

perhe

Asiantuntija-avustajat
kaipaavat lisää tietoa lapsen
kasvusta ja kehityksestä sivu 6

Perheystävällinen
työpaikka voi
parantaa myös
työn tuottavuutta sivu 3

Lisää lapsiasiantuntemusta pitkittyneiden huoltokiistojen käsittelyihin

Valtakunnallinen tuomioistuinsovittelukokeilussa käräjätuomarin työparina on ollut lapsen kasvun ja kehityksen asiantuntija. Sovittelut mm. vähensivät kuntien sosiaalitoimelta pyydettyjen olosuhdeselvitysten määrää dramaattisesti. Lain mukaan tuomioistuinsovittelua ei kuitenkaan saa käyttää huoltokiistoissa, joihin liittyy lähisuhdeväkivaltaa tai jompikumpi osapuoli on ollut alisteisessa asemassa. Nämä kiistat ratkaistaan tuomioistuin­käsittely­nä. Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry:n liittokokous ehdotti tuomioistuinsovitteluissa käytetyn asiantuntija-avustajan käytön laajentamista myös varsinaisiin tuomioistuin­käsittelyihin.

Vajaa prosentti eronneista vanhemmista, vuosittain noin 500 perhettä (Lit­mala, Marjukka, Valkama, Elisa Lapsen huolto- ja tapaamiskiistat tuomiois­tuimissa. Optula, 2006), jatkaa huolto- ja tapaamiskiistakierrettä vuosia. Mi­käli nämä pitkittyneet huoltokiistakierteet halutaan katkaista, käräjätuomari tarvitsee liiton mukaan avukseen lapsen kasvun ja kehityksen asiantuntijan myös tuomioistuin­käsittelyihin. On nurinkurista, että käräjätuomarilla on työpari tavanomaisissa tapauksissa, mutta haastavissa hän joutuu toimimaan yksin. Juuri näissä tapauksissa on erityisen tärkeää, että päätöksen tekijällä on käytettävissään kaikki tieto perheestä ja lapsen edunmukaisesta menettelystä.

Norjassa asiantuntija-avustajia on käytetty myös tavanomaisissa tuomioistuin­käsittelyissä. Hänen panoksensa myös osittain korvaisi suomalaista olosuhdeselvitystyötä, sillä hän kuulee lapsia ja vanhempia yhdessä ja erikseen ja seuraa väliaikaisen sopimuksen toimivuutta käytännössä.

Pitkittyneissä kiistoissa toinen tai molemmat vanhemmat saattavat väittää toisen vanhemman estävän lapsen kasvua ja kehitystä. Asiantuntija-avustajalla tuleekin olla sellainen ammattitaito, että hän pystyy ja lain mukaan on myös oikeutettu selvittämään lapsen kasvun ja kehityksen ti­laa. Tuomioistuinsovittelu-kokeilussa mukana olleet asiantuntija-avustajat itse kokivat tässä olevan puutteita. Yhteiskunnan kannattaa panostaa huoltokiistakierteiden perusteelliseen selvittämiseen, sillä useimmiten juuri nämä perheet kuormittavat muita perhepalveluita vuosien ajan. Ja se vasta kalliiksi tulee.

YVPL:n liittokokous 21.5.2016



Sisältö 2/2017:

Työpaikan perheystävällisyyttä voidaan parantaa ja samalla myös työn tuottavuutta!	3
Köyhyyttä kokeneet tapaavat vuosittain Brysselissä.....	4
Asiantuntija-avustajat toivoivat, että heillä olisi enemmän tietoa lapsen kasvusta ja kehityksestä	6
Yhden vanhemman perheen esittelyssä Johanna Sydänmaa.....	8
Joensuun olkkari sai mahtavat toimitilat perheentalolta	10
Mikä on #ParastaArjessa?	11
Hankala vanhempi vai vaikea järjestelmä?.....	12
Olohuoneet ja yhdistykset apunasi.....	14
Kesätahtumia 2017	16

Muuttuva Perhe
Julkaisija: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 HELSINKI
etunimi.sukunimi@yvpl.fi

Päätoimittaja
Puheenjohtaja Susanna Kavonius
Toimitussihteeri
Toiminnanjohtaja Heljä Sairisalo
p. 040 351 5355

Uudenmaan aluekoordinaattori
Terhi Rapeli 040 186 3421

Järjestösihteeri Jenni Komi
p. 040 774 9660, jarjestosihteeri@yvpl.fi

Länsi-Suomen aluekoordinaattori
Teija Hallböck-Vainikka
Sepänkatu 3, 20700 Turku
p. 040 541 5294

Pohjois-Suomen aluekoordinaattori
Kansankatu 53, 90100 Oulu
p. 050 342 2185

Itä-Suomen aluekoordinaattori
Marjo Meriranta
Microkatu 1, F-osa, 1 krs, Kuopio,
Postiosoite: YVPL ry Itä-Suomi,
PL 1188, 70211 Kuopio
p. 0400 441 708

Taitto: Lieska-Tuotanto Oy
Painopaikka: Painotalo Plus Digital
Ilmoitushinnat: 2 e/pmm

Muuttuva Perhe aineistot 2017:
- 3/2017 29.8.
- 4/2017 14.11.

Työpaikan perheystävällisyyttä voidaan parantaa ja samalla myös työn tuottavuutta!

Lapsiperheessä työn ja perheen yhteensovittaminen voi olla todella haastavaa. Etenkin yhden vanhemman perheillä, joissa toista vanhempaa ei ole lainkaan olemassa tai hän ei ole lapsen hoitotehtävissä mukana, voi haasteet käydä ylivoimaisiksi. Pahimmillaan vanhempi joutuu jopa jäämään työstä kokonaan pois.

On selvää, että nämä perheet tarvitsevat nykyistä enemmän ja ajallisesti joustavampaa päivähoitoa lapselleen, aamu- ja iltapäivätoimintaa pienille koululaisille ja erityislapsille sekä leiritoimintaa koululaisten lomien ajaksi. Mutta myös vanhemman työpaikan töitä voidaan usein järjestää perheystävällisemmiksi työn tuottavuuden kärsimättä. Näin osoittavat tutkimukset.

Myös Väestöliiton Perhe ystävällisesti töissä –hankkeessa on havaittu, että työt voidaan järjestää siten että vanhemman hoivavastuukin otetaan huomioon ja samalla parannetaan työntekijän sitoutumista ja motivaatiota työtehtäviin. Ja mikä parasta, tuottavuuskin jopa kasvaa. Useita työpaikkoja on jo sitoutunut hankkeen yhteydessä muuttamaan työtapojaan. Kun riittävät kriteerit täyttyvät, Väestöliitto myöntää työpaikalle sertifikaatin perheystävällisyydestä.

Testaa oman työpaikkasi perheystävällisyys

Perheystävällisyyttä parantavat mm. työajan joustavuus kuten työntekijän liukuva työaika, mahdollisuus etätööhön perhesyistä ja mahdollisuus vaikuttaa vuosiloman ajankohtaan. Myös mahdollisuus osa-aika-töihin tarvittaessa voi olla jossakin perheen vaiheessa tärkeää. Työntekijä voi myös vaikuttaa perhevapaille siirtymiseen ja takaisin paluuseen. Mm. isille voi olla haastavaa pitää isyys- ja vanhempainvapaat työpaikan asenneilmapiiriin vuoksi. Oman työpaikan perheystävällisyyttä voi testata osoitteessa: www.parassyy.fi.

Lapsesikin voi olla testaaja!

Viime kädessä työn perheystävällisyys parantaa lasten arkea. Väestöliiton hankkeessa on kehitetty Oma Päivä –peli, jonka avulla 5-12-vuotiaat lapset voivat arvioida, kuinka vanhempien perheystävällinen työs-kentelytapa vaikuttaa lapsen jokapäiväiseen elämään. Pelin voi ladata ilmaiseksi hakusanalla: oma päivä.

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry on kumppanina tässä Perheystävällisesti työssä -hankkeessa.

HS

KÖYHYTTÄ
KOKENEET
TAPAavat
VUOSITTAIN

Brysselissä

Brysselissä järjestetään vuosittain kuulemistapahtuma, johon osallistuu köyhyyttä kokeneita eri maista, jokunen myös EU:n ulkopuolelta. EAPN-Fin, jonka jäsen Yhden Vanhemman Perheiden Liittokin on, kokoaa Suomen delegaation. Tapahtumaan valmistaudutaan läpi vuoden.

Viimeisin köyhyyttä kokeneiden tapaaminen järjestettiin Brysselissä 15.-16. marraskuuta 2016. Siihen



Mikko Siltanen, Rauno Haapanen ja Anna-Maija Tikkanen Brysselin lentokentällä Tintin raketin luona 2016. Kameran takana Jouni Kylmälä.



osallistui neljän hengen ryhmä: Anna-Maija Tikkanen, Mikko Siltanen, Rauno Haapanen ja Jouni Kylmälä. Ryhmä päätti keväällä 2016 valmistella uuden aloitteen eurooppalaisen köyhyyden vähentämiseksi. Ryhmä teki ehdotuksen 6 tunnin työpäivään siirtymisestä. Ryhmä on pitänyt tärkeänä osallistujien voimaantumista ja elämäkokemusten vaihtamista.

Suomen osallistujaryhmän vetäjä, Jouni Kylmälä, miten tulit mukaan tähän ryhmään?

Minua pyydettiin, sillä olen tutkinut ja opettanut ammatikseni köyhyydestä ja huono-osaisuudesta, viimeksi Diakonia-ammattikorkeakoulussa. Jäin sieltä itse työttömäksi viisi vuotta sitten yt-prosessin seurauksena, siis tuotannollis-taloudellisista syistä. Kokemus oli musertava, sillä kuvittelin hoitaneeni työni hyvin ja että työpä nostani tarvittaisiin. Mutta työttömyyteen kuuluu myös vapaus. Nyt voin tehdä kaikkea sitä, mitä olen aina halunnut. Otin EAPN-Finin toiminnan ilolla vastaan. Näin järjestötoiminnan valtavan voiman, asiantuntemuksen,

viisauden, ylevät päämäärät ja ennen kaikkea kokemusten arvostamisen.

Onko köyhyyden poistaminen vaikeaa?

On ja ei ole. Vaikea köyhyys johtuu rakenteellisista syistä, on investointilama, uusia työpaikkoja ei synny. Kuitenkin yksittäisen ihmisen köyhyyden syynä nähdään henkilökohtaiset valinnat ja epäonni. Työvoimapalveluissa keskitytään innostamaan ihmisiä kehittämään itseään, tarkentamaan ansioluetteloa ja jämäköittämään kotisivua, mutta meiltä puuttuu poliittista tahtoa rakenteellisen köyhyyden poistamiseen. Köyhyydelläkin voidaan nähdä tehtävänsä. Ne liittyvät valtaan ja kontrolliin. Köyhyys on ikään kuin pelote! Köyhyyden poistaminen ei olisi kallista, päinvastoin sen salliminen on kallista veronmaksajille.

Mikä olisi paras keino poistaa köyhyys?

Perustulo olisi hyvä. Riittävä etuus ja/tai palkka, noin 60 % mediaanitulosta. Nykyisin mm. takuueläkeläiset joutuvat tulemaan toimeen käsittämättömän vähällä. Hyvinvointivaltion perusideahan on, että ihmisille annetaan tukea kriisivaiheissa ja erilaisissa siirtymävaiheissa. Se ei nyt toteudu, sillä siirtymistä ja poikkeustiloista on monelle tullut pysyvää arkea.

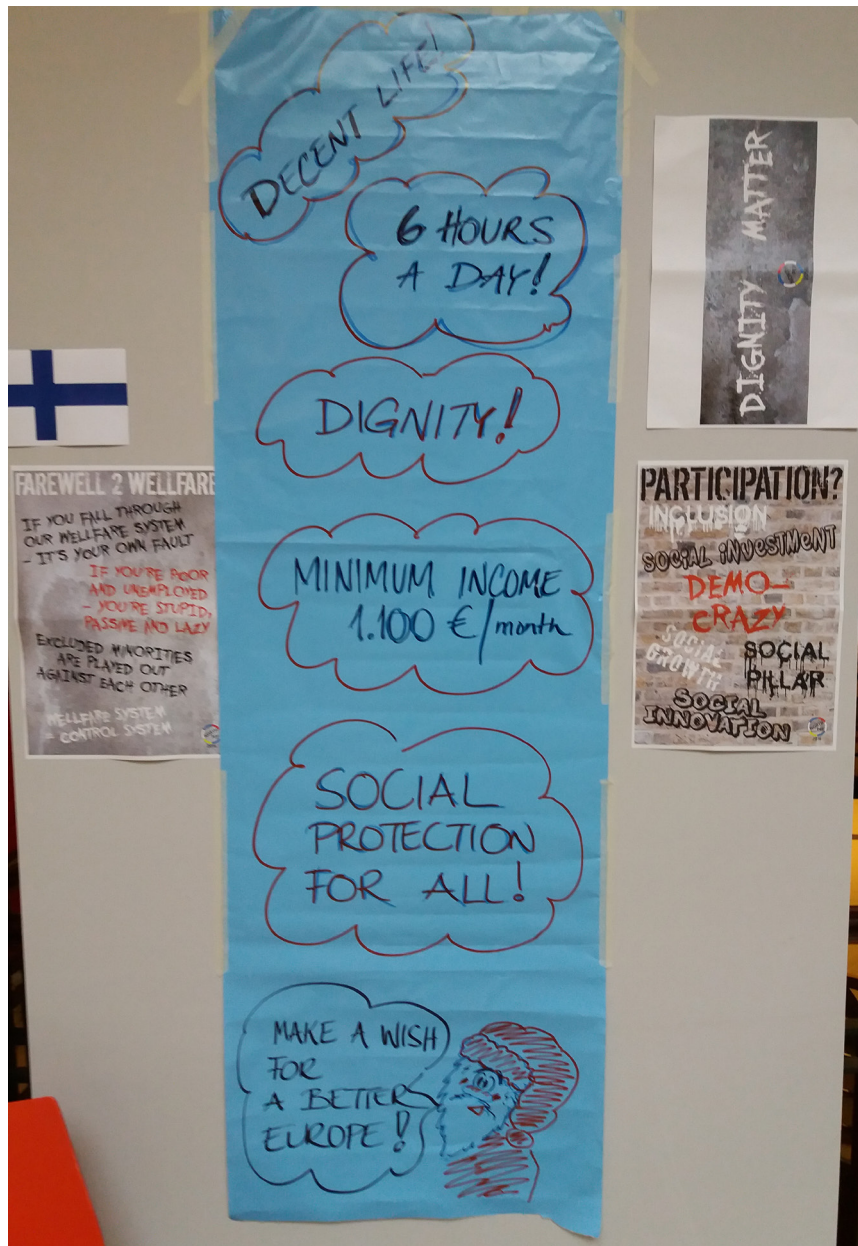
Ajatus 6-tuntisesta työpäivästä

Työn jakamista useammalle työntekijälle työaika lyhentämällä kokeiltiin Suomessa 1990-luvun alun laman hoidon yhteydessä. Kokeilun tulos oli selvä: työajan lyhentäminen lisäsi tuottavuutta huomattavasti. Kokeilun tuloksista on luennoinut mm. työmarkkinaneuvos Pekka Peltola, joka aikoinaan johti työministeriön kokeilua. Hän on ollut puhumassa myös EAPN-Finin kansalaistoimintaryhmälle. Työajan lyhentämisen kiistattomia etuja on mm. kiinteän pääoman tehokkaampi käyttö, kun siirrytään esimerkiksi kahteen kuuden tunnin työvuoroon. Samoin se mahdollistaa joustavamman perhe-elämän ja työn yhdistämisen. Työuupumus vähenee. Pelko uudistuksen vaikutuksesta palkkatasoon oli aikoinaan syynä siihen, ettei kokeilua jatkettu. Peltola kertoi, että työn tehostumisen vaikutus on verraten helppo laskea selkeillä tavaratuotantoaloilla, jolloin palkkatason määrää työn tuottavuus. Monissa kokeilyryityksissä tuottavuus nousi niin paljon, että kuudesta tunnista voitiin maksaa kahdeksan tunnin palkka. Viime aikoina 6-tuntista työpäivää on kokeiltu mm. Göteborgissa. Esimerkiksi hoivatyöhön se soveltui hyvin, kun taas joihinkin erityisiin teollisiin prosesseihin se ei sopinut.

Mikä merkitys on köyhyyttä kokeneiden tapaamisilla?

Köyhän ihmisen identiteetti ei yleensä rakennu köyhyyden ympärille, vaan aktiivisen kansalaisuuden varaan. Yleinen käsitys laiskasta köyhästä onkin väistymässä. Me ollaan iloisia, ahkeria ja toimeliaita. Kehitämme toisillemme innostusta ja hauskuutta. Meillä on iloisia ideoita. Tämän olemme huomanneet tapaamisissa.

Brysselin seminaarissa vallitsee EU-käytännöt. Teemoihin on vaikea vaikuttaa ruohonjuuritasolta, vaikka sen pitäisi olla periaate. Sen sijaan kuuntelemme EU –virkamiesten teemoja. Eräänä vuonna teemana oli



Suomen ryhmän esitys EUn sosiaalisiksi pilariksi

vat rakennerahastot! Mitä tekemistä niillä on kokemuksellisuuden kanssa? Tapaamisessa on myös mukana huomattavan paljon köyhien kanssa työskenteleviä henkilöitä, jotka eivät välttämättä itse ole kokeneet köyhyyttä. Toiminnan mukavin juttu tapahtuukin kotona Suomessa. Saamme siitä mieltä elämäämme. Köyhyyttä kokeneiden tapaamiset ovat Suomessa keskittyneet Helsinkiin. Ryhmä onkin pohtinut laajentumistaan Heino-laan, Tampereelle ja Turkuun.

Jos kiinnostuit, saat lisätietoa tapahtumasta ja siihen valmistautumisesta:

Jouni Kylmä, 040 8467486 tai kylmala.jouni@gmail.com. <http://www.eapn.fi/wp-content/uploads/2016/06/PeP-raportti-2016.pdf> - page=2

Haastattelu HS, faktatiedot EAPN. fin-fi

Asiantuntija-avustajat toivoivat, että heillä olisi ENEMMÄN TIETOA lapsen kasvusta ja kehityksestä

Oikeusministeriö asetti 22.10.2014 työryhmän seuraamaan asiantuntija-avusteisen huoltoriitojen tuomioistuinsovittelun toteutumista. Seurantaryhmän toimikausi oli 1.11.2014–31.3.2016. Seurantaryhmä on selvittänyt muun muassa sovitteluasioiden ja huoltoriitaoikeudenkäyntien määriä, sovittelun joutuisuutta ja tuloksellisuutta, sovittelutyön organisointia, kärjäoikeuksien ja kuntien yhteistyön sujumista, menettelyn aiheuttamia kustannuksia ja muita sovittelun vaikutuksia.

Huoltoriitasovitteluita on tullut lain voimaantulon jälkeen viereille runsaasti. Noin kolmasosassa huoltoriidoista on aloitettu sovittelu.

Selvästi yli puolet sovitelluista jutuis- ta on päättynyt kokonaissovintoon. Kärjäoikeudet ovat pääosin toteutaneet sovittelut lain edellyttämällä tavalla viivytyksettä.

Lakimiesavustajat ovat ottaneet sovittelun laajalti omakseen ja valitsevat usein asiakkaansa asian ensisijaiseksi käsittelytavaksi sovittelun. Valtaosa sovittelijoista, asiantuntija-avustajista ja lakimiesavustajista kokee sovittelun tehokkaaksi ja taroituksenmukaiseksi tavaksi ratkoa huoltoriitoja. Sovittelut ovat myös vähentäneet sosiaalitoimelle tehtyjä selvityspyynnöjä.

Lapsen kuuleminen sovittelussa on edelleen harvinaista, mutta kysymystä on kuitenkin pohdittu laajasti kärjäoikeuksissa. Lapsen henkilökohtaisen tapaamisen katsotaan voivan edistää lapsen edun toteutumista. Samalla kuitenkin nähdään, että kuuleminen edellyttää tarkkaa harkintaa, hyvää toteuttamista, vanhempien aitoa hyväksyntää ja sitoutumista yhdessä sovittuihin pelisääntöihin. Sovitteluiden voidaan arvioida pitkällä tähtäimellä vähentävän sekä kärjäoikeuksien että sosiaalitoimen työtä.

Lakimiesavustajat arvostavat lapsen kasvun ja kehityksen asiantuntijoita, mutta pitävät heitä liian passiivisina ja varovaisina. Asiantuntija-avustajat itse toivovat saavansa enemmän koulutusta lapsen kehityspsykologiasta!

Raportin mukaan vanhemmilla on yleensä periaatteellisia erimielisyyksiä. Mitä se käytännössä tarkoittaa? Mm. eroryhmien vetäjät tunnistavat ainakin eron alkuvaiheeseen liittyvän kriisin oireet, jossa henkilö käpertyy omaan itseensä ja neuvottelutaito on vahvasti kadoksissa. Kriisissä oleva haluaa ennen kaikkea saada menetetyt takaisin. Tällaisessa tilassa oleva henkilö ei ole neuvotteluissa parhaimmillaan, vaan tarvitsisi ennen kaikkea psykologista tukea, jottei kriisi kroonistu.

Asiantuntija-avustajien ammatillinen tausta:

Kyselyyn vastanneista asiantuntija-avustajista

- 16 prosenttia toimii perustyössään perheneuvolapsykologina,
- 23 prosenttia toimii perustyössään

perheneuvolan sosiaalityöntekijänä,

- 16 prosenttia toimii perustyössään lastenvalvojana,
- 10 prosenttia toimii perustyössään olosuhdeselvityksiä tekevänä sosiaalityöntekijänä,
- 9 prosenttia toimii perustyössään lastensuojelun sosiaalityöntekijänä,
- 18 prosenttia toimii perustyössään muussa kuin edellä mainitussa kunnan tehtävissä
- 9 prosenttia ei ole kunnan palveluksessa, vaan kunta ostaa heiltä palvelun.

Niistä asiantuntija-avustajista, jotka toimivat perustyössään muussa kuin edellä mainitussa:

- kolme kirkon perheasiainkeskuksen palveluksessa (melko varmasti psykologeja)
- yksi työsuojeluvaltuutettuna, vapaalla perheneuvolan sosiaalityöntekijän tehtävästä
- yksi terveyskeskuksessa lasten ja nuorten vastaanotolla (todennäköisesti psykologi)
- yksi perhe- ja sosiaalityön esimiestehtävissä
- yksi neuvolassa psykologina
- yksi sovittelutoimiston esimiestehtävissä
- yksi päihdehoidon työntekijänä (nuorten ja aikuisten)
- yksi lastenpsykiatrisen työryhmän työntekijänä
- yksi erityisasiantuntijana järjestötyössä

- yksi lasten sijaishuollon työntekijänä
- yksi aikuissosiaalityön esimiestehtävissä
- yksi sosiaalihuollon sosiaalityöntekijänä
- yksi perheiden tukipalveluiden sosiaalityöntekijänä
- kaksi perhepalveluesimiehenä
- yksi sosiaalityön johtajana
- yksi johtavana sosiaalityöntekijänä
- yksi perhepalveluiden sosiaalityöntekijänä

YVPL on esittänyt, että asiantuntija-avustajan pätevyudeksi määriteltäisiin psykologin tutkinto. Psykologin tutkinto koostuu ihmisen kasvusta ja kehityksestä. Heillä on myös oikeus toteuttaa lapsen kehityksestä testejä.

Lähde: 4.5.2016 julkistettu asiantuntija-avusteisen huoltoriitojen tuomioistuinsovittelun seurantaryhmän loppuraportti <http://oikeusministerio.fi/fi/index/julkaisut/julkaisuarkisto/1462179122013.html>

YVPL:n liittokokous

lauantaina 20. toukokuuta 2017 klo 12.00 Tampereella

Liittokokous vahvistaa tilinpäätöksen 2016 ja toimintasuunnitelman ja tulo- ja menoarvion 2018. Lisäksi kokous valitsee myös liittohallituksen jäsenet erovuoroisten tilalle. Vain liiton jäsenyhdistys voi asettaa ehdokkaita, joten ehdokkaalla pitää olla mukanaan jäsenyhdistyksen valtakirja. Jäsenyhdistyksen äänimäärä riippuu yhdistyksen henkilöjäsenten lukumäärästä 31.12.2016. Jäsenyhdistykset ovat saaneet liiton jäsenmaksulomakkeen, jolla voi maksaa jäsenmaksun liitolle 30.4. mennessä. Kokousedustajalla tulee olla myös valtakirja jäsenyhdistykseltä. Ilmoittaudu liittokokoukseen 4.5. mennessä: teija.hallback-vainikka@yvpl.fi. Ilmoita nimesi, jäsenyhdistyksesi ja myös lastenhoito-tarpeesi.

Tarjoa nyt lapsellesi museolämymys

Museoita on kehitetty toiminnalliseen suuntaan ja usein ne ovat lasten seikkailupuistoja parhaimmillaan! Liittokokous järjestetään tänä vuonna Tampereen Museoalue Vapriikissa, jossa on kokouspäivän iltana klo 18-24 Museoideen yö -tapahtuma. Rannekkeen hinta on 10 euroa, jolla voi kiertää alueen kaikissa museoissa. Aluetta kiertää bussi.

**§ Asianajotoimisto
ANNA SIPILÄ**

asianajaja, varatuomari
Liesikuja 4 A, 3. krs,
01600 Vantaa (Myyrmäki)
puh. 040 727 0202
anna.sipila@annasipila.fi
www.annasipila.fi

**Helsingin
Perhejuridiikka**



Filip Markelin
Varatuomari
0400 464899
filip.markelin@perhejuridiikka.fi

Päivystysaika torstaisin 10-12
www.perhejuridiikka.fi

Johanna Sydänmaa:

"Tällä hetkellä vanhempien työssä käymistä ei tueta kotipalvelun keinoin!"

Johanna Sydänmaa on Helsingin kaupunginvaltuutettu, liikunnanopettaja ja 6-vuotiaan pojan yksinhuoltajaäiti.

Millainen äiti olet?

Olen kuunteleva ja neuvotteleva äiti, pyrin joka päivä halaamaan, ottamaan lasta syliin ja juttelemaan päivän tapahtumista. Minulle on tärkeää, että lapsi saa harrastaa ja pyrin aktivoimaan lasta monipuolisesti liikunnan ja musiikin pariin.

Ketä vanhempaa ihailet ja miksi?

Ihailen varsinkin yksinhuoltajavanhempia, jotka selviävät arjesta useamman lapsen kanssa kunnialla. Arvostan myös vanhempia, jotka jaksavat touhuta lastensa kanssa ja näyttävät omalla esimerkillään hyvää mallia terveellisistä elintavoista.

Mitkä ovat mielestäsi vanhemmuuden pahimmat sudenkuopat?

Pienen lapsen kanssa rankinta on väsymys, jos lapsi nukkuu huonosti. Siihen ei koskaan osaa valmistautua, vaikka tietäisi etukäteen, että vauva saattaa valvottaa. Joskus sitä joutuu toteamaan, että tarvitsee apua ja ylittää kynnyksen avun pyytämiseen.

Tyypillinen "sudenkuoppa" vanhemmuudessa on se kuvitelma, että lapsen kasvatusta ja rajojen pitäminen on helppoa (kuvittelin itse olevani tiukasti rajoista kiinnipitävä vanhempi), kunnes huomaa toistuvasti lipsuvansa rajoista tehdäkseen arjesta hieman helpompaa. Olen oppinut, että ehdottomuus ei monesti johda kuin pahaan mieleen ja että neuvottelemalla päästään parempaan lopputulokseen. Toki on periaatteita, joista en tingi; esimerkiksi lapsi ei saa lyödä, valvoa myöhäiseen tai pelata päivät pitkät nettipelejä.

Paljasta paras kasvatusvinkkisi?

Pyrin antamaan lapselle vaihtoehtoja, mistä valita, etten suoraan määräisi asioita tapahtuvan ehdottomina. Vaihtoehtot valitsen niin, että lapsikin valitsee sen "oikean", jolloin hänelle tulee tunne, että häntä kuunnellaan päätöksenteossa.

Mitä lapsesi on opettanut sinulle?

Lapseni myötä olen aidosti oppinut rakastamaan ehdoista. Välillä se on vaikeaa, koska myös vanhempana voi kokea pettymyksiä. Lisäksi lapsellani on vaihe, jolloin hän on tosi surullinen kaikista "ei" -vastauksista (miksi äiti sä vastaat aina "ei"..?), yritän parhaani mukaan perustella kieltoja ja miettiä, miten asian voisi ilmaista toisin kuin suoraan tyrmäämällä.

Millaisessa tilanteessa olet ihailut lastasi eniten?

Ihailen häntä silloin, kun hän yrittää aidosti ja oppii asioita. Olen onnellinen, kun hän saa onnistumisen elämyksiä. Lapseni on persoonaltaan kilpailuhenkinen eli jos hän kokee, ettei osaa jotain asiaa, hän luovuttaa heti. Pyrin kannustamaan harjoitteluun ja yrittämiseen. Ihailen myös lapseni taitoa puhua mieltä painavista asioista, sillä olen hyvin pienestä pitäen kasvattanut häntä empatiaan ja toivon, että se säilyy vanhempanakin.

Milloin sinulla on omaa aikaa? Mistä saat voimaa yhdistää työn, perheen ja vielä luottamustoiminnankin?

Omaa aikaa minulla on silloin, kun järjestän lapselle hoitajan. Pääosin oma aikani on luottamustehtävien hoitoa - huolehdin omasta hyvinvoinnistani aivan liian vähän. Käytän ML-L:n hoitajia tarvittaessa ja lapseni on iltahoidon päiväkodissa, se helpottaa arki-iltoina kokouksien aikana. Usein kuitenkin hoitaja hakee hänet ajoissa kotiin, koska pidän tärkeänä, että lapsi saa hetken leikkiä kotona ja nukkua omassa sängyssään. Lisäksi omat vanhempani ja sisareni auttavat lapsen hoidossa mahdollisuuksiensa mukaan. Tosin vanhempani asuvat Porissa, joten välimatkaa on sen verran, ettei apua saa vaikkapa yhdeksi illaksi.



Johanna Sydänmaan mukaan usein vanhemmat kuvittelevat, että lapsen kasvatus ja rajojen pitäminen on helppoa.

Luottamustehtävät ovat minulle "aikuista tekemistä" ja koen saavani niistä paljon - jos jokin sektori kärsii, niin se on omasta kunnosta ja hyvinvoinnista huolehtiminen. Siihen minun on kiinnitettävä huomiota jatkossa enemmän.

Ovatko Helsingin koulut lapsiystävällisiä?

Näkisin, että koulut ovat Helsingissä lapsiystävällisiä. Helsingissä pyritään alakoulussa ja yläkoulussa

20 oppilaan opetusryhmiin, vaikka isompiakin ryhmiä valitettavasti löytyy. Kiusaamisen kitkemiseen on tehty paljon töitä, mutta vielä sen suhteen voi olla parannettavaa. Sisäilman puhtauteen pitää kiinnittää enemmän huomiota tulevilla valtuustokaudella eli korjaamisiin tulee budjetoida enemmän rahaa.

Mikä lapsiperheiden palveluissa pitäisi parantaa ensimmäisenä?

Toivoisin enemmän joustavuutta

kotipalvelun saamiseen. Tällä hetkellä vanhempien työssä käymistä ei tueta kotipalvelun keinoin, mikä hankaloittaa esimerkiksi aamuja niissä perheissä, joissa on pieniä koululaisia, jotka eivät pärjää yksin. Olenkin tehnyt esityksen aamupäivätoiminnan tarjoamisesta kouluissa ja tulevana syksynä sitä on mahdollisuus kokeiluluontoisesti saada pienille koululaisille alakouluissa.

Helsingin ensimmäinen perhekeskus avataan Itä-Helsingissä 1. kesäkuuta 2017. Millaisia toiveita perhekeskukset herättävät?

Perhekeskuksen toiminta-ajatuksena on tarjota monia palveluja ns. yhden katon alta. Onnistuessaan perheet saavat kaikki tärkeät palvelut, myös erityisen tuen palvelut, yhdestä toimintakeskuksesta. Epäonnistuuksaan palvelut kuormittavat, jonot ovat pitkät ja lähipalveluja on supistettu. Perheet pitävät tärkeänä lähellä olevia neuvolapalveluja, joten niistä ei tule kokonaan luopua. Palveluja on tarkoitus tuoda myös lähemmäksi palveluja, esimerkkinä "neuvolatäti", joka tulee päiväkodille tekemään tarkastuksia.

Vieläkin naiset ja etenkin pienten lasten äidit ovat harvinaisia päättäjinä. Mitä ajattelet siitä?

Näkisin, että naisia on mukana päätöksenteossa entistä enemmän, esimerkiksi meillä Helsingin Vihreillä naisia on valtuutetuista enemmistö. Poliitikka vaatii kiinnostusta yhteiskunnallisista asioista ja vaikuttamisesta ja on kuitenkin aikaa vievää työtä. Monella pienten lasten äidillä prioriteetit ovat muualla kuin politiikassa, mikä on hyvin ymmärrettävää. Kannustan kuitenkin naisia ja äitejä mukaan politiikkaan, sillä omakohtaisista kokemuksista on paljon hyötyä ja niistä saa myös näkemystä päätöksentekoon.

HS

Joensuun olkkari sai mahtavat toimitilat perheentalolta

Joensuun Seudun Yhden Vanhemman Perheiden olkkari aukesi pari vuotta sitten Joensuun perheentalolla. Ryhmää on vetänyt jo vuoden ajan viiden lapsen yhteishuoltaja Tanja Pesonen ja varavetäjänä on lähivanhempi Mika Pirinen. Ryhmä kokoontuu nykyään iltaisin, päiväryhmään ei saatu väkeä. Perheen talolla kokoontuvat myös Pelastakaa Lapset ry, Liekku –ryhmä ja Isäryhmä.



Tanja Pesosesta ryhmäläisten kanssa on helppo jakaa arjen kokemuksia, kun he tietävät, mistä on kyse.

Kerro Tanja, miten tulitte perustaneeksi yhden vanhemman perheiden olohuoneen Joensuuhun?

Olin mukana Liekku-ryhmässä, josta jäin pois ja huomasin eroni yhteydessä perheentalon ilmoituksen tästä olkkarista. Vuoden verran se oli pyörinyt niin, että aluekoordinaattori oli käynyt sitä vetämässä Kuopiosta käsin. Ajattelin, että helpompaa olisi, jos vetäjä olisi joensuulainen. Niin minusta tuli vetäjä.

Mitä tämä toiminta sinulle ja lapsillesi merkitsee?

Saan uusia ystäviä. Yhden vanhemman perheenä elämä on erilaisena kuin aikaisemmin. Ryhmäläisten kanssa on helppo jakaa arjen kokemuksia, kun he tietävät, mistä on kyse. On tämä sellainen hengähdys hetki. Lapseni ovat nyt 3-12-vuotiaita ja hekin tulevat mielellään mukaani, koska puitteet ovat hyvät. Joskus isommilla lapsilla sattuu harrastukset päällekkäin ja heitä harmittaa, kun eivät pääse tänne. Hekin ovat saaneet hyviä ystäviä täältä. Tarjoilu tuodaan nyyttäriperiaatteella. Herkkupöytäkin kiinnostaa lapsia.

Miten lastenhoito on järjestetty?

Perheentalolla on hyvä lastenhoitotila, jossa lapset viihtyvät. Päivisin täällä on erilaisia ammattilaisten vetämiä lapsiryhmiä, mutta valitettavasti ei iltaisin. Vähän riippuu kävijöistä, miten asian aina järjestämme. Saamme kyllä puhua rauhassa ilman lasten kiinnostuneita korvia.

Missä tiedotatte?

Tärkein tiedotuskanava on facebook-sivut ja perheentalon ilmoitustila. Ollaan me esitteitäkin jaettu.

Mistä haaveilet/mitä pelkää vertaisryhmän suhteen?

Toivoisin lisää kävijöitä ja että tämä olisi meille helppo matalan kynnyksen ryhmä, jossa kukin voisi olla vapaasti oma itsensä ja että muodostaisimme myös tukiverkoston, josta voi saada ja antaa satunnaista lastenhoitoapua vaikka hammaslääkärikäynnin ajaksi. Osa vanhemmista on palaamassa pian töihin. Pelkään, että he jättävät ryhmäkäynnit sen jälkeen vähemmälle.

Mikä yhden vanhemman perheessä on parasta entä pahinta?

Parasta on se, että asiat ovat sen näköisiä kuin miksi ne itse teet. Pahinta on se, että olet yksin. Monilta puuttuu täysin turvaverkko. Et voi milloinkaan sanoa, että nyt tämä arki tympii ja lähdän tästä vaikka lenkille, vaan koko ajan on vain jaksettava.

Oletko hoivarikas vai köyhä?

Minä olen hoivarikas. Meitä on puolen kymmentä vanhempaa, ystäviä ja sukulaisia, jotka muodostamme vastavuoroisen hoitorenkaan.

Onko Joensuu lapsiperheystävällinen kaupunki?

On kyllä. Täällä on palveluja kehitetty. Pari vuotta sitten, kun tuli uusi sosiaalihuoltolaki, niin alkoi saada kotipalveluakin. Itse olen saanut aina, kun olen tarvinnut. Myös perheentalo on saatu hyvin toimimaan.

Millä sanoilla toivottaisit uuden perheen mukaan toimintaan?

Tule rohkeasti mukaan! Lasten kanssa voi tulla, täältä löytyy ylimääräisiä sylejä ja olkapäitä kaikille. Yhdessä meillä on oikein hauskaa. HS

Mikä on #ParastaArjessa?

Hei sinä yksin lapsiarkea pyörittävä – nappaa kuva arjestasi!

Punaiset posket pulkkamäessä, kuravaatteilla koristeltu eteinen, pieni kätesi kädessäni juuri ennen nukahtamista, kilometrin pituinen pyykkivuori... **Arki on asenteesta kiinni - ja sinä olet paras arkeni!**

Nappaa kuva arjestasi - siitä kaikista parhaimmasta tilanteesta - ja täggää se tunnisteilla #ParastaArjessa ja @yvply ja olet mukana Yhden Vanhemman Perheiden Liiton järjestämässä arvonnassa, jossa voit voittaa repullisen arjen konkreettisia tukipilareita! Raatilaiset valitsevat parhaan kuvan, joka julkistetaan Lapsen oikeuksien päivänä 20.11.2017.

SÄÄNNÖT:

Kilpailun järjestää Yhden Vanhemman Perheiden Liitto, Paciuksenkatu 19, 00270 Helsinki.

Kuvakilpailuun voivat osallistua kaikki täysi-ikäiset, pääosin yksin arkea pyörittävät. Kilpailuun voi osallistua aikavälillä **21.3.-30.9.2017**.

Arvosteluraati valitsee parhaan kuvan, joka palkitaan Lapsen oikeuksien päivänä 20.11.2017. Osallistu Instagramissa lisäämällä kuvan tunnisteella #ParastaArjessa ja @yvply

Jättämällä kuvan kilpailuun vakuutat, että sinulla on oikeus käyttämäsi materiaaliin ja sen levittämiseen eikä se loukkaa kenenkään tekijänoikeuksia tai muita immateriaalioikeuksia. Kuvan on oltava hyvän maun mukainen ja kunnioitettava lapsen oikeuksia – emme toivo tunnistettavia kuvia lapsista. Jokaiselta kuvassa näkyvältä osallistujalta (ja mikäli kuvassa näkyy lapsi – myös toiselta vanhemmalta) tulee saada kuvan julkaisulupa.

Voittajalle ilmoitetaan kommentoimalla hänen kuvaansa Instagramissa. Mikäli voittajaa ei kilpailun päättymisen jälkeen tavoiteta viiden vuorokauden sisällä tai mikäli kilpailun voittaja ei jostain syystä halua vastaanottaa palkintoa, on kilpailun järjestäjällä oikeus valita uusi voittaja.

Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry voi julkaista kilpailuun osallistuneita kuvia verkkosivustollaan, Muuttuva Perhe -jäsenlehdessään, Facebook-sivullaan, Instagramissa sekä muissa valitsemissaan kanavissa ilman erillistä korvausta.

Osallistumalla kilpailuun osallistujat hyväksyvät sen säännöt ja sitoutuvat noudattamaan niitä. Kilpailun järjestäjät pidättävät oikeuden sääntöjen muutoksiin. Palkinto toimitetaan vain Suomessa oleviin osoitteisiin. Palkintoa ei voi vaihtaa toiseen tuotteeseen tai muuttaa rahaksi.

Kilpailu ei ole Instagramin sponsoroima, suosittelema, hallinnoima, eikä millään tavalla liity Instagramiin.

Kilpailun järjestäjä pidättää oikeuden sääntömuutoksiin.

Lisätietoja: marjo.meriranta@yvpl.fi, 0400 441 708

HANKALA VANHEMPI VAI VAIKEA JÄRJESTELMÄ



Erityislapsen vanhempana olen nähnyt, että huoltajat leimautuvat helposti hankaliksi, jos perheen asiat eivät eron jälkeen suju. Yhteiskunta ei kykene tukemaan perheitämme riittävästi. Vanhemmat ohjataan jopa käräjille ratkomaan ongelmia, jotka olisivat autettavissa.

Vanhemmilla ei ole välttämättä keinoja tai voimavaroja toimia lapsensa erityisyyden kanssa. Tämä näkyy eroperheissä ongelmina, jotka kulminoituvat yhteishuoltoon ja tapaamisiin. Vanhemmat voivat olla myös uupuneita ja itse tuen tarpeessa. Tilastojen mukaan erityislapsiperheissä on kohonnut eroriski. Näen ilmiön selkeästi yhdistystoiminnassa, jossa olen mukana.

Ammattilaisilta toivon, että he pysähtyvät ajattelemaan asioita syvällisemmin kohdatessaan erityislapsiperheitä. Millaisia tarpeita lapsen erityisyys asettaa hänen hoidolleen ja olosuhteilleen? Miksi vanhemmat ovat riitaantuneet? Onko taustalla selkeä asia, joka liittyy lapsen hoitoon? On selvítettävä, mitkä asiat vanhemmat ja lapsi kokevat ongelmallisiksi. Seuraavaksi on mietittävä konkreettisia ratkaisuja tilanteisin yhdessä

vanhempien ja lapsen kanssa, ketään syyllistämättä. Perhettä auttaa, että myös sen vahvuudet nähdään ja niitä tuetaan. Oma perheeni on saanut parhaan avun ammattilaisilta, jotka ovat toimineet ratkaisukeskeisesti.

Vaikein tilanne on silloin, kun lapsella ei vielä ole diagnoosia tai se on juuri saatu. Lapsen diagnoosi voi herättää aluksi vanhemmissa vaikeita tunteita ja torjuntaakin. Vanhemmilla ei välttämättä heti synny yhteisymmärrystä siitä, miten lapsen asiat hoidetaan ja miten hänen kanssaan olisi hyvä toimia. Tästäkin vaiheesta voi päästä eteenpäin, mutta työntekijöiltä se vaatii aikaa ja kärsivällisyyttä.

Vanhemmat saattavat ajan kuluessa kyetä hyväänkin yhteistyöhön, kun he saavat oikeanlaista tukea. Tuki voi olla vaikkapa vanhemman ohjauskäynneille osallistumista sairaalassa, sopeutumisvalmennuskurssin käymistä tai kotiin annettavaa apua. Ongelmana on, että esimerkiksi kunnan palvelut järjestetään vain siihen osoitteeseen, jossa lapsi on kirjoilla.

Oikeussalista voi tulla ainoa neuvottelupaikka

Sosiaali- ja terveydenhuollon arki on kiireistä ja työntekijät vaihtuvat usein. Tieto lapsen ja perheen asioista ei aina kulje. On yleistä, että työntekijöiden vaihtuessa asioiden selvittely

aloitetaan alusta ja hoitolinjat voivat muuttua hetkessä. Ratkaisuksi tarjotaan ehkä keinoja, jotka on jo kokeiltu moneen kertaan tai perheelle sopivia palveluita ei ole yksinkertaisesti tarjolla. Tässä pyörytyksessä vanhempi alkaa väsyä ja kyynistyäkin.

Kiireessä on helppo vetää pikaisia johtopäätöksiä: ongelmaksi nimetään vanhemmat tai ainakin toinen heistä. Tämä on omiaan lietsomaan riitaa erovanhempien välillä. Mikäli vanhemmat yrittävät tehdä yhteistyötä keskenään lapsen hyväksi, siitäkin he voivat saada kritiikkiä. Erityistarpeisen lapsen kanssa voi kuitenkin joutua tekemään järjestelyitä, jotka eivät ole aina tavanomaisia. On surullista nähdä, että osa erityislapsista ei pääse koskaan edes tutkimuksiin, koska lapsen oireilu selitetään vanhempien erolla.

Monet työntekijät ajattelevat, että lastenvalvojalta tai sosiaalitoimesta saa apua, kun asiat ovat kriisiytyneet eroperheessä. Kokemukseni mukaan ei saa. Sosiaalitoimi voi järjestää tukea lähinnä sille vanhemmalle, jonka luona lapsi on kirjoilla. Huolto- ja tapaamisasiat se ohjaa käräjille.

Lastenvalvojat sanovat, että he lähinnä vahvistavat sopimuksia, neuvotteluapua ei juuri tarjota. Lastenvalvojat linjaavat myös, että lapsen erityistarpeista tulee keskustella lasta hoitavan yksikön kanssa. Ymmär-

rän näkökulman perusteltuna, mutta hoitava yksikkö voi kuitenkin pyrkiä ohjaamaan vanhemmat lastenvalvojalle. Perheneuvolaan saattaa olla kuukausien jono. Paradoksaalista on, että usein oikeudessa asia etenee nopeammin. Oikeussalista saattaa tulla ainoa paikka, jonne pystytään järjestämään neuvottelu.

Osa työntekijöistä pyrkii aidosti auttamaan eroperheitä, ja heille haluan esittää kiitokseni. Tilanteet eivät ole helppoja työntekijöille ja he saattavat joutua hoitamaan yksin raskaita asioita. Mikäli eroperheen asioista vastaisi moniammatillinen tiimi, työntekijät saisivat itselleen paremman tuen. Tämä tehostaisi myös perheen saamaa apua.

Palveluita molemmille vanhemmille

Palveluista pyritään säästämään erityisesti nykyisessä yhteiskunnallisessa tilanteessa. Entäpä, jos perhe

päätyy käräjille tuen puutteen vuoksi, mitä se maksaa? Rahaa käräjäntiin voi kulua kymmeniä tuhansia euroja, kuluihin joudutaan myös usein käyttämään yhteiskunnan varoja. Oikeusprosessi on raskas, eikä ole harvinaista, että sen aikana vanhempien ja lasten terveys voi pettää. Ennen kaikkea, lapsi jää usein ilman apua, jopa vuosiksi. Edelleen ajatellaan usein, ettei käräjäprosessin aikana tule esimerkiksi aloittaa lapsen terapiaa.

Lainsäädäntöä perheiden palveluista tulee täsmentää siten, että erityislasteri molemmat vanhemmat saavat tarvitsemansa tuen ja palvelut, vaikka he olisivat eronneet. Sosiaalityöhön ja terveydenhuoltoon tarvitaan myös uusia toimintamalleja eroperheiden auttamiseksi. Ennaltaehkäisevä työ kyllä maksaa itsensä takaisin estäen eroja, käräjäkierteitä ja jopa huostaanottoja.

Nimimerkki: Erityislapsen huoltaja



Asianajotoimisto

Terhi ja Pekka Eriksson Ay

Espoon toimipiste:
Tapiolan keskustorni 3. krs.,
Tapiatori 1, 02100 Espoo
p. 09 / 859 6403; fax 09 / 859 6407
Helsingin toimipiste:
Annankatu 25, 3. krs., 00100 Helsinki
puh. (09) 859 6403 tai 050-5881102

Asianajotoimisto

Hyvärinen & Pääkkö Oy

Puijonkatu 19 A, 5. krs.,
70100 Kuopio
Puh. (017) 266 0400
toimisto@hyvarinen-paakko.fi
www.hyvarinen-paakko.fi

Asianajotoimisto Asianaiset

Asianajajat Kirsi Tarvainen, Johanna Ojala
ja Ilse Lehtimä ja sekä luvan saanut
oikeudenkäyntiavustaja Sofia Räsänen

Annankatu 27, 4 krs.
00100 Helsinki
Puh. 010 326 6001
Fax 09 43655640

ASIAANTUNTIJA PALVELUKSESSASI

Elisa Ilmoniemi,
asianajaja, varatuomari

*Lapsi-, avioliitto- & perintö-
oikeus, perintöverosuunnittelu,
riidanratkaisu*

050 351 7081
elisa.ilmoniemi@roihiulaw.fi

Asianajotoimisto Roihi Oy
perhevarallisuus-oikeus.fi



Psykoterapeutti keskustelee kanssasi

Psykoterapeutti, ryhmäpsyko-
terapeutti (ET), VTM Helena
Niemi keskustelee kans-
sasi parittomien viikkojen
maanantaisin klo 11-13
puhelin: 044 994 9822.

YHDISTYKSISSÄ TAPAHTUU

ESPOO

Espoon Tuomarila

Yhden vanhemman perheleiri 18.–19.3.2017 Kirkkonummella Hilan leirikeskuksessa, hinta noin 50 e/perhe. Espoolaisilla on leirille etusija. Tiedustelut Arja Seppänen 050 465 3180.

HANKO

Tukea YKSINHUOLTAJUUTEEN! -äitiryhmä. Paikka: Perhekeskus Pikku-Lilla, Bulevardi 15. Ryhmä kokoontuu tiistaisin 28.2., 28.3., 25.4., 23.5. Kaikki joukolla mukaan! Stöd för ENSAMFÖRSÖRJARE-mamma-grupp. Plats: Familjecentret Pikku-Lilla, Boulevarden 15

HELSINKI

Pääkaupunkiseudun Yksin- ja Yhteishuoltajat PÄKSY ry

Pj Eijariina Vartiainen, vartiainen.eijariina@gmail.com, puh. 0409347670. Jäseneksi liittyminen ja muut jäsenasiat, paksyjaenasiat@gmail.com Muut yhteistyedot ja lisätietoja tapahtumista Paksyn nettisivuilta www.paksy.net Paksy löytyy myös facebookista nimellä "Paksy ry"

OLOHUONEET

Oulunkylän seurakunta

yhteistyössä PÄKSY ry:n kanssa yhteyshenkilö: perheyhdy diakoni Terhi Lahdensalo 050 3653987 terhi.lahdensalo@evl.fi Olohuone kokoontuu parittomien viikkojen tiistaisin klo 17-19 Oulunkylän kirkolla, Teintitie 10.

Herttoniemen olohuone Paksyn, Pienperheyhdistyksen ja Kaapatut Lapset ry:n yhteinen olohuone tapaa parittomien viikkojen lauantaina Leikkipuisto Herttoniemen, Karhutie 11 klo 15–17. Lisätietoja: ami@geography.hu, p. 040 717 1622

Vuosaaren yhden vanhemman perheiden olohuone Tapaaminen joka toinen parillisena viikolla sunnuntai klo 16.30-18.30. Paikka leikkipuisto Mustaviki osoitteessa Vedenottamontie 6. Lisätietoja olkkariin vertaisohjaajalta Tanjalta: thankat@hotmail.com.

Monikulttuurinen olohuone

Paksy ry:n monikulttuurinen olohuone yhden vanhemman perheille kokoontuu kuukauden toinen keskiviikko Vallilassa klo 17.30-19.30, lisätietoja eija.tuominen@iki.fi.

Sateenkaareva olohuone

14.5. äitienpäiväpiknik, 2.7. Pride-piknik. Lisätietoja ja tietoja tapaamisista saat: satusmuston@gmail.com. Meillä on myös facebook-ryhmä nimeltä Yhden vanhemman sateenkaariperheet.

Pikku-Huopalahden olohuone

Lisätiedot: 041 459 4386
Totaaityhäriolkkari
Totaaityhäriolkkari: Käynnistymässä uudelleen. Lisätietoja terhi.rapeli@yvp.fi tai 040 186 3421.

HUITTINEN

Huitisten olohuone

Yhteyshenkilö ja lisätiedot p. 040 500 1845 Kirsi

HYVINKÄÄ

Tapaamisia ei tällä hetkellä järjestetä. Mikäli sinä olisit kiinnostunut aloittamaan tapaamisten järjestämisen tai kaipaata muuten tukea tilanteeseesi voit olla yhteydessä Petraan, petra.vantinnen@gmail.com

HÄMEENLINNA

Hämeenlinnan olohuone kokoontuu joka kuukauden kolmantena tiistaina klo 17.30 - 19.00. Mallikissa, Turuntie 24 A 10. Lisätietoja p. 050 356 5179. Yhteistyössä Hämeenlinnan MLL:n kanssa.

IISALMI

Yhden vanhemman perheiden ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa klo 17.30 – 19.00 seurakuntatalolla, Iivolankatu 14 B. Lisätietoja: lapsityönohjaaja Riitta Kauhaneen, p. 044 7352227, riitta.kauhanen@evl.fi

IMATRA

Imatran olohuone

Lisätiedot: Rita Wallenius, imatrankipina@gmail.com

JANAKKALA/TURENKI

Janakkalan yhden vanhemman perheiden ryhmä kokoontuu kuukauden ensimmäisenä maanantaina klo 18-20 Turengin seurakuntakeskuksen salissa, Juttulantie 2, 14200 Turenki. Kevätkauden kokouksimapaivät; 8.5. ja 5.6.Syyskauden kokouksimapaivät; 7.8., 4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12. Lisätietoja srkn perheyhdyntekijä Tiina Alakoskelta p. 044 765971. Yhteistyössä Janakkalan seurakunnan ja kunnan kanssa

JOENSUU

Joensuun seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry, pj. Kati Tuononen, 046 680 5140, sähköposti: katituononen18@gmail.com.

Joensuun seudun yhden vanhemman perheiden olkkari kokoukset Joensuun Perheentolalla keuhällä 2017 tiistaisin klo 17-19 joka kuukauden viimeinen tiistai seuraavasti. Lisätietoja: Marjo Meriranta 0400 441 708.

JÄRVENPÄÄ

Järvenpään olohuone

Lisätiedot vertaisohjaaja kii@hotmail.com tai toiminnanohjaaja Kirsi Örn p. 040 315 2101, kirsio.orn@jarvenpaa.fi

KAJAANI

Kainuun yksin- ja yhteishuoltajat ry

Pj. Biritt Oksman, kainuunuyht@gmail.com, 040 1488 592. Jäsenrekisterin hoitaja: Tiina Heinonen, jäsenerkisteri.kainuunuyht@gmail.com. Yhdistyksen nettisivut: kainuunuyht.yhdistysavain.fi Yhdistyksen facebook-sivut: www.facebook.com/kainuunuyht. Yhdistyksen olohuoneet ja vertaisryhmätapahtumat pääasiassa Kajaanin perheasemalla, Koivukoskenkatu 14. Katso tapahtumat yhdistyksen facebook-sivulta.

KANKAANPÄÄ

Vertaistukiryhmä

Yhdenvanhemman perheiden vertaistukiryhmä kokoontuu joka kuukauden 1. torstai klo 17.30-19.00 päiväkotia petäjien Mesimarjat-talossa. 1.6 pomppulinna ja vohveleita, YVPL puh.joht. paikalla., 7.9 syyskauden aloitus, 5.10 juttelua, 2.11 keilaamista, 7.12 pikkujoulu.

Ilmoituksia löytyy kaupan/neuvolan seinältä. Tarjolla kahvia ja pientä purtavaa, vapaaehtoinen kahvimaksu. Lasten hoito järjestetty. Ryhmä järjestetään yhteistyössä MLL:n kanssa alueyhdistyksen kanssa. Lisätietoja: Nina Granholm p. 040 414 4991 granholm.nina@gmail.com

KAUHAVA

Yhden vanhemman olohuone kokoontuu Kauhavalla ma 13.3. klo 17.30 - 19.00. Järjestetään toivottaessa myös huhti- ja toukokuussa

Ryhmän tarkoitus: Yhden vanhemman perheiden tapaaminen (lapset ovat mukana), yhdessäolo, kahvittelu, ensimmäisellä kerralla tulevien tapaamisten ideointi, tervetuloa mukaan

Järjestävät tahot: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry, Kauhavan seurakunta, Kuntayhtymä Kaksineuvoinen Lasten ja perheiden palvelut ja MLL Ylihärmän yhdistys

KAUNIAINEN

Yksinhuoltajien olohuone

Vertaistuellinen lähivanhempien ryhmä kokoontuu Avoimessa Perhetoiminnassa, Puistokujan päiväkodissa (Thurmanin puistotie 1). Tervetuloa ilman lapsia tai lasten kanssa. Nyyttäri-tarjontana pientä iltapalaa. Lisätietoja: leena.saari@evl.fi.

KEMI

Meri-Lapin Yhden Vanhemman Perheet ry

Puheenjohtaja Seija Lamminpää, puh. 040 846 5093, merilapinyvp@gmail.com, http://yhdistysmerla.yhdistysavain.fi

Olohuoneet:

Keminmaa Kokoonnumme Keminmaan seurakunnalla Väentuvassa, Rantatie 26 E 94400 Keminmaa. Joka kuukauden viimeinen torstai klo 17.30 – 19.30. Päivämäärät: 26.1, 23.2, 30.3, 27.4 ja 18.5.2017 Lisätietoja ohjaajilta: Johanna Kalliomäki, puh 046 614 5719 tai Annamari Alakorpi, puh 040 573 2644 tai Pj. Seija Lamminpää, puh 040 846 5093

Tornio Perheiden Talolla Osoitteessa Putaankatu 2 Kokoonnumme: Keskiviikko-iltaisin klo 17.30–19.30 11.1., 8.2., 22.3., 5.4 ja 17.5.2017 Lisätietoja: Seija Lamminpää, puh 040 846 5093

Kemi Perheolkkari yhden vanhemman perheille Majakka talolla. Osoite: Pohjoisrantaatu 5, 2. kerros. Kemi. Kokoonnumme Majakka-talolla Kajuutta tilassa sunnuntaisin klo 14.00- 16.00. Kevät 2017: 15.1, 5.2, 19.3, 9.4 ja 7.5 Perheolkkarissa askartelemme ja pelaamme lautapelejä kaikki yhdessä. Yhdistys tarjoaa kahvit/teen ja mehuun, muutoin toimimme nyyttiestiperaatteella. Tuo siis tullessasi jotain suolaista tai makeaa syömistä. Yhdistys tuo askarteluvälineet. Ei ennakkoilmoituttamisia. Lisätiedot: Kaisa Similä puh 040 561 8647 tai Seija Lamminpää, puh 040 846 5093

KERAVALA

Yhden vanhemman perheiden vertaistukiryhmä Lisätietoja p. 045 892 5222/ Marjo, marjo.mllkerava@gmail.com;

Liity myös FB-ryhmään: Olkkari Kerava Yhden vanhemman perheiden oma kohtauspaikka joka kuun viimeinen sunnuntai klo 16-18. Tapaaminen Killan asukastuvalla osoitteessa Kankurinpolku 2. Lisätietoja mllkerava@gmail.com tai Facebook: MLL Keravan Perkehahvila Päivölärinne. Järjestäjänä MLL.

KIRKKONUMMI

Kirkkonummen Yksinhuoltajat ry

Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallback-Vainikka

KOKKOLA

Kokkolan Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry kokkolayvp@gmail.com, Pj. Nanna Jokela, 046 637 4210

Vpj. Pauliina, 050 527 1751, https://ksy-yhdistysavain-fi.directo.fi/, Olohuone kerran kuukaudessa sunnuntaisin klo 14–16. Paikka: Koivutupa, Mäntynäädänkatu 6, Kokkola
Lisätiedot ja päivämäärätiedustelut: Olohuoneen ohjaajat, Pauliina, puh 050 527 1751 tai Nanna, puh 046 637 4210, nanna.jokela@jippii.fi
Olemme myös Facebookissa Kokkolan seudun yhden vanhemman perheet ry ja Olkkari Kokkola.

KOTKA

Yhden vanhemman perheiden olohuone käynnistymässä. Lisätietoja: maritiina@gmail.com.

KOUVOLA

Kouvolan olohuone Yhdyshenkilönä toimii Maria Korpi. maria.korpi@evl.fi ja liitosta p. 0400 441 708. Facebook: Kouvolan seudun yksinhuoltajat

KUOPIO

Kuopion Seudun Yhden Vanhemman Perheet: Puheenjohtaja: ksyvp.pj@gmail.com, jäsenasiat: kuopionyhdistysryhmä@gmail.com, vertaisasioissa puh. 046 902 6774. Kesä-elo-kuussa pyritään järjestämään puisto-olkkareita, seuraa yhdistyksen fb-sivuja.

KUUSANKOSKI

Kuusankoskella Tähteessä kokoontuu vertaistuellinen yhden vanhemman perheiden olkkari seuraavina torstai-iltoina 10.3., 14.4. klo 17–19. Osoite Tähteen seurakuntatou Väkkäräntie 20. Lastenhoito järjestetty. Vettä Maria Korpi puh. 0400 795 835, maria.korpi@evl.fi.

LAHTI

Lahden seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Pj Sari Heinonen, puh. 040 544 2358, puheenjohtaja.lahdensuudunyp@gmail.com, Jäsenisihteeri: Mirka Kivi, puh: 045 356 2944, lahdensuudunyp@gmail.com, Yhdistyksen email: lahdensuudunyp@gmail.com, Nettisivut: www.neuvokas.org/soosi-aali-ja-terveysalan-yhdistysia/lahden-seudun-yhden-vanhemman-perheet-ry-lahden-seudun-yhdyt/, Facebook: Lahden seudun Yhden Vanhemman Perheet ry Kevään 2017 turinat kokoontuu torstaisin 2.3., 6.4., 4.5. ja 1.6. klo 17.30-19.30 Perhetuvalla, Loviisankatu 14, Lahti.

LAPPEENRANTA

Yhden vanhemman perheiden "olkkari"

Olkkari kokoontuu seurakunnan päiväkerhoiltoissa (Koulukatu 10, käynti sisäpihan kautta). Kahvi/mehutarjoilu, lapsille lastenhoitaja. Lisätietoja Facebook: Yhden Vanhemman-Perheiden-olkkari-Lappeenranta. Olkkarin järjestävät yhteistyössä: Lappeenrannan seurakuntayhtymän lapsityö, kaaja-liisa.pohkonen-suoranta@evl.fi; vertaisohjaaja, t92@luukku.com; YVPL, 0400 441 708

LOHJA

Lohjan seudun Yksin- ja Yhteishuoltajat ry

Lohjan olohuone Pj. Piia Karppinen piia.karppinen@elisanet.fi, 040 526 5972. Lohjan olohuone kokoontuu Moision päiväkotia 2:ssa aivojen päiväkodin tiloissa: 16.5., 15.8., 19.9., 17.10., 21.11. ja 19.12. klo 17.30 - 19.30 osoitteessa Kurjenkatu 12-14. Sisäänkäynti pihan puolelta, sininen ovi. Kahvitarjoilu.

LOIMAA

Loimaan olohuone on tauolla. Yhteystiedot Marjo Rasi puh. 0500203483.

MÄNTSÄLÄ

YKSINHUOLTAJAIN "OLKKARI" MÄNTSÄLÄSSÄ, Vertaistukea ja virkistystä vanhemmille ja lapsille

Kevät 2017 tapaamiset joka toinen keskiviikko klo 17–19 (parittomilla viikoilla): 1.3., 15.3., 29.3., 12.4., 26.4., 10.5., 24.5. Avoin Päiväkotia Metsätontussa, os. Liedontie 25. Lisätietoja Johanna p.0449779020 j.h.salminen@gmail.com

Olohuoneen ideana on tarjota yksinhuoltajavanhemmille tilaisuuden viettää aikaa toisten

vanhempien kanssa, tarjota hengähdystauon päivittäisten rutiinien lomaa ja lapsille leikkiseuraa.

Olohuoneen toiminta riippuu siihen osallistuvien vanhempien tarpeista ja toiveista. Olohuoneessa voidaan jutella yksinhuoltajuutta koskevista asioista ja ajankohtaisista aiheista kahvikupposen ääressä lasten leikkessä, tehdä pieniä retkiä lähiympäristöön tai mitkä olkkariin osallistuvat haluavat yhdessä tehdä. Paikalle voi saapua ilman erillistä ilmoittautumista joka lasten kanssa tai ilman. Ryhmään ei tarvitse millään tavalla sitoutua, mukaan voi tulla silloin, kun pääsee. Tervetuloa MUKAVALAN SEURAAN!

ORIVESI

Oriveden Yksinhuoltajat r.y.

Yhteyshenkilö: Sari Tappura p. 050 401 7167

OULU

Oulun Seudun Yhden Vanhemman Perheet ry

Puheenjohtaja puh 045 873 0010, ouslunseudunyp.pj@gmail.com Jäsenasiat ouslunseudunyp@gmail.com, Toimisto puh 044 369 0844, Kansankatu 53, 1 krs, 90100 Oulu, www.osyvp.fi

Keskustan olohuone kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 17.30–19.30. (7.3., 14.4., 1.5 vappurunssi mökillä, 6.6.) Keskustan olohuone kokoontuu aivojen päiväkodin tiloissa Uusikatu 27.

Koskelan olohuone kokoontuu joka kuukauden neljäs tiistai klo 17.30–19.30. (24.1, 21.2, 21.3, 25.4, 23.5.) Hyvinvointineuvolan tiloissa, Tullimiehentie 4.

Linnanmaan olohuone kokoontuu joka kuukauden toinen torstai klo 17.30–19.30. (12.1, 9.2, 2.3, 20.4, 11.5.) Pyhän Luukkaan kappelissa, Yliopistokatu 7.

Kaakkurin olohuone, kokoontuu torstaisin 18.1., 22.2., 15.3., 19.4. ja 17.5. klo 17.30-19.00. Pyhän Andraean kirkko, Sulkakuja 8.

Muhoksen olohuone kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen torstai klo 17.30-19.30. (5.1, 2.2, 2.3, 6.4, 4.5.) Koivulehdon päiväkodissa, Tehtaanitie 2, Muhos.

Totaiisen yksin lapsen kanssa -olohuone kokoontuu joka kolmas viikko maanantaina klo 17.30-19.00 tai sunnuntaina klo 15.00-17.00 (9.1, 29.1, 20.2, 12.3, 3.4, 23.4, 15.5.) Kumppanuuskessuksessa, Kansankatu 53.

Rajakylän olohuone kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen torstai klo 17.30-19.30 (2.2, 2.3, 6.4, 4.5.) Rajakylän Talvikkipuiston monitoimitalon, Tervakukatie 54, 90580 Oulu

Perheolohuone yhden vanhemman perheille lapsineen kokoontuu joka kuukauden kolmas sunnuntai klo 14.00-16.00 (21.2, 19.2, 19.3, 16.4, 21.5.) Mellenius-talolla, Peltolankaari 18A Perheolkkarissa askartelemme ja pelaamme lautapelejä kaikki yhdessä.

Yhdistys tarjoaa kahvit/teen/mehun ja askartelutarvikkeet. Muutoin toimimme nyyttiestiperaatteella, jokainen voi tuoda tullessaan vähän jotain suolaista ja makeaa.

Em. Olohuoneissa on järjestetty lastenhoito ja iltapala. Lisätietoja olohuoneista: 044 369 0844, ouslunseudunyp@gmail.com, ks. myös www.osyvp.fi

Nuorten leskien olohuone kokoontuu kerran kuussa sunnuntai klo 16–18. (26.3., 23.4. ja 21.5.) Kumppanuuskessuksessa, Kansankatu 53. Lastenhoito järjestetään tarvittaessa, ilmoita viikkoa aiemmin ouslunseudunyp@gmail.com/ 044 369 0844.

PORI

Porin seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry Kysy liitosta 040 541 5294 Teija Hallback-Vainikka

PORVOO

Porvoon Seudun Yksin- ja yhteishuoltajat ry, Borganeiden ensamföräldrar rf Olohuone käynnistymässä. Kysy liitosta: p. 040 186 3421, Terhi Rapeli

RAAHE, Olohuone

Vertaistukea yhden vanhemman perheille Raahessa

Kokoonnumme Raahen Ensi- ja Turvakodin vanhalla puolella, osoitteessa Fellmanin puistikatu 11 joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina.

Kokoonnumme 3.5 klo 17.30 – 19.00

Olohuoneessamme tarjolla on tietysti myös kahvia/teetä/mehua ja pientä purtavaa sen kanssa. Lapset voivat olla mukana. Järjestää: Yhden Vanhemman Perheet – OLKKARI ry Lisätietoja: Satu, puh 045 153 1199 tai Ulla Sauvola, puh 050 342 2185

RIIHIMÄKI

Riihimäken Yksin- ja yhteishuoltajien Olkkari

Olkkaria ohjaavat Tessa Saarinen ja diakoni Tiina Heiskanen. Ilmoittaudu aina muutamaa päivää ennen Tiina Heiskaselle, p.050-

3237964/ tiina.heiskanen@evl.fi iltapalaa ja/tai lastenhoitoa varten. Mukavaa ohjelmaa, yhdessäoloa ja yhteinen iltapala. Tervetuloa uudet ja vanhat olkkarilaiset!

Kevään kokouksemme maanantaisin klo 18–19.30: 6.3., 10.4., 8.5. ja kevätretki Hirvi-järvelle helatorstaina 25.5.

ROVANIEMI

Vertaistukea yhden vanhemman perheille Rovaniemellä

Oletko yksinhuoltaja/ yhteishuoltaja/leski/ uusioperehe tai muuten yksin lapsen kanssa elävä. Tule keskustelemaan arkea koskevista asioista kanssamme. Lapset voi ottaa mukaan, heille on järjestetty puuhaa paikanpäällä. Tarjoamme kahvit/teen/mehua ja pientä purtavaa.

Lisätietoja: Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry, puh. 050 342 2185.

SAVONLINNA

Olohuone yhden vanhemman perheille kokoontuu osoitteessa MLL Perhekeskus Heikinpohjantie 9. Lisätietoa antaa Jaana Valkama, bertana@luukku.com Tervetuloa mukaan toimintaan!

SEINÄJOKI

Seinäjoen Seudun Yksinhuoltajat ry
Yhteysthenkilö: Susanna Kulmala, suski.kulmala@gmail.com

Yksin- ja yhteishuoltajien Olohuone

Yksin- ja yhteishuoltajien olohuone 2017 Pohjan srk-kodilla, Väinöläkatu 4B, kerran kuukaudessa tiistaisin klo 17.30-19.30 ti 4.4. ti 9.5. ti 12.9. ti 3.10. ti 31.10. ti 28.11. La 11.3. Brunssi Hyllikkallion srk-kodilla klo 10-12, ohjelma lopussa. Lastenhoito järjestetty. Aikuiset 6 e/lapset 3 e. Lisätiedot Kati 050-3691755 Lastenhoito/nyttarit. Yhteysthenkilö: diakoni seija.saari@evl.fi. 050 570 6273 Lisäksi äitien itse järjestämät tapaamiset. MLL perhetalossa eli Kivirikossa Seinäjoella klo 17–19. 28.3., 25.4. 30.5 ja 13.6 ja sitten 29.8, 26.9 ja 14.11 Lisätietoja näistä: Susanna Kulmala suski.kulmala@gmail.com

TAMPERE

Tampereen seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry,
Tampereen seudun yksin- ja yhteishuoltajat ry Puheenjohtaja: Anneli Hangasmäki anneli.hang@gmail.com Varapj: Tuula Lahtinen tuulalahtinen@hotmail.com Sihteeri: Heli Sahari helisahari@yahoo.com Taloudenhoitaja: Minna Kautonen minnakautonen@gmail.com Jäsenvastaava: Jukka Silvennoinen jukka.silvennoinen@yahoo.com Yhdistyksen puhelinnumero: 0400 741 972 iltaisin ja viikonloppuisin. Yhdistyksen sähköposti: tampereyh@gmail.com Yhdistyksen nettisivut: tre-yh.vuodatus.net

Kevätkokous la 18.3.2017 klo 13.30 Vertaiskeskustella, Mustanlahdenkatu 19, Tampere. Vanhempien eron ABC to 27.4.2017 klo 17.30 Tampereen Seudun Vertaiskeskustella, Mustanlahdenkatu 19. Yhden Vanhemman Perheiden Liiton liittokokous la 20.5.2017 Museokeskus Vapriikissa, Alavers-taanraitti 5, Tampere.

TURKU

Turun Seudun Yksinhuoltajat ry
pj. Tarja Mäkelä p.044 358 8599 varapj. Kristiina Fors p. 045 121 7430 turunyh@gmail.com

Tapahtumat:

Vappupicnik Ruissalossa 1.5.
Retki Tartoon 25. - 27.5.

Olkkarit:

Kaarinan olkkari SOS-Lapsikylässä parillisina torstai-iltoina 15.6. saakka
Raision olkkari Perhekeskus Satelliitissa ti 2.5.

Kunto-olkkari Lehmusvalkaman hyvinvointikeskuksessa ti 9.5.

Kesän ohjelma päivitetään: www.turunseudunyhksinhuoltajat.com

TUUSULA

Olkkari kokoontuu kerran kuussa Perhekeskus Myötätulessa, ensimmäinen kerta to 31.8. klo 17.30-19.30. Lapsille on järjestetty lastenhoito ja iltapala.

Ryhmällä on myös suljettu Facebook-ryhmä.

VANTAA

Tikkurilan seurakunta järjestää **Torstaitupa-**nimisen vertaistutkimuksen yhden vanhemman perheille ja heidän lapsilleen. Torstaitupa kokoontuu yleensä torstai-iltoina Ilolan seurakuntakodilla, Soittajankuja 2, 01390 Vantaa. Klo 17.30–19.30. Tarkemmat tiedot löytyvät Tikkurilan seurakunnan tapahtumakalenterista, jossa ilmenee myös ne poikkeukset, jolloin Torstaitupa ei kokoonnu. <http://www.vantaanseurakunnat.fi/tikkurilan-seurakunta>

Aikuisilla on mahdollisuus Torstaituvasa

keskustella rauhassa omassa tilassaan luotamuksellisuuden ja vaitiolon sitoutuena. Lapsille lastenhoitajat järjestävät omaa toimintaa. Pientä iltapalaa tarjotaan, 2e/perhe (kolikkolippaaseen). Toiminnasta vastaa Tikkurilan srk diakoniatyö, Meiju Riihelä p 0405097305.

Rekolan seurakunnan yhden vanhemman perheet kokoontuu Asolan seurakuntatalolla osoitteessa Asolantie 6 joka kuukauden toinen torstai klo 17.30. Yhteysthenkilö perhetien diakoni Siru Rantanen, p. 050 342 6155.

Vantaankosken seurakunnan YH-olohuone kokoontuu perjantaisin klo 17-20. Huom! Uusi paikka: Kaivosrasti, Kaivosvuodintie 3, 01610 Vantaa
Lisätietoja saa Tuulilta, puh. 0503589217.

VARKAUS

Facebookissa Varkauden yhden vanhemman perheet.

MUUT YHDISTYKSET

Eripäivänhemmat ry

Pj. Irina Heiskanen, irina.heiskanen@eriparivanhemmat.net. Kotisivu: www.eriparivanhemmat.net Sähköposti: evp@eriparivanhemmat.net
Olohuone 24/7: www.eriparivanhemmat.net/keskustelu

Hyvä Erovanhemmuus ry

pj. Vesa Mäki, pj@hyvaerovanhemmuus.fi, varapj. Pekka Pere, info@hyvaerovanhemmuus.fi
www.hyvaerovanhemmuus.fi

Kaapatut Lapset ry

Toiminnanjohtaja Tarja Räisänen, tarja.raisanen@kaapatutlapset.fi, 044 262 6662.
Kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Päivi Marin, paivi.marin@kaapatutlapset.fi, 045 855 3055. Toimistosihteeri Kirsi Helin 050 3392421, toimisto@kaapatutlapset.fi
Toimistomme sijaitsee osoitteessa: Malminkauppatie 26, 00700 Helsinki. Soviathan tapaamisen aina etukäteen.
www.kaapatutlapset.fi

Löydät meidät myös Twitteristä ja Facebookista nimellä Kaapatut Lapset ry. Voit myös liittyä sähköpostilistallemme!

Vuoden 2017 strategia

Vuonna 2017 teemanamme on verkostoituminen. Juhlomme tänä vuonna 20-vuotis juhlavuotta. Juhlavuoden tunnuksemme on suunniteltu kansalaistoiminnan ja viestinnän suunnittelija Päivi Marin. Juhlavuonna osallistumme toimintamme esittelyjä valtakunnallisiin lastensuojelun tapahtumiin ja teemme yhteistyötä eri järjestöjen kesken.

Toivon Talon toiminta

Tarjoamme tukea, neuvontaa ja ohjausta sekä vertaistukea lapsikaappauksen, kaappausuhan tai kansainvälisen huoltokistan keskellä elävälle perheille. Tarjoamme koulutusta vertaistukijoille ja vapaaehtoistoimijoille. Järjestämme voimaantumisasiäntöloppuja ja tapahtumia perheille.
Herttoniemen perhekahvila yhteistyössä Pienperheyhdistyksen ja Paksy ry:n kanssa parittomien viikkojen lauantaina klo 16-18 Herttoniemen leikkipuistossa, Karhutie 11.

Totaaliyhärit ry

Totaalisesti yksin lastaan odottaville ja/tai kasvattaville vanhemmille. Pj. Minna Haataja, totaaliyharit@gmail.com. Kts. myös yhdistyksen kotisivut: <http://totaaliyharit.wixsite.com/totaaliyharit>, puh. 040 1488 592

Yhdistys pyrkii toimimaan sekä paikallisella että valtakunnan tasolla. Pyrimme tukemaan toisiaamme vertaisina sekä julkaisemaan tutkittua tietoa totaalisesti yksin lastaan huoltavien vanhempien arjesta. Jäseniksi voivat liittyä kaikki, jotka hyväksyvät yhdistyksen tarkoituksen toimia totaalisesti yksinhuoltajien äänenä. Jäsenmaksu on 20 e/vuosi ja 15 e, jos kuulut johonkin toiseen YVPL:n jäsenjärjestykseen, kannatusjäsenmaksu on 25 e/vuosi. Maksun voi suorittaa tilille Danske Bank FI22 8146 9710 1687 08, liitähän yhteystietosi mukaan ja saat Muuttuva Perhe-lehden.

Vertaisryhmät kokoontuvat tällä hetkellä Tampereella, Jyväskylässä ja Kajaanissa. Katsothan tarkemmat tapaamisajankohdat Totaaliyhärit ry:n kotisivuilta <http://totaaliyharit.wixsite.com/totaaliyharit>/ajankohtaista tai Facebookista <https://www.facebook.com/totaaliyharit>. Lisätietoja myös puheenjohtajalta email totaaliyharit@gmail.com Tervetuloa!

Yhden Vanhemman Perheet - OLKKARI ry

Pj. Tuula Väisänen puh 045 840 7917, tuula.vaisanen1@gmail.com, Jäsenrekisteri: yvpjnsenrekisteri@gmail.com, www.yvpolkari.fi

Nivalan olohuone

Paikka: SRK – päiväkerhotilat, Nivala
Kokouksemme päivät keväällä 2017
23.1, 20.2, 20.3, 24.4 ja 25.5 Klo 18.00-20.00

Lisätietoja: Virpi, puh 044 2505 585

Raahen olohuone

Paikka: Raahen Ensi- ja turvakoti
Fellmanipuistikatu 11, Raahen
Kokouksemme keväällä 2017
12.1, 9.2, 9.3, 6.4 ja 4.5 Klo 17.30-19.30
Lisätietoja: Tanja, puh 044 021 0265

Nettiolkkari

OLKKARI ry:llä on suljettu keskusteluryhmä Facebookissa, jos haluat mukaan nettiolkkariin, laita pyyntö osoitteeseen tuula.vaisanen1@gmail.com niin lisäämme sinut nettiolkkariin.

KANNATAJAJÄSENET

Asianajotoimisto Asianaiset, Hki, p. (09) 278 1010, 278 1019
Asianajotoimisto Terttu Heikkilä Ky, Jyväskylä p. (014) 615 150

LIITON EROINFO

Liiton työntekijöiltä voit kysyä lapsen eläytukseen, huoltoon ja tapaamiseen liittyviä tietoja
EROFINOPÄIVYSTYS ma-to 10-16 ja ke 10-19 p. 020 774 9800
(hinta 8,35 snt/puhelu + 16,69 snt/min, alv 24%)

ODOTATKO YKSIN?

Odotatko lasta yksin? Kaipaatko tietoa ja tukea? Aluekoordinaattori Teija Hallböck-Vainikan tavoitat numerosta 040 541 5294 virka-aikoina.

PÄIHDENEUVONTA

Ovatko päihtet ongelmasi, kaipaatko läheisenä tietoa ja tukea? Päihdetyöntekijän tavoitat numerosta 050 342 2185 virka-aikoina.

NETTITUEKA

Tukea murrosikäisten vanhemmille: tuula.vaisanen1@gmail.com

PSYKOTERAPEUTTI-PÄIVYSTYS JÄSENI LLE

Parittomien viikkojen maanantaisin klo 11-13, Helena Niemi, p. 044 994 9822

JURISTIPÄIVYSTYKSET

ma klo 9–10
Karoliina Partanen puh. 050 494 3585 (Kuopio)

ma klo 10–11
Elisa Iloniemi puh. 050 351 7081 (Tampere)

ti klo 13–14.30
Jani Vuoti puh. 040 750 2621 (OULU)

ti klo 16–18
Johanna Ojala puh. 010 326 6001 ja Kirsi Tarvainen puh. 010 326 6002 (HELSINKI)

ti klo 18–19
Anne Teuri puh. (02) 435 1124 (TURKU)

ke klo 19 - 21
Maria Pöyhönen puh. 041 501 3944 (sijainen Sini Vaitinen puh. 044 362 3320)

to klo 10–12
Filip Markelin puh. 0400 464 899 (HELSINKI)

to klo 16–17
Leena Kenttämies puh. (019) 779 000 (RIIHIMÄKI)

to klo 16–18
Eeva-Leena Wendelin puh. 050 421 2333 (OULU)

to klo 16–18
Marja Väilä, p. 040 718 1556, Hanna Rahikka, p. 050 302 6440 (HELSINKI)

pe klo 15–16
Satu Wartiovaara ja Perttu Turku puh. 010 423 4340 (HELSINKI)

VAPAAEHTOISAUUTTAJAJEN VERTAISTUKIPUHELIMET

Eronneet nuoret äidit, joilla pieniä lapsia 050 352 3634

Helsinki / Pääkaupunkiseutu
tukipuhelin: 050 408 1578

Kotka
tukipuhelin 050 566 3044

Leskeksi jääneiden tuki
nuoretlesket.oulu@gmail.com

Paltamo
045 840 7917/Tuula, arkisin klo 21.00 asti

Tampere
0400 741 972 Tuula, iltaisin ja viikonloppuisin

Turku (iltaisin)

044 358 8599

Tuusula (iltaisin)

040 772 2850

044 561 1116 (Helena)

050 326 2032 (Marjut, lapsen kanssa yksin alusta lähtien), vain iltaisin

Vantaa

044 504 0305 Jarkko Väre

Lastensuojelun asiantuntija

050 408 1578 Eija

Asunto- ja velkaongelmat

(09) 802 6792

Toimeentulotukiasiat/valitukset

opastusta p. 044 580 0243 Sari/Iltaisin

Ulkasakkajien uhrir

Neuvonta ja vertaistuki:

Anne Tuomikoski p. 041 430 1640

Lapsen huoltajuus- ja tapaamiskäsit

Yksinhuoltajaisien tukihenkilöt

(03) 346 6958 Tapio

040 527 4157 Tuomo

Kansainvälinen ero

Tuohenkilövastaava, jolta tukihenkilöitä voi tiedustella p. 044 2626 662.

Omille jaloille

-toiminta auttaa vaikeissa elämäntilanteissa olevia heidän talous- ja velkaongelmissaan.

Toiminta on vapaaehtoistyötä, jossa koulutuksen saaneet tukihenkilöt auttavat talousvaikeuksissa olevia henkilöitä ja opastavat heitä tarvittavien auttamisjärjestelmien piiriin.

Kemin tukihenkilö:

Mirka p. 040 754 8231

YHDEN VANHEMMAN PERHEIDEN LIITON LIITTOHALLITUS 2016-2017

pj. Susanna Kavoniuss
susanna.kavoniuss@hel.fi
varapj. Marika Mattila
mamamattila@gmail.com

Jäsenet:

Veera Lampi
vtlampi@gmail.com
Eija Terävä
paksyolkkarit@gmail.com
Birrit Oksman
birrit.oksman@gmail.com
Anna-Maija Tikkanen
ami@geography.hu
Riikka Kähkönen
riikka.kahkonen@gmail.com
Maisa Soukka
maisalle@wippies.fi
Anneli Hangasmäki
anneli.hang@gmail.com
Seija Lammipää
sejalammipaa@gmail.com

Varajäsenet:

Maarit Nissilä
maarit.nissila@pp.inet.fi
Erja Turunen
puheenjohtaja.totaaliyharit@gmail.com
Sanna Ylönen
ylonen.s@gmail.com
Marita Marttinen
leapekko@gmail.com
Susanna Reijonen
mreijonen@gmail.com
Isa Haataja
isa.emilia78@gmail.com
Tarja Mäkelä
ara.3.yh@gmail.com
Karita Suomi
karita.suomi@gmail.com

Jos haluat muutoksia olohuone- ja yhdistystietoihin sekä jäsentietoihin, ota yhteys järjestösihteerin p. 040 186 3420, järjestösihteerin yvppl.fi

LIITON WWW-SIVUT: www.yvppl.fi



Palautusosoite:
Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19
00270 Helsinki
.MW80

Kesätapahtumia 2017

Nuorten kesätyöpaja 12.-16.6. Helsingissä

Työaika ja -paikka: 12.-16.6.2017 klo 11-16, Kamppi, Helsinki

Työtehtävä ja vaatimukset: Olet noin 13-17-vuotias nuori, jonka vanhemmat ovat jossain kohtaa eronneet. Tehtävänäsi on viikon aikana yhdessä ammattilaisten kanssa miettiä välineitä, joiden avulla nuoret voivat käsitellä vanhempiensa eroa.

Eduksi katsomme: Tykkäät tehdä monenlaisia luovia juttuja, viihdyt ryhmässä, haluat auttaa muita ja uskallat kertoa mielipiteesi.

Työpaikkaedut: Päivittäinen brunssi, retkiä, leffalippupaketti ja työtodistus

Haku: Vapaamuotoiset hakemukset 15.5. mennessä minna.jaakkola@suomenkasper.fi

Järjestäjä: Yhden Vanhemman perheiden Liitto ja Kasper - Kasvatus- ja perheneuvonta ry

Valtakunnallisen leikkipäivän tapahtuma 13.5. klo 10-12 Helsingissä

Leikki kuuluu kaikille! Tervetuloa koko perheen voimin valtakunnallisen leikkipäivän tapahtumaan la 13.5. klo 10-12. Tarjolla leikkejä, sadutusta, vohveleita, kas-

vomaalausta, askartelua, ilmapalloja jne. Paikkana Tullinpuomin leikkipuiston viihtyisät sisä- ja ulkotilat osoitteessa Mannerheimintie 81 A. Järjestäjänä Yhden Vanhemman Perheiden Liitto, Pääkaupunkiseudun yksin- ja Yhteishuoltajat Päksy ry, äidit irti synnytysmasennuksesta ry ja Kaapatut Lapset ry. Lämpimästi tervetuloa!

Tänä vuonna 100-vuotiaan Suomen juhluoden kunniaksi järjestetään

Valtakunnalliset aluepäivät

Aikuisten vertaistuki- ja virkistystapahtumana! Paikkana on viihtyisä Kuopion Rauhalahdi

16.-18.6.2017 (<http://www.rauhalahti.fi/>) Ohjelmassa mm. 100-vuotiaan Suomen kunniaksi alustus aiheesta yksinhuoltajuus Suomessa 100-vuotta sitten ja nyt, sekä vertaistuellista yhdessäoloa ja rentouttavaa virkistystä!

Hinnat:

Hotelli 136€ / hlö kahden hlön huoneessa

Hostelli 98€ / hlö kahden hlön huoneessa (150 metriä hotellista)

Hinta sisältää aamiaiset, päivälliset sekä kylpylän ja kuntosalin vapaan käytön.

Tämän lisäksi on sovittu erillinen hoito-



hinnasto halukaille. Hoidot varataan suoraan Rauhalahden hoito-osastolta p. 030 6083 180 / yhden vanhemman perheiden virkistyspäivät

Lisätietoa ja sitovat ilmoittautumiset 10.5.2017 mennessä tuula.vaisanen1@gmail.com. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, haluatko huoneen hotellista vai hostellista, sekä mahdollinen toive huonetoverista. Huoneita on rajattu määrä. Maksun eräpäivä 15.5.2017.

Järjestäjät: Yhden Vanhemman Perheet -OLKKARI Ry. ja Merilapin Yhden Vanhemman Perheet Ry.

Kesäiset Etelä-Suomen aluepäivät 28-30.7.2017 Tammelan Oksjärvellä!

Aluepäivillä on kaikkea mukavaa koko perheelle. Tiedossa on mukavaa yhdessäoloa ja mikä jännintä, yöpyminen on tellassa tai omalla alustalla leirikeskuksessa. Varaa paikkasi pian, sillä niitä on vain 50 ensiksi ilmoittautuneelle. **Ilmoittautumiset:** teija.hallback-vainikka@yvpl.fi tai 040 541 5294 17.7.2017 mennessä. **Viikonloppupaketin hinnat:** Aikuinen 40€, Lapsi 10-15v 25€, Lapsi 5-9v 18€ ja alle 5v 8€

☐ Haluan liittyä lähimpään yh-yhdistykseen (n. 10-20 euroa/vuosi) ja saan Muuttuva Perhe -lehden jäsenetuna.

☐ Haluan perustaa asuinalueelleni uuden yhdistyksen tai olohuoneen, lähettäkää minulle perustamismateriaali ja ottakaa minuun yhteyttä.

☐ Haluan tilata Muuttuva Perhe -lehden, 25 euroa/vsk.

☐ Osoitteeni on muuttunut.

☐ Muuta:

Nimi:

Uusi osoite:

Vanha osoite:

Puhelin:

Sähköposti:

PALVELU
KORTTI

YVPL MAKSAA
POSTIMAKSUN

YHDEN VANHEMMAN
PERHEIDEN LIITTO RY

5001087

00003 VASTAUSLÄHETYS