

m u u t t u v a

4/2018

perhe

Aika valita
kansanedustaja! sivu 3

Tuetut lomat kesä 2019
sivu 12

Esittelyssä
Merja Kaija, sivu 8

Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksujen pitää olla nykyistä oikeudenmukaisempia

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry muistuttaa, että Suomessa pienituloiset sairastavat enemmän kuin suurituloiset. Suomessa terveydenhuollon maksut ovat keskimäärin suuremmat kuin muissa EU-maissa. Esimerkiksi terveyskeskusmaksujen poistaminen helpottaisi pienituloisten, paljon sairastavien taloudellista tilannetta ja vähentäisi painetta toimeentulotukeen. Mm. Helsingin kaupunki poisti 1.1.2018 alkaen terveyskeskusmaksun myönteisin seurauksin.

Pienituloisten maksujen alennukset

Voimassa olevan Asiakasmaksulain 11 § mukaan: ”Sosiaalihuollon palveluista määrätty maksu ja terveydenhuollon palveluista henkilön maksukyvyn mukaan määrätty maksu on jätettävä perimättä tai sitä on alennettava siltä osin kuin maksun periminen vaarantaa henkilön tai perheen toimeentulon edellytyksiä tai henkilön lakisääteisen elatusvelvollisuuden toteuttamista.”

Liiton mukaan on käsittämätöntä, ettei pykälää käytännössä sovelleta lainkaan. Sovellusohjeita ei edes tunneta. (EAPN-Finin kysely 2018) Liitto esittää, että kaikille suomalaisille, joiden tulot jäävät alle pienituloisuusrajan, lähetetään Maksuton terveydenhuolto ja sosiaalipalvelut -tarra, joka kiinnitetään Kela-korttiin. Pienituloisuuden raja on noin 16.000 euroa vuodessa. (https://www.stat.fi/til/tjt/2016/0/tjt_2016_01_2017-12-21_tie_001_fi.html)

Julkisen sektorin käyttämät yksityiset perintätoimistot

Moni julkinen laitos on siirtynyt käyttämään maksujen perinnässä yksityisiä perintäyrityksiä. Liitto on saanut palautetta näiden toimenpiteistä. Esimerkiksi vähäinenkin yhteydenotto on lisännyt perintäkuluja ja kerryttänyt pienestä velasta ison summan ja lopulta pahimmillaan luonut pysyvän tuloautomaatin perintäyritykselle itselleen. Nämä kulut on maksanut lopulta kunnan toimeentulotuki.

Kelalla on oma perintätoiminta, joka on osoittautunut tehokkaaksi, mutta myös kohtuulliseksi perittävän maksun maksajaa kohtaan. Maakunnilla tulisi olla vastaava julkinen perintätoiminta tai sitten yksityisiä yrityksiä tulisi säädellä tehokkaammin, jotta kohtuuttomuudet poistuisivat.

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry antoi lausunnon uudesta asiakasmaksulakiesityksestä 14.9.2018 Sosiaali- ja terveysministeriölle.

Sisältö 4/2018:

Sosiaali- ja terveydenhuollon
asiakasmaksujen pitää olla
nykyistä oikeudenmukaisempia ...

2

Aika valita kansanedustaja!

3

Paikallinen vaikuttaminen on
yhden vanhemman perheiden
näkökulman esille tuomista

6

Yhden vanhemman perheen
muotokuva: Merja Kaija

8

Uutta energiaa:
Liiton uudet työntekijät.....

10

Tuetut lomat kesä 2019.....

12

VeNyvässä tapahtuu

12

Olohuoneissa tapahtuu

14

Tietoa ja tukea vanhemmille.....

16

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden
Liitto ry
Allergiatie, Paciuksenkatu 19
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

Päätösimittaja
Puheenjohtaja Susanna Kavonius
Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355
Toimistos sihteeri
Julia Vainonen, p. 040 1863420
Va Uudenmaan aluekoordinaattori
Laura Nousiainen, p. 040 774 9660

Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallbäck-Vainikka
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294

Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
Microkatu 1, F-osa, 1 krs, Kuopio,
Postiosoite: YVPL ry, Pirkkakatu 2,
PL 1188, 70211 Kuopio
p. 0400 441 708

Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
Markku Iso-Heiko
Postiosoite: YVPL ry, Pirkkakatu 2,
96200 Rovaniemi
p. 040 7540 026

Palvelumuotoilija Annika Sipola
Postiosoite YVPL ry, Pirkkakatu 2,
96200 Rovaniemi p. 040 1829 028.

VeNyvä -hanke
Hankepäällikkö Terhi Rapeli, 040 186 3421
Hanketyöntekijä Piritta Kähkönen
040 670 5887

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Painotalo Plus Digital
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe aineistot 2019:
5.2., 2.4., 27.8. ja 12.11.

Aika valita kansanedustaja!

Eduskuntavaalit ovat 14. huhtikuuta 2019

Yhden vanhemman perheiden vanhemmista peräti 18,7 % on työttöminä Tilastokeskuksen työssäkäyntitilaston mukaan. Nousukausista huolimatta yksinhuoltajien työttömyys tuntuu kasvavan vuosi vuodelta. Näin siitakin huolimatta, että Mia Hakovirran väitöskirjan mukaan yksinhuoltajaäitien työssäkäyntimotivaatio on korkeampi kuin parisuhteessa elävien äitien. Myös Yhden Vanhemman Perheiden Liitossa vaatimus päästä mukaan työelämään nousee esiin tuon tuostakin. Eri puolueet tarjoavat seuraavia ratkaisuja yhden vanhemman perheiden työttömyyden poistamiseksi.

Vasemmistoliitto rp

Vasemmistoliitto on sitoutunut palauttamaan subjektiivisen varhaiskasvatusoikeuden kaikille suomalaisille lapsille. Työttömien vanhempien lasten varhaiskasvatusoikeuden rajaaminen oli huonosti perusteltu päätös, joka vaikeuttaa vanhempien työnhakua ja työllistymistä, jos kokopäiväinen päivähoitopaikkaa ei pystytä nopeasti järjestämään. Tämän lisäksi vaadimme lisää resursseja työttömien työnhakijoiden tukemiseen, ranskanlaisen sijasta. Lupaamme perua työttömiä kurjistavan aktiivimallin, ja haluamme sen sijaan ohjata resursseja työnhakijoiden henkilökohtaisen neuvontaan, palkkatukeen sekä opiskelun mahdollistamiseen nykyistä helpommin. Hyvin toimivat varhaiskasvatuspalvelut sekä koulujen kerkhotoiminta ovat tärkeitä paitsi lasten hyvinvoinnille ja kasvatukselle, myös vanhemman työhaun, opiskelun ja työskentelyn mahdollistajina.

Keskusta rp

Työyhteisöjen asenteet sekä perheet huomioivat joustavat työaika- ja muut järjestelyt ovat ratkaisevia. Vuorotyötä tekeväille perheen ainoalle vanhemmalle on mahdollistettava pienten koululaisten vuoroahoito. Päivähoidossa tarvitaan enemmän vanhemman työajat huomioivia joustoja. Rahallakin on merkitystä: Kuluneella hallituskaudella on laskettu erityisesti pienituloisten yksinhuoltajien varhaiskasvatuksen asiakasmaksuja.

Kunnallisen kotiaun saaminen avun tarpeen hetkellä voi olla työssäkäynnin edellytys. Siksi kotipalveluja pitää vahvistaa. Myös 3. sektorin apu on usein korvaamatonta perheille.

Laadukkaiden varsinaisten työllisyyspalvelujen lisäksi voisi esim. neuvoloissa olla palveluita, jotka tukisivat etenkin pienten lasten äitien työllistymistä. Perhesuunnittelun rinnalla voitaisiin keskustella mm. työelämää koskevista suunnitelmista.



Suomen sosiaalidemokraattinen puolue SDP rp

SDP haluaa palauttaa subjektiivisen kokoaikaisen varhaiskasvatusoikeuden kaikille lapsille. Joustava koulupäivä, jossa opetus ja harrastustoiminta kytkeytyvät entistä tiiviimmin yhteen, varmistaa lapsille mm. mahdollisuuden kokeilla eri harrastuksia. Näillä järjestelyillä helpotetaan työttömän vanhemman työnhakua ja lyhytaikaisenkin työn vastaanottamista.

SDP on esittänyt ns. Rinteen mallin mukaisen työllistymisasetelin käyttöönottoa. Mallissa työnhakija saisi automaattisesti saamansa työttömyysetuuden perusturvaa tai ansioturvan perusosaa vastaavan työllistymisasetelin (704 euroa/kk), joka olisi hyödynnettävissä työnantajan palkkakustannusten tukemiseen.

SDP haluaa uudistaa perhevapaa-järjestelmän. Lähtökohtana tulee olla lapsikohtainen perhevapaa-ajattelu, jossa yksinhuoltajaperheet, sateenkaariperheet sekä adoptioperheet on huomioitu.

Sininen tulevaisuus rp

Sinisten mielestä työn tekeminen tulisi olla aina kannattavaa, niin myös yhden vanhemman perheiden vanhemmalle. Yhden vanhemman perheissä joustavat hoitojärjestelyt ovat ensiarvoisen tärkeitä, jotta työn tekeminen on mahdollista. Siniset haluaa tehdä hoitoajoista joustavia ja tuntiperustaisia samalla kun turvataan päiväkotipaikkojen saatavuus. Kotihoidontukea pitäisi kehittää niin, että myös isovanhemmat voisivat käyttää sitä, mikä toisi joustavuutta nykyiseen järjestelmään. Myös erilaisten perhepalveluiden (kuten siivousavun) on oltava helpommin saatavilla, jotta arjen taakka helpottuu.

Sosiaaliturva täytyy myös uudistaa siten, että kaiken työn tekeminen on taloudellisesti kannattavaa. Nyt voi olla tilanteita, joissa yhden vanhemman perheen sosiaaliturvaviidakko ei kannusta osa-aikatyön tekemiseen, mikä on suuri vääryys kaikkia kohtaan.

Kokoomus rp

Kokoomus haluaa lisätä yksinhuoltajien työllisyyttä. Tällä hetkellä vika on sosiaaliturvajärjestelmässä, ei yksinhuoltajissa itsessään. Sosiaaliturvan uudistamiseksi kokoomus on esittänyt ratkaisuksi syyperusteista yleistukea. Nykyisiä tukia yhdistetään yhdeksi yksinkertaiseksi tueksi. Yksinhuoltaja saisi jatkossakin korkeampaa tukea. Yleistuki kuitenkin vähenee tassaisesti työtulojen kasvaessa.

Yksinhuoltajien asemaa on haluttu helpottaa jo tällä hallituskaudella. Varhaiskasvatusmaksuja on alennettu ja maksuttomuutta laajennettu. Matkailu kynnys osallistua varhaiskasvatukseen edistää myös työllistymistä. Kokoomus haluaa tehdä varhaiskasvatuksesta osa-aikaisesti maksutonta kaikille ja tehdä esiopetuksesta kaksivuotista. Tämän lisäksi kokoomus on sitoutunut tekemään perhevapaa-uudistuksen, joka vahvistaa tasa-arvoa ja työllisyyttä.



Vihreä Liitto rp

1. Joustoa päivähoitoon ja työelämään

Yksinhuoltajan työssäkäynnille päivähoito on erityisen tärkeä. Kaikille lapsille tulee palauttaa oikeus täysipäiväiseen varhaiskasvatukseen. Hoitoajoissa on oltava riittävästi joustoa.

Myös työn pitäisi joustaa enemmän, sillä täysi työpäivä vetää arjen aikataulut kireälle. Uudistetaan perhevapaat nykyistä helpommin yhdistettäväksi osa-aikaiseen työssäkäyntiin.

2. Maksuttomia, arkea helpottavia palveluja

Varhaiskasvatuksesta tulee tehdä kaikille maksutonta ja aamu-/iltapäiväkerhoista maksuttomia pienituloisille. Arjen tueksi kehittäisimme myös kuntien kotiapua.

3. Uudistetaan sosiaaliturva helpottamaan työn vastaanottamista

Nykyinen sosiaaliturva muodostaa helposti tuloloukun, jossa palkasta ei jää juuri mitään käteen. Otetaan käyttöön vastikkeeton perustulo, joka kantaa turvaverkkona eri elämäntilanteissa.

Kristillisdemokraatit rp

Yksinhuoltajien osallisuutta tulee mahdollistaa. Lastenhoitoon tarvitaan joustavuutta, subjektiivinen päivähoito-oikeus on turvattava. Perheen valinnanvapautta tulee kunnioittaa esim. KD:n taaperobonus-mallissa perhe voi valita hoitomuodon. Lähipäiväkoti-periaatetta tulee toteuttaa, jottei lapsia jouduta kuljettamaan useampaan päiväkotiin työmatkan tällöin pidentyessä. Ilta- ja yöhoito tulee mahdollistaa epäsäännöllisten työaikojen yleistyessä.

Aiemmin toimineet kodinhoitajat toisivat joustoa ja tarjoaisivat ennalta ehkäisevää apua arkeen. Kolmannen sektorin osuutta voi lisätä esim. tilapäistä hoitoapua tarvittaessa. Ano-

nyymia rekrytointiprosessia tulee toteuttaa. Tällöin pätevyys ratkaisee, ei sukupuoli, perhesuhteet tai etninen alkuperä. Työnantaja voi täten tehdä ratkaisun, johon erilaiset ennakkoluulot eivät ole vaikuttamassa.

Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

PAIKALLINEN VAIKUTTAMINEN

on yhden vanhemman perheiden näkökulman esille tuomista

Yhdistyksen jäsenet ovat kokemusasiantuntijoita, jotka tuntevat yhden vanhemman perheiden arjen. Otetaan tuo vahvuus käyttöön ja kerrotaan mitä yhden vanhemman perheet tarvitsevat! Parhaimmillaan perheiden toiveet huomioidaan kunnan, seurakunnan, yritysten ym. järjestämissä palveluissa. Se, mikä auttaa yhden vammaisen perheitä, auttaa usein kaikkia lapsiperheitä (mm. kotipalvelu, päivähoito jne.) Samalla yhdistyksen/vertaisryhmän tunnettuus paranee: usein se tarkoittaa lisää jäseniä, avustuksia ja arvostusta!

Tärkeää, että koko yhdistys on tavoitteen takana. Siksi tavoitteesta on hyvä keskustella ja tehdä päätös esimerkiksi yhdistyksen vuosikokouksessa. Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat hankkivat koulun lainattavia suksia, koska pienituloisilla ei ollut niihin varaa. Monikkoperheiden paikallisyhdistykset veivät vetoa kauppakeskuksiin, jotta liikkeiden tiloja muutettaisiin kaksosratteille sopiviksi. PÄKSY on vierailut kaupungin päättäjien luona ja pyytänyt yhdistykselle tiloja. jne.



Kannattaa tiedottaa – se on myös vaikuttamista!

Mitä tunnetumpi jokin asia on, sitä myönteisempänä se koetaan. Jo pelkät vertaisryhmäilmoitukset Menot-palstoilla printtilehdissä ja verkossa luovat myönteistä kuvaa yhdistyksestä. Facebookissa ja Twitterissä toimiminen on helppoa, nopeaa ja halpaa. Myös Youtubessa voi esittää kokemuksia ja tarinoita. Blogissa voi pitää yksinhuoltajan päiväkirjaa tai kertoa näkemyksiään hyvästä päivähoitosta. Mikä tapa sopii sinulle? Satsaa intohimoosi!

Kerää alueen toimitusten sähköpostiosoitteet ja lähetä niihin lyhyt viesti kaikista yhdistyksen tapahtumista. Kerro mitä, missä ja milloin, muista aina tehdä otsikko! Tunteeko

yhdistyksen väestä kukaan toimittajaa? Kutsukaa luottotoimittaja kylään olkkariin tai kesäleirille tms. Samalla voitte tuoda esiin, mikä vanhempia hiertää. Tuusulan yhdistys lähetti kaikki jäsenkirjeet myös tuntemalleen toimittajalle.

Päättäjät haluavat tutustua äänestäjiinsä!

Päättäjät luottavat tutkimusten mukaan juuri järjestöjen näkemykseen kuntalaisten tilanteesta. Kutsu siis kunnan valtuutettu, hallituksen tai lautakunnan jäsen kylään yhdistyksen kevät- tai syyskokoukseen, aluepäiville vaikkapa lausumaan kokouksen avauspuhe tai vain kyläilemään. Vaihtakaa kuulumisia, jos pelkkä small talk riittää hyvin. Jos joku asia oikein ketuttaa, yhdistyksen

edustaja voi viedä kirjallisen vetoomuksen (korkeintaan A4 mittainen) luottopäättäjälle tai lähettää sähköpostia kaikille kuntanne poliittisille ryhmille. Valtuuston kokouksiakin voi seurata paikan päällä tai verkossa. Kaikissa kunnissa järjestetään myös yleisiä keskustelutilaisuuksia, kyläkouksia tai kuntafoorumeita esimerkiksi jostakin uudesta kunnan hankkeesta. Niihinkin kannattaa mennä ja kertoa yhden vanhemman perheiden näkemykset aiheesta. Kuntalaiset voivat myös ehdottaa tällaisen järjestämistä. Pitkäaikaisia virkamiesten ja kuntalaisten yhteistyöryhmiä kutsutaan kuntaraadeiksi tai neuvostoiksi.

Liitto on luonut kuntalaisaloitemallin subjektiivisen päivähoito-oikeuden palauttamisesta kokopäiväiseksi

Tavallisen kuntalaisaloitteen voi tehdä yksittäinen kunnan jäsen tai useampi yhdessä. Kunnassa tavalinen kuntalaisaloite ohjataan sen viranomaisen käsiteltäväksi, jonka toimialaan se kunnassa kuuluu. Aloitteet tulee toimittaa kunnan valtuustolle kerran vuodessa. Aloitteen tekijällä on oikeus tietää, mitä toimenpiteitä aloite on aiheuttanut. <https://www.kuntalaisaloite.fi>. Yhdistys voi allekirjoittaa liiton laatimaan päivähoitoaloitteen ja viedä tai lähettää kunnalle. Kannattaa myös seurata muiden tekemiä hyviä aloitteita.

Luottamuksen rakentaminen edellyttää useita tapaamisia – joskus vuosien työn! Ei siis pidä säikähtää viileää vastaanottoa, vaan uskoa asiaan ja jatkaa sitkeästi.

Aluekoordinaattorisi pitää yhdistykselle pyynnöstä vaikuttamiskoulun. Sen harjoitustehtävänä on järjestää vaalipaneeli.

Tässä valmis kunta-aloite jäsenyhdistysten allekirjoitettavaksi

Saatavilla sähköisesti jäsenkirjeestä ja kotisivuilta

Yhden vanhemman perheiden lasten päivähoito-oikeutta ei saa rajoittaa

Keväällä 2016 eduskunta hyväksyi subjektiivisen päivähoito-oikeuden rajaamisen. Se tarkoittaa, että kokopäivähoitoon ei enää oteta lapsia, joiden vanhemmilla ei ole työ- tai opiskelupaikkaa. Tämä rajoitus on huomattava muutos yhden vanhemman perheille, joiden työttömyysaste on jo 18,7 % (Tilastokeskuksen Työssäkäyntitilasto), kun muun väestön on vajaa puolet tästä.

Päivähoito-oikeuden rajaaminen estää työllistymistä

Tutkimusten mukaan työn ja perheen yhteen sovittaminen on yleensä huomattavasti haastavampaa yhden vanhemman perheessä kuin muissa perheissä. Usein pelkästään työn hakeminen edellyttää sitä, että lapsilla on jo kokopäiväinen hoitopaikka. Myös työttömyysturvaetuudet edellyttävät, että henkilö on työmarkkinoiden käytettävissä.

Päivähoito-oikeuden rajoittaminen vaikeuttaa myös tilapäistöiden saamista. Esimerkkinä on hoiva-alalla työskentelevä henkilö, joka on elättänyt perheensä sairauslomituksilla. Töihin on yleensä päästävä jo samana päivänä, kun soitto työnantajalta tulee. Silloin puolipäiväpaikka ei riitä. Eräs yksinhuoltaja haki vuorotyöpaikkaa, jonka saadakseen hänen tuli esittää päätös lasten vuoropäiväoikeudesta. Sitä hän ei saanut ennen kuin esitti vuorotyösopimuksen kaupungille!

Sosiaaliset syyt

Vanhemmat ovat lastensa kehityksen parhaita asiantuntijoita, eivätkä he käytä varhaiskasvatusta turhaan. Jos työttömien tai vanhempainvailla olevien lapset käyttävät päivähoitoa, heillä on siihen tärkeä syy, kuten lastensuojelulliset syyt, lapsen tai vanhemman sairaudet, kuntoutus tai erityistarpeinen sisarus tai maahanmuuttajien lasten kotoutuminen. Mitä tapahtuu, jos nämä vanhemmat eivät onnistukaan vakuuttamaan kokopäivähoidon tarpeellisuudesta? Vaara on suuri, kun mitään yhtenäisiä kriteerejä ei ole olemassa, vaan lapsen kokopäivähoidon tarve perustuu päiväkodin johtajan kokonaisvaltaiseen arvioon. Esimerkiksi psyyken sairauksista voi olla vaikea puhua. Nykykäytäntö mahdollistaa sen, että lapset, jotka eniten hyötyisivät ohjatusta toiminnasta, ovat vaarassa jäädä sen ulkopuolelle.

Lasten tasa-arvoinen kohtelu

Lapsella tulee olla oikeus myös kokopäiväiseen ohjattuun kasvatukseen sekä ystäviensä seuran. Vanhemman työttömyys, sairaus- tai perhevapaa ei ole lapsen edunmukainen peruste rajata päivähoito-oikeutta. Kotikuntamme tulee palauttaa oikeus kokopäiväiseen päivähoitoon.

allekirjoitus ja selvenne

Yhden vanhemman perheiden yhdistys

Merja Kaija:

TYÖSSÄKÄYNTI VAATII ORGANISOINTIKYKYÄ



Merja Kaijan mielestä liiton tulisi paneutua yksinhuoltajien työssäkäynnin esteiden poistamiseen.

Minkälainen perhe sinulla on?

Meidän perheeseen kuulun minä sekä tokaluokkalainen poika sekä miesystävä. Mutta yksinhuoltajana olen ollut lapsen syntymästä saakka ja sellaisena omalla kohdalla tulen pysymäänkin.

Mikä lapsessasi ilahduttaa eniten?

Oma lapseni on erittäin sosiaalinen ja mielellään juttelee sekä tutustuu uusiin ihmisiin, joten lapsen kanssa on helppo tavata uusia ihmisiä, liikkua ja matkustaa.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

Lapsen myötä oma organisointikyky on parantunut ja pitää luottaa, että muutkin voivat lasta hoitaa ja apua osata pyytää.

TAITOA SAADA HOIDOT JÄRJESTYMAÄN

Paljasta paras kasvatuvinkki!

Perusarkea, ei mitään ihmeellistä ja rajojen pitämistä sekä oikean ja väärän opettamista. Ja lapsi voi olla mukana myös kokouksissa, siitakin oppii uusia asioita.

Mistä saat voimia?

Matkustelusta ja matkojen suunnittelusta.

Mistä haaveilet?

Siitä, että vielä jonain päivänä pääsen yksin ulkomaille matkustamaan ja nauttimaan.

Milloin sinulla on omaa aikaa?

Silloin, kun lapsi käy tukiperheessä eli yhden kerran kuussa viikonloppu. Toki välillä siihenkin sattuu töitä mutta yleensä vain yhteen päivään.

Miten pystyt sovittamaan työn ja perhe-elämän?

Haastavaa välillä on, mutta lastenhoitajia on pitänyt palkata ja välillä etsiä hoitajia, jotta työssäkäynti mahdollistuu. Hoitajat maksavat eli palkasta siivu menee siihen ja välillä liikaakin, mutta ilman sitä en voisi käydä töissä. Teen töitä myös iltaisin ja viikonloppuisin, jolloin ei ole iltapäiväkerhoa tarjolla pienelle koululaiselle. Työssäkäynti vaatii suurta or-

ganisointikykyä ja taitoa saada hoidot järjestyseen.

Miten yhden vanhemman perheiden tarpeet voitaisiin huomioida Suomessa paremmin?

Yksinhuoltajankin pitäisi pystyä käymään töissä, ilman että itse joutuu maksamaan kaikki iltaja viikonloppuhoidot pienen erityislapsen kohdalla. Yksinhuoltajan palkasta se on niin suuri raha, joten joutuu miettimään kannattaako työssäkäynti. Tähän pitäisi saada muutos, vuoro- hoitoa tarjolle vielä 1-2 luokkalaisille koulun oheen, josta toki jonkinlainen lisämaksu, mutta kohtuullinen. Aina hoitajia ei ole edes saatavilla, niin sitten on pakko ottaa lapsi mukaan töihin, mutta se ei todellakaan kaikissa töissä onnistu.

Mihin liiton pitäisi mielestäsi paneutua tulevaisuudessa?

Yksinhuoltajat ja työssäkäynti, miten sitä voitaisiin helpottaa ja tukea. Lisäksi miten erityislapsen yksinhuoltajat pärjäävät ja voivat käydä töissä, kun yhtälö on välillä aika mahdoton. Ja toki panostusta siihen, että myös työssäkäyvät yksinhuoltajat tarvitsevat arkeen apua.

Asianajotoimisto

Terhi ja Pekka Eriksson Oy

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiatori 1, 02100 Espoo

Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki

Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

Asianajotoimisto

Hyvärinen & Pääkkö Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@hyvarinen-paakko.fi
www.hyvarinen-paakko.fi

Asianajotoimisto Asianaaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen, Johanna Ojala
ja Ilse Lehtimäki sekä luvan saanut
oikeudenkäyntiavustaja Sofia Räsänen

Annankatu 27, 4 krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001
Fax 09 43655640

Uutta energiaa: Liiton uudet työntekijät

Hanketyöntekijä Piritta Kähkönen: Nuorten kohtaamisista jää innostus ja kiitollisuus

Aloitin YVPL:n VeNyvä-hankkeessa hanketyöntekijänä maaliskuussa 2018. Olen kovasti innoissani tästä uudesta työstäni, sillä nuorten kanssa työskentely on niin mukavaa ja antoisaa. Yleensä päällimmäiseksi tunteeksi kohtaamisista jää innostus ja kiitollisuus.

Nuorten ja perheiden hyvinvointi ovat asioita, joita haluan työssäni edistää. Olen koulutukseltani sosionomi ja aiemmin olen työskennellyt sosiaalitoimen perhepalveluissa sekä yhteisötyöntekijänä vapaaehtoistoimintaa koordinoiden. Tämän lisäksi olen työskennellyt nuorten parissa lastensuojelussa ja toiminut ammatillisena tukihenkilönä usealle lapselle ja nuorelle.

Tässä hankkeessa pidän erityisesti siitä, että nuoret ovat niin vahvasti mukana suunnittelemassa ja toteuttamassa toiminnan sisältöä. On jännittävää nähdä, mitä kaikkea näihin vuosiin tulee mahtumaan! Jo tämän kuluneen 8 kuukauden aikana olemme toteuttaneet todella monenlaista toimintaa, mm. nuorten ja perheiden ruokaklubeja, nuorten työpajoja, verkkovertaistukea sekä erilaista ryhmätoimintaa niin nuorille kuin heidän vanhemmilleenkin. Olen kokenut lukuisia antoisia kohtaamisia leireillä ja tapahtumissa teidän ihanien osallistujien, vapaaehtoisten sekä työkavereiden kanssa. Tulkaa kaikki nuoret ja vanhemmat rohkeasti mukaan monipuoliseen toimintaamme! Toivottavasti nähdään pian tapahtumissamme!

Ystävällisin terveisin Piritta



Liiton uudet työntekijät Laura ja Piritta haluavat edistää ihmisten hyvinvointia

**Uudenmaan
aluekoordinaattori
Laura Nousiainen:
vaikka aamuisin
väsyttäisi, olen**

**palannut töistä täynnä
energiaa**

Aloitin työt Yhden Vanhemman Perheiden Liiton va. Uudenmaan aluekoordinaattorina maaliskuussa 2018. Tämä on minulle monella

tapaa uudentyyppinen työnkuva, ja välillä on täytynyt ihan pysähtyä fiilistelemään sitä, miten paljon on saanut oppia jo näin lyhyessä ajassa. Vastaanotto on ollut todella lämmin ja kannustava; on voinut kaikessa rauhassa tutustua, kysyä, unohtaa, nauraa ja heittäytyä uusiin juttuihin.

Olen aina halunnut työskennellä ihmisten kanssa ja ihmisten hyväksi, ja se lienee yhteinen nimittäjä kaikelle, mitä olen tähän mennessä tehnyt, niin palkallisena kuin vapaaehtoisena. Minulla on voimakas ymmärtämisen, auttamisen ja jakamisen halu. Kiinnostus ihmiseen ja ihmisenä olemiseen on ohjannut ensin yliopisto-opintojani, sen jälkeen työelämää ja opiskelujani taideterapian parissa. Ajattelen, että nyt se on vuorostaan houkutellut minut tänne. Myös tässä työssä parasta ovat olleet ihmiset: yhden vanhemman perheiden vanhemmat, lapset ja nuoret, työkaverit ja kaikki se, mitä olemme näiden ihmisten kanssa saaneet jakaa. Olen huomannut, että monesti vaikka aamuisin väsyttäisi, olen palannut töistä täynnä energiaa, kiitollisena päivän tapahtumista. Tällaiset hetket ovat olleet itselleni vahva viesti työn merkityksellisyydestä ja innostavuudesta.

Ihmisten kohtaamisen lisäksi olen iloinnut työn monipuolisuudesta ja luovuudesta. Pidän tärkeänä kokeilunhalua ja sitä, ettei toteuteta jäykästi samaa kaavaa vuodesta toiseen vaan ollaan avoimia uudelle. Olen tavannut kuluneen puolen vuoden aikana paljon rohkeita ihmisiä, joilla on palava halu muuttaa asioita parempaan suuntaan ja tarjota tukea toisille, vaikka omassakin elämäntilanteessa riittää haastetta. Se herättää arvostusta. Tiedän omasta kokemuksestanikin vertaistuen voiman, ja on hienoa olla työn kautta mukana mahdollistamassa vertaistukitoimintaa tilanteissa, joissa sitä todella tarvitaan.

Valoa teidän kaikkien loppusyksyn ja talveen! Tapaamisiin

Laura



Me kaikki tarvitsemme toisiamme ja jonkun on saatettava meitä samankaltaisia yhteen

Pohjois-Suomen aluekoordinaattori Markku Iso-Heiko: Olen kokenut ja samaan aikaan kokelas

Aloitin marraskuun 2018 alussa aluekoordinaattorina Pohjois-Suomessa ja konttorini löytyy tällä hetkellä Rovaniemeltä. Minut sai mukaan sama asia, joka minua on kiehtonut aina: olla ihminen ihmiselle. Me kaikki tarvitsemme toisiamme ja jonkun on saatettava meitä samankaltaisia yhteen. Kaikista tärkeintä on vertaistuen ja avun saaminen silloin, kun sitä tarvitsee ja tuen antaminen, silloin kun siihen on voimavaroja. Silloin on ihmisen hyvä olla.

Olen kemijärveläinen kahden lapsen isä ja uusioperheessäni on lisäksi kaksi lasta. Järjestöissä olen ollut pitkään tehden nuorisotyötä, perhetyötä ja vetänyt erilaisia projektejakin 17 vuotta. Tähän työhön siirryin Kemi-

järven kaupungin etsivästä nuorisotyöstä. Vapaaehtoisena olen toiminut mm. rikosten- ja riitojen sovittelijana ja tukihenkilönä sekä kouluttanut tukihenkilöitä, vapaaehtoisia, kerhon johtajia ja paljon, paljon muita ihmisiä.

Kun nyt kirjoitan tätä parisen viikkoa työssä olleena, voin todeta, että kyllä olen erittäin kokenut ja samaan aikaan kokelas. Paljon on siis opittavaa tästä työstä. Olkaa siis armollisia lähiaikoina ja opetellaan yhdessä, jooohan?

Olen miettinyt, että mitähän sitä ensi vuosi ja tulevat vuodet tehdään ja todennut, että on ihan turhaa miettiä sitä yksin. Tulen siis kentälle suunnittelemaan sitä Teidän kanssanne, upeiden ihmisten luo. Nähdään siis siellä ja hymyillään ja raataillaan kun tavataan, aurinkoa!

Tuetut lomat kesä 2019

Lisätietoja lomista: Marjo Meriranta p.0400 441 708 ja 4.2.2019 alkaen: Teija Hallbäck-Vainikka p. 040 541 5294. Lomien teemana on: Yksinhuoltajan selviytymisen kulmakivet. Lomat ovat lapsiperhelomia, jonka aikana aikuisilla on mahdollisuus osallistua yksinhuoltajan lomaolohuoneeseen.

Hyvinvointilomat ry

Liikuntakeskus Pajulahti 03 885 511, Pajulahdentie 167, 15560 Nastola, www.pajulahti.com

Loma-aika: 8.-13.7.2019, 5 vrk

Loman omavastuuhintaa: aikuisilla 100,00 e ja lapsilla alle 16 v. maksutta (sis. iltapalaa).

Lomien määrä: 12 perhettä, majoitus opistotason huoneissa

Hakulinkki auki: 11.2-31.3.2019 <https://lotu.lomajarjestot.fi/t/HY-VONVOINT/calendar/info/37436>

Maaseudun terveys – ja lomahuolto ry

Liikuntakeskus pajulahti, 03 885 511 Pajulahdentie 167, 15560 Nastola, www.pajulahti.com

Loma-aika: 09-14.06.2019, 5 vrk
Viimeinen hakupäivä: 9.3.2019

Loman omavastuuhintaa: aikuisilla 50,00 e ja lapsilla alle 17 v. maksutta (sis. iltapalaa).

Lomien määrä: 10 perhettä, majoitus opistotason huoneissa

Kylpylähotelli Kuntoranta, 017 560 1400

Kuntorannantie 14, 78400 Varkaus
vastaanotto@kuntoranta.fi

Loma-aika: 10 - 15.06.2019, 5 vrk
Viimeinen hakupäivä: 10.3.2019

Loman omavastuuhintaa: aikuisilla 50,00 e ja alle 17 v. maksutta (sis. iltapalaa).

Lomien määrä: 10 perhettä

Kylpylähotelli Päiväkumpu, 030 608 4100, Keskustie 121, 09120 Karjalohja, www.paivakumpu.fi, myynti@paivakumpu.com

Loma-aika: 07- 12.07.2019, 5 vrk
Viimeinen hakupäivä: 7.4.2019

Loman omavastuuhintaa: aikuisilla 50,00 e ja lapsilla alle 17 v. maksutta (sis. iltapalaa).

Lomien määrä: 10 perhettä, majoitus opistotason huoneissa

Rokua health & spa, p. 0207819200, Kuntoraitti 2, 91670 Rokua, myynti@rokua.com, www.rokua.com

Loma-aika: 21- 26.07.2019, 5 vrk
Viimeinen hakupäivä: 21.4.2019

Loman omavastuuhintaa: aikuisilla 50,00 e ja lapsilla alle 17 v. maksutta (sis. iltapalaa).

Lomien määrä: 10 perhettä

Hakulomakkeiden tilaus: 010 2193 460 klo 9-15. Katso lomajakson viimeiset hakupäivät ym. Sähköisesti os. www.mtlh.fi / 2019 lomatarjonta – erityslomat – valitse Vasemmasta reunasta Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry – näet meidän liiton kanssa sovitut lomajaksot, joista voit hakea kolmea lomajaksoa yhtä aikaa. Samalla voit katsella muita lomiamme ja niiden ajankohtia ja paikkoja. Kun olet löytänyt sopivan/sopivat lomat – paina Hae lomaa lomaa -painiketta.

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON VERNYVÄ-HANKE JÄRJESTÄÄ VERTAIS- JA VAPAA-AJANTOIMINTAA 12-17-VUOTIAILLE NUORILLE, JOIDEN VANHEMMAT OVAT ERONEET. VANHEMMILLE JA NUORILLE JÄRJESTETÄÄN MYÖS YHTEISTÄ TOIMINTAA SEKÄ TARJOTAAN MAHDOLLISUUKSIA VANHEMPIEN VÄLISEEN VERTAISUUTEEN.

Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyrä-hanke järjestää vertais- ja vapaa-ajantoimintaa 12-17-vuotiaille nuorille, joiden vanhemmat ovat eronneet. Vanhemmille ja nuorille järjestetään myös yhteistä toimintaa sekä tarjotaan mahdollisuuksia vanhempien väliseen vertaisuuteen.

Ryhmächat vanhempien erosta nuorille 12.12.2018 klo 17-18

Ovatko vanhempasi juuri eronneet, etkä tiedä mitä tehdä? Onko erosta jo aikaa, mutta mietit sitä edelleen? Tule juttelemaan erotyöntekijöiden ja vanhempien eron kokeneen



VeNyvän nuoret verkkovertaiset kannustivat muusikko Keko Salatan kanssa nuoria puhumaan vanhempien erosta lokakuussa instalivelähetystyksessä. Myös Keko Salatan vanhemmat ovat eronneet, kun hän oli lapsi.

nuoren verkkovertaisen kanssa ryhmächattiin 12.12. klo 17-18. Mukaan pääset osoitteesta www.nuortennetti.fi/nuortennetin-ryhmachat. Yhteistyössä MLL:n Nuortennetin ja Kasper – Kasvatus- ja Perheneuvonta ry:n kanssa.

Verkkovertaistukea Nuortennetissä 28.1.-3.2.2019

MLL:n Nuortennetin valtaus teemalla vanhempien ero 28.1.-3.2.2019. Tulossa mm. instaliveä, päivityksiä, videoita ja gallupia vanhempien eroon liittyen. Yhteistyössä MLL:n Nuortennetin ja Kasper – Kasvatus- ja Perheneuvonta ry:n kanssa.

Seuraa valtausta:
www.nuortennetti.fi
 Instagram: @mll_nuortennetti
 Facebook: mll nuortennetti

Kaikki kuvaa -elokuvakilpailu lapsille nuorille teemalla Ero 1.2.-31.3.2018

VeNyvä-hanke, Barnavårdsföreningen i Finland ja Kasper – Suomen Kasvatus- ja perheneuvonta ry ovat vuonna 2019 valtakunnallisen Kaikki kuvaa -kilpailun nuorten sarjan yhteistyökumppaneita. Jos aihe ja videon tekeminen kiinnostaa, seura sivuja www.kaikkikuvaa.fi, jonne ilmestyy tietoa ja ohjeita kilpailusta.

Erotyöpajaohjaajien koulutus nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille 1.3.

VeNyvä-hanke järjestää nuorten erotyöpajaohjaajien koulutuksen Helsingissä 1.3. klo 9.30-16. Koulutuksesta saa tietoa, taitoa ja menetelmiä ohjata nuorten erotyöpajaa. Koulutus on tarkoitettu nuorten ja/

tai eroasioiden kanssa työskenteleville ammattilaisille. Lähipäivän lisäksi koulutus sisältää ennakotehtävän sekä työpajan ohjaamisen. Koulutus on maksuton ja sisältää aamukahvin ja lounaan. Yhteistyössä Kasper – Suomen kasvatus- ja perheneuvonta ry:n kanssa. Kyselyt ja ilmoittautuminen: terhi.rapeli@yvpl.fi tai p. 040 186 3421.

Lisäksi keväällä tulossa nuorten pop up -työpajoja ja Elastic chef-ruokaklubeja, joiden ajankohdista infoamme somekanavissamme.

Seuraa meitä:
www.yvpl.fi/venyva
 Facebook: Venyvä-hanke
 Instagram: @venyva



YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

HANKO

Hangan yksinhuoltajien vertaistukiryhmä Lisätiedot: inkeri.laaksamo@hanko.fi.

HELSINKI

Pääkaupunkiseudun Yksin- ja Yhteishuoltajat PÄKSY ry
Varapj. Tuula Taivainen puh. 040 530 1351. Lisätiedot: paksyry@gmail.com
Olohuoneista lisätietoja ja Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen laura.nousiainen@yvp.fi tai 040 774 9660.

OLOHUONEET

Herttoniemen olohuone

Lisätietoja olohuoneesta YVPL:n Uudenmaan aluekoordinaattorilta Laura Nousiaiselta, 040 774 9660 tai laura.nousiainen@yvp.fi tai PPY:n Riikka Koolalta, puh. 040 640 3756. Osoite on Karhutie 11.

Oulunkylän sr:n olohuoneen kevätkausi on 15.1.-21.5.2019 ja kokoontuu parittomien viikkojen tiistaisin klo 17-19.

Olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille tapaa Vallilassa joka kuukauden toinen keskiviikko klo 17.30- 19.30. Lisätietoja vertaisohjaajalta Eijalta: eija.luoma@iki.fi.
Sateenkaareva olkkari Vetäjänä Satu Mustonen, puh. 0415490771.
Totaaliyhäriolkkari on tällä hetkellä tauolla.

Vuosaaren/Rastilan olkkari Lisätietoja: Kukka Miikkulainen kukka.mikkulainen@gmail.com. Yhteistyössä Pienperheyhdistyksen kanssa.

HUITTINEN

Huittisten olohuone

Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka. Yhteyshenkilö ja lisätiedot: Kirsi 040 500 1845.

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaat muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Petraan, petra.vantinen@gmail.com

HÄMEENLINNA

Yhden vanhemman perheet ovat tervetulleita Uusperheellisten iltaan joka on kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 17.30-19.00 Mallikassa Turuntie 24 A 10. Lisätietoja 050 356 5179.

IISALMI

Iisalmen Yhden vanhemman suljettu perheryhmä kokoontuu Lippuniemen sr:n kerhotilassa, Kiviahonkatu 18 joka toinen tiistai 28.8. alkaen klo 16-17.30. Vertaistukiryhmä on tarkoitettu lähivanhemmille yhdessä lasten kanssa. Kokoontumiset ovat toiminnallisia ja niissä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Ilmoittautua etukäteen. Ryhmä toimii suljettuna vuoden ajan. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Riitta Kauhanen, 044 733 5227, riitta.kauhanen@evl.fi.

ILMAJOKI

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Ilmajoella MLL:n perhetalo Aurinkoisesa, os. Könnintie 27 b. Kokoontumiset keväällä 2019 15.1., 12.2., 12.3., 9.4., 7.5. ja 11.6. Iltojen tarkoituksena on toimia vertaistukiryhmänä, jossa yksin- ja yhteishuoltajat voivat tukea toisiaan keskustelun ja teemailtojen merkeissä. Lastenhoito järjestetty. Pientä purtavaa nyyttäreiden tapaan. Toiminta on maksutonta ja olet tervetullut muualtakin kuin ilmajoelta! Tiedustelut: MLL, jturkmen@gmail.com ja diakoniatyö Päivi Penttilä, paivi.penttila@evl.fi Järjestävät: MLL Ilmajoen osasto sekä Ilmajoen seurakunnan diakoniatyö ja varhaiskasvatus.

IMATRA

Imatran Yhden vanhemman Olkkari kokoontuu kuukausittain Monikulttuurinen toimintakeskus Kipinässä, Ase-

mäentie 6 B, Imatra. Lisätietoja: info(at)imatrakingipina.com tai puhelimitse: +358 50 3543 333.

JANAKKALA/TURENKI

Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä: kevätkauden 2019 kokoontumiset aina kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 17:30-19:30. Viimeinen kerta 3.6. Paikkana on Turengin seurakuntakeskus, Jutilantie 2. Keitto-ruokailo klo 17:30-18, ohjelma alkaa klo 18. Lastenhoito on järjestetty tammi-, helmi-, maalisk., huhti- ja toukokuun kokoontumisissa. Mukana illoissa ovat diakoni Päivi Harju sekä perhetyöntekijä Tiina Alakoski seurakunnasta, jolta myös lisätietoja p. 044 7656971.

JOENSUU

Joensuun seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry, Itä-Suomen aluekoordinaattori Marjo Meriranta 0400 441 708.

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylässä järjestämme syksyllä 2018 vertaistukitapaamisia totaalisille yksinhuoltajille joka kuukauden ensimmäisenä lauantaista klo 15-17 (paitsi 1.9. klo 17-19 ja 6.10. klo 12-14) jatkuen kevääseen 2019 saakka Mäki-Matin perhepuhutteluytälössä. Jäsenille ilmainen kahvipöytäpöytä. Muille 2 eur. Lisätietoja: totaaliyharit@gmail.com p. 040 1488592, http://totaaliyharit.wixsite.com/totaaliyharit.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään olohuone

Odotaatko yksin lastasi? Oletko alusta alkaen ollut perheesi ainoa vanhempi? Totaaliyksiinhuoltajien äitikahvila kokoontuu Järvenpäässä Kyrölässä, Neilikakatu 20 joka toinen maanantai (parilliset viikot). Lisätiedot vertaisohjaaja kiia-(at)hotmail.com tai toiminnanohjaaja Kirsi Örn p.040 315 2101 kirsj.orn@jarvenpaa.fi.

KAJAANI

Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Pj. Riikka Kähkönen, kainuunyht(at)gmail.com, puhelin: 050 302 3001. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinonen, jäsensivustit: kainuunyht(at)gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: http://kainuunyht.yhdistysavain.fi. Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunyht. Yhdistyksen olohuoneet ja vertaistukiryhmätapahtumat pääasiassa Tepanakeskuksessa, Ilmarintie 6. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta.
Kajaanin totaaliyksiinhuoltajien vertaistukiryhmä kokoontuu maanantaisin klo 17.30-19.30 Kajaanin perheasemalla, Koivukoskenkatu 14, Kajaani. Varaa lastenhoito edellisen viikon keskiviikkona Sonjalta 040 245 1733. Yhteistyössä Totaaliyhärit ry:n kanssa.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään Yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry yhdistysmerla.yhdistysavain.fi Pj. Seija Lammipää, puh 040 846 5093, merilapinyvp(at)gmail.com. Vpj. Kaisa Similä, puh 040 561 8647. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com.

Tornio

Tornion olohuone kokoontuu keskiviikko-iltoisin klo 17.30-19.30 Perheiden Talolla, Putaankatu 2, Torniossa. Lastenhoito on järjestetty. Tarjoamme kahvit/teen/mehua ja pientä purtavaa. Lisätietoja: Seija: 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden Talon kanssa.

Keminmaa

Keminmaan olohuone seurakunnan Vanhassa Pappilassa, Rantatie 26 C, 94400 Keminmaa joka kuukauden viimeinen maanantai klo 17.30-19.30.

Kahvitarjoilu. Lisätietoja Seija Lammipäällä 040 8465093.

KERAVA

Keravan olkkari kokoontuu syksyllä 2018 joka toinen keskiviikko klo 18-20 alkaen 5.9. Viimeinen kerta 12.12. Paikkana Keravan Me-talon tilat Paasikivenkatu 12, sisäänkäynti kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla kiertävät vastuuvetäjät. Lisätiedot: Lauralla laura.nousiainen(a)yvp.fi tai 040 7749660.

KIRKKONUMMI

Kirkkonummen Yksinhuoltajat ry Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka

KOKKOLA

Kokkolan Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry kokkolayvp(at)gmail.com, ksyvp.yhdistysavain.fi, puheenjohtaja: Nanna Jokela nanna.jokela(at)jippii.fi puh. 046 955 6375.
Olohuone kerran kuukaudessa sunnuntaisin klo 14-16. Paikka: Yhteisöklubi Silta, Rantakatu 6 Chydenian 3. kerros, Hesburgerin yläkerto. Kulku hissillä. Lisätiedot ja päivämäärätiedustelut: Olohuoneen ohjaajat, Pauliina, puh 050 527 1751 tai Nanna, puh 046 955 6375, nanna.jokela@jippii.fi Olemme myös Facebookissa Kokkolan seudun yhden vanhemman perheet ry ja Olkkari Kokkola.

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marintina@gmail.com.

KOUVOLA

Kouvolan olohuone Lisätietoja Maria Korpi, 0400 795 835 maria.korpi(at)evl.fi. Yhteistyössä Kuusankosken sr:n ja YVPL Itä-Suomen aluetoimiston kanssa. Vetäjä: Maria Korpi, 0400 795835, maria.korpi(at)evl.fi.

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry Yhteyshenkilö: kuopionyhshteeri(at)gmail.com, vertaisasioissa puh. 041 3630 630

Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry. Ilmoittamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook -sivuillemme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

Kuopion Yhden Vanhemman Perheiden olkkari Yhdistys järjestää toimintaa jäsenistöilleen Kuopion Perheentalolla Kauppakeskus Apajassa! Lisätietoja: kuopionyhshteeri@gmail.com ja Facebook: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry.

Kuopion Ero-isät-erossa -ryhmä on eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaistukiryhmä. Isyys ei ole edellytys, eli kaikki eroa työstävät miehet ovat tervetulleita. Ilmoittautua ei tarvitse. Ryhmä kokoontuu 19.12., 8.1., 12.2., 12.3., 9.4., 14.5. klo 18-20 Perheentalolla Kauppakeskus Apajassa (torin alla).

LAHTI

Lahten seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj Sari Heinonen, puh. 040 544 2358, puheenjohtaja.lahden-seudunypvp@gmail.com, Jäsenisihteeri: Susanna Merisalo 040 172 1630, lahden-seudunypvp@gmail.com, Yhdistyksen email: lahden-seudunypvp@gmail.com, Nettisivut: www.neuvokas.org/sosiaali-ja-terveysalan-yhdistyksia/lahten-seudun-yhden-vanhemman-perheet-ry-lahden-seudun-yhdistys/, Facebook: Lahden seudun Yhden Vanhemman Perheet ry Keväällä 2019 kokoonnumme 3.1., 7.2., 7.3., 4.4., 2.5. ja 6.6. Paikkana Perhetupa, Loviisankatu 14 klo 17:30-19:30. Tapahtuma on avoin ja ilmainen kaikille, tarjolla myös kahvia ja pientä purtavaa.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan Seudun Yksinhuoltajat ry
Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari kokoontuu parit-

mien viikkojen lauantaicin klo 10-12 MLL:n Pikku-Tirikassa Armilankatu 33 A. Lisäksi Lappeenrannassa toimii Ensi- ja turvakotien liiton hankkeen alla neuvokahvila Valopilkku, jonne yhden vanhemman perheet ovat tervetulleita: http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/tyomuodot/neuvokeskus2/vanhemmillev/vertaiskahvila-kun-kaipaat-juttu/aukioloajat-valopilkku-lappeenra/ Lisätietoja liitosta 0400 441708, Marjo Meriranta.

LOHJA

Lohjan seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972. Kokoontumiset Moision päiväkotit 2:ssa avoimen päiväkodin tiloissa joka kuun 3. tiistai klo 17.30-19.30, Kurjenkatu 12-14. Syksyn 2018 tapaamiset 18.9., 16.10., 20.11. ja 18.12.

LOIMAA

Loimaan olkkari on tauolla. Lisätietoja: Marjo Rasi p. 0500203483 sekä diakonissa Soili Väisänen p. 040470762.

MIKKELI

Mikkelin yhden vanhemman olohuone Viola ry:n tiloissa os. Savilahdenkatu 24. Lisätietoja ja tiedustelut: Marjo Meriranta, 0400 441 708, marjo.meriranta(at)yvp.fi.

MÄNTSÄLÄ

Lisätietoja: Johanna Salminen 044 977 9020 ja mll.mantsala@gmail.com.

NUMMELA

Nummelan olohuone. Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yvp.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, www.osyvp.fi. Pj. puh 045 873 0010, oulunseudunypvp.pj(at)gmail.com. Vertaistukiohuoneet Oulu:

Linnanmaa, Pyhän Luukkaan kappeli, klo 17.30-19.30. 10.1., 14.2., 14.3., 11.4., 9.5.

Maikkula, Maikkulan päiväkotit 1, klo 17.30-19.30. 17.01., 21.02., 21.3., 25.4., 23.5.

Rajakylän olohuone, Tervakukkatie 38-40 b 10, klo 17.30-19.30. 23.1., 27.2., 27.03., 24.04., 22.05.

Kaakkurin olohuone, Pyhän Andreaan kirkko, Sulkakuja 8, klo 17.30-19.00 16.1., 13.2., 6.3., 10.4., 8.5.

Haukiputaan olohuone, Länsituuli 3, klo 16.00-18.00. 30.01., 20.2., 20.03. 30.4., 29.05.

Oulun Yksin lapsen kanssa olohuone Keskusta, Hyvän Mielen talo, Kauppu-

rienväylä 23, 2. krs. Kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 17.30 – 19.30. Yhteistyössä Oulun kaupunki.

Oulun Nuorten leskien olohuone, Kumpuunuskeskus, Kanskankatu 53. Kokoontuu kerran kuussa sunnuntaina klo. 16.00 – 18.00. Lastenhoito järjestetään tarvittaessa, ilmoita viikkoa aiemmin oulunseudunypvp@gmail.com/044 369 0844.

PORI

Porin seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka

PORVOO

Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, Borganejens ensamförädrar rf Lisätiedot: Laura Nousiainen laura.nousiainen@yvp.fi tai 040 774 9660.

RAISIO

Oma vertaistukiryhmä yhden vanhemman pikkulapsiperheille 10.1.2019 alkaen torstaisin klo 13.30-15.30 Tikanmaan seurakuntakodissa, Kapponkatu 14 C 24. Mukava yhdessäoloa, uusia ystäviä, välipalaa, tukea ja voimia arkeen! Lisätiedot: sari.jokinen@evl.fi, 044 7160391 tai tanja.tulonen@raisio.fi 044 7971644.

RAUMA

Rauman seudun yksinhuoltajat ja yhteishuoltajat ry Yhteyshenkilö Noora

p. 040-867 1300 tai nooraepohjola(at)gmail.com.

RIIHIMÄKI

Riihimäellä Yksin- ja yhteishuoltajien Olkkarit Riihimäellä Yksinhuoltajien Olkkarit jatkuvat Tempellicatu 9 C kerhotilassa Kevään 2019 olkkariajat ovat 14.1., 11.2., 11.3., 15.4. ja 13.5. klo 18-19:30. Tunti vanhempien omaa ohjelmaa, lastenhoito järjestetty, iltapala. Lastenhoitoa ja iltapalaa varten ilmoittaudu viim. saman päivän aamuna, p.050-3237964/ Diakoni Tiina Heiskanen/sijainen 4.2.alkaen.

ROVANIEMI

Rovaniemen Yhden vanhemman perheiden vertaiskahvila kokoontuu joka toinen tiistai Perheitoimintakeskuksessa (MLL), Pirkkakatu 2, klo 17-19 alkaen to 31.1.2019. Lisätietoja Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Mervi Saukkoriipi, 050 313 5225.

KEMIJÄRVI

Kemijärven Yhden vanhemman perheiden vertaiskahvila kokoontuu Kiehispiirillä, Seminaarinkatu 5, joka toinen torstai alkaen 29.1.2019 klo 17-19. Lisätietoja Markku Iso-Heiko, 040 754 0026 tai Setlementti Tunturilan Askel-hanke, 045 134 8002.

ASTAMALA

Sastamalan Seudun Yksinhuoltajat ry. Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka. Yhteys henkilö ja tiedustelut: 050 314 9044, marja.wiikari(at)evl.fi ja Kirsi 040 5001845. Järjestäjät: Sastamalan seurakunta ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.

SEINÄJOKI

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone 2018 Seinäjoella Pohjan SRK-koti, Väinöläntie 4B. Vuoden 2019 kokoukset kerran kuukaudessa tiistaisin klo 17:30-19:30. Kevät: 29.1., 19.2., 19.3., 16.4., ja 14.5. Syksy: 17.9., 22.10. ja 19.11. YH-iltajen tarkoituksena on toimia vertaistukiryhmänä. Lastenhoito järjestetty. Pientä purtavaa nyyttärien tapaan. Toiminta on maksutonta ja olet tervetullut muualtakin kuin Seinäjoelta. Yhteys henkilö diakoni seija.saari@evl.fi. puh. 050 570 6273. Tapaamiset myös MLL:n perhetalossa, Kivirikossa, Puskantie 36 C. Lisätiedot: elina.heinama(a)ml.fi

TAMPERE

Tampereen seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry. Puheenjohtaja: Tuula Lahtinen
Varapj: Anneli Hangasmäki
Jäsenvastaava: Jukka Silvennoinen
Taloudenhoitaja: Minna Kautonen
Sihteri: Maila Valkealaakso
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin.
Yhdistyksen sähköposti: tampereyh(at)gmail.com
Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net.

TORNIO (Kts. myös KEMI)

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry

Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla parittomien viikkojen keskiviikkona klo.17.30-19.30, Putaan-
katu 2. Lisätietoja: Seija 040 846 5093.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry

pj. Tarja Mäkelä 044 358 8599, varapj. Kristiina Fors 045 121 7430

Turussa Kunto-olkkari Lehmuvalkama, Karviaiskatu 7, joka tiistai klo 18 - 20. Viimeinen kerta 11.12.2018. Kuntosali, sauna ja uinti. Ilm. edellisen perjantain klo 18 mennessä turunyh@ gmail.com.

Kaarinan olohuone Kansalaistoiminnan tiloissa, (Pyhän Katariinan tie 7, Kaarina) Lisätietoja: <http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com> www.turunseudunyksinhuoltajat.com

TUUSULA

Olohuone Yhden aikuisen perheille. Lisätietoja olohuoneesta: Katja Manninen-Abbouchi varhaiskasvatukseen

ohjaaja

p. 040 778 9776.

Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava. (suljettu ryhmä)

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone MLL:n tiloissa, (Rantakatu 15, Uusikaupunki) Ilmoittautumiset vetäjille; Päivi pama-
riini@gmail.com ja Katja makela.katja@gmail.com.

VANTAA

Tikkurilan seurakunta järjestää **Torstaitupa**-nimisen vertaistukiryhmän yhden vanhemman perheille ja heidän lapsilleen. Torstaitupa kokoontuu yleensä torstai-iltoina Ilolan seurakuntakodilla, Soittajankuja 2, 01390 Vantaa. Klo 17.30-19.30. Tarkemmat tiedot löytyvät Tikkurilan seurakunnan tapahtumakalenterista, jossa ilmenee myös ne poikkeukset, jolloin Torstaitupa ei kokoonnu. <http://www.vantaanseurakunnat.fi/tikkurilan-seurakunta>
Aikuisilla on mahdollisuus Torstaitupa-
sa keskustella rauhassa omassa tilassaan luottamuksellisuuden ja vaitiolon sitoutuena. Lapsille lastenhoitajat järjestävät omaa toimintaa. Pientä iltapalaa tarjotaan, 2e/perhe (kolikkolippaaseen). Toiminnasta vastaa Tikkurilan srk diakoniatyö, Meiju Riihelä p 0405097305.

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet kokoontuu Asolan seurakuntatalolla osoitteessa Asolantie 6 joka kuukauden toinen torstai klo 17.30. Yhteys henkilö perheytyön diakoni Siru Rantanen, p. 050 342 6155.

Vantaankosken seurakunnan Vuoden 2019 ensimmäinen kerta on 11.1.2019. Lisätietoja saa Ritva-Leenalta, 050 3589217 ritvaleenatuuli(at)hotmail.com.

VARKAUS

Facebookissa Varkauden yhden vanhemman perheet.

MUUT YHDISTYKSET

Eriparivanhemmat ry

Pj. Irina Heiskanen, irina.heiskanen@eriparivanhemmat.net.

Hyvä Erovanhemmuus ry

pj. Vesa Mäki, pj@hyvaerovanhemmuus.fi, varapj. Pekka Pere, info@hyvaerovanhemmuus.fi www.hyvaerovanhemmuus.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, toimistosihteri Sonja Saikkonen, puh. 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sovithan tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi

Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhärit ry

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Minna Heikkinen, totaaliyharit@gmail.com.

Kts. myös yhdistyksen kotisivut: <http://totaaliyharit.wixsite.com/totaaliyharit>,
puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuuluu johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitättäen yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden. Vertaisryhmät kokoontuvat tällä hetkellä Tampereella, Jyväskylässä ja Kajaanissa. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta <http://totaaliyharit.wixsite.com/totaaliyharit>/ajankohtaista tai Facebookista <https://www.facebook.com/Totaaliyharit>. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyharit@gmail.com

KANNATAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki,

010 326 6001 ja 010 326 6002

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen elatukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800 (hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaako tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

PÄIHDENEUVONTA

Ovatko päihteet ongelmaksi, kaipaako läheisenä tietoa ja tukea? Päihdetyöntekijän tavoitat numerosta 050 342 2185 virka-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Nieminen, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10
Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 15-18

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ma klo 17-19

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ti klo 13-14.30

Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

ti klo 16-18

Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19

Anne Teuri puh. (02) 435 1124 (TURKU)

ke klo 9-11

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ke klo 17-19

Asianajatoimisto Johanna Niskanen puh. 040 739 9787

ke klo 19-21

Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaittinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12

Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17

Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 18-19

Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

to klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

pe klo 15-16

Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

pe klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

pe klo 15-16

Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

pe klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

pe klo 15-16

Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

pe klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

pe klo 15-16

Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

pe klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

pe klo 15-16

Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

pe klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10

Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

pe klo 15-16

Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

pe klo 16-18

Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

TURKU (iltaisin)

044 358 8599

TUUSULA (iltaisin)

040 772 2850

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien, vain iltaisin)

VANTAA

044 504 0305 Jarkko Väre

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Asunto- ja velkaongelmat

(09) 802 6792

Toimeentulotukiasiat/valitukset

opastusta p. 044 580 0243 Sari/iltaisin

Ulkasakkojen uhrin

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskäsit

Yksinhuoltajaisien tukihenkilöt

040 527 4157 Tuomo

Kansainvälinen ero

Tukihenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmassaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa

koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.

Kemin tukihenkilö:

Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2018-2019

pj. Susanna Kavonius

susanna.kavonius@hel.fi

varapj. Marika Mattila

mmamattila@gmail.com

Jäsenet:

Anneli Hangasmäki

anneli.hang@gmail.com

Minna Heikkinen

minsku.haataja@gmail.com

Riikka Kähkönen

riikka.kahkonen@gmail.com

Marita Marttinen

leapekko@gmail.com

Tarja Mäkelä

tara.3.yh@gmail.com

Susanna Reijonen

msreijonen@gmail.com

Karita Suomi

karita.suomi@gmail.com

Eija Terävä

paksyolkkarit@gmail.com

Varajäsenet:

Sirja Benamar

sirja.benamar@gmail.com

Hanna Holopainen

hanna.holopainen@gmail.com

Marjo Koivuaho

marjo.koivuaho@gmail.com

Katja Korttesluoma

katia.annika@gmail.com

Seija Lammipää

seijalammipaa@gmail.com

Maarit Nissilä

maarit.nissila@pp.inet.fi

Birit Oksman

birit.oksman@gmail.com

Anna-Maija Tikkanen

ami@geography.hu

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteyt

helja.sairisalo@yvpl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvpl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki

.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille keväällä 2019

Kuopio Eroneuvokahvila, Keskiviikkoina 30.1., 27.2., 27.3., 24.4. Kuopion Ensikotiyhdistys, Haapaniementie 10. Järjestäjinä: YVPL ry Itä-Suomi ja Kuopion Ensikotiyhdistys ry. Ei ennakkoilmoittautumista.

www.tukinet.net, Leija-verkkoryhmä 21.1.-22.2.2019

Leija-ryhmä on täysin yksin lastaan kasvattavien vanhempien 5 viikon mittainen ammatillisesti ohjattu verkkovertaisryhmä. Ryhmässä käsitellään toisen vanhemman puuttumiseen ja lapsen ikätason mukaiseen puheeksiottoon, perheiden tukimuotoihin liittyviä asioita. Aiheena on myös elämänhallinta voimavarakeskeisyydestä lähtien. Ryhmä sisältää suljetun keskustelun alueen ja tehtävien lisäksi 1-2 chat-tapaamista viikossa. Ilmoittautumiset ja lisätietoja: 0400 441 708, marjo.meriranta@yvpl.fi. Ohjaajina: Marjo Meriranta ja Laura Nousiainen

Kuopio Vapaaehtoistoiminnan kurssi 21.1. ja 23.1. kansalaisopistolla. Kurssi on kahden illan mittainen klo 17-19.30. Sisältö: vapaaehtoistoiminnan periaatteet ja pelisäännöt, vuoro-

vaikutus, osallisuus ja lapsilähtöisyys sekä voimavarat perhe-elämän kontekstissa. Ilmoittautuminen: <https://www.opistopalvelut.fi/kuopio/course.php?t=16976>

Kurssin järjestää: Kuopion ILO-NA-verkosto (yhtenä kouluttajana YVPL:n itä-suomen aluekoordinaattori Marjo Meriranta) sekä Kuopion kansalaisopisto.

Eron ABC -ilta / Lahti to 7.3. klo. 18 alkaen, os. Loviisankatu 14.

Toteutetaan yhteistyössä Ensi- ja turvakotien liiton kanssa. Illan muut asiasisällöt ja aikataulu tarkentuvat lähempänä. Lisätietoja: Laura Nousiainen, puh. 040 774 9660.

YVPL:n liittokokous lauantaina 18. toukokuuta 2019 klo 12.00 Kajaanissa

Liittokokous vahvistaa tilinpäätöksen 2018 ja toimintasuunnitelman ja tulo- ja menoarvion 2020. Lisäksi kokous valitsee myös liittohallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Vain liiton jäsenyhdistys voi asettaa ehdokkaita, joten ehdokkaalla pitää olla mukanaan jäsenyhdistyksen val-

takirja Jäsenyhdistyksen äänimäärä riippuu yhdistyksen henkilöjäsenten lukumäärästä 31.12.2018. Jäsenyhdistykset ovat saaneet liiton jäsenmaksulomakkeen, jolla voi maksaa jäsenmaksun liitolle 30.4. mennessä. Kokousedustajalla tulee olla myös valtakirja jäsenyhdistykseltä.

Järjestämme jälleen tulevasta toiminnasta aivoriihiä, joita liittohallitusehdokkaat vetävät. Pyydämme, että ehdokkaita perehtyvät etukäteen liiton kotisivuilla (www.yvpl.fi) olevaan periaateohjelmaan, josta ryhmien teemat on poimittu. Ilmoittaudu liittokokoukseen 3.5. mennessä: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi, 040 541 5294. 12-17-vuotiaille nuorille on VeNytä-toimintaa, josta lisätietoja: terhi.rapeli@yvpl.fi, 040 670 5887 tai piritta.kahkonen@yvpl.fi, 040 670 5887.

Rovaniemi: Vanhempien eron ABC-ilta ke 20.2. klo 17-19. Pirkkankatu 2. Paikalla lakimies Lukkarila & Ahola Oy:stä. Lisätietoja: 040 754 0026

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS