva lapsi.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

Kärsivällisyyttä ja sitä että nauttisi elämästä enemmän. Elä hetkessä ja iloitse tippuneesta tammenterhosta.

Paljasta paras kasvatusvinkki!

Älä kuuntele muita, tee asiat niin kuin teille sopii.

Mikä on sinulle parasta arjessa?

Arki on parasta kun on rutiinit ja se rullaa omalla painollaan. Se ei ole kivaa silloin, kun siihen tulee äkkinaisiä muutoksia tai sairastumisia.

Mikä on parasta yhden vanhemman perheessä?

Saan nauttia lapsen seurasta ihan

kokonaan yksin. Minun ei tarvitse jakaa häntä. Voin itse tehdä päätökset, eikä tarvitse kysyä keneltäkään. Kukaan ei myöskään torppaa kasvatus-työtäni. Kun on yksin lapsen kanssa, on hänelle myös enemmän aikaa. Ehdin kuunnella häntä. Lapsen osallistamiseen liittyvän tutkimuksen mukaan yksinhuoltajien lapset ilmoittivat 100 %:sti, että heitä kuunnellaan, aina kun on asiaa (kts s. 3.)

Miten pystyt sovittamaan perheen ja työelämän?

Työnantaja joustaa aika hyvin, mieli olisi tehnyt vaihtaa työpaikkaa, kun se on välillä aika stressaavaa mutta ei uskalla. Joskus teen töitä kotona. Passaan myös kaikki iltamenot. Lomat ovat kyllä haastavia. Helsingissä on runsaasti kesäleirejä, mutta arka lapsi ei aina uskalla kaikkiin mennä yksin.

Mistä saat voimaa?

EN mistään, ne onkin ihan lopussa, silloin joskus kun poika menee vaikka kaverille tai partioon niin pyrin ulkoilemaan, mutta aika usein se menee vaan koomassa.

Mistä haaveilet?

Että olisi sitä voimaa ;-) Ja toisesta aikuisesta, juttuseurasta.

Millä sanoilla kehottaisit uuden jäsenen liittymään yhdistykseen?

Jos kaipaat vertaistukea tai sinulla on sitä antaa. Samassa tilanteessa oleville on helpompi keskustella, koska he ymmärtävät paremmin.

Miten yhden vanhemman perheen tarpeet voitaisiin huomioida Suomessa paremman?

Tuissa ainakin, itse jouduin lievään velkakierteeseen, koska paperilla palkka näyttää isolta niin päiväkotimaksut meni täydestä. Kukaan ei laskenut, että mihin se raha menee, mitä verottajalta jää käteen.

Lisäksi niillä tuetuilla lomilla, ne on ihan parhaita. Mutta ne on vaan kiven takana. Myös mieskaveri olisi kiva pojalle. Kotiapu olisi myös useimmille tarpeen, useimmat eivät edes tiedä sen mahdollisuudesta.

Mitä odotat liitolta?

Tiedottamista, lähinnä teiltä viranomaisille päin. Minä kun vielä kannoin lastani yksin niin kukaan neuvolantäti ei osannut sanoa, että mistä apua saisi. Mutta järkyttävän hienoa työtä teette vapaaehtoisvoimin. HS



Mia haaveilee siitä, että joskus olisi voimia!

Asianajotoimisto

Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiontori 1, 02100 Espoo

Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki

Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi



Etäisiä Henri Bergmanin saavat iloiseksi omat lapset, tapaamiset, opintojen pienikin eteneminen, toisten auttaminen, onnistumisen kokemukset yleisesti ilahduttavat!

**Rovaniemen Isäryhmäläinen:
Kun liityin Lapin ensi-
ja turvakodin ja Yhden
Vanhemman Perheiden
Liiton aluetoimiston
vertaisryhmään ajattelin,
että ainakin ryhmää
suositelleet ilahtuisivat siitä.**

Asun yksin vuokrayksiossani ja elän sinkkuna. Työstän kasvatustieteen kandidaatin tutkielmaani Lapin yliopistolle. Tapaan pian 12-vuotiaasta tyttööni hänen pidemmällä lomillaan. Tapaamiset ovat yleensä noin viikon mittaisia, kesälomalla

kaksi viikkoa.

Terveiden -ja sosiaalihuollon edustajat olivat suositelleet minulle tämän tyylistä vertaisryhmää, mutta he eivät tieneet onko tällaista Rovaniemellä. Näin ryhmän mainoksen facebookissa. En kuitenkaan ilmoittautunut mukaan, sillä mietin, että lapseni on jo lähempänä aikuisuutta kuin syntymäänsä. Tarkoitan, että tuntui siltä, että ryhmä olisi ollut parempi minulle vuosia aiemmin. Asiaa pohdittuani kuitenkin ilmoitauduin mukaan muistaakseni toiselle tapaamiskerralle. Ajattelin, että jos ei muuta niin ovatpa ainakin ryhmää minulle suositelleet iloisia, että olin käynyt ryhmässä. Pidin myös mah-

dollisena, että ryhmästä on minulle ihan oikeasti iloa ja hyötyä. Parasta ryhmässä on se, että sieltä saa tietoa ja ohjausta.

Monella etäisällä on aikaisemmat ryhmät olleet vähissä!

Ryhmä tuo myös yhteenkuuluvuuden tunnetta. Uskon, että osalla eronneista isistä aiemmat ryhmät, joihin he ovat kuuluneet, voivat olla vähissä. Tarkoitan, että ennen heillä oli perhe, johon kuuluivat nainen ja lapsi/lapset. Nyt tämä "ryhmä" eli perhe on hajonnut. Jos asiat menevät huonosti ja eronneen isän psyykinen terveys järkkyy, niin hän saattaa pudota pois myös työ- tai opiskelupaikan "ryhmästä" ja jopa kaverien kanssa yhteydenpito saattaa hiipua. Tällöin voi käydä niin, että ryhmään kuuluvuutta etsitään kyseenalaisista paikoista.

Itse en koe tarvetta oikeudelliseen apuun. Ryhmään kuuluminen on kuitenkin minulle tärkeää. Samalla huomaa, että muillekin miehille on käynyt niin, että perhe on hajonnut. Tokihan sen on tiennyt, mutta on ihan eri asia nähdä heitä kasvotusten. Olisi tärkeää levittää tietoa ryhmästä. Lastenvalvojien pitäisi tietää siitä, jotta he osaisivat ohjata sinne.

Etävanhempien asumistukea pitää kehittää

Olisi syytä selvittää etävanhempien oikeuksia ja tarvittaessa korjata ja täydentää niitä. Olen ymmärtänyt, että vuoroasuvan lapsen asema virallistetaan. Tämä mahdollistaisi pienituloisten etävanhempien asumistuen korottamisen. Tukijärjestelmän tulisi olla tasa-arvoisempi etenkin pienituloisille etävanhemmille. Terveystuella voisi olla hyvä kysellä aikuisten perhetilanteesta ja vaikkapa eron aiheuttamista ongelmista.

Rovaniemen yhden vanhemman perheiden olohuone: Tärkeää on, että on lastenhoitaja!

Tänä vuonna perustettuun Rovaniemen olohuoneeseen on tullut mukavasti ihmisiä. Ilmeisesti ryhmälle on ollut tarvetta. Yhden vanhemman perheiden vanhemmat jäävät helposti melko yksin. Elämässä ja arjessa ei ole samanlaista vapautta kuin kahden vanhemman perheissä, joissa molemmat voivat toisen kotona ollessa helposti käydä yksin asioilla tai harrastuksissa, lenkillä tai muuta. Vertaistuki on tärkeää.

Yhden vanhemman perheessä vanhemman aika menee helposti pitkälti lapsiin ja omat ystävyysuhteet kärsivät, kun yhteydenpito voi olla vaikeampaa. Ryhmä kokoontuu ML-L:n perhekeskuksessa.

Parasta olkkarissa on huumori!

- Keskustelut ja huumori ovat tärkeitä. Kun voi jakaa arjen asioita,

pienempiäkin huolia tai iloja tai ihan vain tavallista arkea. Lastenhoito, joka on järjestetty niin, että vanhemmat voivat keskittyä keskusteluun, on ehdottoman tärkeä asia. Ryhmän jäsenistä on tullut tärkeitä, ja on mukava jakaa omia asioita. Jokainen saa puheenvuoron ja jokaisen kuulumisista ollaan kiinnostuneita. Voi kertoa ihan rehellisesti, vaikka jos on väsynyt. Isompia lapsia voisi huo-



Heidi Pohtila ja Hanna Seinälä: Täällä ei tuomita yhden vanhemman perheitä.

mioida vähän enemmän, mutta kyllä muuten lapset viihtyvät. Lelut ovat olleet mieleisiä.

Tärkeää on myös se, että on lastenhoitaja. Usein on erilaisia tapahtumia tai harrastuksia, mihin haluaisi mennä, mutta tuntuisi nololta raahata lapset mukaan, kun hoitajaa ei ole. Tähän oli matala kynnyksellä tulla, kun tiesi, että lapsista huolehditaan myös ja he ovat tervetulleita. Ilman hoitajaa on mahdotonta puhua aikuisten asioita lasten kuullen, ja huomio kiinnittyy helposti lasten leikkeihin ja pieniin kivoihin tai muihin pulmatilanteisiin. Lapsilla on täällä kavereita ja leikkimahdollisuuksia. On mukavaa, kun ei olla aina vain kotona. Vanhemmille tärkeintä on se, että tuntee kuuluvansa johonkin porukkaan, on

arvokas ja hyvä sellaisena kuin on. Kukaan ei tuomitse avioeron ja yksinhuoltajuuden takia. Uudet ystävät ovat myös tärkeitä. Paikka on varsin hyvä, tosin äänieristys tilojen välillä voisi olla parempi, ja etteivät lapset pääsisi juoksemaan aikuisten puolelle kesken keskustelujen. Mutta hyvä näinkin.

Mitä pitäisi tapahtua, että Rovaniemellä olisi yhden vanhemman perheillä helpompi elää ja asua?

Rovaniemi voisi tukea yhden vanhemman perheiden lapsia esimerkiksi harrastusmahdollisuuksia tarjoamalla. Yksinhuoltajaperheille voisi välillä tarjota vapaalippuja uimahalliin tai muuta pientä, mikä parantaisi perheiden hyvinvointia. Lapsilisät saisivat nousta. Elatustuki on tällä hetkellä hyvin pieni. Noin 150 e/kk/lapsi ei oikeasti läheskään riitä lapsen kuluihin. Jos vanhempikin elää tuilla, niin perhe elää köyhyysrajan alapuolella, koska vanhempi kustantaa lapsen kuluja ja elatusta omista muutenkin pienistä tuloistaan. Asenteisiin tulisi myös saada parannusta. Monesti ajatellaan, että yksinhuoltajissa on jotain oleellista vikaa, vaikka moni on joutunut eroamaan puolison väkivaltaisuudesta tai muusta vakavasta syystä johtuen. Ei kukaan tahdo jäädä yksinhuoltajaksi, mutta perhe-elämä yksinhuoltajaperheessäkin voi olla onnellista ja tasapainoista.

VeNyvän syksy 2019

Maksutonta VeNyvä-toimintaa yhden vanhemman perheiden nuorille ja vanhemmille

Ruokaklubit – kokkausta, yhdessä syömistä ja hyvää fiilistä

Kajaani

Paikka: Sammonkatu 10 A 3, Kajaani

Elastic Chef-ruokaklubi 12-17-vuotiaille nuorille:

keskiviikkoisin 25.9., 2.10., 9.10., 23.10. ja 30.10. klo 17-20

Elastic Family-ruokaklubi, nuoren ja vanhemman yhteinen hetki:

Tehdään tarjottavat valmiiksi omiin juhliin ja kotiin vie-
täviksi.

ti 26.11. klo 17-20 Jouluruoka, suolaiset
ke 27.11. klo 17-20 Jouluruoka, makeat

Oulu

Paikka: Kajaaninkatu 36, Oulu

Elastic Chef-ruokaklubi 12-17-vuotiaille nuorille:

ke 11.9., ti 24.9., ke 9.10., ti 22.10. ja ke 30.10. klo 16.30-19.30 (TÄYNNÄ)

Elastic Family-ruokaklubi, nuoren ja vanhemman yhteinen hetki:

Tehdään tarjottavat valmiiksi omiin juhliin ja kotiin vie-
täviksi.

ti 26.11. klo 17-20 Jouluruoka, suolaiset
ke 27.11. klo 17-20 Jouluruoka, makeat

Turku

Paikka: Yliopistonkatu 33 G, Turku

Elastic Chef-ruokaklubi 15-17-vuotiaille nuorille:

to 10.10., ma 21.10., ma 11.11., to 21.11. ja ti 3.12. klo 17-20 (yht. 5 krt.)

Elastic Family, nuoren ja vanhemman yhteinen hetki:

Tehdään tarjottavat valmiiksi omiin juhliin ja kotiin vie-
täviksi.

to 26.9. klo 17-20 Kasvisjuhlat
to 12.12. klo 17-20 Jouluruoka/ joululeivonnaiset

Pääkaupunkiseutu

Paikka: Itä-Helsinki, tarkentuu lähempänä ajankohtaa

Elastic Family, nuoren ja vanhemman yhteinen hetki:

Tehdään tarjottavat valmiiksi omiin juhliin ja kotiin vie-
täviksi

ke 27.11. klo 17-20 Jouluruoka, suolaiset

ke 4.12. klo 17-20 Jouluruoka, makeat

Kaikkia ruokaklubeja ohjaa Marttojen kotitalousasian-
tuntija.

Kamatat äidit® -verkkoryhmä

murrosikäisten nuorten yksinhuoltajäideille 25.10.-29.11.2019

Myllertävätkö nuoresi tunteet? Entä omasi? Askarruttaako arki teinin kanssa? Kaipaako ajatusten vaihtoa muiden yhden vanhemman perheiden äitien kanssa?

Olet lämpimästi tervetullut mukaan maksuttomaan Kamalat äidit® -ryhmään, joka järjestetään Kamalat äidit® -toiminnan ja Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyvä-hankkeen yhteistyönä.

Aika: 25.10.-29.11.2019.

Livechat-keskustelut ovat tiistai-iltaisina 29.10., 5.11., 12.11., 19.11. ja 26.11. klo 18.30-20

Paikka: Suljettu ryhmä Tukinetissä osoitteessa www.tukinet.net.

Helppo rekisteröityä ja käyttää. Ryhmässä on keskustelualue, jossa voi jutella toisten kanssa itselle sopivaan aikaan. Kerran viikossa tiistai-iltaisina on livechat. Lisäksi ohjaajat laittavat pohdittavaksi erilaisia materiaaleja jne.

Haku ryhmään:

Kysy lisää ja hae mukaan ryhmään 30.9.2019 mennessä: Kamalat äidit -koordinaattori Vaula Hacklin, kamalataidit@ywca.fi tai p. 050 5863 776.



Nuortennetin valtaus – aiheena vanhempien ero 11.-14.11.2019

Eroauttamisjärjestöt YVPL:n VeNyvä-hanke sekä Kasvatus- ja perheneuvonta ry – Kasper valtaavat Mannerheimin Lastensuojeluliiton Nuortennetin sekä sen some-kanavat! Seuraa ja osallistu keskusteluun & kuule muiden nuorten ajatuksia vanhempien erosta! www.nuortennetti.fi, INSTA @mll_nuortennetti & SNÄPPI @MLL_Nuortennetti.

Seuraa VeNyvä-toiminnan tiedotusta osoitteissa: www.yvpl.fi/venyva, Facebook @venyvahanke ja Instagram @venyva

Nuorten erovaikuttamistoiminta

VeNyvä-hanke ja Kasvatus- ja perheneuvonta - Kasper ry pilotoivat pääkaupunkiseudulla nuorten erovaikuttamistoimintaa. Ensimmäiseen vaikuttajaverkoston tapaamiseen 22.8. osallistui 14 innostunutta nuorta. Pyrimme tulevaisuudessa tapahtumissa, koulutuksissa ja ryhmissä siihen, että meillä on aina nuoria mukana kertomassa lapsen ja nuoren näkökulmasta eroon.



Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry

**Haluaisitko
Muuttuva perhe
-lehden vain sähköisenä
sähköpostiisi? (pdf)**

**Se on toki mahdollista.
Ilmoita nimesi ja osoitteesi:
julia.vainonen@yvpl.fi**

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

ESPOO

Matinkylän olohuone Oларin seurakunnan ylläpitämä yksinhuoltajaperheiden olohuone maanantaisin klo 17.30-19. Iso Omenan Chapple-tilassa, Matinkylässä. Iltaapalaa ja lapsille omat leikkittäjät. Ryhmä vetää vertaisohjaaja, yhteyshenkilönä Paula Bruce-Haatainen /Perhetyöntekijä puh. 040 503 7622.

HANKO

Hangan yksinhuoltajien vertaistukiryhmä Lisätiedot: inkeri.laaksamo@hanko.fi.

HELSINGIN OLOHUONEET

Oulunkylän srkn olohuoneen syyskausi on joka toinen tiistai alkaen 27.8.-3.12.2019 klo 17-19. Paikkana Oulunkylän kirkko, Teinitie 10. Vetäjinä diakoni Terhi Lahdensalo ja perhetyöntekijä Mirva Keski-Vähälä. Lisätiedot: Terhi 050 365 3987, terhi.lahdensalo(at)evl.fi.

Olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille tapaa Vallilassa joka kuukauden toinen keskiviikko klo 17.30-19.30. Lisätietoja Hillamaria Tuomi-Rask 045 855 3055.

Sateenkaareva olkkarin tapaamiset syksyllä 2019: 28.9., 19.10., 23.11. ja 14.12. klo 15-17. Paikkana PPY:n tilat osoitteessa Hämeentie 64 (paitsi 14.12. os. Hämeentie 29, 7. krs.). Vetäjät Satu Mustonen, puh. 041 540 9771 ja Emmi Christensen.

HANKO

Hangan yksinhuoltajien vertaistukiryhmä. Lisätiedot saat tästä: inkeri.laaksamo@hanko.fi.

HUITTINEN

Huittisten olohuone

Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallback-Vainikka. Yhteyshenkilö ja lisätiedot: Kirsi 040 500 1845.

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Petraan, petra.vanttinen@gmail.com

HÄMEENLINNA

Yhden vanhemman perheet ovat tervetulleita Uusperheellisten iltaan joka on kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 17.30-19.00 Malliksessä Turuntie 24 A 10. Lisätietoja 050 356 5179.

IISALMI

Iisalmen Yhden vanhemman suljettu perheryhmä kokoontuu Lippuniemen srkn kerhotilassa, Kivihaikonkatu 18 joka toinen tiistai klo 16-17.30. Vertaistukiryhmä on tarkoitettu lähivanhemmille yhdessä lasten kanssa. Kokoontumiset ovat toiminnaillisia ja niissä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Ryhmään tulee ilmoittautua etukäteen. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Riitta Kauhanen, 044 733 5227, riitta.kauhanen@evl.fi.

ILMAJOKI

Ilmajoen yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Aurinkoisessa on nyt tauolla. Lisätietoja: MLL, johanna.siltakorpi@gmail.com ja diakoniatyö, leena.martikala@evl.fi.

JANAKKALA

Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä: Syyskauden 2019 kokoontumiset aina kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 17.30-19.30 2.9., 7.10., 4.11. ja 2.12.2019 Turengin seurakuntakeskuksessa, Juttulantie 2. Keitto-ruokailu klo 17.30-18, ohjelmaa alkaa klo 18! Lastenhoito järjestetty syys-marraskuun kokoontumisissa. Mukana illoissa diakoni Päivi Harju sekä perhetyöntekijä Tiina Alakoski seurakunnasta, jolta myös lisätietoja p. 044 7656971. Järjestäjänä seurakunta yhteistyössä YVPL:n kanssa.

JOENSUU

Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry Yhdistyksen perustamiskokous on 23.9.2019 klo 17-19 Joensuun Perheentalolla. Yhteystiedot: rokkimama@gmail.com.

Joensuun yhden vanhemman olkkari

Syksyn 2019 tapaamiset seuraavasti: 16.9., 7.10., 4.11., 2.12. Paikka: Joensuun Perheentalo, Rantakatu 15. Lisäksi syyskuussa 23.9. kokoonnumme uuden yhdistyksen, Pohjois-Karjalan Yhden Vanhemman Perheet ry:n perustamiskokouksen äärelle Joensuun Perheentalolla. Lämpimästi tervetuloa kaikki asiasta kiinnostuneet.

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylän olkkari totaalisille yksinhuoltajille syksyllä 2019: 14.9. klo 10-12, 5.10. klo 15-17, 2.11. klo 15-17 ja 7.12. klo 15-18. Paikkana Mäki-Matin perhepuiston ylatola. Jäsenille ilmainen kahvi+pikkupurtava. Muulle 2 euroa. Lisätiedot totaaliyhärit@gmail.com.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään olohuone

Odotatko yksin lastasi? Oletko alusta alkaen ollut perheesi ainoa vanhempi? Totaaliyksinhuoltajien äitikaavila kokoontuu Järvenpäässä Jyväskylä, Neilikakatu 20 joka toinen maanantai (parilliset viikot). Lisätiedot vertaisohjaaja kiia-(at)hotmail.com tai toiminnanohjaaja Jari Orn p.040 315 2101 kirsi.orn@jarsvnpaa.fi.

KAJAAINI

Kainuun Yksin- ja yhteishuoltajat ry Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Pj. Riikka Kähkönen, kainuunyht(at)gmail.com, puhelin: 050 302 3001. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinenon, jäsenssiiteeri.kainuunyht(at)gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: http://kainuunyht.yhdistysavain.fi. Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunyht. Yhdistyksen olohuoneet ja vertaistukiryhmätapahtumat pääasiassa Tepanakeskuksessa, Ilmarintie 6. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry yhdistysmerla.yhdistysavain.fi Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093, merilapinyht(at)gmail.com. Vpj. Kaisa Similä, puh 040 561 8647. Jäsenrekisteri merilapinyht(at)gmail.com. **Keminmaa** Keminmaan olohuonetaapaamiset joka kuukauden viimeinen torstai klo 17.30-19.30. Syksyn 2019 tapaamiset: 26.9., 31.10. ja 28.11. Kevään 2020 tapaamiset: 30.1., 27.2., 26.3., 30.4. ja 28.5., Rantatie 26 C, 94400 Keminmaa (vanha pappila). Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093.

KEMIJÄRVI

Kemijärven yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä kokoontuu Kiehispiirillä, Seminaarinkatu 5. Tapaamispäivät: 29.8., 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11. ja 5.12.2019 klo 17-19. Kysy lisää Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Settlementti Tunturilan Askel-hanke, 045 134 8002.

KERAVALA

Keravan olohuone kokoontuu joka keskiviikko alkaen 12.6.2019 klo 17-20. Paikkana Keravan Me-talon tilat, Paasikivenkatu 12. Sisäkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla on kiertävä vetäjä. Kysy lisää: va. Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen 040 774 9660 tai laura.nousiainen@yvpl.fi.

KIRKKONUMMI

Kirkkonummen Yksinhuoltajat ry Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallback-Vainikka

KOKKOLA

Kokkolan olohuone kokoontuu kerran kuukaudessa sunnuntaisin klo 14-16 Yhteisöklubi Silta, Rantakatu 6, Chydenian 3. kerros, Helsingin yläkerta, kulku hissillä. Lisätiedot ja päivämäärätiedot Mia Kumpulainen, 040 416 2280.

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: maritiina@gmail.

com.

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteyshenkilö: kuopionyhtsiiteeri(at)gmail.com, vertaisasioissa puh. 041 3630 630
Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry . Ilmoitamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook -sivuillamme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n olkkari

Kuopion Perheen talolla kokoontuu: 4.9. klo 17.30-19.00 2.10. klo 17.00-19.00 6.11. klo 17.00-19.00 4.12. klo 17.30-19.00

Lisätietoja: kuopionyhtsiiteeri@gmail.com ja Facebook: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry.

Kuopion Ero-isät-erossa -ryhmä

on eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaistukiryhmä. Isyys ei ole edellytys, eli kaikki eroa työstävät miehet ovat tervetulleita. Ilmoittautua ei tarvitse. Ryhmä kokoontuu 5.9., 3.10., 7.11., 12.12.2019 klo 18-20, paikka: YVPL ry Itä-Suomen alue toimisto, Asemakatu 16. Ryhmä vetää vertaisohjaaja Janne.

Ammatillisesti ohjattu LapsiArkki:

18.9., 2.10., 20.11., 11.12.2019 klo 17-19. Ryhmä alkaa syyslukukaudella ja ilmoittautumisia otetaan vastaan 6.9.2019 saakka, jonka jälkeen se on suljettu kevääseen 2020. Sisältää 10 tapaamiskertaa kuukausittain. Ilmoittautumiset: riitta.h.immonen@evl.fi

LAHTI

Lahden Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj. Sari Heinonen, puh. 040 544 2358, puheenjohtaja.lahdenseudunyvpl@gmail.com, jäsenssiiteeri: Susanna Merisalo 040 172 1630, lahdenseudunyvpl@gmail.com, Facebook: Lahden seudun Yhden Vanhemman Perheet ry.

Syksen 2019 kokoonnumisajat to 5.9., 3.10., 7.11. ja 12.12. klo 17.30-19.30. Paikkana Perhetupa, Loviisankatu 14. Tapahtuma on avoin ja ilmainen kaikille, tarjolla myös kahvia ja pientä purtavaa. Lisätietoja: Sari Heinonen 040 544 2358.

LAITILA

Laitilan olohuone

Lisätietoja: Laitilan yhteyshenkilöltä Erikalta puh. 040 573 9121.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan Seudun Yksinhuoltajat ry.

Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari kokoontuu parittomien viikkojen lauantaisin klo 13-15 MLL:n Pikku-Tiirikassa Armilankatu 33 A. Lisäksi Lappeenrannassa toimii Ensi- ja turvakotien liiton hankkeen alla neuvokahvila Valopilkku, jonne yhden vanhemman perheet ovat tervetulleita: http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/tyomuodot/ neuvokahvu2/vanhemmille/vertaistukihavila-kun-kaipaajuttu/aukioloajat-valopilkku-lappeenranta/ Lisätietoja liitosta 0400 441708, Marjo Meriranta.

LOHJA

Lohjan Seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj. Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972. **Lohjan olohuoneen** kokoontumiset ovat Moision päiväkotit 2:ssa Seilorit-ryhmän tiloissa, osoitteessa Kurjenkatu 12-14. Sisäkäynti pihan puolelta sinisistä ovesta. Kahvitarjoilu. Syksen 2019 tapaamiset: 17.9., 15.10., 19.11. ja 17.12. klo 17.30 – 19.30.

LOIMAA

Loimaan olkkari on tauolla. Lisätietoja: Marjo Rasi p. 0500-203483 sekä diakonissa Soili Väisänen p. 040-740762.

MIKKELI

Mikkelin yhden vanhemman olohuone Viola ry:n tiloissa os. Savilahdenkatu 24. Lisätietoja ja tiedustelut: Marjo Meriranta, 0400 441 708, marjo.meriranta(at)yvpl.fi.

MÄNTSÄLÄ

Lisätiedot: Johanna J.h.salminen@gmail.com, 044 977 9020

NUMMELA

Nummelan olohuone.

Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvpl.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, pj. puh 045 873 0010, oulunseudunyvpl.pj(at)gmail.com. www.osyvp.fi sekä Facebookissa OSYP Oulun seudun yhden vanhemman perheet. Olohuoneissa lastenhoito järjestetty ellei toisin mainittu. Tarjolla iltaapalaa. Tervetua!

Vertaistukiohuoneet Oulu:

Linnanmaa, Pyhän luokkaan kappeli, kerran kuukaudessa torstaisin 12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12.2019 klo 17.30-19.30.

Maikkula, Maikkulan päiväkotit 1, Jättikivenkatu 5. Kerran kuukaudessa maanantaisin. Maanantaina 9.9. Klo 17.30 - 19.30.

Ulkoilemme, kokoontuminen Maikkulan päiväkodin edessä. Kysy muita päivämääriä.

Rajakylän olohuone, Tervakukatie 38-40 b 10. Kerran kuukaudessa keskiviikkoisin 25.9., 23.10., 27.11. sekä 18.12.2019 klo 17.30-19.30.

Kaakkurin olohuone, Pyhän Andraean kirkko, Sulkakatu 8. Keskiviikkoisin kerran kuukaudessa 11.9., 16.10., 13.11. sekä 11.12.2019 klo 17.30 - 19.00.

Haukiputaan olohuone, Länsituuli 3 90830 Haukipudas. Kerran kuukaudessa keskiviikkoisin 11.9., 16.10., 20.11. sekä 18.12.2019 klo 17.30 - 19.30.

Nuoret lesket vertaistukiryhmä, Kumppanuuskas, Kansankatu 53 Oulu. Kerran kuukaudessa sunnuntaisin 8.9., 13.10., 17.11. ja 15.12.2019 klo 16.00 - 18.00. Lastenhoito tulee varata viikkoa aikaisemmin oulunseudunyvpl@gmail.com.

PORI

Porin seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallback-Vainikka

PORVOO

Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, Borgåneiden ensamförädrar rf Lisätiedot: Laura Nousiainen laura.nousiainen@yvpl.fi tai 040 774 9660.

RAISIO

Oma vertaistukiryhmä yhden vanhemman pikkulapsiperheille 10.1.2019 alkaen torstaisin klo 13.30-15.30 Tikanmaan seurakuntakodissa, Kapponkatu 14 C 24. Mukavaa yhdessäoloa, uusia ystäviä, välipalaa, tukea ja voimia aikeen! Lisätiedot: sari.jokinen@evl.fi, 044 7160391 tai tanja.tulonen@raisio.fi 044 7971644.

RAUMA

Rauman Seudun Yksinhuoltajat ja yhteishuoltajat ry Yhteyshenkilö Noora p. 040-867 1300 tai nooraepohjola(at)gmail.com.

RIIHIMÄKI

Riihimäken seurakunnan yksin- ja yhteishuoltajien olkkari syksyllä 2019 kokoontuu klo 18-19.30 seuraavasti: ma 19.8., 16.9., 21.10., 18.11. ja 16.12. Temppeilikatu 9 C-rappu, Riihimäki, päiväkerhotila. Ohjauksesta vastaa vertaisohjaaja Kata Leino. Lastenhoito järjestetty, ilmoittaudu viim. saman päivän aamuna lastenhoitoa varten diakoni Tiina Anttila 050 323 7964, tiina.a.anttila(at)evl.fi

ROVANIEMI

Rovaniemen Yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu MLL:n Perhe-toimintakeskuksessa, Pirkkakatu 2, joka toinen tiistai. (27.8., 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12.2019) Lastenhoitoa varten ilmoita tulostasi edellisen viikon torstaihin mennessä. Lisätietoja Markku Iso-Heikolta, 040 754 0026 tai Heidi Pohjalalta, 0407653505.

Isien ja lasten illat: Ti 17.9. klo 16-19 saunomista ja makkarapaistoa Paaniemen majalla, Paavilamentie 314. Ti 29.10. klo 17-19 Ruokailu ja rummutusilta, Korkalovaaran kappelissa, Vaaranlammentie 3. To 21.11. klo 15-18, Pilke-ilta, Tiedekeskus Pilkkeessä,

Ounasojentie 6. Yhteistyössä Rovaniemen Srk, MLL:n Lapin piiri ry, Pelastakaa Lapset ry, Erityisläisten Omaiset ELO ry, Tiedekeskus Pilke ja Lapin ensi- ja turvakoti, Lisätietoja Markku Iso-Heikolta, 040 754 0026.

Ero-isien/Elä-isien saunailta torstaisin kerran kuukaudessa klo 18-20, Kansankatu 13 A 28, 6 krs., (5.9., 3.10., 14.11., 12.12.2019), ota mukaan saunomisvälineet. Tarjolla myös makkaraa. Kokoonnumme rentoutumaan sekä keskustelemaan eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Ilmoittaudu tekstillä tai soita: Markku Iso-Heiko, 040 754 0026. Mukana Kimmo Nyman, Lapin ensi- ja turvakoti.

SASTAMALA

Sastamalan Seudun Yksinhooltajat ry. Puheenjohtaja ja tiedustelut: 050 314 9044, marja.wiikari(at)evl.fi ja Kirsi 040 5001845. Järjestäjät: Sastamalan seurakunta ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.

SEINÄJOKI

Seinäjoen Seudun Yksinhooltajat ry Puheenjohtaja Piia Hietala pshietala@gmail.com ja jäsenrekisterin hoitaja Johanna Siltakorpi johanna.siltakorpi@gmail.com.

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Seinäjoella Pohjan SRK-koti, Väinöläkatu 4B. Vuoden 2019 kokoukset kerran kuukaudessa tiistaisin klo 17:30-19:30. Syksy: 17.9., 22.10. ja 19.11. YH-iltojen tarkoituksena on toimia vertaistukiryhmänä. Lastenhoito järjestetty. Pientä purtavaa nyyttärien tapaan. Toiminta on maksutonta ja olet tervetullut muualtakin kuin Seinäjoelta. Yhteys henkilö diakoni seijsaari@evl.fi. puh. 050 570 6273.

TAMPERE

Tampereen Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry. Puheenjohtaja: Tuula Lahtinen

Varapj: Anneli Hangasmäki
Jäsenvastaava: Arto Honkanen
Taloudenhoitaja: Minna Kautonen
Sihteeri: Maila Valkealaakso
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin.
Yhdistyksen sähköposti: tampereyh(at)gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net. Syyskokous sunnuntaina 17.11.2019 Vertaiskeskustelulla. Loka-marraskuussa bussiretki Heurekaan. Ilmainen bussimatka jäsenille ja mahdollisesti tukea myös pääsymaksussa. Seuraa tapahtumia Facebookissa ja kotisivuilla.

Tampereen olohuone totaalisille yksinhooltajille kokoontuu 29.9., 27.10., 24.11. ja 15.12.2019 klo 14-16. Paikkana on Perheiden talo, Itsenäisyysdenkatu 21. Lisätiedot totaaliyhärit@gmail.com.

TORNIO (Kts. myös KEMI)

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry

Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla 17.30-19.30, 18.9., 16.10., 13.11. ja pikkujoulu 30.11. klo 15-18. Putaankatu 2. Lisätietoja Seija Lamminpää 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden talon kanssa.

TURKU

Turun Seudun Yksinhooltajat ry s.posti: turunyh@gmail.com, https://turunyh-yhdistys.vuodatus.net, pj. Tarja Mäkelä, varapj. Katja Kortelouma, leirivastaava Kristiina Fors.

Jäseneksi voit liittyä sähköpostilla turunyh@gmail.com.

Syksyn 2019 ohjelmaa

SYYSKUU

Kunto-olkarn syyskausi alkaa Lehmusvalkamassa ti 3.9. klo 17 - 20
Ruskaretki Inariin 10. - 15.9.
Leos -leikkimä 26.9. klo 17

Syyskokous ke 30.10. klo 18

LOKAKUU

Nuorille (10 +) syyslomaretki Megazoneen, Helsinkiin 17.10.

Aikuisten K18 Tukholman risteily Helsinkiä 25. - 27.10. (pe - su)

MARRASKUU

Sinapin perheleiri 1. - 3.11.

Hohtokeilaus Raision Keilahallissa 20

7.11. klo 18

Kaunotar ja Hirviö -teatteria ke 13.11.

klo 18

Caribbean kylpylä su 17.11 klo 13

JOULUKUU

Joulupukki ja Noitarumpu to 12.12.

klo 18

Heila Hakusessa -teatteria aikuisille pe

13.12. klo 19.

Vertaiseroryhmä 1-3-luokkalaisten 12-13.10.2019

Turussa molempina päivinä klo 10-17. Tarkempi aikataulu sovitaan osallistujien kanssa. Ilmoittautuminen ryhmään 20.9.2019 mennessä. Kokoukset pidetään kerran kerrallaan ilmoittautuneille. Vetäjänä nuorisotyön ohjaaja Jenni Haltia. Ilm. https://www.lyyti.in/erovertais-syysky2019. Vanhemmat voivat lasten ollessa ryhmässä jakaa ajatuksiaan YVPL:n aluekoordinaattori Teija Hallback-Vainikan kanssa. Kysymykset aikuisten tuesta: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi tai p. 040 541 5294.

Kaarinan olohuone Kansalaistoimintatiloissa, (Pyhän Katariinanatie 7, Kaarina) Lisätietoja: http://www.turunseudunyksinhooltajat.com.

TUUSULA

Olohuone Yhden aikuisten perheille.

Lisätietoja olohuoneesta: Katja Manninen-Abbouchi varhaiskasvatuksen ohjaaja p. 040 778 9776.

Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava. (suljettu ryhmä)

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone MLL:n tiloissa, (Rantakatu 15, Uusikaupunki) Ilmoittautumiset ja tiedustelut vetäjille: Päivi pamarini@gmail.com ja Katja makela.katja@gmail.com.

VANTAA

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet kokoontuu syksyllä 2019 kaksi kertaa: torstaina 12.9. klo 17.30-20 ja 21.11. klo 17.30-20. Yht.tiedot Siru Rantanen perhetöyön diakoni, siru.rantanen(at)evl.fi, 0503426155. Paikkana Rekolan seurakunta, Asolantie 6.

Vantaankosken seurakunnan Kokoukset pidetään syyskuun 16.8.-13.12.2019 perjantaisin klo 17.30-21. Tapaamista ei ole syyslomaviikolla 18.10. eikä 6.12. Osoite Naapurinkuja 2, Vantaa. Lisätietoja saa Ritva-Leenalta, 050 3589217 ritvaleenatuuli(at)hotmail.com.

VARKAUS

Facebookissa Varkauden yhden vanhemman perheet.

MUUT YHDISTYKSET

Eripärvanhemmat ry
Pj. Irina Heiskanen, irinaheiskanen@gmail.com.

Hyvä Erovanhemmuus ry

Pj. Ari-Matti Hopiavuori varapj. Kaj J. Christian Mönkkönen. Sähköposti: info@hyvery.fi. Kotisivut: https://hyvery.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Hillamaria Tuomi-Mark, suunnittelija@kaapatutlapset.fi, 045 8553 055, toimistosihiteeri Sonja Saikkonen, puh. 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malminkatu 26, 000700 Helsinki. Sovitun tapaamisen aika etukäteen. www.kaapatutlapset.fi Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhärit ry

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Marika Ranta puh. 040 709 4956, totaaliyhärit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: http://totaaliyhärit.wixsite.com/totaaliyhärit, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liittäthän yhteyshetosi mukaan ja saat Muuttuva

Perhe-lehden.

Vertaistykset kokoontuvat tällä hetkellä Tampereella, Jyväskylässä ja Kajaanissa. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta http://totaaliyhärit.wixsite.com/totaaliyhärit/ajankohtaista tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyhärit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyhärit@gmail.com

KANNATTAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen elätyksen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800
(hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaatto tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallback-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

PÄIHDENEUVONTA

Ovatko päihheet ongelmaksi, kaipaatto läheisenä tietoa ja tukea? Päihdetyöntekijän tavoitat numerosta 050 342 2185 virka-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10

Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 15-18

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ma klo 17-19

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ti klo 13-14.30

Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

ti klo 16-18

Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19

Anne Teuri puh. (02) 435 1124 (TURKU)

ke klo 9-11

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ke klo 17-19

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19 - 21

Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaitinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12

Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17

Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 16-18

Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

to klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

pe klo 15-16

Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

VAPAAEHTOISAUHTAJIEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu

tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki
nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo 045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere 0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin) 044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

040 772 2850

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa 044 504 0305 Jarkko Väre

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Asunto- ja velkaongelmat

(09) 802 6792

Toimeentulotukiasiat/valitukset

opastusta p. 044 580 0243 Sari/iltaisin

Ulkasakkojen uhrin

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskäistat

Yksinhooltajaisien tukienhänkilöt

040 527 4157 Tuomo

Kansainvälinen ero

Tukienhänkilöistä, jolta tukienhänkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmassaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukienhänkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.
Kemin tukienhänkilö: Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN

PERHEIDEN LIITON

LIITTOHALLITUS 2019-2020

pj. Susanna Kavonius

susanna.kavonius@hel.fi

varapj. Marika Mattila

mmamattila@gmail.com

Jäsenet:

Anneli Hangasmäki

anneli.hang@gmail.com,

Hanna Holopainen

hanna.holopainen@gmail.com,

Katja Kortelouma

katia.annika@gmail.com,

Riikka Kähkönen

riikka.kahkonen@gmail.com,

Marita Marttinen

leapekko@gmail.com,

Tarja Mäkelä

tara.3.yh@gmail.com,

Susanna Reijonen

msreijonen@gmail.com,

Karita Vähä-Karvia

karita.suomi@gmail.com.

Varajäsenet:

Sirja Benamar

sirja.benamar@gmail.com,

Marjo Koivuaho

marjo.koivuaho@gmail.com,

Seija Lamminpää

seijalamminpaa@gmail.com,

Britt Oksman

britt.oksman@gmail.com,

Satu Pylvänäinen

satu.pylvanainen@outlook.com,

Marika Ranta

marika.ranta2@gmail.com,

Anna-Maija Tikkanen

ami@geography.hu,

Mia Wynne-Ellis mia.orangead.fi.

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys

helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille keväällä ja syksyllä 2019

Järjestämme maksuttoman Hyvä Ero -verkoryhmän Tukinetissa (www.tukinet.net) syksyllä 2019 viikoilla 43-50. Ryhmän tavoitteena on auttaa osallistujia ymmärtämään omaa eroprosessia ja siihen liittyviä tekijöitä sekä tarjota vertaistukea. Lisätietoja: 0400 441 708, marjo.meriranta@yvpl.fi, laura.nousiainen@yvpl.fi

Eron ABC-illat

Kysy lapsen huollon, tapaamisen ja elatuksen järjestämisestä ammattilaisilta. Maksuton

Siilinjärvi Eron ABC -tilaisuus to 14.11. klo 17-19 Siilinjärven Perheentalolla. Paikalla Marjo Meriranta ja asianajaja, varatuomari Karoliina Partanen. Kahvitarjoilu, lastenhoito järjestetty. Ilmoittautumiset 0400441708, marjo.meriranta@yvpl.fi

Rovaniemi Vanhempien eron ABC ja Kysy asianajajalta illat ke 21.8., 11.9., 16.10. ja 13.11., Lastenhoito järjestetty. Mukana asianajaja Jenni Välimäki Lukkarila & Ahola Oy:stä. Ilmoittautu: markku.iso-heiko@yvpl.fi, 0407540026.

Raisio Eron ABC-ilta to 19.9.2019, klo 17.30-20.00, Raision kaupungintalo 2.krs, Nallinkatu 2, teija.hallback-vainikka@yvpl.fi, 040 541 5294.

Laitila Eron ABC-ilta 9.10.2019, klo 17.30-20.00, MLL Perhekeskus, Mukulavintti, Sairaalantie, teija.hallback-vainikka@yvpl.fi, 040

541 5294.

Loimaa Eron ABC-ilta ke 23.10.2019, klo 17.30-20.00, Loimaan pääterveysasema, Vareliuksenkatu 1, teija.hallback-vainikka@yvpl.fi, 040 541 5294.

Kaarina Eron ABC-ilta ke 13.11.2019, klo 17.30-20.00, Kaarina-talo, Lautakunnankatu 1, lisätietoja: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi, 040 541 5294.

Turku Vertaiseroryhmä 1-3-luokkalaisille 12.-13.10.2019 molempina päivinä klo 10-17. Ilmoittautuminen 20.9.2019 mennessä. <https://www.lyyti.in/erovertaissyksy2019> Ryhmän kokoontumispaikka kerrotaan ilmoittautuneille. Vetäjänä nuorisotyönohjaaja Jenni Haltia. Vanhempien ryhmää vetää Yhden Vanhemman Perheiden Liiton (YVPL) aluekoordinaattori Teija Hallback-Vainikka. Lisätietoja: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi tai 040 541 5294.

Kuopio Ero-vertaiskahvila ke 11.9., 9.10., 13.11. klo 17-19 YVPL:n Itä-Suomen aluetoimisto, Asemakatu 16. Vertaisohjaaja ja YVPL ry:n tai Kuopion Ensikotiyhdistyksen työntekijä. Ei ennakkoilmoittautumista, maksuton. Jos tarvitset lastenhoitoa, tiedustele: Marjo Meriranta, 0400 441 708, marjo.meriranta@yvpl.fi Mahdollisuus myös erotukihenkilöön, kysy lisää Marjolta.

Kuopio Lapsiarki-ryhmä, voimauttava Kuopion seurakunnan ja YVPL ry Itä-Suomen aluetoimiston yhteistyömuoto vuoden kestävä

vertaisryhmä kokoontuu 18.9., 2.10., 20.11. ja 11.12. Kuopion keskusseurakuntatalolla, Suokatu 22. Ammatillisesti ohjattu. Lapsille on järjestetty lastenhoito aikuisten ryhmän ajaksi. ilmoittaudu: riitta.h.immonen@evl.fi

Oulun Kysy asianajajalta vanhempien erosta 27.8., 17.9., 15.10. ja 19.11. ti klo 16.-18, Oulun pääkirjastossa, 2 krs, Kaarlenväylä 3, PL 15, 90100 Oulu. Ilmoittaudu viimeistään päivää ennen tapahtumaa! Paikalla Eeva-Leena Wendelin tai Jutta Wallén-Leino. Neuvonta on maksutonta. Tule paikalle klo 16. Lisätietoja Markku Iso-Heikolta, 040 754 0026, markku.iso-heiko@yvpl.fi

Lahden eroinfo-ilta 3.10. klo 17.30 Loviisankatu 14. Tule kuulemaan lapsen tukemisesta vanhempien erotessa. Lisätietoja: 0407749660.

Porvoo Vanhemmuus eron jälkeen ja lapsen näkökulma -luento 8.10. klo. 18.00-20.15 Linnankosken lukio, Piispankatu 24-26. Perheneuvolan psykologi Netta Haverinen-Berglöf ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry. Lisätietoja: 0407749660.

Helsinki, Kallio Erovertaiskahvila ke 2.10., 6.11. ja 27.11. klo. 17-18.30 Leikkipuisto Linja, Toinen linja 6. Kahvittelua samassa tilanteissa olevien kanssa. Paikalla on Yhden Vanhemman Perheiden Liiton tai Pienperheyhdistyksen työntekijä. Lastenhoito järjestetty. Lisätietoja: 0407749660.

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS