

m u u t t u v a

3/2018

perhe



Vertaistuki auttaa
tutkitusti, sivu 2

UUTTA! Eron
ensiapupisteet, sivu 7

Esittelyssä
Sirja Benamar, sivu 8

Järjestöjen tarjoama vertaistuki on kunnan arvoista ja tärkeä osa tulevia eropalveluja

Vertaistukihenkilön työvälineenä on oma erokokemus

Järjestöjen kokemusasiantuntijan ja tukihenkilön työvälineenä on oma erokokemus ja siitä selviytyminen. Hän on saanut koulutusta sekä ohjausta ammattilaiselta. Kynnys keskustella perhetilanteestaan vertaistukihenkilön kanssa on todettu alhaiseksi. Kokeneet vertaiset jakavat tietoa helposti ymmärrettävässä muodossa ja heiltä on tukea saatavilla myös virka-ajan ulkopuolella. Hän on myös esimerkki selviytymistä ja jo olemassaolollaan toivon antaja. Sosiaali- ja terveysalan järjestöt ovat kehittäneet vertaistuen käyttömahdollisuuksia Raha-automaattiyhdistyksen tuella vuosikymmenien ajan.

Eron ensiapupiste on poikkihallinnollinen

Vanhempien ero on koko perhettä ravisteleva kriisi, joka kuitenkin oikealla tuella muuttuu voimavaraksi. Eropalvelut ovat pirstaloituneet sosiaali-, oikeus- ja terveyspalveluihin. Eronnut yksinhuoltaja kertoi käyttäneensä 20 eri palvelua! Jo eron alkuvaiheessa vanhemman pitää saada oikeaa tietoa eron käsitteistä sekä ohjausta palveluihin.

Lapsiperheiden palveluja uudistetaan lisäämällä asiakaslähtöisyyttä, poikkihallinnollisuutta, oikea-aikaisuutta ja tarpeenmukaisuutta ns. LAPE-hankkeella. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry on ollut edustettuna sosiaali- ja terveysministeriön Eropalvelujen kehittämistyöryhmässä ja alueellisissa työryhmissä. Liiton mukaan tuleviin perhekeskuksiin pitää saada matalan kynnyksen eron ensiapupisteitä, joissa lakimies, perheneuvoja ja järjestön kokemusasiantuntija opastavat. Asiakkaat pitää ohjata myös järjestöjen vertaisryhmiin.

Espoo ja Vantaa käynnistivät Eron ensiapupistekokeilut

Pääkaupunkiseudun kunnat kokeilevat tämän mallin mukaisia eron ensiapupisteitä huhti – kesäkuussa 2018. Liitto on mukana kokeilussa yhdessä muiden erojärjestöjen kanssa. Espoon Eron ensiapupiste on avoinna maanantaisin klo 12-16 Ison Omenan kauppakeskuksessa. Vantaalla Eron ensiapupiste kokoontuu Tikkurilassa, Vernissakatu 8 C maanantaisin klo 12-16. Lisäksi kokeilu on Kivistön neuvolassa ja Koivukylän terveysasemalla. Liiton kokemusasiantuntija huokaisi päivystysvuoron päätteeksi: ”Kunpa tällaisia olisi ollut silloin, kun minäkin erosin.”

Tutkimusten mukaan vertaistuki on tehokasta esimerkiksi masennuksen hoidossa ja parhaimmillaan yhteistyössä ammattilaisen kanssa.

Yhden Vanhemman Perheiden Liittokokous 19.5.2018

Sisältö 3/2018:

Järjestöjen tarjoama vertaistuki on kullannarvoista ja tärkeä osa tulevia eropalveluja	2
Tiedän, mitä on olla yksinhuoltaja	3
Myös pienituloisilla tulee olla mahdollisuus valita lapsen vuoroasuminen	4
Eron ensiapupisteitä kokeillaan pääkaupunkiseudulla	5
Avoin kirje Oulun kaupungin sosiaalitoimenjohtajalle lapsiperheille järjestetystä tuesta ..	6
Yhden vanhemman perheen muotokuva: Sirja Benamar	8
Liittokokous ideoi yhden vanhemman perheiden tulevaisuutta	10
Tule mukaan maksuttomaan VeNvää-toimintaan	12
Olohuoneissa tapahtuu	14
Tietoa ja tukea vanhemmille	16

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi
Päätoimittaja
Puheenjohtaja Susanna Kavonius
Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355
Toimistos sihteeri
Julia Vainonen
p. 040 1863420
Va Uudenmaan aluekoordinaattori
Laura Nousiainen 040 774 9660
Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallbäck-Vainikka
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294
Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
Microkatu 1, F-osa, 1 krs, Kuopio,
Postiosoite: YVPL ry Itä-Suomi,
PL 1188, 70211 Kuopio
p. 0400 441 708
VeNvää -hanke
Hankepäällikkö Terhi Rapeli
040 186 3421
Hanketyöntekijä Piritta Kähkönen
040 670 5887
Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Painotalo Plus Digital
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm
Muuttuva Perhe aineistot 2018:
- 3/2018 21.8.
- 4/2018 20.11.

Tiedän, mitä on olla yksinhuoltaja — toin lapset päiväkotiin ensimmäisenä ja hain viimeisenä



Kansanedustaja Tytti Tuppurainen sekä liittohallituksen varapuheenjohtaja Marika Mattila ja liittohallituksen jäsen Anna-Maija Tikkanen liittokokouksessa 2018

Kansanedustaja Tuppurainen:
Muistan hyvin yksinhuoltajusaikani. Se on rahan kanssa selviytymistä. Se on sosiaalisten suhteiden kanssa selviytymistä. Itse toin lapset päiväkotiin ensimmäisenä ja hain viimeisenä. Asuin yhdessä lapsen isän kanssa kuusi vuotta ja sitten elin kuusi vuotta yksin. En oikeasti tiedä, miten selvisin. Kohtasin myös työttömyyttä. Seuraavat kuusi vuotta olen elänyt uusperheessä. Iloitsen tästä nykyisestä elämän vaiheestani. Mieheni kantaa vastuuta arjesta. Voin sanoa, että tiedän jotain, mitä on olla yksinhuoltaja.

Suomalaisista lapsiperheistä 11 % on pienituloisia, kahden huoltajan perheistä 6,5 % ja yhden vanhemman perheistä 20 %. Neljän alimman tulodesiilin tulot ovat laskeneet mm. sosiaaliturvan leikkausten vuoksi ja kahden ylimmän nousseet veronalennusten ansiosta. Eriarvoisuus on kasvanut: köyhät ovat köyhtyneet, rikkaat rikastuneet. Yksinhuoltajien työttömyysaste on jo 18,7 %. Työttömyyskorvauksen aktiivimallia ei voi toteuttaa ilman työttömien kokopäiväistä päivähoido-oikeutta. Perheille pitää palauttaa kokopäiväinen päivähoito-oikeus. Varhaiskasvatus tulee laittaa kuntoon, ja sen maksuttomuus poistaa lopullisesti kannustinloukut. 100 000 nuorelta puuttuu keskiasteen koulutus, jonka pitäisi myös olla maksuton. Maan johtavat talousasiantuntijat ovat näistä yhtä mieltä. Eriarvoistuminen pitää lopettaa. Meillä on tähän varaa, koska meillä on varaa antaa suurituloisille veronalennuksia.

Kansanedustaja Tuppurainen avasi 20.5.2018 Yhden Vanhemman Perheiden Liiton liittokokouksen.

Myös pienituloisilla tulee olla mahdollisuus valita lapsen vuoroasuminen

Lapsen huolto- ja tapaamislakiin esitetään muutosta, jonka mukaan vanhempien keskinäinen sopimus lapsen vuoroasumisesta kirjattaisiin väestörekisteriin. Toteutuessaan lakimuutos vaatii myös tarkistusta perheille myönnettäviin tukiin ja palveluihin.

Molemmat vanhemmat tarvitsevat riittävän suuren asunnon, jotta vuoroasuminen voi toteutua. Pienituloisten vanhempien asumistukea tulee korottaa, olivatpa he lähi- tai etävanhempia. Kumpikaan vanhemmista ei voi puolittaa asumiskulujaan joka toinen viikko.

Kela ryhtyi tänä keväänä puolittamaan lähivanhemman toimeentulotuen lapsen osuutta, niissä tapauksissa, joissa vanhemmat olivat tehneet sopimuksen lapsen vuoroasumisesta. Lähivanhempi ei voi kuitenkaan pienentää kiinteitä kulujaan joka toinen viikko, jolloin etuuden leikkaus pudotti erään lähivanhemman tulot alle köyhyysrajan.

Lapsen tapaamisesta aiheutuvat matka- sekä luonapitokulut vähennetään etävanhemman maksamaa lapsen elatusapua laskettaessa oli maksaja kumpi tahansa tai kummatkin. Kela on maksanut harkinnanvaraista toimeentulotukea lapsen tapaamiskuluihin lähinnä etävanhemmalle. Tätä asiaa tulisi tarkastella toimeentulotuen osalta uudelleen, sillä myös lähivanhempi voi osallistua lapsen tapaamiskuluihin.

Mikäli molemmat vanhemmat ovat elatuskyvyttömiä, kummallekin vanhemmalle tulisi maksaa elatusapua.

Ei ole oikein, että vanhemmat joutuvat luopumaan lapsen vuoroasumisesta pelkästään pienituloisuutensa vuoksi ja tämä tapa elää olisi vain ylemmillä sosiaaliryhmillä. On tunnustettava, että lapsen kahdessa kodissa oleva tila maksaa enemmän kuin yksi tila ja sosiaaliturvan sekä palvelujen on huomioitava tämä.

Susanna Kavonius
puheenjohtaja
Heljä Sairisalo
Toiminnanjohtaja
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry



Muuttuva Perhe-lehden tiedonsaantioikeus

**Jokaisella jäsenyhdistyksen jäsenellä ja jäsenyhdistyksen yhteyshenkilöllä on oikeus tarkastaa omat tietonsa ottamalla yhteyttä yhteyshenkilöön
julia.vainonen@yvpl.fi
sähköpostitse.**

Toimitamme tiedot kahden viikon kuluessa.

Kts. lisää: <https://www.yvpl.fi/liitto/rekisteri-ja-tietosuojaseloste/>

ERON ENSIAPUPISTEITÄ kokeillaan pääkaupunkiseudulla Ilman ajanvarausta, anonyymisti luotettavaa, poikkihallinnollista apua

Viime keväänä Espoon ja Vantaan sosiaalitoimessa käynnistettiin eron ensiapupisteet. Niiden tavoitteena on, että vanhemmat voisivat helposti ilman ajanvarausta, anonyymisti ja maksutta saada selville, mitä palveluja hänellä on erotilanteessa käytettävissä, mitä ne sisältävät ja miten niihin hakeudutaan. Palveluvalikossa ovat valtion, kuntien, seurakuntien ja järjestöjen tuottamat palvelut. Vanhemmalla on luotettavan tiedon tarve erilaisista palveluista ja viranomaiskäytännöistä, sillä nykyään erosta on liikkeellä myös ristiriitaista tietoa. Päämääränä on, että vanhemmat pääsisivät nykyistä aikaisemmin oikeanlaisen tuen äärelle. Päivitettyä tietoa pitäisi jatkossa olla saatavilla myös sähköisessä muodossa.

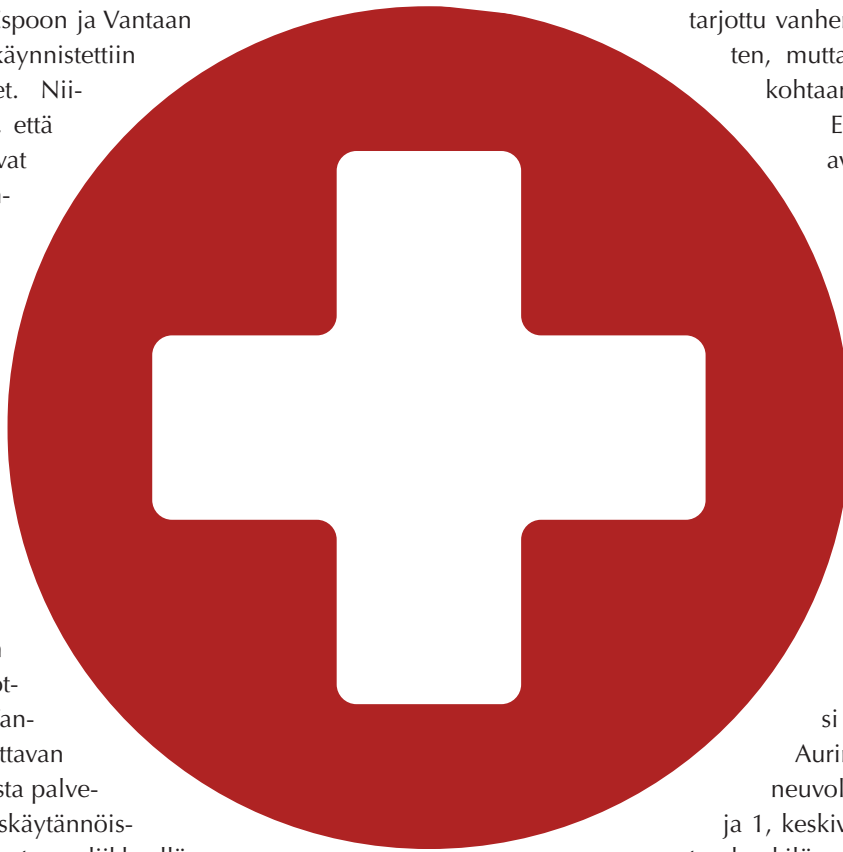
Eron ensiapupisteessä on tarjolla nopeasti ja anonyymisti kuuntelua ja kohtaamista, jotka jo helpottavat asiakkaan henkistä kuor-

maa. Kun ero uhkaa tai on jo meneillään, vanhemmalla on suuri tarve puhua tilanteestaan uudestaan ja uudestaan, sillä se on luonnollista uuden elämän vaiheen haltuun ottoa. Erilaisiin terapiapalveluihin on kuitenkin jonot ja lastenvalvojankin työ keskittyy erityisesti sopimusten laatimiseen. Järjestöissä on perinteisesti

tarjottu vanhemmille etenkin vertaisten, mutta myös ammattilaisten kohtaamisia.

Eron ensiapupisteet avasivat ovensa Espoossa Kauppakeskus Ison Omenan neuvolassa, Vantaan Tikkurilassa, Vernissakatu 8 C. Päivystysajat olivat keväällä maanantaisiin klo 12-16. Syksyksi saattaa tulla myös iltaiikoja. Tikkurilan yhteyshenkilö on Jenny Lilja, 040 584 9294 ja Erika Salminen 050 304 5782. Lisäksi Eron ensiapupiste on Aurinkokivessä, Kivistön neuvolassa, Aurinkokivenkuja 1, keskiviikkoisin klo 9-16, yhteyshenkilö on Minna Raitanen 043 8266277 ja Koivukylän terveysasemalla, Karsikkokuja 15, 2. krs, aula 4, huone 10. Yhteyshenkilö Niina Mennander 043 826 6276 torstaisin klo 8-12.

Helsingissä eron ensiapupiste on Itäkeskuksen uudessa perhekeskuksessa Itäkadulla (entinen poliisitalo). Aukioloaika on keskiviikkoisin 12-16.



Avoim kirje Oulun kaupungin sosiaalitoimenjohtajalle lapsiperheille järjestetystä tuesta

Lähestyn sinua tällä kirjoituksella ja olen toki tässä asiassa jo keskustellut myös muiden tahojen, kuten oikeusaputoimiston, kanssa sekä harkinnut keinoja, miten kotiavun saaminen toteutettaisiin lain edellyttämien vaatimusten mukaisesti.

Lapset puheeksi sairaalan päivystyksen näytöllä pistää suorastaan vihaksi. Oikeat konkreettiset tukikeinot yhden vanhemman perheille puuttuvat eikä perheet niitä jaksa enää vaatia tai hakea. Muutoksenhakuprosessit ja sitä kautta saatavat toimenpiteet eivät auta silloin, kun käytännön tilanteessa on tuen tarvetta perheessä.

Kerron sinulle nyt esimerkin tilanteesta, jolloin mielestäni olisi reilua saada kotiin apua.

Saan silmän paikallishoitoa silmämelanooman jälkitilaan kuuden viikon välein. Edelliseen hoitoon mennessäni 10-vuotias lapseni oli kuumeessa, oksensi ja pääkipuinen. Hän jäi siis sairaana kotiin, kun lähdin itse sairaalaan. Myös erityislapseni pääsi koulusta klo 14 kun itselläni oli aika sairaalaan klo 13.50 alkaen. Vanhin tyttäreni käy lukion toista luokkaa ja pyysin häntä tulemaan kesken koulupäivän kotiin, jotta sairauteni hoitoon liittyvä käyn-

tini onnistui. Tässä kohtaa ajattelen sairaalanäytön lupaustanne, että "koko perhettä ja etenkin lapsia tulisi tukea". Kotona tulisi olla aikuinen henkilö, joka muistuttaa myös siitä, että lapsista pidetään huolta silläkin aikaa, kun vanhempi on hoitotoimenpiteessä sairaalassa.

No, edellisellä viikolla lapsi oli mukana minun sairauteeni liittyvällä hoitokäynnillä, jossa lääkäri kätteli myös lapsen ja sanoi että "äidillä on nyt kotityöt kielletty".. siihen saakka kun saan rautainfuusion vaikean anemian hoitoon. No, eipä auta.. väsymyksestä huolimatta perheen lapset ja heidän asiansa on pitänyt hoitaa yksin vanhempänä. Kuljetusapua lasten harrastuksiinkin olisi tarvittu. Sairausloma työstä ei tarkoita sairauslomaa tai kevyempää jaksoa/aikaa toipua kotona yhden vanhemman perheelliselle.

Pyysin kotipalvelusta kirjallista päätöstä 01062018 alkaen. Sitä en ole edelleenkään saanut. Sosiaalityöntekijä sanoi, että tukitoimet tule vammaispalvelun kautta. Vammaispalvelun sosiaalityöntekijä taas sanoi, että siellä on vain lapsen asia, koko perhettä koskevaa tukea tai esimerkiksi kotipalvelua ei voida myöntää. Oikeusaputoimisto käski olla yhteydessä sosiaaliasiamieheen, jotta he voivat vaatia kirjallisen päätöksen. Tämä pyöritys on sellaista, ettei tässä enää kukaan jaksa hakea apua tai tukea. Sosiaalityössä velvoitetaan siihen, että jos joku ei voi tehdä päätöstä/ratkaisua asiasta on asiakasta ohjattava ja sosiaalityöntekijöiden keskenään selvítettävä ne tukikeinot, joita perhe tarvitsee. Tämä ei ikävä kyllä toteudu Oulussa.

Lisäksi Oulun alueen Yhden Vanhemman Perheiden aluekoordinaattori sanoi, että varhaisen vaiheen tuki puuttuu kaupungista kokonaan. Esimerkiksi vanhemman uupumuksen tai väsymyksen vuoksi ei Oulussa ole annettu yhden vanhemman perheille apua.

Kysynkin Oulun kaupungin sosiaalijohtajalta, miten perheitä voidaan pyörittää tällä tavalla?

Oletko itse tietoinen yhden vanhemman perheiden, etenkin totaaliyksinhuoltajien, tilanteesta Oulun kaupungissa? Paljonko on sosiaalityömen ennaltaehkäisevää tukea tai kotipalvelua hakeneita ja mikä on ollut tuen saatavuus konkreettisesti? Tukitoimet on saatava perheen kotiin. Lasten etua ajatellen myös 24/7 on järjestyttävä apua kotiin etenkin vanhemman sairaalahoidon tai kuntoutuksen aikana. Lapsille on jo stressiä ja huolta siitä, että vanhempi sairastaa eikä heitä tule enää riepotella kodin ulkopuolelle tai jättää tukematta. Myös vanhemman sairauteen liittyvään kuntoutukseen osallistuminen tulisi mahdollistaa. Näin voitaisiin ehkä välttää vanhemman työkyvyttömyyskierteeseen ajautumista ja perhetilanteen vaikeutumista. Vanhemman sairastaessa perheen taloudellinen tilanne usein romahtaa, joka osaltaan lisää sitä, ettei kaikkia lääkkeitä tai hoitotoimia ole mahdollista hankkia.

terveisin Marika Mattila



Marika Mattilan mukaan Lapset puheeksi -slogan sairaalan näytöllä ei toteudu.

Suomen viranomaiset laiminlöivät lapsen edun ja lapsen äidin kokeman perheväkivallan huoltajuusasiassa

YK:n naisten syrjinnän poistamista koskeva komitea antoi ensimmäisen Suomea koskevan ratkaisun yksilövalitusasiassa maaliskuussa. Ulkoministeriön tiedotteen mukaan tapaus koski huoltajuusasiaa, missä lapsen huoltajuus oli siirretty valittajalta lapsen isälle. Komitea katsoi, ettei asiassa oltu annettu perusteita huoltajuuden siirrolle, valittajan kohtaamalle perheväkivallalle ei oltu annettu enempää merkitystä päätöksentekoprosessissa eikä isän kykyä toimia vanhempana ei oltu arvioitu lukuisista lastensuojeluilmoituksista tai hänen saamastaan väkivaltatuomiosta huolimatta.

Lastensuojelun Keskusliiton uutisia 2/2018 kansainvälisestä lastensuojelusta

Asianajotoimisto Hyvärinen & Pääkkö Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@hyvarinen-paakko.fi
www.hyvarinen-paakko.fi

Helsingin
Perhejuridiikka



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Asianajotoimisto Asianaaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen, Johanna Ojala
ja Ilse Lehtimaja sekä luvan saanut
oikeudenkäyntiavustaja Sofia Räsänen

Annankatu 27, 4 krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001
Fax 09 43655640

Sirja Benamar: Opiskelun ja perhe-elämän yhteensovittaminen vaatii aikatauluttamista ja oman vaatimustason laskemista

Liittokokous valitsi viime toukokuussa liittohallitukseen kuopiolaisen lääketieteen opiskelijan Sirja Benamarin. Hän on Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry:n jäsen.

Sirja, millainen perhe sinulla on?

Olen ollut kolmevuotiaan tyttäreni totaaliyksinhuoltaja hänen syntymästään asti. Nykyisin perheeseemme kuuluu myös tuore aviomieheni.

Mikä lapsissa ilahduttaa? Milloin olet ylpeä lapsestasi?

Lapsissa parasta on seurata heidän kehittymistään. Tyttärelläni on aivan mahtava huumorintaju ja hän on erittäin empaattinen ja hyväntuulinen lapsi.

Paljasta paras kasvatusvinkkisi?

Olen ehkä huono antamaan kasvatusvinkkejä, sillä tähän mennessä olen selvinnyt aika vähällä tyttäreni helpon temperamentin vuoksi. Yritän panostaa kommunikointiin ja hyvään keskusteluyhtey-

teen ja hankalissa tilanteissa eläytymään lapsen asemaan: yleensä ainakin meillä ongelmatilanteet johtuvat siitä, että lapsi kokee tulleen väärinymmärretyksi tai -kohdelluksi.

Mikä on vanhemmuuden sudenkuoppa?

Liiallinen kiire ja stressi. Tunnen jatkuvaa syällisyyttä siitä, että en enää viettää perheeni kanssa niin paljon aikaa kuin haluaisin, liian usein viikonloputkin menevät opiskellessa. Toisaalta vastapainoksi minulla on pidemmät lomat kuin työssäkäyvillä ja ne yritän oikeasti lomailla.

Mikä on yhden vanhemman perheessä parasta/pahinta?

Silloin, kun elimme täysin kahdestaan, nautin siitä, että sain päättää kaiken itse, eikä tarvinnut tehdä kompromisseja kenenkään kanssa. Toki kaiken vastuun kasautuminen yhden vanhemman harteille on sitten asian käänköpuoli.

Ketä vanhempaa ihaillet?

Olen tavannut monta uskomaatonta ihmistä, jotka ovat osoittaneet, että huonotkin kortit voi pelata hyvin. Ihailen kaikkia heitä, jotka ovat onnistuneet tarjoamaan lapsilleen hy-

vän ja turvaton elämän, vaikka oma lapsuus on ollut kaikkea muuta. Lapsuuden painolastista ei ole helppo päästä eroon.

Milloin sinulla on omaa aikaa?

Olen todella huono ottamaan omaa aikaa, mutta yritän opetella. Olen nyt muutaman kerran käynyt yksin lenkillä, mutta kiireen vuoksi sekin uhkaa taas jäädä.

Miten pystyt sovittamaan opiskelun ja perhe-elämän?

Välillä tuntuu, ettei päivässä ole mitenkään riittävästi tunteja, mutta jotenkin kaikki lopulta aina järjestyy. Tarkkaa aikataulutusta ja suunnitelmallisuutta se kyllä vaatii ja oman vaatimustason laskemista. Kaikessa ei voi olla täydellinen.

Oletko kokenut syrjintää perhemuutosi vuoksi? Jos olet, miten olet tilanteesta selvinnyt?

Syrjintää en ole mielestäni kokenut, toisaalta iso osa tuttavaperheistäni on yhden vanhemman perheitä, joten ehkä elän jonkinlaisessa yhkuplassa.

Millainen yhdistys Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry on?



Sirja Benamar toivoo, että jäsenten olisi helppo lähestyä yhdistystä: rohkeasti vain mukaan ja jos yhtään epäilyttää, niin lähetä viestiä niin puhutaan ensin.

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet on pieni, mutta sitäkin ihanampi yhdistys. Toivon, että jäsenet kokevat, että meitä on helppo lähestyä, koska me haluamme kuunnella kaikkien toiveita ja pitää toiminnan jäsenten toiveita vastaavana. Meille voi siis lähettää sähköpostia milloin vain ja kertoa omia ideoitaan!

Miten yhdistys on ratkaissut tiedottamisen?

Tiedotamme sekä facebookissa että sähköpostitse.

Miten käytätte Kuopion Perheentaloa?

Olkkarit ja useat muutkin tapahtumistamme järjestetään Perheentalolla. Saadaan käyttää sitä ihan ilmaiseksi. Oma kaappi meillä ei siellä ole, vaan olkkarikassi kulkee mukana. Se on toki välillä vähän hankalaa.

Kahvit maksetaan itse. Skanneria tai kopiokonetta ei olla käytetty, yhdistyksellä on oma lahjoituksena saatu monitoimitulostin. Yhdistyksen esitteitä on perheentalon tiloissa esillä. Perheentalo on kyllä kiva, siellä on iso leikkihuone täynnä erilaisia leluja lapsille ja sitten keittiö ja pieni huone rauhoittumiseen. Ja vielä torin alla, niin on kätevää tulla autottomankin.

Mitä yhdistystoiminta merkitsee sinulle?

Vanhempani erosivat 80-luvulla, jolloin erojen hoitaminen oli aika lailla huonommalla tolalla kuin nyt. Haluan olla mukana parantamassa eropalveluita ja ihmisten jaksamista eron keskellä. Lapsilla pitäisi olla oikeus onnelliseen ja huolettomaan lapsuuteen vanhempien erosta huolimatta. Vanhempien tukeminen erossa on mielestäni avain tähän.

Millä sanoilla kehottaisit uuden jäsenen liittymään toimintaanne?

Rohkeasti vain mukaan! Meistä on aina mukavaa nähdä uusia kasvoja mukana toiminassamme. Jos yhtään epäilyttää, voit vaikka lähestyä sähköpostilla tai facebookin kautta, niin jutellaan ensin!

Mistä olet onnellinen?

Minulla on aivan ihana perhe ja saan opiskella omaa unelma-alaani. Tällä hetkellä asiat ovat erittäin hyvin ja olen siitä onnellinen.

Mistä haaveilet?

Haaveilen valmistumisesta ja oman erikoisalan löytymisestä. Toivon, että pystyn kasvattamaan tyttärestäni onnellisen ja elämänmyönteisen ihmisen, joka ei ole turhan herkästi muita tuomitsemassa.

LIITTOKOKOUS IDEOI

yhden vanhemman perheiden tulevaisuutta Helsingissä 19.5.2018

Liittokokousedustajilla on parituntisessa aivoriihessä mahdollisuus nostaa esiin henkilökohtaisia näkemyksiä yhden vanhemman perheen elämää parantavista uudistuksista. Näistä ideoista jalostuu mm. liiton strategia ja periaateohjelma.

Miten vanhempi pääsee töihin?

- Päivä- ja vuorohoitopaikkoja tulee olla riittävästi saatavilla ja riittävän lähellä kotia
- Subjektiiivinen oikeus kotipalveluihin (myös päivähoidon tukena) toteutumaan myös käytännössä
- Mahdollisuus tehdä etä- ja osa-aikatyötä. Tarvittaessa toimeentulolle täydentäviä tukia.
- Mahdollisuus työajan joustoihin, joista työnantajille ”verohelpotuksia”
- Yrittäjien huomioiminen
- Työnteko kannattavaksi joustavoittamalla tukia
- Lisää työnantajan tuottamia lastenhoitopalveluja
- Lisää vuoropäiväkoteja, myös pienille koululaisille
- Lisää työntäjän ”virka-aikajoustoa”

Kuinka lapsen vuoroasuminen tulisi huomioida tuissa ja palveluissa?

- Jos vuoroviikkoasuminen on sovitettu, se pitää huomioida. Vuoroasumiseen ei kuitenkaan saa velvoittaa
- Kummassakin kodissa riittävät asuinneliöt, jotka huomioidaan mahdollisessa asumistuessa sekä kaupungin vuokra-asunnoissa
- Koulukyydit kummastakin kodista
- Tukien jakaminen mahdolliseksi (lapsilisä, vammaistuki)
- Tasapuolinen tiedonjakaminen kummallekin vanhemmille

Mitä erityistarpeisen lapsen vanhempi tarvitsee

- EU -vammaiskortin
- Koulun verkostopalaveriin pitää voida ottaa tukihenkilö mukaan (esim. ystävä)
- Henkilökohtainen avustaja (kaupunkikohtainen esim. uimahalli)
- Auton
- Aikaa, rahaa, apua
- Kotiin toimiva sisustus, tilat ja äänet (esimerkiksi lapselle äänetön

huone tms.)

- Oma huone vanhemmalle (asumisen taso)
- ”Hätäapu”
- Vinkkejä ja keinoja
- Tietoa lapsen tulevaisuuden vaihtoehtoista
- Lisää muiden erityislasten vanhempien vertaistukea
- Totaaliyhäri vanhemman erityistilanne huomioon
- Muille perheen lapsille oma tukiperhe
- Lapsen diagnoosi saatava aikaisemmin
- Kelan tukipäätökset pidemmiksi
- Pysäköintilupa helpommin saatavaksi
- Oma aikaa palautua
- Koulun ja päivähoidon sekä vanhemman välille tukihenkilö
- Kotiapua
- Työaikajoustoja mm. lasten terapia- ja hoitotutkimus -käyntien ajaksi
- Tukea (leijonaemot, psykologin tuki)
- Apua lomakkeiden täyttämisessä. Palveluohjaus
- Sopeutumisvalmennusta riittävästi
- Kuntoutusviikot 1-2 kertaa vuodessa
- Riittävästi lapsen kuljetuksia (taksi)



Yhteistä toimintaa nuorien ja vanhempien kanssa

- Läsnaöloa enemmän
- Nuoret aktivoivat nuoria
- Nuorilta kysytään, mitä haluavat
- Toiminta pitää olla monipuolista samalla kertaa
- Nuorten vaate- ja varustepankit
- Nuorten vanhemmille keskustelumahdollisuuksia ja neuvontaa
- Varmistaa arkirutiinit ja harrastukset (vaikuttaa päättäjiin)
- Nuorille verkkokeskusteluja ja tukipuhelin
- Tukihenkilöitä nuorille
- Matalan kynnyksen paikkoja esim. nuorten kahvilat, jonka hoitaisivat itse

**§ Asianajotoimisto
ANNA SIPILÄ**

asianajaja, varatuomari
Liesikuja 4 A, 3. krs,
01600 Vantaa (Myyrmäki)
puh. 040 727 0202
anna.sipila@annasipila.fi
www.annasipila.fi

Asianajotoimisto

Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 10. krs.,
Tapiatori 1, 02100 Espoo

Helsingin toimipiste:
Arkadiankatu 16 B 25, 00100 Helsinki
Puhelin (09) 859 6403
tai 050 588 1110 ja 050 588 1102
etunimi.sukunimi@asianajotoimistoeriksson.fi

**Psykoterapeutti
keskustelee kanssasi**

Psykoterapeutti, ryhmäpsykoterapeutti (ET), VTM Helena Niemi keskustelee kanssasi parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13
puhelin: 0400 965 416

TULE MUKAAN

maksuttomaan VeNylvä-toimintaan syksyllä 2018

Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNylvä-hanke järjestää vertais- ja vapaa-ajantoimintaa 12-17-vuotiaille nuorille, joiden vanhemmat ovat eronneet. Vanhemmille ja nuorille järjestetään myös yhteistä toimintaa sekä tarjotaan mahdollisuuksia vanhempien väliseen vertaisuuteen.

VeNylvä-hanke käynnistyi maaliskuussa 2018. Hankkeen tiimoilta on järjestetty jo muun muassa useita ruokaklubeja, nuorten kesätyöpajoja Turussa ja Oulussa, sekä pop up-työpajoja perheleireillä. Myös verkkovertaistukea on aloitettu toteuttamaan yhteistyössä MLL:n Nuortennetin ja Kamalat äidit® -toiminnan kanssa. Osallistujat ja ohjaajat ovat olleet hyvin innostuneita toiminnasta. Tule sinäkin mukaan!



Nuorten työpaja (12-17-vuotiaille) syyslomaviikolla Helsingissä

Nuorten työpajassa tehtävänäsi on yhdessä muiden vanhempiensa eron kokeneiden nuorten ja ohjaajien kanssa kehittää välineitä, joiden avulla nuoret voivat käsitellä eroa. Työpaja on maksuton. Työpajapaikkaetuna

lounas, leffaliput ja työtodistus.

Aika: ma-ke 15.-17.10. + lisäpäivä, joka sovitaan myöhemmin

Kellonaika ja paikka tarkentuu myöhemmin.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Laura Nousiainen, laura.nousiainen@yvpl.fi tai p. 040-7749660

Seuraa ilmoituksia ja mainoksia Facebook: Venyvä-hanke ja Instagram: @venyva

Elastic Chef-ruokaklubit nuorille

Maksutonta ruoanlaiton ja ruokakuvauksen opetusta Marttojen kotitalousasiantuntijan ja ammattivalokuvaajan ohjeistuksella.

Helsinki:

Elastic Chef, 12-17-vuotiaille nuorille

Aika: ma 15.10.-to 18.10. klo 11-14 (syysloma)

Paikka: Pasilan Rauhanaseman tupa ja keittiö, Veturitori 3, Helsinki



Turku:

Elastic Chef, 12-14-vuotiaille nuorille

Aika: ma 1.10., 8.10., 22.10., 29.10. ja ti 6.11. klo 17-20

Paikka: Yliopistonkatu 33 G, Turku

Elastic Chef, 15-17-vuotiaille nuorille

Aika: to 11.10., ti 23.10., to 1.11., ke 7.11. ja ti 13.11. klo 17-20

Paikka: Yliopistonkatu 33 G, Turku

Kajaani:

Elastic Chef, 15-17-vuotiaille nuorille

Aika: ti 16.10 - pe 19.10. klo 10 - 14

Paikka: Sammonkatu 10, Kajaani

Elastic Family-ruokaklubi nuorelle ja vanhemmalle yhdessä

Maksutonta ruoanlaiton ja ruokakuvauksen opetusta Marttojen kotitalousasiantuntijan ja ammattivalokuvaajan ohjeistuksella.

Kajaani:

Aika: torstaisin 4.10., 11.10., 25.10., 1.11. ja 15.11. klo 17 - 20

Paikka: Sammonkatu 10, Kajaani

Oulu:

Aika: lauantai 1.12. klo 10-15

Paikka: Kajaaninkatu 36, Oulu

Ilmoittautuminen ja lisätiedot kaikkiin ruokaklubeihin: Piritta Kähkönen, piritta.kahkonen@yvpl.fi tai p. 040-6705887

VeNyyvä verkossa:

Nuortennetin valtaus

Aihe: Nuoret ja vanhempien ero

Aika: 10.10.-17.10.

Paikka: Seuraa meitä www.nuortennetti.fi, Instagram @mll_nuortennetti

Osallistua keskusteluun, lähetä kysymyksiä, kuule muiden nuorten tarinoita ja ajatuksia sekä paljon muuta!

Kamatat äidit® -verkkoryhmä murrosikäisten nuorten yksinhuoltajäideille 1.10.-

2.11.2018 Tukinetissä

Myllertävätkö nuoresi tunteet? Entä omasi? Kaipaako ajatusten jakoa muiden teinien äitien kanssa? Olet lämpimästi tervetullut mukaan maksettomaan Kamalat äidit® -ryhmään, joka järjestetään Kamalat äidit® -toiminnan ja Yhden Vanhemman Perheiden Liiton VeNyyvä-hankkeen yhteistyönä.

Aika: 1.10-2.11.2018. Livechat-keskustelut ovat iltaisin ti 2.10., 9.10., 16.10., 23.10. ja 30.10.

Paikka: Suljettu ryhmä Tukinetissä osoitteessa www.tukinet.net. Helppo rekisteröityä ja käyttää. Ryhmässä on keskustelualue, jossa voi jutella toisten kanssa itselle sopivaan aikaan. Kerran viikossa tiistai-iltaisin on livechat. Lisäksi ohjaajat laittavat pohdittavaksi erilaisia materiaaleja jne.

Ilmoittautuminen: Kysy lisää ja ilmoittaudu mukaan ryhmään 23.9.2018 mennessä: Kamalat äidit® -koordinaattori Vaula Hacklin, kamalataidit@ywca.fi tai p. 050 5863 776.

Lisätietoja: www.kamalataidit.fi

Seuraa VeNyyvää: www.yvpl.fi/venyyva, Instagram: @venyyva, Facebook: VeNyyvä-hanke

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

HANKO

Hangan yksinhuoltajien vertaistukiryhmä
Lisätiedot: inkeri.laaksama@hanko.fi.

HELSINKI

Pääkaupunkiseudun Yksin- ja Yhteishuoltajat PÄKSY ry
Varapj. Tuja Taivainen puh. 040 530 1351.
Lisätietoja: paksvyry@gmail.com
Olohuoneista Lisätietoja van Uudenmaan aluekoordinaattori Laura Nousiainen laura.nousiainen@yyp.fi tai 040 774 9660.

OLOHUONEET

Herttoniemen olohuone

Syksen ajankohdat ovat: la 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12. klo. 16-18. Vastuuohjaajana toimii Erja Kadir, lisätietoja olohuoneesta YVPL:n Uudenmaan aluekoordinaattorilta Laura Nousiaiselta, 040 774 9660 tai laura.nousiainen@ayvpl.fi tai PPY:n Riikka Koolalta, puh. 040 640 3756. Osoite on Karhutie 11.

Oulunkylän olohuone kokoontuu parittomien viikkojen tiistaisin 28.8.-4.12.2018 klo 17-19 Oulunkylän kirkolla, Teinitie 10, Yhteyshenkilönä on perheyntö diakoni Terhi Lahdensalo:050 365 3987 tai terhi.lahdensalo(at)evl.fi ja perheyntökijä Mirva Keski-Vähälä. Yhteistyössä Paksy ry ja Oulunkylän seurakunta.

Olohuone monikulttuurisille yhden vanhemman perheille tapaa Vallilassa joka kuukauden toinen keskiviikko klo 17.30-19.30. Lisätietoja vertaisohjaajalta Eijalta: eija.tuominen@iki.fi.

Tullinpuomin puiston olohuone Mannerheimintielle kokoontuu parittomien viikkojen torstaisin klo 17.30-19.30. Paikkana Tullinpuomin puisto osoitteessa Mannerheimintie 81. Lisätietoja: minttulainen@gmail.com.

Sateenkaareva olkkari tapaa lauantaisin klo 15-17, 18.8., 15.9., 26.10., 17.11., 15.12. Paikka: Pienperheydistyksen ryhmä- ja toimintatila, Hämeentie 64, 00500 Helsinki. Vetäjänä Satu Mustonen, puh. 0415409771.

Totaaliyhäriolkkari on tällä hetkellä tauolla.

Vuosaaren/Rastilan olkkari joka toinen sunnuntai: 2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. ja 9.12.2018 Haruspistossa, os. Meri-Rastilan tori 7 klo 17-19. Lisätietoja: Kukka Miikkulainen kukka.miikkulainen@gmail.com. Yhteistyössä pienperheydistyksen kanssa.

HUITTINEN

Huittilisten olohuone

Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallback-Vainikka. Yhteyshenkilö ja lisätiedot: Kirsi 040 500 1845.

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaavat muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Petraan, petra.vanttinen@gmail.com

HÄMEENLINNA

Yhden vanhemman perheet ovat tervetulleita Uusperheellisten Iltaan joka on kuukauden kolmantena keskiviikkona klo 17.30-19.00 Mallikassa Turuntie 24 A 10. Lisätietoja 050 356 5179.

IISALMI

Lisälmen Yhden vanhemman suljettu perheyhmä kokoontuu Lippuniemen srk:n kerhotilassa, Kiviahonkatu 18 joka toinen tiistai 28.8. alkaen klo 16-17.30. Vertaistukiryhmä on tarkoitettu lähivieremille yhdessä lasten kanssa. Kokoonnimit ovat toiminnallisia ja niissä jaetaan ajatuksia ja kokemuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Ilmoitautua etukäteen. Ryhmä toimii suljettuna vuoden ajan. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Riitta Kauhanen, 044 733 5227, riitta.kauhanen@evl.fi.

ILMAJOKI

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone Ilmajoen MLL:n perhetalo Aurinkoissa, os. Kõnnintie 27 b. Kokoonnimitet syksyllä 2018 kerran kuussa tiistaisin klo 17.30-19.30, 4.9., 2.10., 30.10., 13.11 ja 11.12. Iltojen tarkoituksena on toimia vertaistukiryhmänä, jossa yksin- ja yhteishuoltajat voivat tukea toisiaan keskustelun ja teemallisten merkeissä. Lastenhoito järjestetty. Pientä purtavaa nyyttäreiden tapaan. Toiminta on maksutonta ja olet tervetullut muualtakin kuin ilmajoen! Tiedustelut:

MLL, jturkmen@gmail.com ja diakoniatyö leena.martikkala@evl.fi
Järjestävät: MLL Ilmajoen osasto sekä Ilmajoen seurakunnan diakoniatyö ja varhaiskasvatus.

IMATRA

Imatran Yhden vanhemman Olkkari kokoontuu kuukausittain Monikulttuurien toimintakeskus Kipinässä, Asemäentie 6 B, Imatra. Lisätietoja: info(at)imatrakipina.com tai puhelimitse: +358 50 3543 333.

JANAKKALA/TURENKI

Janakkalan seurakunnan yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 17.30-19.30 3.9., 1.10., 5.11. ja 3.12. Turengin seurakuntakeskuksessa, Juttulantie 2. Keitto-ruokailu klo 17.30-18, ohjelma alkaa klo 18! Lastenhoito on järjestetty syys-, loka- ja marraskuun kokoonnimitissa. Mukana illoissa ovat diakoni Päivi Harju sekä perheyntökijä Tiina Alakoski seurakunnasta, jolta myös lisätietoja p. 044 7656971.

JOENSUU

Joensuun seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry. Itä-Suomen aluekoordinaattori Marjo Meriranta 0400 441 708.

JYVÄSKYLÄ

Jyväskylässä järjestämme syksyllä 2018 vertaistukitapaamisia totaalisille yksinhuoltajille joka kuukauden ensimmäisenä lauantaina klo 15-17 (paitsi 1.9. klo 17-19 ja 6.10. klo 12-14) jatkuen kevääseen 2019 saakka Mäki-Matin perhepuiston yläalassa. Jäsenille ilmainen kahvi+picknappurta. Muille 2 eur. Lisätietoja: totaaliyharit@gmail.com p. 040 1488592, http://totaaliyharit.wixsite.com/totaaliyharit.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään olohuone
Odotatko yksin lastasi? Oletko alusta alkaen ollut perheesi ainoa vanhempi? Totaaliyksiinhuoltajien äitikkahavla kokoontuu Järvenpäässä Kyrölässä, Neilikakatu 20 joka toinen maanantai (parilliset viikot). Lisätiedot vertaisohjaaja kiia(at)hotmail.com tai toiminnanohjaaja Kirsi Örn p.040 315 2101 kirs.orn@jarvenpaa.fi.

KAJAANI

Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry
Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry Pj. Riikka Kähkönen, kainuunyh(t)at@gmail.com, puhelin: 050 302 300. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinonen, jäsensrekisteri.kainuunyh(t)at@gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: http://kainuunyh(yhdistys)avain.fi. Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunyh(yhdistys)avain.fi. Olohuoneet ja vertaistukiryhmätapahtumat pääasiassa Teppanakeskuksessa, Ilmarintie 6. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta. **Kajaanin totaaliyksiinhuoltajien vertaistukiryhmä** kokoontuu maanantaisin klo 17.30-19.30 Kajaanin perheasemalla, Kouvokoskenkatu 14, Kajaani. Varaa lastenhoitoa edellisen viikon keskiviikkona Sonjalta 040 245 1733. Yhteistyössä Totaaliyhärit ry:n kanssa.

KANKAANPÄÄ

Kankaanpään Yhden vanhemman perheen vertaistukiryhmä POP UP olohuone 06.11.18 klo 17, päiväkotit Petäjien Mesimarjat -tilassa, Kangasmoisionkatu 3. Länsi-Suomen aluekoordinaattori Teija Hallback-Vainikka kertoo itsetunnon ja omista rajoista eron jälkeen. Kahvitarjoilu. Lastenhoito järjestetty. Yhteistyössä MLL:n Kankaanpään alueyhdistyksen kanssa. Lisätietoja Nina Granholm p.0404144991, granholm.nina(a)gmail.com. FB yksinhuoltajat kankaanpää. Liity ryhmään!

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry yhdistysmerla.yhdistysavain.fi
Pj. Seija Lamminpää, puh 040 856 5093, merilapinyvp(at)gmail.com.
Vpj. Kaisa Similä, puh 040 561 8647. Jäsenrekisteri merilapinyvp(at)gmail.com.

Tornio

Tornion olohuone kokoontuu keskiviikko-iltaisin klo 17.30-19.30 Perheiden Talolla, Putaankatu 2, Torniossa. Lastenhoito on järjestetty. Tarjoamme kahvit/teen/ mehua ja pientä purtavaa. Lisätietoja: Seija: 040 846 5093. Yhteistyössä Tornion Perheiden Talon kanssa.

Keminmaa

Keminmaan olohuone seurakunnan Vanhassa Pappilassa, Rantatie 26 C, 94400 Keminmaa joka kuukauden viimeinen

maanantai klo 17.30-19.30. Kahvitarjoilu. Lisätietoja Seija Lamminpäältä 040 8465093.

KERAVA

Keravan olkkari kokoontuu syksyllä 2018 joka toinen keskiviikko klo 18-20 alkaen 5.9. Viimeinen kerta 12.12. Paikkana Keravan Me-talon tilat Paasikivenkatu 12, sisäkäykintä kirjaston ovista, hissillä ylös. Olkkarilla kiertävät vastuuvetäjät. Lisätiedot: Lauralla laura.nousiainen(ayvpl.fi tai 04749660.

KIRKKONUMMI

Kirkkonummen Yksinhuoltajat ry
Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallback-Vainikka

KOKKOLA

Kokkolan Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry kokkolayvp(at)gmail.com, ksyvp.yhdistysavain.fi, puheenjohtaja: Nanna Jokela nanna.jokela(at)jippii.fi puh. 046 955 6375.
Olohuone kerran kuukaudessa sunnuntaihin klo 14-16. Paikka: Yhteisklubi Silta, Rantakatu 6 Chydenian 3. kerros, Helsingin yläkerto.Kulku hissillä.
Lisätiedot ja päivämäärätiedustelut: Olohuoneen ohjaajat, Pauliina, puh 050 527 1751 tai Nanna, puh 046 955 6375, nanna.jokela@jippii.fi
Olemme myös Facebookissa Kokkolan seudun yhden vanhemman perheet ry ja Olkkari Kokkola.

KOTKA

Tauolla. Lisätietoja: marintina@gmail.com.

KOUVOLA

Kouvolan olohuone Lisätietoja Maria Korpi, 0400 795 835 maria.korpi(at)evl.fi. Yhteistyössä Kuusankosken srk:n ja YVPL Itä-Suomen aluetuiston kanssa. Vetäjä: Maria Korpi, 0400 795835, maria.korpi(at)evl.fi.

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Yhteyshenkilö: kuopionyhsiteeri(at)gmail.com, vertaisasioissa puh. 041 3630 630
Facebook: Kuopion-Seudun-Yhden-Vanhemman-Perheet-ry . Ilmoitamme tapahtumista ja ajankohtaisista asioista facebook-sivuillemme, käy tykkäämässä niin pysyt ajan tasalla!

Kuopion Yhden Vanhemman Perheiden olkkari kokoontuu 5.9., 2.10., 31.10. (Hal-loween -nyttarit) ja 4.12. klo 17-19. Kuopion Perheentalolla Kauppakeskus Apajassa. Yhdistys järjestää myös muuta toimintaa jäsenistölle! Lisätietoja: kuopionyhsiteeri(at)gmail.com ja Facebook: Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry.

Kuopion Ero-ist-erossa -ryhmä on eronneille, eroa pohtiville, lähi- tai etävanhemmille sekä leskille tarkoitettu miesten vertaistukiryhmä. Isyyt ei ole edellytys, eli kaikki eroa työstävät miehet ovat tervetulleita. Ilmoittautua ei tarvitse. Kokoonnimitet 12.9., 17.10., 14.11. ja 19.12 klo 18-20 Perheentalolla Kauppakeskus Apajassa (torin alla).

LAHTI

Lahten seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, Pj Sari Heinonen, puh. 040 544 2358, puheenjohtaja.lahdensedunypv@gmail.com, jäsenisiteeri: Susanna Merisalo 040 172 1630, lahdensedunypv@gmail.com, Yhdistyksen email: lahdensedunypv@gmail.com, Nettisivut: www.neuvokas.org/sosiaali-ja-terveysalan-yhdistyksia/ lahden-seudun-yhden-vanhemman-perheet-ry-lahden-seudun-yharit/, Facebook: Lahden seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Syyskauden 2018 Turinat 6.9., 4.10., 1.11., 13.12. Perhetuvalla, Loviisankatu 14 klo 17.30-19.30.

LAPPEENRANTA

Lappeenrannan Seudun Yksinhuoltajat ry. Lappeenrannan yhden vanhemman perheiden olkkari kokoontuu parittomien viikkojen lauantaisin klo 10-12 MLL:n Pikku-Tirikassa Amilankatu 33 A. Lisäksi Lappeenrannassa toimii Ensi- ja turvakotien liiton hankkeen alla neuvokahvila Valopilkku, jonne yhden vanhemman perheet ovat tervetulleita: http://www.ensijaturvakotienliitto.fi/tyomuodot/neuvokeskus2/vanhemmille/vertaistukihavla-kun-kaipaatt-juttu/ aukioloajat-valopilkku-lappeenra/ Lisätietoja liitosta 0400 441708, Marjo Meriranta.

LOHJA

Lohjan seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Pj Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972. Kokoonnimitet Moisioin päiväkotit 2:ssa avoimen päiväkodin tiloissa joka kuun 3. tiistai klo 17.30-19.30. Kurjenkatu 12-14. Syksyn 2018 tapaamiset 18.9., 16.10., 20.11. ja 18.12.

LOIMAA

Loimaan olkkari on tauolla. Lisätietoja: Marjo Rasi p. 0500-203483 sekä diakonis-soili Väisälä p. 040-740762.

MIKKELI

Mikkelin yhden vanhemman olohuone Viola ry:n tiloissa os. Savilahdenkatu 24. Syksy 2018: 5.9. klo 16.30-18.00 TEEMA: Arjessa jaksaminen ja voimavarat, ohjaamassa ja keskustelua alustamassa Noora Nuutinen.

3.10. klo 16.30-18.00 TEEMA: Kohti unelmia! Mukana Katri Manninen ja Pia Marttala. Sekä 7.11. klo 16.30-18.00 TEEMA: Oikeusavustajan Info-ilta, mukana oikeusavustaja, varatuomari Minna Jäskeläinen sekä Noora Nuutinen. Lisätietoja: pia.marttala@viola.fi. Ei ennakkoilmoittautumista. Lastenhoito järjestetty. Yhteistyössä Viola ry ja YVPL ry Itä-Suomi.
Lisätietoja ja tiedustelut: Marjo Meriranta, 0400 441 708, marjo.meriranta(at)yvpl.fi.

MÄNTSÄLÄ

Mäntsälän yhden vanhemman perheiden olohuone kokoontuu kerran kuukaudessa 30.8., 27.9., 25.10. ja 29.11. klo 16.30-19 osoitteessa Liedontie 25. Lisätietoja: Johanna Salmisen puhelinnumeroin eli 044 977 9020 ja ml.mantsala@gmail.com.

NUMMELA

Nummelan olohuone. Kysy liitosta 040 541 5294 tai teija.hallback-vainikka@yyp.fi.

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry, www.osyvp.fi.
Pj. puh 045 873 0010, ounluseudunypv.pj(at)gmail.com. Vertaistukiohuoneet Oulu:
Kaakkuri, pyhä Andrian kirkko: keskiviikko klo 17.30-19.00, pvä 12.9. 10.10, 14.11, 12.12.

Linnanmaa, pyhän luukkaan kappeli: torstai klo 17.30-19.30, pvä 13.9. 11.10, 15.11, 13.12. (15.11 on kolmas torstai). Maikkula, Maikkulan päiväkotit, Jättikiventie 5: torstai klo 17.30-19.30, pvä 20.9, 19.10, 16.11 sekä 20.12.
Rajakylä, Tervakukantie 38-40 B10: Keskiviikko klo 17.30-19.30 pvä 26.09, 24.10, 28.11, 19.12.

Yksin lapsen kanssa, Kauppurienkatu 23, 90100 Oulu, tiistaisin klo 17.30-19.30 / 4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12.
Nuoret lesket, kumppanuuskeskus Kansankatu 53: Sunnuntai klo 16.00-18.00 pvä 19.08, 16.09, 14.10, 11.11, 16.12. Lakineuvontaa kumppanuuskeskus: ti 18.9 klo 16-18 Eeva-Leena Wendelin ti 13.11 klo 16-18 Eeva-Leena Wendelin ti 11.12 klo 16-18 Eeva-Leena Wendelin Saavuthan paikalle klo 16.30 mennessä. Tiedustelut: ounluseudunypv.pj(at)gmail.com tai 045 873 0010

Paikka: Kumppanuuskeskuksen neuvontapiste, Kansankatu 53.

Oulun Nuorten äitien olkkari alle 25-vuotiaille. Kokoonntuu osoitteessa Kirkkokatu 19 A 9 joka kuukauden ensimmäinen torstai klo 17.30-19.00. Yhteistyössä Oulun Tyttöjen Talo.

Oulun Yksin lapsen kanssa olohuone Keskusta, Hyvän Mielen talo, Kauppurienkatu 23, 2. krs. Kokoonntuu joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo. 17.30 – 19.30. Yhteistyössä Oulun kaupunki.

Oulun Koskelan olohuone, Hyvinvointineuvolan tilat, Tullimiehentie 4. Kokoonntuu joka kuukauden neljäs tiistai klo. 17.30 – 19.30. Yhteistyössä Oulun kaupunki.

Oulun Linnanmaan olohuone, Pyhän Luukkaan kappeli, Ylipistonkatu 7. Kokoonntuu joka kuukauden toinen torstai klo 17.30 – 19.30. Yhteistyössä Tuuran seurakunta.

Oulun Kaakkurin olohuone, Pyhän Andraan kirkko, Sulkakuja 8. Kokoonntuu joka kuukauden kolmas keskiviikko klo. 17.30 – 19.00. Yhteistyössä Karjasillan seurakunta.

Oulun Rajakylän olohuone, Kerrostalo, Ruiskukkatie 3. Kokoonntuu joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo. 17.30 – 19.30. Yhteistyössä Oulun kaupunki ja Iltu2-hanke.

Muhoksen olohuone, Koivulehdan päiväkotit, Tehtantie 2, Muhos. Kokoonntuu joka

kuukauden ensimmäinen torstai klo. 17.30 – 19.30. Yhteistyössä Muhkan kunta.

Oulun Perheolohuone yhden vanhemman perheille lapsineen, Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53. Hox! Osoite muuttunut. Ryhmä kokoontuu joka kuukauden kolmas sunnuntai klo. 12.30 – 14.00. Yhteistyössä Oulun kaupunki.

Oulun Nuorten leskien olohuone, Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53. Kokoontuu kerran kuussa sunnuntaina klo. 16.00 – 18.00. Lastenhoito järjestetään tarvittaessa, ilmoita viikkoa aiemmin ousluseudunvyp@gmail.com/044 369 0844.

PORI

Porin seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka

PORVOO

Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, Borgåens ensamförädrar rf
Lisätiedot: Laura Nousiainen laura.nousiainen@vyp.fi tai 040 774 9660.

RAISIO

Oma vertaistukiryhmä yhden vanhemman pikkulapsiperheille kokoontuu joka torstai klo 13.30-15.30, Pappilan perhetalossa, Kirkkoherrankuja 2. alkaen 11.1.2018. Mukavaa yhdessäoloa, uusia ystäviä, välipala. Lisätiedot: sari.jokinen(at)evl.fi, 044 716 0391 tai tarja.tulonen(at)raisio.fi, 044 797 1644.

RAUMA

Rauman seudun yksinhuoltajat ja yhteishuoltajat ry Yhteyshenkilö Noora p. 040-867 1300 tai nooraepohjola(at)gmail.com.

RIIHIMÄKI

Riihimäellä Yksin- ja yhteishuoltajien Olkkarit Riihimäellä Yksinhuoltajien Olkkarit jatkuvat Temppelekatu 9 C kerhotilassa kerran kuussa 24.9., 22.10., 19.11. ja 10.12.2018 klo 18-19.30 Tunti aikuisten omaa ohjelmaa, lastenhoito viereisessä tilassa, iltapala.

Iltapalaa ja lastenhoitoa varten ilmoittaudu viim. saman päivän aamuna. Lisätietoja diakoni Tiina Heiskanen, p.050-3237 964/ tiina.heiskanen@evl.fi.

ROVANIEMI

Rovaniemen olohuone kokoontuu keskiviikkoisin klo 17.00-19.00 Paikka: Mannerheimin Lastensuojeluliiton Lapin piiri ry. Pirkkakatu 2. Lapset voi ottaa mukaan. Kahvitarjoilu. Lisätietoja: ohjaaja Minna, 044 355 0106. Yhden Vanhemman Perheet OLKKARI ry yhteistyössä MLL:n Lapin piiri.

SASTAMALA

Sastamalan Seudun Yksinhuoltajat ry. Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallbäck-Vainikka. Yhteyshenkilö ja tiedustelut: 050 314 9044, marja.wiikari(at)evl.fi ja Kirsi 040 5001845. Järjestäjät: Sastamalan seurakunta ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.

SEINÄJOKI

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone 2018 Seinäjoella Pohjan SRK-koti, Väinölänkatu 4B. Vuoden 2018 kokoontumiset kerran kuussa tiistaisin klo 17.30-19.30. Syksy: 18.9., 23.10. ja 27.11. YH-iltojen tarkoituksena on toimia vertaistukiryhmänä. Lastenhoito järjestetty. Pientä pirtavaa nyyttärien tapaan. Toiminta on maksutonta ja olet tervetullut muualtakin kuin Seinäjoelta. Yhteyshenkilö diakoni seija.saari@evl.fi. puh. 050 570 6273. Tapaamisia myös MLL:n perhetalo Kivirikossa, Puskantie 36 C. Tapaamiset syksyllä 2018 maanantaisin klo 17:00-19:00 1.10., 5.11. ja 10.12. Lisätiedot: suski.kulmala@gmail.com tai 0505960901

TAMPERE

Tampereen seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry, Puheenjohtaja: Tuula Lahtinen
Varapj: Anneli Hangasmäki
Jäsenvastaava: Jukka Silvennoinen
Taloudenhoitaja: Minna Kautonen
Sihteeri: Maila Valkealaakso
Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin.
Yhdistyksen sähköposti: tampereyh(at)gmail.com
Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net.

TORNIO (Kts. myös KEMI)

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry Tornion olohuone kokoontuu Tornion Perheiden talolla parittomien viikkojen keskiviikkona klo.17.30-19.30, Putaankatu 2. Lisätietoja: Seija 040 846 5093.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry

pj. Tarja Mäkelä 044 358 8599, varapj. Kristiina Fors 045 121 7430

Turussa Kunto-olkkari Lehmuusvalkama, Karvaiskatu 7, joka tiistai klo 18 - 20. Viimeinen kerta 11.12.2018. Kuntosali, sauna ja uinti. Ilm. edelliseen perjantaihin klo 18 mennessä turunyh@gmail.com.

Kaarinan olohuone Kansalaistoiminnan tiloissa, (Pyhän Katarinantie 7, Kaarina) kokoontuu: 6.9., 21.9., 4.10., 18.10., 2.11., 16.11., 30.11. ja 14.12. klo 17.30 - 19.00. Iltapala. Ilm. edelliseen tiistaihin klo 18 mennessä hannekorpinen@hotmail.com.

Tapahumat: Notre Damen Kellonsoittaja -teatteria 26.9. Syyskokous 3.10. Retki Tallinaan (aikuisille) 6. - 7.10. Retki Ideaparkin & Zones by Särkänniemi 20.10. Lasten ja nuorten leffailta marraskuussa (päivä vahvistuu myöhemmin) Perheleiri joulukuussa (päivä vahvistuu myöhemmin) Lumikuningatar/Snödrottningen -teatteria 15.12. Lisätietoja: HYPERLINK "http://www.turunseudunyksinhuoltajat.com" www.turunseudunyksinhuoltajat.com.

TUUSULA

Facebook: Tuusulan yhden vanhemman perheen olohuone. Olohuone on keskustelun, vertaistuen ja tiedotuksen kanava. (suljettu ryhmä)

UUSIKAUPUNKI

Uudenkaupungin olohuone MLL:n tiloissa, (Rantakatu 15, Uusikaupunki), kokoontuu seuraavasti: 2.9., 7.10., 4.11. ja 2.12. jokaisella kerralla klo 15.00 - 17.00. Ilmoittautumiset vetäjille: Päivi pamariini@gmail.com ja Katja makela.katja@gmail.com.

VANTAA

Tikkurilan seurakunta järjestää Torstaitapa-nimisen vertaistukiryhmän yhden vanhemman perheille ja heidän lapsilleen. Torstaitapa kokoontuu yleensä torstai-iltoina Ilolan seurakuntakodilla, Soittajankuja 2, 01390 Vantaa. Klo 17.30-19.30. Tarkemmat tiedot löytävät Tikkurilan seurakunnan tapahtumakalenterista, jossa ilmenee myös ne poikkeukset, jolloin Torstaitapa ei kokoonnu. http://www.vantaanseurakunnat.fi/tikkurilan-seurakunta
Aikuisilla on mahdollisuus Torstaitavassa keskustella rauhassa omassa tilassaan luottamuksellisuuden ja vaitolleen sitoutuen. Lapsille lastenohjaajat järjestävät omaa toimintaa. Pientä iltapalaa tarjotaan, 2e/perhe (kolikkolippaaseen). Toiminnasta vastaa Tikkurilan srk diakoniatyö, Meiju Riihelä p.0405097305.

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet kokoontuu Asolan seurakuntatalolla osoitteessa Asolantie 6 joka kuukauden toinen torstai klo 17.30. Yhteyshenkilö perhetyö diakoni Siru Rantanen, p. 050 342 6155.

Vantaankosken seurakunnan YH-olohuone kokoontuu perjantaisin klo 17-21. Huom. Syyslomalla 19.10. ei ole olohuonetta Vantaanlaakson kerhotila pienen ostarin yläkerrassa, Naapurinkuja 2. Lisätietoja saa Ritva-Leenalta, 050 3589217 ritvalenatuoli(at)hotmail.com.

VARKAUS

Facebookissa Varkauden yhden vanhemman perheet.

MUUT YHDISTYKSET

Eripärvanhemmat ry

Pj. Irina Heiskanen, irina.heiskanen@eriparivanhemmat.net. Kotisivu: www.eriparivanhemmat.net Sähköposti: evp@eriparivanhemmat.net
Olohuone 24/7: www.eriparivanhemmat.net/keskustelu

Hyvä Erovanhemmuus ry

pj. Vesa Mäki, pj@hyvaerovanhemmuus.fi, varapj. Pekka Pere, info@hyvaerovanhemmuus.fi
www.hyvaerovanhemmuus.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662, toimistosihteeri Sonja Saikkonen, puh. 050 3392 421, toimisto@kaapatutlapset.fi. Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki. Sovithan tapaamisen aina etukäteen. www.kaapatutlapset.fi

Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Totaaliyhärit ry

Totaalisesi yksin lastaan odottaville ja/ tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Minna Heikkinen, totaaliyhärit@gmail.com. Kts.

myös yhdistyksen kotisivut: http://totaaliyhärit.wixsite.com/totaaliyhärit, puh. 040 1488 592. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestöön, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitätän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden.
Vertaisryhmät kokoontuvat tällä hetkellä Tampereella, Jyväskylässä ja Kajaaniassa. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta http://totaaliyhärit.wixsite.com/totaaliyhärit/ajankohtaista tai Facebookista https://www.facebook.com/Totaaliyhärit. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyhärit@gmail.com

KANNATAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, 010 326 6001 ja 010 326 6002
Asianajotoimisto Terttu Heikkilä Ky, Jyväskylällä 044 770 6636

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen eläytukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
EROINFOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800
(hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaatto tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virke-aikoina.

PÄIHDENEUVONTA

Ovatko päihtee ongelmasi, kaipaatto läheisenä tietoa ja tukea? Päihdetyöntekijän tavoitat numerosta 050 342 2185 virke-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENILLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, 0400 965 416

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9-10
Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)
ma klo 17-19
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ti klo 13-14.30
Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)
ti klo 16-18
Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18-19
Anne Teuri puh. (02) 435 1124 (TURKU)
ke klo 9-11
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

ke klo 19 - 21
Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaitinen puh. 044 362 3320)

to klo 10-12
Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16-17
Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 16-18
Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

to klo 16-18
Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (Helsinki)

pe klo 9-10
Anne Liakka 020 762 2448 (Helsinki ja Porvoo)

pe klo 15-16
Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

VAPAAEHTOISAUUTAJIEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu tukipuhelin: 050 408 1576

Kotka

tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo

045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere

0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin)

044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

040 772 2850

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa

044 504 0305 Jarkko Väre

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1576 Eija

Asunto- ja velkaongelmat

(09) 802 6792

Toimeentulotukiasiat/valitukset

opastusta p. 044 580 0243 Sari/iltaisin

Ulkasakkajien uhrir

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskäsitat

Yksinhuoltajaisien tukihenkilöt

040 527 4157 Tuomo

Kansainvälinen ero

Tukihenkilövästavaa, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmissaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.
Kemin tukihenkilö:
Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2018-2019

pj. Susanna Kavonius
susanna.kavonius@hel.fi
varapj. Marika Mattila
mmamattila@gmail.com

Jäsenet:

Anneli Hangasmäki
anneli.hang@gmail.com
Minna Heikkinen
minku.haataja@gmail.com

Riikka Kähkönen
riikka.kahkonen@gmail.com

Marita Marttinen
leapekko@gmail.com

Tarja Mäkelä
ara.3.yh@gmail.com

Susanna Reijonen
msreijonen@gmail.com

Karita Suomi
karita.suomi@gmail.com

Eija Terävä
paksyolkkarit@gmail.com

Varajäsenet:

Sirja Benamar
sirja.benamar@gmail.com

Hanna Holopainen
hanna.holopainen@gmail.com

Marjo Koivuaho
marjo.koivuaho@gmail.com

Katja Kortessuoma
katia.annika@gmail.com

Seija Lamminpää
seijalamminpaa@gmail.com

Maarit Nissilä
maarit.nissila@pp.inet.fi

Birit Oksman
birit.oksman@gmail.com

Anna-Maija Tikkanen
ami@geography.hu

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys helja.sairisalo@vyp.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.vyp.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki
.MW80

Tietoa ja tukea vanhemmille syksyllä 2018

OULU Eron ABC – ilta tiistaina 16.10.2018 klo 16.30 - 18.30 Kumppanuuskeskuksessa, Kansankatu 53, 90100 Oulu Kokoustila Resiina 1.krs. Käynti Vanhantullinkadun puoleisesta ovesta. Luennoitsijana asiantuntija varatuomari Jutta Wallén-Leino. Lisätiedot ja ennakkoilmoittautuminen p. 045 873 0010 tai oulunseudunyvvp.pj@gmail.com 14.10.2018 mennessä.

OULU Lakimiesneuvonta tiistaisin 18.9., 13.11. ja 11.12 klo 16-18 Kumppanuuskeskuksen neuvontapisteeseen, Kansankatu 53, kokoustila Tikettiin. 1 krs. Käynti Vanhantullinkadun puoleisesta ovesta. Saavuthan tilaisuuteen viimeistään klo 16.30. Tiedustelut: oulunseudunyvvp.pj@gmail.com tai 045 873 0010

PORVOO Eron ABC-ilta 10.10. sekä 4.12. klo. 17-19, os. Taideteh-
taankatu 4 C.

Vantaa Eron ABC-ilta 18.9. klo. 17.30-19, os. Vernissakatu 8C (Verso). Osa Puhutaan erosta -luentosarjaa.

VANTAA Eron ABC-ilta 18.9. klo 17.30-19 Vernissakatu 8 C Verso. Osa

Puhutaan erosta -luentosarjaa. Lisätietoja: Laura Nousiainen, 040 774 9660

HELSINKI Eron ABC-ilta 26.9. klo. 17.30-19, os. Itäkatu 11 (Itäkadun perhekeskus).

Osa Ensi- ja turvakotien Liiton Puhutaan erosta -luentosarjaa.

TURKU Erovertaisryhmä 4-6-luokkalaisille lokakuussa 2018. Vetäjänä toimivat johtava nuorisotyönohjaaja Mirka Simonen ja nuorisotyönohjaaja Jenni Haltia. Ilmoittautuminen 16.9.2018 mennessä <https://www.lyyti.fi/reg/erovertaisryhmasyksy2018>.

Aikuisten ryhmä kokoontuu samaan aikaan ja samassa paikassa kuin lastenkin ryhmä, mutta eri tilassa. Ryhmä on luottamuksellinen ja suljettu. Ryhmässä keskustellaan samassa elämäntilanteissa olevien perheiden kanssa mm. eron jälkeisestä vanhemmuudesta. Aikuisten ryhmän ohjaajana toimii YVPL:n aluekoordinaattori Teija Hallbäck-Vainikka, teija.hallback-vainikka@yvpl.fi tai 040 541 5294.

KUOPIO Eroneuvo-vertaiskahvilat 19.9., 10.10., 28.11. klo 17-19 Kuopion Ensikotiyhdistyksellä Haapanie-

mentie 10. Tule pohtimaan omaa eron jälkeistä vanhemmuutta ja saamaan vertaistukea erolanteeseen. Mahdollisuus saada henkilökohtainen erotukihenkilö. Kahvitarjoilu, maksuton. Lisätietoja: 0400 441 708 / Marjo Meriranta. Yhteistyössä Kuopion Ensikotiyhdistyksen kanssa.

KUOPIO Yhden Vanhemman perhevalmennus yksinodottavalle Kuopiossa 31.10. ja Varkaudessa 7.11. klo 17-19

Odotatko lasta yksin tai oletko saanut vastikään lapsen yksin? Tervetuloa yhden vanhemman perhevalmennukseen! Perhevalmennuksessa jaetaan tietoa raskauden ja vauva-ajan ajan tukimuodoista sekä annetaan vinkkejä varhaiseen vuorovaikutukseen liittyen. Lisätietoja: Marjo Meriranta, 0400 441 708

KUOPIO Eronneiden vanhempien lasten ryhmä 26.-27.10., pe klo 17-19.30 ja la klo 10-15. Paikka: Kuopion Pelastakaa Lapset ry, Suokatu 36 B 36, Ilm. 12.10. mennessä marjo.meriranta@yvpl.fi, 0400 441 708. Ryhmä on tarkoitettu 7-12-vuotiaille lapsille.

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS